全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成事之道




# 思路决定成败

SILU JUEDING CHENGBAI

◇不同的思路决定不同的出路，不同的选择决定不同的命运。

◇智、愚之间，成、败之间，伟人与凡人，名人与俗人，往往是由思路的“差之毫厘”，导致结果的“谬之千里”。

◇如果一个人总是跟着别人瞎忙活，而不为自己打一眼井，他永远没有追求自我的机会。

才永发 编著

郑州大学出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




成事之道




# 思路决定成败

SILU JUEDING CHENGBAI

不同的思路决定不同的出路，不同的选择决定不同的命运。

智、愚之间，成、败之间，伟人与凡人，名人与俗人，往往是由思路的“差之毫厘”，导致结果的“谬之千里”。

如果一个人总是跟着别人瞎忙活，而不为自己打一眼井，他永远没有追求自我的机会。

才永发 编著



郑州大学出版社
郑 州

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下
www.55188.com
理想藏书55188

**图书在版编目(CIP)数据**

思路决定成败/才永发编著. —郑州:郑州大学出版社,2013.5
成事有道
ISBN 978-7-5645-1365-8

Ⅰ.①思… Ⅱ.①才… Ⅲ.①成功心理-通俗读物
Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 023661 号

郑州大学出版社出版发行
郑州市大学路 40 号　　邮政编码:450052
出版人:王　锋　　发行电话:0371-66658405
全国新华书店经销
郑州市诚丰印刷有限公司印制
开本:710 mm×1 010 mm
印张:14.5
字数:222 千字
版次:2013 年 5 月第 1 版　　印次:2013 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-1365-8　　定价:25.00 元
本书如有印装质量问题,由本社负责调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 前言

朋友,不知你在生活中是否听身边的人说过“做人难”、“办事难”这样的话。其实,他们之所以有这种说法,就是因为在目前的生活状态之下,没有找到好的思路和方法,事情自然就办不好,就会整天情绪低落,有的甚至怨天怨地。于是,这样的恶性循环就逐渐形成了。长此以往,心理上就充满了阴影,对自己的生活就可能失去希望。这是很可怕的。

人生在世,事事顺意,一直顺风顺水显然是不可能的。有的人遇到了困难,能坦然面对,认真思考,想好自己的行动思路,找到出路;而有的人则没有信心,遇到困难不敢前进,只是一味地逃避或抱怨,这对解决问题又有什么用呢?这类人最终成不了大气候,会被无情的现实所击败。

当今社会充满了竞争。适者生存,优胜劣汰。我们要学会去适应身边的环境,去适应这个社会,而不是让社会来适应我们。面对生活,首先要拿出自己的信心和勇气。缺少一份信心,就会缺少一份动力,还怎么和他人竞争?所以,我们不论做什么事,都要有信心。信心是自己奋斗和上进的动力,在它的驱使下,我们才能在人生的征途中不断向前。

俗话说“凡事三思而后行”。没错,这告诉我们,要想取得事情的成功,就不要太匆忙,不要只想着去执行,更不要疏忽了行动前的思考和决策。在遇到事情的时候,我们应该先认真分析一下事情的缘由,搞清来龙去脉,这样才能明白自己该做出什么选择。只有思考得全面了,思考得到位了,才能选对思路,才能有个良好的开端。这对我们办事来说,是基础,是根源。抓不住基础,后面的东西就像是空中楼阁一样,只能停留在想象的状态。不少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人之所以办不好事情，一次又一次失败，根本原因就是他太着急，总想着早一步行动就能得到收获。殊不知自己那样就像无头苍蝇一样，只能把自己撞个头破血流，却没有任何成绩。俗话说“磨刀不误砍柴工”。行动前的思考其实并不算浪费时间，反而为我们节省了时间。我们可以这样想，倘若自己遇到事情就立刻去做，结果在中途就可能发现，照自己目前的方式根本就行不通。这时就可能心急火燎，还得从头再来，多不划算？所以，连思路都选不对，还想达到成功，这怎么可能呢？

本书教给我们在日常生活中如何为人处世，如何合理办事等多方面的技巧，具体从正确地寻找方向、心态、行动、人脉、金钱、家庭生活、习惯等方面来阐述做人的道理。全书共分9章，由为人处世的思路开始，到各种方法技巧，精彩纷呈，集可读性、实用性、趣味性为一体，实为我们生活的得力助手。一册在手，领悟积极人生，造就良好心态，学会实用技巧，让我们不再觉得“做人难”、“办事难”。希望本书能给您带来福音，让您的工作生活步步高。

作者

2013 年 1 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 目录

第一章 改变思路，寻出口 / 1

有创意就有机会，创新者总会赢 / 3
不死守经验，要以变化观看问题 / 5
梦想有多大，舞台就有多大 / 7
抓住核心，解开问题症结 / 9
运用人生加减法，让人生路越走越开阔 / 11
试着"倒过来想"，事情可能更顺利 / 13
遇事多转弯，收获多多 / 16
改变老思路，寻找新出路 / 18
换个角度，就有出路 / 20

第二章 选对思路，定方向 / 23

要改变命运，先改变思路 / 25
树立远大目标，不断努力进步 / 27
找对思路，问题迎刃而解 / 29
定位改变人生，思路决定方向 / 31
克服低潮，人生无限 / 32
没试过不要说不行，去试了才知行不行 / 35
跌倒后别急着站起来，不妨欣赏一下跌倒的地方 / 38

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目标要专一，不要轻言放弃 / 40
自我安慰，勇敢前行 / 42
面临困境，照样可以快乐 / 44

**第三章 你的心态，关乎效果 / 47**

每天都充满激情，每天都给自己希望 / 49
心态对了，状态就对了 / 51
只要自己不言败，就不会有失败 / 53
心向着太阳，就能"开花" / 55
想做对事，勿忘"屏蔽"浮躁 / 57
自我定位适当，成就美好人生 / 60
凡事都往好处想，一切如意心情爽 / 62
执着创造奇迹，精神令人可敬 / 65
相信自己，远离自卑 / 67
大胆去做，难事变易 / 69

**第四章 想法好，还得做得好 / 71**

把行动放在第一位，不行动事不成 / 73
心动不如行动，行动改变未来 / 75
逆境中你有几张"王牌"，请认真对待每一张 / 77
相信自己永远都是最棒的 / 79
失败也可贵，也有可取处 / 81
挑战极限，要有不服气的劲头 / 83
主动出击，不要让机会在等待中错失 / 85
做适度主义者，不做完美主义者 / 87
渴望成就梦想，行动决定成功 / 89
日事日清，绝不拖拉 / 91

**第五章 活用脑袋，"钱途"好 / 95**

从信息中挖真金，关注细节赚大钱 / 97

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

穷人之所以穷，是因为没抓住时间 / 99
思路打通了，财路也就打通了 / 101
冒险是有钱人的天性，有冒险才有富翁 / 103
钱是赚来的，不是想来的 / 106
谁说弱不能胜强，巴蛇也能吞大象 / 108
像富人一样思考，谁都可以致富 / 110
面对工作和生活，脑袋比"手脚"更重要 / 112
合理安排时间，办事井然有序 / 114

第六章 "三寸之舌"，赢得人心 / 117

瞅准对象，针对不同对象来说话 / 119
说话要把握好时机，该说话时再说话 / 121
插嘴懂方法，有缝就要钻 / 123
借他人之口，说自己的话 / 126
适当地含糊其辞，你好我好大家好 / 128
拒绝其实很容易，对方的理由最关键 / 130
不要吝啬赞美，人人都需要鼓励 / 132
说话要幽默，处世要随和 / 136
玩笑要适度，不要越底线 / 138
真心实意说话，快快乐乐做人 / 141

第七章 织好人脉，好捕"鱼" / 143

"人脉"网，织出你的人生 / 145
抓住身边的贵人，找到成功的捷径 / 147
即便有能耐，也要学会"攀高枝" / 149
适当送送"高帽子"，为自己的人脉注入活力 / 151
用放大镜看他人的优点，用显微镜看自己的缺点 / 153
多给别人些关心，把别人放在心上 / 155
任何时候都不要忘记广结善缘 / 157
揣摩人心，送对礼 / 160

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

感情投资多一点，人脉就会广一点 / 162
只有平时多烧香，难时才会有人帮 / 164

第八章 理性生活，幸福永伴 / 167

家和万事兴，该让步时就让步 / 169
爱情也有拐角处，不经意间定一生 / 171
善意的谎言，那是爱情的智慧 / 173
家庭生活的幸福，离不开宽容和理解 / 175
知足才会常乐，生活就该这么过 / 177
工作再忙，也不忘子女的教育 / 179
生活要幸福，理财离不了 / 181
不要总是抱怨，而要真心交流 / 183
吵架难免，把握原则 / 185
彼此信任，幸福一生 / 187

第九章 改变习惯，创造人生 / 191

遇事要沉着，不要惊慌 / 193
坚持自己的意见，不随波逐流 / 194
养成好习惯，握住成功敲门砖 / 196
培养小习惯，成就大事业 / 198
不能贪婪成性，适可而止人喜欢 / 200
昂首向前看，过去的辉煌不可恋 / 202
坚持终身学习，始终走在时代前列 / 204
养成重视愿望的习惯，才能有梦想成真之时 / 207
办事要找对方法，方法比勤奋更重要 / 209
突出自己的附加值，让你更有价值 / 212

附录 积蓄正能量 和谐地生活 / 215

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第一章

## 改变思路，寻出口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 有创意就有机会，创新者总会赢

在美国，各种汉堡店随处可见，比如说麦当劳、肯德基等，这些快餐巨头早已占领了市场，几乎没留下什么空间。可是，有两个名叫凯立·里布曼和杰克·里巴克的年轻人新开的汉堡店，却依然在市场的夹缝中生存了下来，而且大受欢迎。

业内不少人士猜测，觉得他们或是增加了新口味，或是烘焙的方法有特色，或是有新颖的促销方法……事实上，答案很简单：他们的产品并没有什么太大的变化，他们出售的是“迷你汉堡”，最大的不同就是体积比其他店的汉堡小一点儿。

创业之前，凯立和杰克曾在一家广告公司做市场调查的工作。在他们看来，任何竞争激烈的行业，都有机会可以被人抓住。关键要看自己是否有好的创意。当时，通过调查，他们俩发现汉堡业界有这样一个现象：那就是许多汉堡店都争相出售大型的汉堡，以此招揽顾客，这样就忽略了肥胖问题对大众的困扰。现代社会，人们都在控制食量，而减肥者一般只吃掉小部分的汉堡，却要付整个汉堡的钱，所以抱怨就不少。

掌握了这样的情况后，他们的“迷你汉堡店”便产生了，这样一来，顾客就可以各取所需，因此迷你汉堡在美国大行其道。现在，迷你汉堡店发展非常迅速，已经在全美拥有了多家连锁店。

由上面的事例我们可以看出，成功并不需要太多的资本，也不需要费太大的力气，它需要的是创意。只要我们能开动脑筋，发挥出自己的创意，做出适合市场需要的产品，我们就能搭上走向成功的顺风车。

一位哲人曾经说过：“创新是力量、自由及幸福的源泉。”英国著名哲学家罗素把创新看作是“快乐的生活”，他认为创新是“一种根本的快乐”。从这些论述中，我们可以看出创新是获得新幸福的源泉，是成功的原动力。

所以说，任何成功都需要创意。当许多人面临同样的竞争，拥有同样的勇气和同样的资历时，成功往往就会降临在那些有创意的人身上。从许多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成功人士的事迹中，看看他们的第一步，就会发现其实财富距离我们并不遥远，只是它可能还在我们的大脑中沉睡，没有被发掘出来而已。如果创意无限，那么财富就无限！

当年，艾森豪斯曾是一名技术精湛的棒球运动员，当他结束了自己的棒球生涯后，先后换了好几个工作都感觉不满意。这让他一度情绪低落。

有一天，他整理家里的东西时，发现了一些印有自己肖像的口香糖包装纸，于是，当年的那一幕涌上了心头。

当初，艾森豪斯刚刚进入一支球队，作为这支球队的新队员，他首次出赛，心情很激动。可是他家乡的人都不相信，觉得艾森豪斯肯定是在吹牛，这让他心里很不是滋味。正好，当时有一家口香糖制造商为了扩大产品的销量，别出心裁——他们将职业棒球选手的肖像印在口香糖的包装纸上，拿到比赛场地推销。艾森豪斯看到后大喜，于是他就用这些口香糖向家乡人证明了自己。

想到了这些，他灵感突发。艾森豪斯想：我能不能也效仿这个做法呢？我可以在生日、婚礼或者其他隆重的宴会上，将印有主人肖像的口香糖送给来宾们，不但能增添喜庆气氛，而且很有纪念意义。

有了这个想法，艾森豪斯决定立即行动。于是，他便开始经营口香糖。结果订货的人络绎不绝。50 枚一盒的口香糖定价 22.99 美元，如此高的价格客户都能欣然接受。靠着这个创意，他的生意日渐兴隆。当年的营业额就高达百万美元。如今，艾森豪斯先生的口香糖，已经在当地拥有 80% 以上的市场份额。

可见，要想抓住商机，就要有自己的创意，要抓住顾客的需要，甚至包括他们潜意识里的需要。倘若我们能从人的内心世界挖掘出新的东西来，那么成功的彼岸也就近了。

创意是思维的结晶，只有把它运用到现实中才有价值，我们才会创造出财富。每一粒饱满的种子都能生根发芽，可是最终能长成参天大树的也许就那么几个。这是因为好多种子长成树苗的时候，都经受不住外界环境的考验，大风、干旱、火灾等都能让它们走向毁灭。创意也一样，很多创意都很脆弱，要是不好好维护，就可能被外界的环境破坏掉。所以，从创意萌芽，直

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



到成功应用于现实生活，都得经过实践。

我们可以利用下面的这些方法来管理和发展自己的创意，从而真正发挥创意的作用。

第一，灵感突发，随时记录。事实上，我们的大脑每天都会产生许多新点子，就是因为没有立刻写下来而消失了。我们应该随身带一个小笔记本，一旦创意来了，就立刻记下来。因为我们都知道：创意的来临是没有时间和地点的，它随时随地都能到来。我们不应该让它无缘无故地飞走，不要错失自己的思想结晶。

第二，定期整理我们的创意。把自己记录下来的创意集中放置，可以放在柜子里、抽屉里、盒子里，等等，并且定期整理自己的创意。把那些可能没有价值的扔掉，有意义的才留下来。

第三，要不断培养和完善我们的创意。要把我们的创意拓展和深化，可以把相关的创意联合起来，从不同的角度去研究。一旦时机成熟，就可以把它用到实践中去不断检验和改善。

总而言之，好的创意加上勤奋努力，我们就会在人生的道路上扬起风帆，一往无前。

## 不死守经验，要以变化观看问题

世间的一切都在无时无刻地变化着，随着时间的推移和环境的改变，那些原本行之有效的老经验总会面临挑战。因为生活中会不断有新问题出现，用老经验来解决这些新问题，不懂得转变思路，就无法跟上社会发展的步伐，也不会将事情办好。墨守陈规，不摆脱老经验的束缚，不但不能产生创新的动力，而且也无法使人脱离困境。

在这个复杂多变的世界里，因为各种条件不同，所以并没有什么经验和方法能适用于一切的事情。关键是我们要懂得改变自己的思路，用新的眼光看问题。

科研人员曾经做过这样一个实验：他们在两个烧杯里分别放进相同数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



目的蜜蜂和苍蝇，然后将烧杯的开口朝向黑暗的方向，底部对着有光线的方向。过了几个小时后，科研人员惊奇地发现，那些蜜蜂全部撞死了，而苍蝇却全部飞出了烧杯。

这是为什么呢？为什么蜜蜂就出不去呢？研究发现，蜜蜂根据以往的经验，它们认为出口只可能在有光源的地方，于是便死守这一老经验，不停地在烧杯的底部撞来撞去。它们用上了自己的全部力量向着光源飞，被撞后还是不能接受教训，继续撞向同一个地方。身旁同伴的牺牲并没有让它们吸取教训。在寻找出口这件事上，它们既没有采取互帮互助的方法，也没有采取其他新的尝试，只一味地向着光源飞，至死不改。

而那些苍蝇却没有采用蜜蜂的方法。它们则全然不顾亮光的吸引，在烧杯中四下乱飞，结果误打误撞地碰上了好运气，找到了出口，并因此获得自由。

同样的道理，在现实生活中，当我们发现那些原有的经验已经和现在的环境发展不相适应时，就不要死守老经验，而应当立即转变我们的思路，从而更快地找到出路。社会在不断地进步，环境也在不断地变化，死守老经验，不懂得根据事情的变化而灵活变通的人，只能面临失败。

有一个有趣的小故事，说一只驴子驮着一包盐。盐非常沉，驴子驮着很累，气喘吁吁。结果在渡河的时候，驴子一不小心滑了一跤，跌进河里。而顷刻间，那包盐也被河水给溶化冲走了。

结果当驴子站起来的时候，顿时感觉自己的背上轻松了许多。于是它欣喜若狂，认为自己获得了让自己更轻松的“经验”。

后来，这只驴子又驮了一大捆的棉花。这一次它又来到了河边，它以为再次跌进河里还可以同上一次一样会减轻重量，于是就在走到河里的时候，故意滑了一跤。可是，这一大捆棉花在吸收了很多的河水之后，重量迅速增加。

这只驴子不仅站不起来，而且还一直往下沉，任凭它怎么挣扎，最终还是沉入河底，淹死了。

驴子淹死的原因并不复杂，说到底就是因为它没有正确地对待“经验”，而是机械地套用“经验”，犯了我们所说的教条主义错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在现实世界中，人也是如此。时代在不断地发展，要是一味死守原来的老经验，不去改变自己的方法和眼光，就适应不了社会发展的需求。只有那些大胆创新的人，才有勇气去挑战社会，挑战自我，他们会在自己的人生中拿出自己的创意，走在时代的前列。

要想在这个瞬息万变的时代里站得住脚，我们就不应该死守老经验。而要脱离老经验的束缚，我们就要善于思考。对于前人或自己以往的老经验要敢于质疑，要培养自己提出问题的能力；与此同时，我们也要自觉更新观念，要敢于接受新事物，敢于尝试和创新，这样才能让自己的眼光永葆长远，才能不被老经验所干扰。

## 梦想有多大，舞台就有多大

对每个人来说，只有自己才能成为自己的典范和导师。当然，解铃还须系铃人，也只有自己才能成为自己内心的解放者。

朋友，不知你是否思考过这些问题：什么是你的最爱？什么东西曾一度占据了你心灵的空间？而又是什么能让你感到无比的幸福？要是你怀着真诚去回忆曾经发生过的一切，你就会发现，关于这些问题的答案其实就在日常生活中。

我们可以想想，自己在平日里都崇拜哪些人，然后把他们的名字都写在纸上，想想他们为什么值得崇拜，他们有什么成功之处，有什么共同之处。根据自己从这些人身上总结出来的东西，和自己的实际情况做一下对比，看看我们还存在哪些不足。明白了这些，我们以后的努力方向也就明确了。

当然，我们也可以从自己崇拜的这些人身上选出一些自己认为值得学习的方面，再把它融入到日常生活中去。要坚持下去，相信，经过长年累月的坚持，我们必然会后来居上。其实，这就是站在巨人的肩上，必然会看得更远的道理。

人的一生，会有不少敌人。但最大的敌人往往就是我们自己。所以，我们要不断战胜自己，不断超越自己。而战胜和超越自己究竟该怎么做呢？



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



改变自我的心像就是很好的方法。

事实上，主宰我们人生的就是我们自己。一切成功和胜利都是我们自己创造的，所面临的失败和挫折也都需要我们自己来承担。所以，我们不但要积极地接纳自己的一切，还要将自己最有特色的一面、自己希望呈现的一面展现出来。我们经常说要自省，自省就是要不断思考和总结自己，凡是可取之处，就继续保持、发扬；对那些做得不到位或是错误的地方则加以纠正。这是正确对待自己的一个方法。对我们来说，还需要学习更积极的方法，那就是：用信念改变自己！

心理学专家研究发现：人们可以跟随自己的想象，成为自己理想中的人物。这是因为通过想象，我们对自己所向往的东西已经有了很明确的目标，所以就会在以后的生活和工作中向着那个目标不断努力，直至最终实现。因此，我们每天都需要花一些时间来想象，我们可以想象自己是一个事业上非常成功的人，当然也可以希望其他的方面，比如自己是一个非常富有的人、一个心态非常好的人，等等。我们还可以让自己的想象更具体些，比如可以把每一时期要达成的目标写下来，贴到自己每天都能够看得到的地方，每天都要想象这个目标。通过这个想象的过程，我们的目标就融进了自己的潜意识，从而深深地铭刻在脑海中，形成潜意识。

一旦目标进入到我们的潜意识，这样离改变自己也就不远了。当然真正的成功还需要我们做出行动，但是行动之前这一系列的头脑热身和心路梳理，会让我们行动的思路清晰，使我们更有动力，更有毅力。

在努力奋斗的过程中，我们把自己的行动考虑得越清晰、越细，做起事来就越容易，所以，我们仅仅想象到自己成功的目标是远远不够的，还应该想象成功过程的每一个细节，把每个细节都形象化，比如可以在自己心目中形成图像。这种成功的图像会给追求成功的人更大的动力和激情。

美国著名的旅馆大王希尔顿就曾经通过建立自己心目中的图像而渡过难关。在20世纪二三十年代的时候，美国正面临着严重的经济危机，许多大大小小的公司都濒临倒闭。希尔顿连同他的旅馆也同样陷入了困境。当时，希尔顿的旅馆营业额急剧下降，而且还欠了不少外债。有一天，希尔顿偶尔看到一家叫沃尔多夫饭店的照片，这让他很震撼。照片上的那家饭店

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很辉煌，里面的设施一应俱全，不但拥有大量的客房、厨房和厨师，还有附属的医院和位于地下室旁的专用铁路。如此豪华、气派的饭店正是希尔顿心目中的理想饭店，于是，他立刻将这张照片剪下来，并在上面写上“世界之最”。从此以后，希尔顿不管走到哪里，都把照片带着。这家饭店就是他奋斗的目标。经过了18年的努力，终于，在1949年10月，他买下了沃尔多夫饭店，成了这家饭店的主人。

我们应该大胆地把自己的梦想记录下来，时时刻刻激励自己。那些最优秀最伟大的推销员，每天无时无刻都在告诉自己：“我会成功的，我一定会成功的！”“我的业绩会不断地提升，一定会不断地提升！”“我是最优秀的！”我们为什么不能这样激励自己呢？不要害怕别人的嘲笑，如果连自己都不相信，还指望谁来相信我们？我们可以通过不断地重复想象自己的目标，从而让目标深深地刻进自己的脑子里面！从而带动我们不断向前，走向成功。

这就是不断地改变自我的心像，通过改变自我心像，我们就会发现自己真的改变了，自己的人生舞台也大了，前程也更光明了。

## 抓住核心，解开问题症结

生物学家们为了研究袋鼠的生活习性，便把几只袋鼠关在了铁栅栏里准备做实验。

突然有一天，一位管理人员发现袋鼠竟然从栅栏里跑了出来。这件事让他们感到很不可思议，后来开会讨论，大家都认为是栅栏的高度太低，袋鼠可以直接从栅栏上跳出来。于是，他们便决定把栅栏的高度由原来的10米增加到20米。可是第二天他们还是发现袋鼠跑到外面去了，所以他们决定将栅栏加高至30米。

可是，才仅仅过了几天，所有袋鼠居然全都跑到了外面，于是管理员们大为紧张，他们决定直接将栅栏的高度增加到50米。

在后来生物学家要开始做实验时才发现，原来是管理人员一直都忘了关栅栏的小门。所以，袋鼠才会从门里出去，而根本就不是什么所谓的栅栏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



太低的原因。

其实，生活中的许多事情都和这个故事有不少的相似之处。虽然人们能发现问题，可是总抓不住问题的核心，找不到最本质的原因，而是盲目地把出现问题的原因归结到一些无关紧要的方面，因而浪费了巨大的物力和财力不说，还没有将事情解决，而且可能会错过时机，让事情进一步恶化。

所以我们在做事的时候，要将事情的范围一步步缩小，最终抓住问题的核心。这才是彻底解决问题的关键所在。我们要更多地透过现象看到问题的本质，而不能被一些表面现象蒙蔽，或是在思维上走进死胡同。

在面临问题时，我们必须培养出"透过现象看本质"的能力，要把我们的思想集中在问题的关键点上，这才是解决问题的正道，有助于又好又快地解决问题。

20 世纪 80 年代，全球饮料业巨头可口可乐公司换了董事长，新上任的董事长叫古兹维塔。这个时候，可口可乐面对的是百事可乐的激烈竞争，可口可乐的市场份额开始下降。面对公司的困境，可口可乐公司的其他管理层人员把焦点全集中在了百事可乐上，他们仔细地筹划着接下来的目标，要让可口可乐的市场占有率每月增长 0.1%。

对如何扩大可口可乐的市场占有率这个问题，作为董事长的古兹维塔却没有采用其他高层的想法。经过深思熟虑，古兹维塔决定停止与百事可乐的竞争。他问自己的助理："美国人一天的平均液态食品消耗量为多少？"助手回答说："14 盎司。""在这 14 盎司中，可口可乐占多少盎司？"助手回答说："2 盎司。"听到了助手的回答后，古兹维塔提出了自己的看法，他说："可口可乐现在要做的是增加市场占有率，我们的竞争对象不应该是百事可乐，而是剩余的那 12 盎司的市场份额，这就是说我们要关注整个饮料市场，而不单是可乐市场。这就是问题的核心。我们要做到当大家想要喝一点儿什么的时候，他们应该首先想到的是可口可乐。"

于是，可口可乐的管理层在董事长古兹维塔的启发下，对公司的战略作了调整，他们在每一个街头都摆上了贩卖机。这个措施还真奏效，可口可乐的销售量因此节节攀升，百事可乐再也没有追赶上。

从当时的情况来看，可口可乐和百事可乐在饮料市场上的占有率已没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有太大的竞争空间，这肯定无法创造出更多的利润。而在这时，董事长古兹维塔调整了思路，他开辟了可乐在整个饮料行业中的市场，最终取得了成功。

当我们遇到问题的时候，应该寻求问题产生的根源，这就是本质。任何问题都会有表面现象和本质。如果没有经过认真分析和观察，就可能被表面现象所迷惑，在这种情况下，我们所做出的分析往往就会局限于自身的思考习惯和范围之内，当然也就很难发现问题产生的根本原因了。所以，不管是解决什么问题，都应该先找到这个问题的核心，从最关键的问题入手分析，然后再提出解决方案。抓住了核心，问题也就不难解决了。

## 运用人生加减法，让人生路越走越开阔

学习就是人生加法思维的一个过程。倘若将我们一生的成就比作一座大楼，那么学习的过程就是逐渐添砖加瓦的过程。

我国著名的数学家华罗庚先生在年轻的时候，由于家庭贫穷，初中还没毕业就辍学了。有一次，他在一本杂志上读到了一篇《代数的五次方程式之解法》的文章，对数学有着特殊爱好的他，竟然发现文章写错了。于是，他写了一篇批评大学教授的文章——《苏家驹之代数的五次方程式解法不能成立之理由》，这篇文章在上海《科学》杂志公开发表。当时，华罗庚只有19岁。

华罗庚的论文在国内数学界产生了不小的影响。清华大学数学系主任熊庆来教授异常兴奋，他觉得中国数学界后继有人了，华罗庚将是中国数学领域的一颗希望之星！

当熊庆来教授知道华罗庚竟是一名小镇上的失学青年时，他更是震惊！好不容易碰到了这么一个人才，熊庆来教授高兴极了。他想方设法把华罗庚调到了清华大学当助理员。在清华大学，华罗庚如鱼得水。他一边工作，一边学习和旁听，熊庆来教授还亲自给他指导数学。

在清华大学的4年中，华罗庚通过自己的不懈努力，接连发表了十几篇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



论文，而且还自学了英文、德文、法文，后来他被清华大学破格提升为讲师，不久又晋升为教授。

从华罗庚的事迹中我们可以看出，要增加知识就要学习。在现代社会，我们面临着日新月异的发展，学习则更是我们每个现代人生存和发展的基础。

人生其实就是一种自我经营的过程，既然要经营，那就要讲运算。学会运用人生的加减法，我们就能真正掌握人生的主动权。

人生需要用加法。来到这个世界上，每个人都有自己所要追求的一些东西，究竟追求什么那是人的自由。人各有志，只要不违法、不害人、符合社会道德伦理，那么任何追求都是合理的。譬如说，有的人早出晚归，吃尽苦头，为的是增加手中的财富；有的人待人诚恳，为的是扩大自己的人脉网；有的人坚持锻炼身体，为的是增强体质；等等。人生加法的原则是提倡公平竞争，对每个人来说，只要自己能胜出，不论是在物质财富上还是在精神财富上，都是值得肯定和鼓励的。

人生需要用减法。有人曾经说过，人生就像一辆车，载重量是有限的，如果超负荷运行，就可能使人生走向反面。虽然我们的生命是有限的，但希望却是无限的。面对人生，就要学会淡然地看待得与失。人生有得必有失，这是再正常不过的事了。我们应该学会用减法减去人[illegible]重的负担，否则，我们承受太多的压力，就可能被压垮。

舍得舍得，有舍就有得。当我们面对生活时，适当地放弃也是明智的选择，只有懂得适时放弃的人，才会事事如鱼得水。

人生的好多次选择总在放弃之后。明智的人在作出一项选择之前，都会先把自己要放弃的东西毫不犹豫地放弃掉。比如，当我们选择健康的时候，就要学会放弃睡懒觉，放弃吃高热量的食物，等等。总之，真正的智者，懂得何时放弃，这是因为放弃之中也蕴藏着机会。放弃了才能再做新的，才有机会获得新的成功。这样的放弃其实就是为了得到，是放弃中新一轮的进取，是值得肯定的。

一位禅师带着他的学生来到了一个山洞，这让学生们感到很纳闷。就在这个时候，禅师打开了一个神秘的仓库。仓库里装满了各种各样的宝贝。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



细看就会发现，每件宝贝上都还刻着字呢，分别是：痛苦、烦恼、骄傲、忌妒、谦虚、正直、快乐……这些宝贝的确很漂亮，这时禅师说话了："孩子们，这些都是我多年积攒起来的，要是你们喜欢的话，就拿去吧！"

学生们听了就开始往口袋里装，他们觉得每一件都是极品，每一件都舍不得放下。于是，每个人的包都装得满满的。在回家的路上他们发现，口袋太沉重，没走多远就累得走不动了。这时，禅师说："孩子们，还是先丢掉一些宝贝吧，我们还有很长的路要走呢！"于是，"骄傲"被丢掉了，"痛苦"也被丢了，"烦恼"也丢了……这时，虽然口袋的重量减轻了不少，可学生们还是感到东西特别沉，行走起来很不方便。

"孩子们，你们可以再看看还有什么可以扔掉。"禅师再次劝学生们。学生们这时终于把最沉重的"名"和"利"也找出来扔了。看看口袋里，就剩下"谦逊"、"正直"和"快乐"了，突然间他们内心深处的那种轻松和快乐油然而生。禅师终于长长地舒了一口气说："孩子们，这就对了，你们终于学会了放弃！"

我们对生活中的人和事，要懂得拿得起，也要放得下；而只有放得下，才能拿得起。在荒漠中行走的人知道什么情况下必须扔掉过重的行囊，从而减轻自己的负担，也能保存体力。这就为努力走出困境奠定了基础。所以，该扔的就得扔，如果连生存都不能保证，那我们的坚持还有什么意义呢？

人生，需要不断地做加法和减法，这体现了多方面的做人智慧。人的一生，有得就有失，有取就有舍，有进就有退。面对生活泰然处之，能适时取舍，这是智慧的人生所需要的。

## 试着"倒过来想"，事情可能更顺利

朋友，在生活中不知你是否尝试过"倒过来想"的方法？这样做可以拓展我们的思维广度，还可能让我们发现解决问题的方法。当我们已经习惯了正向思维的模式时，不妨在自己的生活中尝试一下逆向思维的方式，遇到事情的时候"倒过来想"，很多时候能看到黎明的曙光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



格德纳在一家加拿大的公司做助理。一天，他不小心碰翻了办公桌上的一个瓶子，而瓶子的盖没有盖紧，里面的液体把桌子上的一份文件全部浸湿了。这份文件正是老总让他马上复印的那份，很重要。

着急的格德纳不知如何是好，他想这下自己可闯下大祸了，文件上的文字可能看不清了。这可怎么给老板交差。

于是他赶紧拿起文件来仔细查看，让他没有想到的是，文件上被液体浸染的部分，仍然能很清楚地看见。

可是接下来又出现了让他很郁闷的事：他把这份文件复印出来的时候，竟然发现被液体污染后很清晰的那部分这时候却变成了一团黑斑。为了消除文件上的这些黑斑，他想了很多办法，可是都不奏效。

就在一筹莫展之际，突然，他头脑中冒出一个“液体”和“黑斑”倒过来想的念头。自从复印机问世以来，大量的文件被盗印，这让人们很头疼。那为什么不以这种“液体”为基础研制出一种能防止盗印的液体呢？这样不就能化不利为有利了吗？

在这样的逆向思维推动下，格德纳经过了多次实验，终于研制成功了一种深红的打印纸。这种打印纸的发明，可以在一定程度上减少人们对复印机的使用，当然也就让文件盗印这样的事情减少了很多。格德纳的产品上市后，销路一直都很好。

这种倒过来想的思维，有的是方向颠倒，有的则是结构倒置，或者功能逆用。在具体运用这种思维方法的时候，我们首先要找准“正”、“反”这两个对立统一的思维点，然后再去寻找整个事情的突破口。

一位大富豪走进了一家银行。

“先生，请问您有什么事情需要我们帮助吗？”一位营业员一边小心地询问，一边打量了一番这位先生的衣着，从他的打扮中可以看出，这绝对是一位很有钱的人，因为那名贵的西服、高档的皮鞋、昂贵的手表和镶宝石的领带夹……这些都能让营业员明白。“我想借点儿钱。”这位先生说。“完全可以，那您打算借多少呢？”“1 美元。”“您只借 1 美元，我没听错吧？”这位营业员惊奇得张大了嘴巴。“我只需要 1 美元，可以借给我吗？”营业员的大脑立刻高速运转起来，眼前的这位先生穿戴如此阔气，可他为什么只借 1 美元呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



难道他是在试探我们的工作质量和服务效率吗？于是，她便装出高兴的样子对这位先生说："当然能借，只要有担保，不论您借多少，我们都可以照办。"

"好的。"说着这位先生便从豪华皮包里取出一大堆股票、债券等放在了柜台上，他对营业员说："这些作担保可以吗？"

这一沓东西总价值有100万美元，作担保完全够了。营业员对这位先生说："您真的只借1美元吗？"

"是的，我只需要1美元。有什么问题吗？"

"好的，那请您办理手续吧，年息为6%，只要您付6%的利息，一年的期限到了后按期归还贷款，我们就把这些作担保的股票和证券完完全全地还给您。"

这位富豪办完手续正要走，一直旁观的银行经理怎么想也弄不明白，一个拥有100万美元的人会跑到银行来借1美元。于是，他追了上去："先生，对不起，我可以问您一个问题吗？"

"当然可以。"

"我是这个银行的经理，您拥有100万美元的家当，可是为什么只借1美元呢？"

"我之所以这样做的原因是：我来这里办事，随身带这么多东西很不方便，想把它们存到金库里，可是保险箱的租金都很贵。所以我就到贵行将这些东西以担保的形式寄存了，这样你们替我保管，而且利息非常低，存一年才不过6美分……"

富豪的话让经理对他很钦佩，因为他的做法的确太高明了。

这位富豪就采用了倒过来想的方法，为了避免昂贵的租金，他转换手段，从反方向思考，将随身财物作为贷款抵押，这样每年只需付极少的利息，却很轻松地解决了自己面临的问题，花了小钱，却办了大事。

在现实生活中，这种"过程颠倒"的逆向思路有很多创新的事例。在一些大百货公司里普遍使用的电动扶梯，就是让"走路"颠倒成为"路走"，从而实现让"路动"而"人不动"的创新成果。日本丰田汽车公司的创始人丰田喜一郎说过这样的话："如果我取得了一点儿成功的话，那是因为我对什么问

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



题都倒过来思考。”

一位著名学者曾指出:当事物的发展趋势发生了方向颠倒的重大改变时,人们对它的认识和态度也就自然需要随之做出相应的调整。如果将问题的某一发展过程倒过来思考,我们就很有可能发现新东西,因此,不能只从一种角度去观察与思考事物,而要因地制宜、因事制宜、因时制宜,不断变换思维角度,这样才能发现问题的新触角和新亮点,寻找到通往成功的路径。

## 遇事多转弯,收获多多

为人处世,要懂得在该转弯的时候及时转弯,不能一味地由着自己的性子来处理事情。那些撞到南墙都不回头的人是愚蠢的。遇事多转几个弯,表面上看,似乎是在走弯路,耽误了时间,而事实上,适时的转弯其实可以更快地达到目的。学会随时转变思路,对我们来说是很有必要的,千万不要一条道走到黑。执着地做某件事,虽然这种精神值得敬佩,可是过分的执着和坚持则可能把自己的前程葬送。任何事都有一个度,执着和坚持要是过度,那就很容易走进死胡同。

我们知道,生活中往往解决同一个问题可以用多种方法。倘若我们只会在笔直平坦的道路上开车,遇到复杂的道路也不知道转弯,那么,交通事故就可能随时都会出现。

在生物圈中,有一种鱼叫马鲛鱼,它们长得很漂亮,银肤燕尾大眼睛,平时生活在深海中,春夏之际溯流产卵,随着海潮浮到浅水面。长期捕鱼的人总结了一套捕捉马鲛鱼的方法,其实很简单:用一张十寸见方、孔目粗疏的竹帘,下端系上铁坠,放入水中,由两只小艇拖着,拦截鱼群。

马鲛鱼的“个性”很强,它们个个都是急性子,个个都有股不服输的劲头,不懂转弯,即使不慎游入渔人设下的网中,也不停止前进,所以一条条前赴后继地钻入帘孔中,帘孔随之紧缩。孔愈紧,马鲛鱼愈被激怒,瞪起明眸,张开脊鳍,更加拼命地往前冲,终于被牢牢卡死为渔人所获。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



马鲛鱼之所以容易出现这样的悲哀，就是因为它们不懂得转弯之道。看看我们周围的人，不难发现：有些人总爱抱怨人生之路越走越窄，看不到成功的希望。可是他们却习惯在老路上一直走下去，不思改变。这和马鲛鱼是多么的相似！这类人为什么不扪心自问一下呢？为什么不好好想想呢？倘若他们遇事多转几个弯，换一条道路或换一个环境会出现什么情况呢？也许只要他们改变一下自己的思维方式，路就不会那么狭窄了。

从前，西部有一个缺水的边远小镇，居民生活用水要到5里外的地方去挑。喝水对那里的人们来说的确是一大难事，缺乏劳动力的人家就更困难了。

在这个小镇上，有一个叫雷强明的年轻人，他头脑灵活，看到了其中的商机。于是便挑起水桶，以挑水、卖水为业，每担水卖2角钱。虽然每天都很辛苦，可是在当地还算是一条不错的谋生路子。有一个叫谢绍刚的村民看了，觉得不能让雷强明一个人独占这么大的市场，于是他也走上挑水、卖水之路，而且还把两个儿子也动员起来，很快谢绍刚家就占据了市场的大头。雷强明想，你家劳动力强，我比不过，可是比脑力你们不一定比得过我呢，我一定要把市场夺回来。他想了想，打算改变自己的卖水方式。他买来了30副水桶，请了30个闲散劳动力专门负责挑水，他自己则专门卖水，每担水抽成5分钱。这可是一箭双雕的做法，既省了自己的力气，又增加了市场供应，他赚的钱一下子就多了起来，而且成了市场的主导力量。可时间一长，这些闲散劳动力熟悉了门道，不再愿意被抽成，纷纷单干去了。雷强明一下子成了光杆司令，而且市场竞争更加激烈了。

但是，聪明的雷强明又打算转变自己的经营模式了，的确，懂得转弯的人是难不住的。雷强明请人做了两个大水柜车，租来两头牛，用牛拉车运水，每次40担，效率提高了，成本却降低了，所以赚的钱更多了，这让其他人看得直眼红。

人们很快看到“规模经营”的优势，于是纷纷联合起来，或用牛拉车，或用马拉车，参与到竞争中。

然而，正当竞争愈演愈烈之时，人们突然发现，自己的水竟然卖不出去了——原来，雷强明买来水管，安装了管道，让水从水源直接流到村子里，自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己只要坐在家里卖水就行了，且价格大幅度下降，一下子垄断了全部市场。

生活就是这样，只有那些懂得转弯的人才能摆脱所面临的困境，找到新的出路。而那些不懂得转弯的人则永远跟在别人后面走；自己既没有长远的眼光，也不懂得灵活变通，所以总是遇到困难。

现在，不少年轻人在社会上处处碰壁，不论是和他人的交往还是对于自己的工作，他们都会遇到不小的困难。究其原因，也是不懂转弯之道。这时就应该停下来思考一下，这条路行不通，是否可以转个弯或者调个头？当我们转几个弯，说不定就可以找到突破口；调个头，换一种方式，我们也许就找到了可以施展才能的舞台。

遇事多转几个弯，目的就是调整自己，创造更好的条件再来接受挑战，从而达到成功的目的。遇事多转几个弯并不是畏缩、怯弱的表现，而是做人的智慧。

## 改变老思路，寻找新出路

生活中，人们难免会出现思维定势，但思维定势对我们认识周围的事物是不利的，它会僵化我们的思维，扼杀我们的创意。这时候，我们就需要学会去变换原来的老思路。当你转换了思路去面对生活的时候，你会发现，自己的思维定势已在不知不觉中被破解，新思路也会涌上你的心头，你所面临的困难也会出现转机。

1916 年，少校卢克纳尔曾经对德皇威廉二世说道："陛下，您给我一条帆船让我们出海一战吧，我肯定能够把那些英国佬打得灵魂出窍。"当时此话一出，在场的所有人都非常惊诧。

如果这句话放在中世纪，这样敢于挑战大不列颠的军官表面看起来是有一些鲁莽，但是至少也能够体现出他的英勇。可是此时，时间已经到了 20 世纪，在这个时候，可以说帆船早就已经成为了一种古董，是根本不可能作为战船来使用的。

卢克纳尔这个人，从小就富有反叛精神，胆大心细，善于独出心裁，想别

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人不敢想，做别人不敢做的事情。

对于威廉二世以及在场人的惊讶态度，卢克纳尔向大家解释道："我们海军的军官们认为我是在发疯，既然我们自己的人都认为这样的计划可以说是天方夜谭，那么，英国人一定更不会想到我们会这么做的，所以说，我认为我可以成功地用古老的帆船给英国人一个沉痛的教训。"

当我们看完这段话之后，就会发现，其实这段话充分体现了卢克纳尔独特的思维。我们试想，如果他是一个受过正统军事教育的军官，真的是很难想出这样大胆的主意的。而这充分体现了卢克纳尔的独特个性，这样的奇思妙想让他显得与众不同，当然也正是因为这样冒险的想法最后才成就了他的辉煌，也成就了他人生的一次飞跃。

就这样，威廉二世被卢克纳尔说动了，他同意了卢克纳尔的计划，让卢克纳尔用一条帆船去袭击英国人的海上航线。

卢克纳尔经过千辛万苦终于找到了一条被废弃的老船，并且给它取名"海鹰号"。在他亲自设计监督下，开始这艘船古怪的改造工程。

12 月 24 日平安夜，"海鹰号"出击了，没想到非常顺利地就突破了英国海上封锁线，抵达了冰岛水域，大西洋航线已经在望。然而，正在卢克纳尔高兴的时候，没想到"海鹰号"和英国的"复仇号"却狭路相逢了。

"复仇号"是一艘现代的大型军舰，而"海鹰号"的火力只有两门 107 毫米炮，更何况还是一艘帆船，很显然硬拼是不行的。

于是卢克纳尔灵机一动，主动迎上去让他们检查，"复仇号"上的检查员见是一条帆船，看也不看，就放过了这艘暗藏杀机的帆船。

1917 年 1 月 9 日这一天，"海鹰号"到达了英国海域，之后在卢克纳尔的指挥下，"海鹰号"突然发起攻击，共击沉了 14 艘英国船只，获得了巨大的胜利。

正是由于卢克纳尔这种不切实际的想法才最后为他赢得了胜利，也正是因为这种不切实际的做法让敌人没有想到，不够重视，一直处于轻敌状态，才使"海鹰号"能够轻而易举地进入敌方的腹地，一举消灭敌人，获得胜利。

在战场上，需要我们有胆识，而在如今竞争激烈的社会中，我们更需要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



具备这种品质，只有这样才能够在竞争中胜人一筹。

改变自己的思路，我们将会拥有一个全新的世界。平日里，我们可以选择一些自己喜欢的项目多参加健身活动，或者坚持长期晨跑，在运动中改变自己的思路；节假日，我们可以选择离开闹市，多多亲近大自然，感触大自然，让自己享受阳光，热爱生活。这样也能改变我们的墨守成规的思维，让自己的思维活跃起来，从而改变原来的老想法、老方式，找到新的思考方法。

人生不如意事常八九。就像一座山一样，有高峰就必然有低谷。当我们走到人生低谷时，切不可自卑，更不要有破罐子破摔的态度。此时，我们不妨改变自己的老思路，这样想想：正是由于人生会有不少失败，所以我才付出百倍的努力，才懂得把握现在，珍惜拥有。即使我的努力没有取得暂时成功，但这次经历是我成长路上的一笔财富，是值得的。倘若真有事事顺意、一路绿灯的人，那他的生活会真正幸福吗？他会过得有意义吗？

所以，当身边的事物的某个方面或某个特点对我们不利时，不妨改变一下原来的老想法，也许这时就可能发现它对我们有利的一面。我们处理事情和解决问题的时候也一样，总是按照原来的思路和方法去思考，就可能找不到突破口，一筹莫展，当把原来的老一套抛弃后，我们就会发现，其实这个问题并不难解决。

## 换个角度，就有出路

有一个小女孩生病了在医院治疗。她所在的病房有几扇窗户都可以看见外面的风景。一天，她走到一扇窗前，推开窗户，看见外面的一切都是那样的凄凉，光秃秃的石头山上看不见一丝的绿色，眼睛所到之处，除了延绵不断的秃山和一条即将干涸的臭水河之外，再也没有其他什么东西了。小女孩不禁伤心地哭了起来。这时，外公告诉她："孩子，你为什么不去别的窗户看看？"她听了外公的话，就去了另外一扇窗户前。结果，看到了一番截然不同的景象：窗外的花园里，朵朵鲜花争芳斗艳，还有一群小蜜蜂正在欢快地飞舞，花园旁边有戏耍的小朋友，也有一个个拍照留念的人们，不时，也有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



来来往往散步的叔叔阿姨。看到这一切，小女孩开心地笑了。外公说："孩子，其实刚开始你开错了窗户。"

这个故事告诉我们，要换个角度看问题。生活中，换个角度，我们得到的结论也许就像这个女孩一样，从两个窗户中看到完全不同的景象。

换个角度思考，我们就可以发现孩子纯真美好的心灵，而善良正是在这一个个幼小的心里悄悄萌芽。

这是一堂别有趣味的数学课。那天，老师刚一进来就用黑笔在一块小白板上画了一个圆点。

然后老师问学生："大家说这是什么？"

同学们回答说："一个黑点。"

老师又问："同学们就只看到一个黑点吗？这块白板难道你们都没看见？"

老师告诉大家，这个黑点就像人身上的缺点，世上没有十全十美的人。但我们和别人相处的时候，都不能只看到别人身上的"黑点"。要全面地看他，不要因为这个黑点而忽视了他所拥有的白板，不要因为他某一缺点而掩盖了所有的优点。看到别人的长处，这样会发现我们身边有很多优秀的人值得学习。

朋友，聪明的你肯定会发现，换个角度思考，我们会看到积极的一面，即使遇到挫折和困难也坚信自己能够掌控命运；相反，大多数人看到的只是自己的不足和事物消极的一面，遇到挫折和困难都怪罪自己，这样就比较容易放弃。

有这么两个人，他们对生活的态度截然相反，其中一个是乐观主义者，一个是悲观主义者。

一天，有人问他们："你们觉得希望是什么？"乐观者说："希望是启明星，能告诉我们光明就在前头。"悲观者说："希望是地平线，就算你能看到，那也永远走不到，总是虚无缥缈。"

请说说：风是什么？乐观者说："风是帆的伙伴，能把人送到成功的彼岸。"悲观者说："风是浪的主宰，能把船掀翻，把人埋没。"

请接下来继续回答：你们认为生命是花儿吗？乐观者说："是的，它能结

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出香甜可口的果实。”悲观者说:“就算是又能怎样,到了凋谢期不也一无所有吗?”

那你们认为,如果顺着一条路一直走下去,会出现什么情况?乐观者说:“一定会越走越开阔,越走越顺心。”悲观者说:“一定会越走路越窄,越走越灰心。”

你们觉得春雨好吗?乐观者说:“好!春雨是春天的使者,百花会因此开得更旺!”悲观者说:“不好!春雨是帮凶,野草会因此长得更疯!”

要是给你一片荒山,你打算用来做什么?乐观者说:“我会在山上种满绿树。”悲观者说:“我会在山上修一座坟墓。”

同样的问题,得到的是截然相反的答案。他们的生活态度有如此之大的差别,事实证明他们的人生也必然不同——乐观者开了自己的公司,成为赫赫有名的企业家;悲观者一事无成,不得不去街上乞讨。

生命就是一连串的选择!对于我们的生命,可以有两种选择:享受它或是憎恨它。这是完全属于我们自己的权利。没有人能够控制或夺去的东西就是我们对生活的态度。请换一个角度,积极乐观地生活吧!

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第二章

# 选对思路，定方向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 要改变命运，先改变思路

菲尔德赛上中学的时候，学习很刻苦，可是学习成绩一点儿也不突出。为此，他很苦恼，心理上承受不了这样的压力。

有一次，他对一位心理咨询师说了自己的学习现状。“我一直很用功。”菲尔德赛苦恼地说。“问题就在这里，孩子。”心理咨询师说，“你一直用功，可是进步不大，你再这样学下去，恐怕也是浪费时间。”听了心理咨询师的话，菲尔德赛难过极了，他说：“要是那样的话，我爸妈会难过的，他们一直让我好好读书，希望我将来有出息。”心理咨询师用一只手抚摸着菲尔德赛的肩膀说：“孩子，不用担心。工程师不识简谱或画家背不出九九表，这都是很可能的。因为每个人都有自己的特长，当然你也不例外。等到有一天，你发现了自己的特长时，你的爸爸、妈妈会很高兴的。”于是，菲尔德赛从此以后就不再去上学了。

刚刚离开学校，菲尔德赛便开始替人整建花圃，修剪花草。他对园艺这方面有着很好的天赋，他的手艺很不错。经他修剪的花草无不出奇地茂盛美丽，他受到了雇主们的盛赞。当时，他的园艺最引人注目的就是，在他的设计下，当地市政府门前一块肮脏的垃圾场地变成了一个美丽的花园。全城百姓都为他的手艺叫绝。

虽然菲尔德赛没学会法文和拉丁文，当然更不懂什么是微积分，可是，他却成为了一位著名的园艺家。

学生时代的菲尔德赛，认为自己是不幸的，因为虽然他付出了努力，但成绩仍然不好，在心理咨询师的鼓励下，他改变了自己原来的消极态度。每个人都有自己的特长，他开始发挥自己的特长，最终他因此而成为了一名园艺家。

我们可以想想，自己是不是也有菲尔德赛一样的苦恼呢？其实，在这个世界上每个人都是独一无二的，每个人都有自己的特长。当我们前面的路不通时，不要着急，不要惊慌，而要静下心来，好好总结一下，看自己走过的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这段路是不是适合自己,目前所走的这段路到底还能走多远?如果发现自己确实不适合在这段路上继续走下去,那就应该早发现、早打算,给自己重新选择一条更适合的路。

看看我们周围的人,为什么有的人大有作为,而有的人却一生碌碌无为,人生有这么大差距的决定因素是什么呢?是长相、身高、学历、家庭背景,还是其他?其实这些都不是。长相、身高、学历、家庭背景等这些表面上看起来都在决定我们的命运,而事实上对我们的影响并不是很大。古往今来,中外的许多成功人士既没有良好的家庭背景,又没有高深的学历,甚至连长相也很一般,可是他们获得了成功,最后拥有了名誉、财富和地位,为社会作出了伟大的贡献。

人类与其他动物最大的区别就在于人类的思想。思路决定出路。如果一个人没有取得成功,这并不是说他的能力不够,也不是说他努力得还不够,而是因为他努力的方向出现了偏差,所以就算他再努力,只要思路得不到改变,一切努力都只是在做无用功。

社会在不断发展,无论在什么时代,总会出现一大批富翁。而这些人之所以能先于别人走上富裕的道路,就是因为当别人不明白时,他们已经有了明确的思路,明白了自己应该做什么,应该怎么做。当别人不能理解他们的举动时,他们自己已经心底有数了;而当别人明白时,他们就已经成功了;当别人理解时,他们已经走上富裕的道路了。

我们身边很多人都在追寻财富,都在寻求成功的奥秘,可是他们却忽略了财富来源于头脑这个最本质的问题。有句话说:脑袋空空口袋空空,脑袋转转口袋满满。人与人的最大差别就在于大脑。有人长期走入赚钱的误区,一想到赚钱就只觉得开工厂、开店铺是唯一的方式。如果这一想法得不到改变,那么就会有很多新机遇都被自己白白浪费掉。其实,我们想一想就会明白,成功与失败、富有与贫穷,只不过是一念之差而已。

如果遇到了一个来之不易的好机会,而我们却总是拿不定主意的话,这肯定不行。在自己拿不定主意的情况下,很多人就去问别人,结果问了10个人,有9个人说不能做。事实上,这9个人对实际情况也并不怎么了解,他们只是凭着自己的感觉来下结论,所以这些结论并不是很可靠的。要是我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一味听信他人的话，机会就和我们擦肩而过了。

西方有一句名言："一个人的自我思想决定他的为人。"行为是思想绽放的花朵，人们的言行举止，不论是自然行为还是刻意行为，都是由内心隐藏的思想种子萌芽而来的。现实中有很多人选择的目标相同，却常常因为思路不同、选择的道路不同、方式不同，从而得到了天壤之别的结果。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。我们不应该抱怨自己运气差，不应该抱怨自己生不逢时，不应该抱怨自己的才能没有被发现，而应该先给自己选择一个正确的思路，找到一个正确的方向。成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻就开始了。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！人生中的很多事，不是我们能不能的问题，而是我们想不想要、敢不敢要、会不会要的问题。

在当今这个竞争激烈而又瞬息万变的世界，我们只有打破原有传统思路的束缚，用自己的新观念、新方法去认识这个世界，去面对这个世界，才能立于不败之地！

## 树立远大目标，不断努力进步

有人说，目标是建房的图纸，有了它才有雄伟的高楼大厦；有人说，目标是航行的灯塔，有了它才不会迷失方向；有人说，目标是打开成功殿堂的钥匙，有了它才能有机会尝到成功的甜蜜。

美国前总统罗斯福的夫人年轻时，刚走出学校的她，对自己将来从事什么工作并不明确。后来，她想了想，决定步入电讯行业。在那个时代，电讯行业作为一个新兴行业，发展很快，前景也很好。经过慎重考虑，她打算进入美国电讯行业的巨头——美国无线电公司。在父亲的介绍下，她去美国无线电公司面试。董事长问她想找什么样的工作。她回答说："随便，什么样的工作都行。"董事长听了她的话一脸的不悦，他很严肃地说他们那里没有"随便"这项工作。并告诉她说，要取得成功，就要有明确的目标，没有目标的生活，永远不会快乐。后来，她在心里记住了这次教训，做任何事情都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



**事先设定明确的目标,从而自己的生活也有条有理。**

生活中没有奋斗的方向,就活得稀里糊涂;要想迈出成功的第一步,就要对自己有全面的认识,把握自己的追求和喜好。目标明确了,才会有奋斗的方向。漫无目的地飘荡最终会迷失方向。即使我们的内心埋藏着许多宝藏,可是得不到开采利用,那与一堆尘土无异。“有志者,事竟成。”立志是走向成功之路的第一步。

**1953年,耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。其中一个问题是:你对自己的人生是否有清楚明确的目标?你的目标是否有一个明确的书面计划?结果只有3%的学生作了肯定的回答。20年后,有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查,结果发现,那3%的有明确目标并达成书面计划的学生,在财务状况上远高于其他97%的学生。**

有很多仁人志士曾强调过立志的关键性。孙中山先生曾说:“古今人物之名望的高大,不在他所做的官大,是在他所做事业的成功。人苟有正确的志向,地位虽小,未尝无大事业之成功。”“青年应立志做大事。”南宋哲学家朱熹说:“大丈夫不可无气概。”“立志不坚,终不济事。”北宋文学家苏轼指出:“天下未有其志而无其事者,亦未有无其志而有其事者。事因志立,立志则事成。”“古之立大事者,不唯有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”

俄国的著名作家托尔斯泰说:“理想是指路明星。没有理想,就没有方向,而没有方向,就没有生活。”

不错,理想是我们努力拼搏的动力,是我们前进路上的导航标,是我们与困难作斗争的坚强后盾。正是有了它,我们的脑海才喷出了思想的火花,我们才激情高涨、斗志昂扬。理想是灯,行动是油,要想灯亮,必须加油。面对生活,我们需要主动和坚强,需要乐观的态度和不断进取的精神。我们究竟是成功了还是失败了并不取决于起点上,而是取决于转折点上。虽然我们也明白,努力了并不一定会取得成功,但如果我们不努力,那必然会失败。

比尔·盖茨说,一旦你以积极的心态发挥你的思想,挖掘你的潜能,并且相信成功是你的权利,你的信心就会使你成就你所制定的明确目标。然而如果你接受了消极心态,并且满脑子想的都是恐惧和挫折的话,那么你所得到的也只是恐惧和失败而已。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果我们认为凭着自己的力量可以改变自己的世界，那么就应该为自己树立一些高大的目标，并且想方设法向着这些目标努力，直至实现这些目标。

明确的目标加上积极的心态，这是一切成功的起点。如果我们的目标确定了，其他的成功因素也会随时自动发挥作用，为我们的目标贡献力量。我们能在内心构思和信任什么，那么就能通过自己积极的心态去获取什么。

## 找对思路，问题迎刃而解

在日常生活中，每个人对发生在自己身边的人和事的看法与感受都是不一样的。这主要是因为我们的内心世界富于变化，而且极其复杂，其复杂程度远远超过世间任何其他的东西。在心灵的世界里，天堂可以变成地狱，地狱也可以变成天堂。

著名的管理学大师罗宾斯先生在他的《管理学》一书中这样写道："我们并不是真的观察到了事实，而是对自己看到的东西进行解释，并将这种解释称为事实罢了。"所以我们所面临的世界到底是什么模样，世事到底是好是坏，完全取决于我们怎么看、怎么想，完全取决于我们个人的思路。要是态度对了、思路对了，就可能取得好的结果；如果思路不对，那么遇到的问题就很难解决。

因此，我们眼前的任何事实，都不如我们对它所持的看法或者态度重要。因为那会决定我们的成功或失败。哈佛大学近期的一项研究显示：人们成功、成就、升迁等原因，85%是因为我们的态度，而仅有15%是由于我们的专业技术。我们应该明白，可以通过改变我们的思路来改变生活。

事物都有其两面性。成功者看待事物和思考问题时能选对思路，所以他们能看到事物好的一面；同时也顾及坏的那一面，但是总体上主要看的还是好的一面。

以上班族为例。对于这份工作、这个公司、公司中的人和人的关系，有的人看到的主要是好的一面，有的人看到的主要是坏的一面。那个只看到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



坏的一面的人，就会讨厌这份工作，因而偷懒、不好学、滥竽充数、浑水摸鱼；他不喜欢这个公司和公司中的人，因而人际关系也总是处得很尴尬。久而久之，这个人的工作能力必然无法成长、工作绩效必然不能令人满意，甚至可能会被老板炒鱿鱼。

所以我们需要改变思路，找对思路。努力看到事物好的一面，主动发现别人身上闪光的一面，对自己的目标有必胜的信念，同时在做事上也主动积极，这样我们也一样能够成为成功者。我们会因而进入一个良性循环。

否则，你看到的老是事物坏的一面，这种对事物的思考方式，可能在我们有所行动以前，就已被自己击垮，被自己的不良思考方式所征服。因为我们这样看待世界，就必然这样看待自己。于是我们就会落入可怕的恶性循环。

下面我们来看看这则有趣的故事：古时候，一位契丹的可汗，一天夜里做了个奇怪的梦，梦见水枯了、山倒了、花也谢了。他百思不得其解，便叫来国师给他解梦。国师说："可汗陛下，您的梦凶多吉少。水枯了预示您的民众离心，'君是舟，民是水，水能载舟，亦能覆舟'，水枯了，舟就航行不起来了；山倒了预示您的江山要倒；花谢了预示好景不长了。"可汗一听，晕了过去。此后，他便患病，整日愁眉不展，大发脾气。后来，一位小国的使者来参见契丹的可汗，这位使者和契丹可汗是老交情了。于是，可汗就把自己的这个梦说给了他听。使者听后很高兴。他说："可汗陛下，这是大好事啊！山倒了预示此后您的江山平稳，社稷平安；水枯了预示真龙现身，可汗陛下，您是真龙天子；花谢了就长出果实来了！"可汗听了龙颜大悦，顿时全身放松，病也很快就好了。

朋友，你平日里考虑问题的思路是怎样的？如果总是看到事物坏的一面，那么请你赶紧从这可怕的恶性循环中走出来吧，你会发现，仅仅因为这个，你的生活就会发生大的改变，而且对于很多问题，可能在以前看来觉得很困难，可是这时你就会发现也许这些事情一下子都变简单了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 定位改变人生，思路决定方向

一个人的发展在一定程度上取决于自己对自己的评价，这种评价我们可以用一个词来形容——定位。在内心深处，我们把自己定位成什么，自己就是什么，因为定位能决定人生，定位更能改变人生。

美国心理学家威廉·詹姆斯说："我们这一代人最重大的发现是人能改变心态，从而改变自己的一生。"

在曾获得戛纳电影节大奖的印度著名影片《流浪者》里：拉兹是大法官拉贡那特的亲生儿子，由于被贼偷去后一直接受贼的教育，从小就在心里定位：我是贼的儿子，长大了我一定要做一个有本事的贼。正是由于这样的自我定位，长大后他真的变成了一个地地道道的贼。

英国皇家贵族后裔小时候都会受到"你是贵族"的教育。在其成长过程中就会不自觉地形成贵族心态，成人后在任何情况下都会在言行举止上不经意地渗透出贵族气息。

还有这样一则故事：一个小商贩站在街边卖水果，一位商人路过，给了他几块钱想买水果，但却忘了拿水果。过了一会儿商人回来取水果，他说："对不起，我忘了拿水果，因为你我毕竟都是商人。"几年后，商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢。这位先生说，他就是当年卖水果的那个小商贩。他生活的改变，得益于商人的那句话：你我都是商人。

故事告诉我们：当我们定位于小商贩，我们就是小商贩，当我们定位于商人，我们就是商人。

如果我们把自己定位为一名"员工"，那么我们的潜意识就会阻止自己成为一名经理，因为它不符合我们的定位。

如果我们认为自己是一个"不可爱的人"，那么当有人对我们说"你很可爱"的时候，我们会认为这是撒谎或者讥讽，而对那人回之以冷漠的面孔。

同样，如果我们将自己定位于"穷人"，我们必定会不自觉地削弱自己的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



赚钱动机，错失赢利良机。

美国汽车大王福特很小时就帮父亲在农场里干活。他12岁时，就觉得当时的生产方式让工作效率非常低下，所以就在头脑中构想用能够在路上行走的机器代替牲口和人力，而父亲和周围的人都希望他在农场做助手，将来成为农场主。如果当时福特真的听从了父亲的安排，世间便少了一位伟大的企业家。福特没有被父辈们的思想影响，他坚信自己可以成为一名机械师。于是他用一年的时间完成了其他人需要3年完成的机械师训练，随后又花2年多的时间研究蒸汽原理，试图实现他的目标，但未获成功；后来他又投入到汽油机研究上来，每天都梦想制造一辆汽车。他的创意被大发明家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。经过10年的努力，在福特29岁时，他成功地制造了第一辆汽车。

今天的美国，每个家庭都有一辆以上的汽车，底特律是美国最大的工业城市之一，也是福特的财富之都。福特的成功，不能不归功于他的自我定位和为之不懈的努力。

人的心态是可以转化的，我们给自己作了新的心理定位后，我们看待人生、看待任何事物的心态就一定会发生新的变化。心里想着快乐的事，我们就会变得快乐，快乐的心态让我们有快乐的人生；心理消极的时候，心情就会变得灰暗，心态消极的人是不可能有幸福人生的！人生的成功和失败、快乐和悲伤，可以说是人自己的心态造成的。

我们给自己定位是什么，我们自己就可能是什么。所以建议进入新时代的朋友们，尽快做好做大事业的心理定位。只要我们具备了做好大事业的心态，就一定会尽自己的所能，一步一个脚印地向着自己的终极目标奋进，给自己描绘出辉煌的人生。

## 克服低潮，人生无限

在人类的生命旅途中，如果有人从来都没有经历任何的低潮、乌云与阴霾，那么总有一天，他就会被一个自己难以克服的困难击垮。因为这样的人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



经历太少，没有任何的深度，也必然不会成熟。人生当中有所起伏，才能够造就一个成熟的人。生命原本就是由痛苦与欢乐混合在一起的，有成功就有失败，有山峰就有低谷。

当我们经过一段时间的学习或工作后，往往会发生这样的情况：

“不管怎么努力，效率还是不高。”

“我真怀疑能不能做好。”

“我简直都想放弃了。”

“莫名其妙地想发火。”

“注意力难以集中，身心都很疲劳。”

这就是我们通常所说的低潮期。低潮发生在学生和运动员等长期从事同一种事业的人身上，是一种经常性的心理现象。研究指出，通过对运动员的运动量和比赛的研究，发现每个运动员都存在着运动高原和低潮现象。

那么，在低潮来临的时候应该如何面对，是背水一战还是低头屈服?

“磨刀不误砍柴工。”要想成就自己的事业，就要知道如何去克服低潮。乐观积极的心态和思维方式是无敌的！它们可以用来克服一切低潮！我们之所以烦恼正是因为自己总是看到事物不好的一面，所以想一想事情的另一面吧。地上有阴影，那是因为我们总是低着头；抬起头，迎着太阳走，把那黑暗的影子永远抛在身后。

那么具体来说我们该怎样来克服低潮呢?

第一，我们可以把注意力由心理转到生理，即让自己不停地忙着。采用这样的方法就可以使我们沉浸在工作里。借着遗忘过去和投入别的兴趣当中，来忘记忧虑。这就是通过生理活动使人忘却心理的烦恼，何苦让自己的心灵在绝望中挣扎呢?本来很多事就是杞人忧天。

第二，我们可以用一些放松的方法，让自己的思想不再集中到忧虑的事情上。抽出几小时，做些与学习无关的事，痛痛快快地放松一下。暂时放下学习，保持一定的心理距离，冷静地观察思考，可以对学习建立起新的信心。当然，这样做之前应该把自己的打算先告诉父母和长辈，以便得到理解。否则会被误认为是自暴自弃，造成不必要的矛盾。比如可以听听音乐。人们喜爱的曲子或一种具有特殊节奏的音乐，可以导致人体的放松而使大脑处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



于机敏状态。焦虑不安时听听轻音乐是一种抚慰，情绪低落时听听进行曲会振奋精神。所以不妨通过听自己喜欢的音乐来放松自己，让自己轻轻地飘荡在艺术的世界里。

第三，我们可以利用潜意识，用心塑造，改变自我内在的形象，想象自己非常成功和快乐的样子，彻底地将这些景象融进你的潜意识，深深铭刻在你的脑海中；或者不断地自我暗示或自我确认，用大声呼喊的方法给自己打气！在纸上事先准备好一组积极的词汇或句子，在不影响别人的情况下，大声呼喊出“我一定能成功”、“我有勇气”、“我是幸福的”等。学习疲劳的时候，可以形象地想象一下实现目标时的场景。有一个学生，当学习疲倦的时候，他就想象自己因为高考考了第一名而接受记者采访时的场景。学生在学习疲倦的时候，可以想象如何向最亲近的人展示自己自豪的成就，还可以到自己非常喜欢的大学校园里去转转，想象自己已经成为该大学的学生了。通过以上这些方法，学习的效率也会提高。

我们也可以回想一下，过去在低潮期遇到挫折和失败时是怎样克服的。回想过去的经历，还可以使我们认识到低潮总是会过去的，这样可以减轻自己的不安和紧张状况。过去自己使用过的好方法，是帮助自己解决现在问题的最好药方。

第四，与人更多地交流。人天生就有好交流、好倾诉的本性，即使是孤僻、沉默寡言的人，这种天性仍然存在。通过语言，同理解自己的人交流，是情绪得以缓解的有效手段。而倾诉的最佳对象往往是家人，诗人不是说“家是温馨的港湾”嘛！但有的人往往把不良情绪掩饰起来，尽量不往家里带不良情绪，这样憋在心里，会给身心造成伤害。

第五，学会心理按摩。心理按摩的方式很多，逗笑就是一种十分有效的方法。俗话说：“笑一笑，十年少。”科学研究表明，人在发笑的时候，大脑通过改变化学物质刺激，不良情绪会得以缓解，幸福感增强，免疫功能提高。除了逗笑，其他的还有幽默、听音乐、做操、打拳、散步、郊游、垂钓、爬山等都是十分有效的办法。人们在参加这些活动时，注意力被分散，紧张情绪被缓解。越是处在竞争环境强、生活节奏快的社会环境中，越要注重心理按摩。

走出低潮的方法其实就掌握在我们自己的手里，其他任何人都左右不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了我们的思想，只有我们自己才是自己思想的主宰者。要是我们依然用烦恼、压抑自扰，别人也不可能帮助我们走出来。解铃还须系铃人，自己的思想疙瘩还是需要自己去解决。境由心生，要想快乐，何不自己跳出来呢？

其实，给自己设置一个克服低潮的期限，按照上述方法不断调整自己，我们一定能走出来，去接受社会的种种考验，去努力，去拼搏，为自己创造无限的人生。

## 没试过不要说不行，去试了才知行不行

漫漫人生路，我们所追求的风景可能总是山重水复，却不见柳暗花明；我们的人生旅途上可能荆棘丛生、沼泽遍布；我们前进的步履可能总是沉重、蹒跚；我们可能需要在黑暗中摸索很长时间，才能找到光明……可是，我们为什么不能以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次”呢？有不少人之所以没有成就大事业，就是因为他们没有尝试的勇气。遇见事情自己把自己吓倒了。这让我们感到很惋惜。因为没有试，怎么会知道自己不行呢？所以，一定要勇敢地去尝试，永不放弃万分之一的可能性。

肯德基的创始人——美军上校桑德斯退役时，妻子携幼女离他而去，家里只剩他一人，当时的他感到生活十分寂寞，接下来的日子不知如何度过。

有一天，他突然想到了自己曾经试验出的炸鸡秘方，一个念头闪过他的脑海，于是他便打算找几家餐馆进行合作，可是事与愿违，一连好几家餐厅都拒绝了他。在这样的情况下，他没有气馁、没有放弃。这家不行就去那家，他凭着自己的坚强和韧性，从美国的东海岸到西海岸，历时两年多，推开过 1008 家餐馆的大门。当他试着推开第 1009 家餐馆的大门时，这家老板被他的精神打动，同意与他合作。于是，桑德斯便以秘方作为投资，得到了这家餐馆的股份，从此以后，逐渐做大、做强了，肯德基这个品牌就这样产生了。后来直至遍布美国，传遍世界。

桑德斯没有被一个个拒绝所打败，他一直努力着，最终实现了自己的梦想。他那永不放弃的执着精神值得我们深思，从他的经历中我们可以得到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这些启示：决不放弃万分之一的可能，相信终有一天会柳暗花明。如果失败了，我们可以再试一次，不要轻易地放弃。

哈斯布罗公司是美国的一家玩具生产企业，它从事玩具生产已经有几十年的历史了。在20世纪70年代之前，公司的业绩虽然不能说特别好，但是也算是一帆风顺。可是进入了20世纪80年代以后，亚洲劳动密集型产业突起，哈斯布罗公司受到了严重的冲击，甚至差一点儿就破产倒闭。

就在哈斯布罗公司危难之时，斯蒂芬·哈森菲尔德出任了该公司的董事长兼总经理。斯蒂芬·哈森菲尔德首先对公司的情况进行了全面了解和分析，之后又对美国的玩具市场和全球玩具的生产情况和发展前景进行了深入的调查研究，在掌握了大量信息的前提下，做出了多项风险决策。

斯蒂芬·哈森菲尔德发现香港的玩具之所以受到美国人的青睐，就在于玩具的样式多，具有新、奇、巧的特点。可是要生产这样的玩具，一定要有先进的生产设备，而相比之下公司现有的机器过于陈旧，所以生产出来的玩具品种单调，而且成本还很高。

鉴于这种情况，1982年，斯蒂芬·哈森菲尔德投入了3000万美元更新设备，仅仅过了一年，他又投入了3000万美元收购了当时的布拉德利电子公司，这样就让本公司生产的玩具产品慢慢跟上了时代发展的步伐。

斯蒂芬·哈森菲尔德在进行生产技术改造的同时，还对公司的机构和人事进行了大胆改组和调整，特别是注意选好的推销人员，把公司的销售部门当作是全公司最重要的部门。

没有想到的是，斯蒂芬·哈森菲尔德的这一举动让当时许多有一定资历和关系的人不满，因为触及了他们的利益，可是斯蒂芬·哈森菲尔德却毫不犹豫，坚定地把决策贯彻执行下去。

斯蒂芬·哈森菲尔德认为：玩具虽然是小孩的爱物，但是也是成年人喜欢的物品，甚至玩具也可以作为一个时代的缩影。所以他投资了上千万美元去研发新产品，还专门成立了研发部门，专门负责研发和开发新型的玩具，甚至不惜花巨资购进一些技术专利。

斯蒂芬·哈森菲尔德的这些决策并不是没有风险。1988年，他花费2000万美元投资研究了一项电子游戏机，结果生产出来之后，经过核算发现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



效益不好，只能被迫停产，造成2000万美元付之东流。可是斯蒂芬·哈森菲尔德并没有因为这次失败而气馁，他总结了失败的原因是在决策之前对企业内部、外部的因素分析不清楚。而在之后，他的每项经营决策都会吸取这次教训，做好各方面的调查。

正是在斯蒂芬·哈森菲尔德的大胆决策下，哈斯布罗公司经过十几年的经营，不但起死回生，而且业务迅速发展，现在已经成为了全球的大公司。

在人生的路上，遇到失败那是再正常不过的事了。可是我们要有再试一次的勇气。哪怕我们已经经历了很多次失败，又有什么要紧？再试一次，也许就在这次能出现转机呢。如果不坚持下去，怎么能走出困境呢？即使再试一次所得到的结果和现在一样，大不了我们从头再来。我们想想，要是当年爱迪生一受到挫折就放弃，那他能做出那么多的发明吗？所以，我们要在关键的时候告诉自己：再试一次！没试过，不要说不行。

美国著名的民谣歌王卡罗·金的名字享誉世界乐坛。他用自己温柔动人的嗓音征服了听众。可是恐怕没有多少人知道他在成为著名歌手之前的境遇。成名之前，卡罗·金是一位钢琴手。有一天晚上，他在西岸俱乐部演出时，主唱者因临时生病不能到场。这可怎么办？主办方焦急万分。就在这个时候，卡罗·金跟俱乐部老板说他可以试试主唱的角色。当时时间紧急，也没有其他更合适的人选了，老板就答应让他试试。结果，让人没想到的是他的表现让观众和俱乐部的人都很出乎意料，演出取得了巨大的成功。从那时开始，卡罗·金摇身变成一名歌手。

曾经有一个人问一位90岁的老太太会不会弹钢琴。老太太回答说：“我不知道。”老太太的回答让对方感到一头雾水，他说：“我不懂您的意思，为什么您不知道？”老太太微笑着说：“因为我没试过。”是的，因为没有试过，所以怎么会知道自己不行呢？既然没有试过，那就不要说自己不行。其实很多人并没有发现自己的潜力，那是因为他们总是缺乏尝试的勇气，不去尝试当然就没有机会。当我们下次碰到类似问题时，就要仔细想想，不妨去实际操作一下，也许这次尝试就会让我们发现自己原来并没有发现的长处。

现代诗人汪国真先生有这样一句诗：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一切，都在意料之中。”不错，在当今这个崇尚开拓创新的时代，谁不想把自己的能力展示给大家，谁不想证明自己的实力？所以，我们无论在工作还是生活中，都应该勇敢地去尝试，尝试了，不论是成功还是失败，我们都能得到磨炼，从而让自己更加坚毅和刚强。做一个敢于尝试的人，如果我们对自己的工作和生活报以信心，那么相信工作生活也不会让我们失望。

## 跌倒后别急着站起来，不妨欣赏一下跌倒的地方

蔡光磊是北京一所高校的毕业生。当年，他大学还没有毕业的时候就借了一笔启动资金，在中关村附近注册了一家电子公司。他还召集了几个计算机专业的在校生和他一起开始创业。可是由于缺乏经验和对市场的把握不够到位，他公司的生意一直很冷清，开张没多久就在内外交困中败下阵来，他的几个助手也一哄而散。

没过多久，他开了一家专营电脑器材的小公司，可是公司的运营仍不像他想象的那样轻松，他的公司还是打不开市场，没过多长时间，他的小公司再次关门。

经历了两次失败，他已经欠下了一笔不小的债务。在学校时的他，就有股好强的劲头，所以他总是不肯轻易认输。凭着自己顽强的毅力，后来他又接二连三地在北京信息产业密集区创办了好几个与电子相关的公司，可是，老天好像很不眷顾他，他那一而再、再而三的执着并没有让他走向成功，而迎接他的总是一次又一次的失败。这一次次的失败，让他欠的外债也像滚雪球似的，越滚越大，越积越多。

面对困难，他太伤心了。不知如何是好。有一天，他沮丧地将自己的创业经历讲述给了自己的大学导师听，从他的言语中，流露出了他对自己连续创业失败的不甘和无奈。

导师很耐心地听完了他的倾诉，但并没有马上发表自己的意见。而是给蔡光磊讲了一个小故事，故事的内容是这样的：

有一个旅行者，他在自己的长途跋涉中突然决定要改变原来选好的路

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



线，打算抄近道前往目的地。可是让他没想到的是，当他穿越那片看似很平坦的草地时，却不知被什么东西给绊了一下，摔了个跟头。当时，他并没有很在意，而是从草地上爬起来，揉了揉有点儿痛的膝盖，又开始继续前往自己的目的地。可是，还没走出多远，他又被绊倒了，这一绊，让他结结实实地摔了一跤。这时的他，不禁有点儿奇怪，到底是什么东西绊倒自己呢？他躺在那里，并没有急着站起来，而是一边揉着自己受伤的腿，一边仔细地看了看脚下的草地。

原来，绊倒他的罪魁祸首是一个草环。它们是丛生的，这种植物往往能用疯长的、极柔韧的枝蔓编织成一个个很隐蔽的草环。行人经过时，要是稍不留意，就会被绊个跟头。当他看清了身旁的这一切时，便坐了起来，将自己的目光向四周更远的地方看去。这一看不禁让他大吃一惊，因为就在前方不远处，有一片被繁花绿草所掩盖的沼泽。这位旅行者想：这太可怕了，多亏自己多看了看。

于是他转到另一条安全的路上，现在，他开始庆幸自己刚才跌的那几个跟头了，更庆幸自己在第二次绊倒后没有像第一次那样看都不看就直接忙于赶路，而是看了看周围的环境，从而细心地查清了让自己跌倒的原因，他还认真地打量了自己原本自信的道路……

事后，这位旅行者心有余悸地说，就是那片隐蔽在草地深处的沼泽，不久前还有几个粗心的过路人不慎陷入而亡呢。

导师的故事讲到这里就结束了，蔡光磊也明白了导师的用意。他站起身来，向导师深鞠一躬，并且真诚地说道："老师，谢谢您用这个故事来启发我，我明白了，以后我会多加注意的。在每次跌倒后仅仅想到赶紧爬起来，这样做还是远远不够的，还必须知道自己到底是为什么跌倒的，弄清楚了这些原因才能在以后吸取经验教训，不跌更大的跟头……"导师微笑着点了点头，送走了聪明的他。

几年以后，他已是北京一家大型文化策划公司的老总了。在谈及自己创业的种种坎坷经历时，蔡光磊说让他感受最深、最难以忘怀的就是导师给他讲的那个小故事。也正是那个小故事启发了他，让他明白了以前很长时间都没有明白的道理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是的，生活在这个世界上，谁的一生能总是一帆风顺，谁能不遭遇各种各样的挫折和失败？那些能够不向困难和挫折低头的人，勇于从失败中重新崛起的人，固然值得我们敬佩，而那些当自己跌倒后，善于冷静分析和总结自己失败原因的人则更是我们学习的楷模。因为他们能真正弄清楚究竟是什么东西让自己摔了跟头，这样就能避免在前进的路上再摔跟头或少摔跟头。所以，要想成功，仅仅拥有信心、激情和坚忍还是不够的，还要拥有清醒的头脑和理智。

## 目标要专一，不要轻言放弃

在亚马逊河流域，生长着大片的森林和草地。一群羚羊正在一处草地上悠然地吃着美味的青草。这时，一只饥饿的猎豹发现了羚羊群，于是便从远处向这群羚羊慢慢靠近。

猎豹走得很慢，怕惊动了羊群。距离羚羊群越来越近了，就在这时候，羚羊有所察觉，开始四散逃跑。猎豹则像箭一般飞速冲向羚羊群。它的眼睛盯着一只未成年的羚羊，一直追了下去。

受惊的羚羊飞速狂奔，而猎豹则穷追不舍。在追与逃的过程中，猎豹超过了路旁一头又一头观望的羚羊。可是猎豹的目标一直很专一，它没有掉头去追这些更近的猎物，而是始终朝着那头未成年的羚羊疯狂地追赶着。就这样，一段时间后，那只羚羊已经跑累了，猎豹也累了，在累与累的较量中，最后比的就是速度和耐力。终于，羚羊还是比不过猎豹，猎豹的前爪搭上了羚羊的屁股，羚羊倒下了，猎豹朝着羚羊的脖子狠狠地咬了下去，开始享用自己的劳动成果。

事实上，一切食肉动物在选择自己所要追击的目标时，总会选择那些老弱病残，而且一旦它们选定目标，一般都不会轻易放弃。这很简单，因为要是中途放弃了自己选定的目标，必然会前功尽弃。不但捕捉不到自己看中的这个目标，而且由于已经损耗了大量的精力，要捕捉其他的目标也会更加难以实现。这样很可能到最后没有任何收获。也许，这是动物世界的一种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



代代相传的生存本能。它们的这种本能却很值得我们人类在思考和解决问题时借鉴。

这就告诉我们，在日常生活中遇到问题时，我们应该将自己的目光集中在一个目标上，要养成目标专一的习惯。

美国有句谚语说：人只要专注于某一项事业，那就一定会做出使自己都感到吃惊的成绩。

如果一个人专注于一件事，他就能调节自己的思维，很容易地接受大量对自己有益的信息。于是，他就能从外界吸收更多的精华，用来充实自己，把自己武装得更强大、更有实力。

如果一个人对自己的工作全身心地投入后，他就感觉不到外界的干扰，因为他的心思全用在了工作上。有了这样的精神，有了如此专注的态度，做事能不成功吗?

一天傍晚，法国著名的科学家安培独自一人在街上散步。突然间他的脑子里想起了一道题目，正好眼前有一块“黑板”，于是他从口袋里拿出了粉笔头，在“黑板”上演算了起来。

让他奇怪的是，不知什么原因，“黑板”竟然开始自己不断向前移动了。这时安培的题还没有算完。他相当投入，于是就不知不觉地追着“黑板”，一面往前走，一面继续计算题目。可是那块“黑板”竟然越走越快，后来安培就追不上了。这时候他才看见街道两旁的人都朝着他哈哈大笑。突然间他才明白，原来刚才自己演算题目的“黑板”是一辆黑色的马车车厢的背面。

还有一次，安培正准备去一所大学讲课。在去学校的路上，他一边低着头走，一边还在思索着自己研究中的问题。无意间他看见路上的一块小石头，形状奇异，颜色也与众不同，他觉得这块石头长得挺有意思。于是，便俯下身子把小石头拾了起来。他拿着小石头翻过来掉过去，琢磨了好大一会。突然，远处的钟声敲响了，他这才记起来自己还要去上课。估计时间肯定不早了。他急忙掏出怀表一看，果然，上课的时间马上就要到了。他赶紧加快步伐，大步流星地向学校走去。可是他的脑子里还想着自己研究中的问题。刚好他走到了巴黎的艺术桥上，猛地想起了那块小石头还没扔掉呢，于是，他一只手把小石头装进了口袋，而另一只手却错将怀表当作石头往外一抛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



那只装饰精美的怀表就这样被他扔进了河里。

看，这就是安培。一位著名的科学家能这样专注于自己的事业，这是值得我们去学习的。就是靠着这种专心致志的精神，安培在科学上作出了巨大的贡献。

所以，我们在日常生活中，要学会培养这种目标专一、兢兢业业的精神。清除掉自己头脑中分散注意力、产生压力的想法，从而让自己的思维完完全全地融入当前的工作状态，把自己的注意力集中在平静的、我们能得心应手的事情上。这样做，我们就会让自己的人生道路越走越宽阔，越走越辉煌。

## 自我安慰，勇敢前行

有这么一则寓言：一群狐狸看到几棵葡萄树，当它们走到树下的时候才发现搭起的葡萄架很高，它们无法吃到葡萄。于是，第一只狐狸安慰自己说，这些葡萄很酸，我不爱吃，说完就离开了；第二只狐狸发誓吃不到葡萄决不罢休，于是在树下一次又一次的使劲往上跳，可是最终不但没吃到葡萄，还耗尽了体力，累死在葡萄树下；第三只狐狸想尽办法还是吃不到葡萄，于是它骂起了农夫，嫌他把葡萄架得太高，这话被农夫听到，一锄头就将它打死了；第四只狐狸抑郁而死；第五只狐狸精神失常，整天念叨着"葡萄真好吃、葡萄真好吃……"

这群狐狸的选择，只有第一个是明智的。其他狐狸在面对吃不到葡萄这件事的时候没有一个能正确地面对事实，安慰自己。

生活中，往往当事情成为定局而难以改变时，也许阿Q式的"精神胜利法"能帮助我们重新找回自信，让我们再次扬起生活的风帆。这是一种自我安慰，有利于我们来控制自己的情绪。我们的情绪只有我们自己才了解，也只有自己能主宰它。通过改变别人，使别人合乎自己的意愿，这是不可取的，也是不靠谱的，有时还会陷入更复杂的纠纷中。人生在世，只有你自己才能随时随地地调节和控制自己。只有勇于承认和接受现实，才不致于跟某人或某事过不去，才能及时调整自己的心情，去思考如何解决出现的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



问题。

其实，转移自己的注意力也是自我安慰的一个重要方面。当我们的消极情绪产生之后，要改变这种状态，可以有意识地去找其他的事情做，借以分散注意力，如读书看报、郊游垂钓、寻友访旧、种植花草，等等。总之，尽量去做自己平时爱做的事，这也是完全可以选择的。等到我们可以积极主动地控制自己情绪的时候，我们就掌握了自己的命运。做情绪的主人，然后成为自己的主人。

生活中，谁不想在自己失意时得到别人的安慰，谁不想在朋友、亲人失意时去安慰他们？可最重要的是要学会自我安慰。这是心理防卫的一种方式。人生不如意事常八九，在我们的人生旅途上，并不会事事顺心，经常会有不如意之事与你同行。譬如病魔缠身、下岗待业、情场失意等，这一切都会让人的心态失去平衡，这样不但会给我们的生活和工作带来影响，也会对我们的身体健康造成损害。这时，我们就需要通过自我安慰来调整自己的心态。下面介绍几种自我安慰的方法：

第一，通过转移注意力进行自我安慰。心理研究认为，当人的心情烦躁、抑郁时，思维就很容易变得闭塞、狭隘而因此走进死胡同。所以，当我们处在烦恼中时，最好不去刻意想它，要是一味地想着它，这种烦恼总是在脑海中翻腾，使自己陷得更深，无法摆脱。具体来说，当自己心情不畅的时候，可以去尝试着做做平时自己感兴趣的事，比如，看一部自己喜欢的电影或阅读一本自己渴望已久的小说，这样，那些烦事就会渐渐地在我们的脑海中淡化，随之苦闷也会逐渐减弱，心情也会随之而开朗。此外，运动也可以转移我们的注意力，改善我们的不良情绪。

第二，通过运用适度的精神胜利法进行自我安慰。精神胜利法是鲁迅的小说《阿 Q 正传》中主人公阿 Q 经常使用的方法。他被假洋鬼子打了，自己又打不过人家，无奈以“儿子打老子，我不和你计较”来安慰自己，这样，心情很快就平静了。适度的精神胜利法的运用能很好地调整心态。在生活中，人们有意无意地就会用到它。比如自己的事业受到暂时的挫折时，我们可以回想一下自己曾经的辉煌，这样就可以避免过度的自卑；失恋时，可以多想想对方的一些缺点，这样自己就不会太伤心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第三，通过转换角度进行自我安慰。仁者见仁，智者见智。对于一件事情，站的角度不同，得到的结论就会不同，心情也会有所差异。生活中，每件事情都会有积极的一面，也会有消极的一面。当我们不开心时，要是只看到消极的一面，我们的心情不可避免地会很低落。此时，要是我们能换个角度思考，看到它积极的一面，也许心情会豁然开朗。

学会自我安慰，让自己多一点儿快乐，少一些烦恼，何乐而不为？

## 面临困境，照样可以快乐

一位诗人曾经说："只有经历过寒冬的人才感觉得到阳光的温暖，只有在人生战场上受过挫败、经历过痛苦的人才知道生命的珍贵，才可以感受到生活之中真正的快乐。"没错，困境能让我们坚强，能锻炼我们处理问题和思考问题的能力。可是，面对困境，有的人能积极乐观，照样奋斗，于是他们走出了困难的包围，从而获取了成功的果实；而有的人却垂头丧气，一蹶不振，甚至终生碌碌无为。

俄国著名作家列夫·托尔斯泰在他的散文《我的忏悔》中，讲述了这样的故事：

一只饥饿的老虎看见一个男子，于是老虎开始追他。惊慌失措的他撒腿就跑，最后竟被赶下了悬崖。而就在掉下悬崖的过程中，他有幸抓住了长在悬崖壁上的小树。这时，他突然发现，向上望去，刚才那只老虎还一直在盯着自己。再低头俯视，悬崖底部还有一只老虎早已垂涎三尺地注视着他。最令他担心的是，竟然还有两只小老鼠正啃着他抓着的这棵小树的根部。

这时的他，是多么的绝望，多么的害怕。可是，突然他看见就在离自己身体的不远处，有一簇生长得正旺的草莓，红得可爱，鲜得惹人，并可以很容易地摘到。于是，他伸过手去，摘了几颗草莓，放到嘴里，来体验这瞬间的美妙。"好甜啊！"他自言自语。

生活中，当悲痛、绝望、不幸和灾难逼近我们的时候，我们是否还能顾及享受一下野草莓的甘甜滋味呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在美好的环境中，我们心情愉悦，当然快乐是围绕着我们的。但是在挫折、危难中的时候，我们的心情往往和环境一样压抑、紧张，毫无快乐可言。

任何人都有一份属于自己的财产，那就是快乐、忧伤、痛苦、满足、失落，这是谁也不能剥夺的。所有的一切都是自己心灵的写照！也许有一天你会一贫如洗，只能粗茶淡饭，也许有一天你会不幸身患残疾。这时候人们通常会感叹上苍的不公。但可曾想过，有些人整天饥肠辘辘！有些人深陷死亡的边缘，却依然在无力地垂死挣扎着！与他们比较一下，我们这些好好活着的人，可以吃好穿好，还有健康的身体。痛苦的时候想想那些快乐的事情，伤心的时候想想那些爱你的人！苦中作乐才是快乐的最高境界！

在困境中，相信"山重水复疑无路，柳暗花明又一村"，相信未来，相信会有转机的人，就不受限于眼前所看到的困境，他们会乐观地看待周围的一切，在绝望中抓住快乐。

在第二次世界大战期间，一位女士在盟军祝贺取得北非战役胜利的那天，收到了一份来自国际部的电报。她从电报的内容得知自己的侄儿在战争中牺牲了。这位侄儿是她最爱的一个人。面对侄儿死去的噩耗，她不愿相信这是真的。于是，她打算放弃工作，背井离乡，在悲伤和孤单中度过剩下的时光。

那天，当她收拾东西的时候，一封信突然间映入她的眼帘。她想起来了，当年她的母亲去世了，侄儿为了安慰她就写了这封信。侄儿在信上是这样写的：亲爱的婶子，请你相信我，我知道你一定会撑过去的。你曾经教导我的话，我会永远铭记。你曾对我说："不管走到什么地方，不管遇到什么磨难，都要学会以一颗勇敢的心去面对生活。"你的微笑，给了我坚强，给了我很大的力量。

这位女士被信的内容打动了。读着读着，就好像他的侄儿就在身边一样。侄儿仿佛对她说："婶子，你是最坚强的，相信我，你要好好地生活。"

于是，在这封信的激励下，她不再打算辞职了。她安慰自己说："我应该好好生活，用微笑来面对生活。虽然我没法改变现实，但我有能力改变自己对生活的态度。一切还要继续，我会好好努力。"

有一首歌是这样唱的，人生有路，路就必然不平，充满了曲折坎坷，有成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



功的喜悦，也有失败的打击。这时候，用平和的心态来看生活给你的一切，快乐地面对失败。黑夜并没有什么可害怕的，黑夜中孕育了黎明。

人的一生不可能总是一帆风顺，正视生活，快乐面对。当我们微笑着面对挫折，当我们微笑着面对磨难的时候，我们会发现原来挫折与磨难并不可怕，可怕的是我们没有笑着去面对的勇气；当我们鼓起勇气微笑着面对坎坷崎岖的人生时，所有的艰辛与困苦都会在我们的微笑中逝去。给自己一份自信与快乐吧，让我们的笑容灿烂如花。

有这么一句话：事情是这样就不会是那样。如果我们身陷在痛苦中不能自拔，只会越陷越深。要走出痛苦，就得靠我们自己先改变自身的思想，换个角度。要学会感受现在，把握今天，憧憬未来，我们就要做到：翻过旧的一页，放手过去，开始新的生活。

当我们真的向世界微笑时，世界也在向我们微笑。生活虽说有这样那样的曲曲折折，但这并不影响它的美。生活就是这样的，如果我们想着美好的事情，那么就会找到快乐，走向成功；如果我们总想失意的事情，那么就会走向绝望的深渊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第三章

## 你的心态，关乎效果

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 每天都充满激情，每天都给自己希望

激情是黎明前的第一缕希望之光，激情是一种追求更有价值的生活的强烈愿望，是一种充满乐趣并且不断追求快乐的生活方式。如果生命中缺乏了激情，生活就会变得失去了光泽。

有激情的人，每天对他来说都是一个全新的开始！而不是把今天当成是昨天的继续。倘若我们每天清晨充满激情地起床，唱着歌进行晨练，那么我们在这美好的一天里肯定会有所作为；倘若长期坚持下去的话，我们肯定就会给自己创造一个美好的人生。激情的力量是无限的，对工作、对生活充满激情的人，他们的生活会有滋有味，工作会业绩辉煌。

在激情的推动之下，我们的生命会绽放异彩；相反，如果没有激情，即使再有能力的人也发挥不出自己的实力来。那些没有激情的人，不论是在工作还是生活上，都不会做得出色。他们很容易就会被生活抹去锋芒，一蹶不振；而有激情的人，在岁月的磨炼中会散发出更多的光芒。所以，我们要明白：只要我们对生活、对工作充满激情，人生就会有无数种可能。

人生的成就和自己对工作的态度有着密不可分的关系。要是我们能将工作中的困难看做是对自己人生的挑战，并且怀着高度的热情和喜悦全身心地投入到工作中去，不久，奇迹就会悄然出现。要是我们能以饱满的激情去面对工作和生活，我们会发现原来一切都是那么简单。

激情是风，有了它帆船才能航行于茫茫大海；激情是成功的催化剂，有了它事业和工作才能有大的起色；激情是创新的温床，有了它才能孕育出创新灵感和动机。没有激情的人，就像一块没有经过雕琢的玉，它的璀璨和魅力只能永远被埋没，很难有出人头地的一天。

有人说："有史以来，没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。"这就告诉我们：要想事业成功，就需要自己全身心地投入，而要想全身心地投入，就要依靠激情的力量。要想成功，饱满的激情应是多多益善。

*在一次宴会上，一位官员对比尔·盖茨说，他有一个疑问一直没有解*

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



决，希望比尔·盖茨能帮他解决。他说在参观微软的时候，觉得微软的每一个员工对自己的工作都非常努力，心态也都很好，过得很快乐。他想知道微软是怎样将这样的企业文化创造出来的？比尔·盖茨听了回答说："我们需要的是员工对软件发展的激情，要是他看好这个行业，能以自己的激情去对待工作，那么我们就录用他。这就是我们雇佣员工的前提。"

有首诗写得好："自信就年轻，畏惧就年老；信仰就年轻，疑惑就年老；希望就年轻，绝望就年老；岁月刻蚀的虽然是你的皮肤，但如果失去了激情，你的灵魂将不再年轻。"每件事情，不论大小，只要我们想取得成功，都需要有足够的激情。一旦没有了激情，就像没油的汽车，需要我们推着它走。不但吃力，还很慢，尤其当我们周围找不到加油站的时候。

其实，在人生的路上有不少加油站。只不过它们不是固定的，即使我们翻遍地图也不会找到。这就需要我们自己善于抓住机遇，细心地去发现。找到一家，我们就可以给自己补充能量，使我们在长途跋涉中激情常在。

为什么生活中有很多人说自己很郁闷、很无聊，究其原因就是因为他们缺少激情。在这些人眼里，不论是生活、学习还是工作，这一切都让他们觉得很累，甚至累得他们喘不过气来。

那我们如何才能让自己鼓足干劲而又力量十足呢？很显然，激情是我们最好的助手！

当我们感到盲目时，就要坐下来静静地思考，想想自己到底需要什么。要自由？要爱情？还是要得到别人的尊重？

要想让自己目标明确地前进，我们就要在有了目标后不要犹豫，阔步向前；倘若还没有目标，那就一定要好好思考，把自己的目标具体化或明确化。否则，就只能随遇而安，人云亦云，什么事情都做不成。

总而言之，时不我待。不管我们打算走什么样的路，时间都会一分一秒地渐渐流逝，我们为什么不充分利用自己的时间呢？我们需要激情！我们离不开激情！无论我们是在阳光下，还是在暴风雨中；无论我们面对平坦的大道，还是荆棘丛生的荒原，都要保持住那股激情，让自己始终积极向上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 心态对了，状态就对了

朋友，当你面对半瓶酒的时候，会怎么想呢？是想“真糟糕，只剩下一半了”，还是想“不错，还有一半呢”？当你面对玫瑰花的时候，会怎么形容？是“花下面全是刺”，还是“刺上面是花”？

这就是两种态度完全不同的人。前者是悲观主义者，后者是乐观主义者。生活能让心态好的人好上加好，也能让那些悲观者雪上加霜。

乐观主义者看到半瓶酒想到的是还剩下一半，他们乐观进取；悲观主义者想到的是只剩了一半，而且马上就要见底，他们悲观消极，不思进取。

对我们来说，不管是乐观态度还是悲观态度，它们都能对我们的生活产生影响，那么态度对人的影响到底有多大？

美国的医学专家曾做过这样一个实验：他们让患者服用安慰剂。安慰剂呈粉末状，这种药是用水、糖和其他成分配制而成的。如果患者相信药力，也就是说，当患者对安慰剂的效力持乐观态度时，那么治疗效果就比较明显。当然要是医生自己也确信这个处方的话，疗效就更为显著了。这一点已在实验中得到了证实。医生们对自己的治疗技术和质量都十分坚信，其实这种安慰剂对患者的病情并没有什么作用，因为它根本就不含药的成分。医生们只是给患者说这是最好的药，疗效很好。结果是：服用安慰剂以后，几乎90%的患者感到病情大大减轻，有人甚至痊愈。

我们乍一看，觉得这很不可思议，其实也很简单，主要就是乐观心态所产生的作用。

所以，积极乐观才是成功者的思考方式！成败取决于我们的心态。不管我们遇到什么样的困难，不管我们的处境有多艰难，都应该拥有一颗上进的心，将我们最坚强的一面展现给生活。

积极和乐观之所以重要，主要是因为我们生活的这个世界并不像我们希望的那样完美，我们的人生道路是复杂、易变的。当然逆境也不可避免：失败、挫折、困难、痛苦、障碍、低潮、忧虑等，太多的不如意会像风雨一样，猝

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不及防地进入我们的人生里！任何事业的成功都不可能一帆风顺、一蹴而就，甚至可能每一步的发展和进步都需要战胜许多困难，解决许多问题和矛盾，需要付出艰辛的努力，在这个过程中，难免迷失、难免失败。而没有失败就不会有成功，不克服困难和失败，就不能到达成功的目的地。这个时候，只有乐观主义者，只有持肯定性人生观的人，对事物有积极反应的人，才能越过障碍，借此契机取得进步！

而悲观和消极，则会葬送我们的一切——哪怕我们天资很高，但是如果在不断的痛苦经历面前只看到坏的一面，那我们终会失望和颓废，最后放弃努力，一蹶不振。悲观和消极对于我们来说是魔鬼、是疾病，而且是有传染性的可怕疾病。它不分年龄、不分种族、不分血统、不分肤色，可以影响所有人！

我们的悲观，会在我们的身体内部逐渐扩散，进而影响其他的组织器官。下面这个故事可以证明这一观点。

一位搬运工人，因意外而被锁在了一个冷冻车厢中。他一直告诫自己：处在冷冻车厢，自己要是不能出去，就一定会被冻死。大约 20 小时后，这个冷冻车厢被人打开了。但车厢里的这位工人已经死了。当时医生给的结论是：确系因冻而身亡。可是大家检查了一下车厢才发现，原来冷气开关是没打开的。而那位工人的悲剧，正是因为他觉得人在冷冻的情况下是生存不了的。所以，一个极度悲观的人处在极端的情况下，会很容易走向死亡。

一个乐观的人能够在沙漠中极力寻找生命之水，而一个悲观的人却因看到晴天的丝丝阴云而黯然神伤。快乐和悲伤只有一步之遥，成功和失败只是一念之差。乐观的人总有希望，悲观的人总是失望。

所以，在日常生活中，我们应该改变自己不良的心态，不断用良好、清洁的信息来充实我们的心灵，让乐观积极的心态渗入我们的潜意识，经过一段时间以后，无论遇到消极还是积极的情况，我们的心灵都能自动地、本能地作出乐观积极的反应。我们应该时时刻刻都保持这种状况！这是一种境界，这是走向成功不可缺少的生存方式。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 只要自己不言败，就不会有失败

对我们每个人来说，其实最难战胜的敌人并不是其他人，而恰恰是自己。当我们遇到困难和挫折的时候，如果失去了斗志，自认失败，那就是真正彻底地败了，而要是我们能战胜自己，永不言败，就算身在困境，也能找到成功的机会。

有一个人，他因病造成中枢神经严重受损，肌肉严重萎缩，全身瘫痪，不能行动，手不能写字，就连说话也讲不清楚。就这样，他躺在轮椅上却对整个物理学界作出了不可磨灭的贡献。他凭借一个小书架、一块小黑板和一个助手，竟然在黑洞爆炸理论的研究中，取得了一系列的重大成就。朋友，看到这里你一定会感到惊奇，然而，这却是不容置疑的事实，他因此而荣获了物理学界有着最高荣誉的爱因斯坦奖。

他就是著名的物理学家史蒂芬·霍金，他是英国人。霍金更有趣的是，作为一个研究天体物理学的专家，他从不用天文望远镜，却依然能告诉我们许多有关天体运动的秘密。而且在全身瘫痪的情况下，他依然每天都去自己的剑桥大学工作室，干他饶有兴味的研究工作。

霍金的获奖，表明他的成就得到了学界的公认，这是一件极其不容易的事，而对霍金这样全身瘫痪的人来说就更不容易了。他取得的成就，就是对那些体魄健全、研究工作条件一流的理论物理学的研究工作者来说，都是很难做到的。所以，不论我们的生存条件如何，都不要自暴自弃，不要把自身的潜能磨灭了，也不要总是怀着一颗自卑的心，而要锲而不舍地去克服自己遇到的一切困难，要最大限度地发掘出自身的特长，扬长避短、一步一个脚印朝着自己人生的最高目标不断前进！

所以，无论出现什么情况，即使我们的身体残疾了，但只要我们的大脑依然蓬勃地工作着，我们就可以制造出无可限量的人生希望和潜力，在这样的情况下，就不存在不能克服的困难。所以，我们还有什么理由不去充满信心地生活呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



杰森是一位美国人。他的家庭环境很不好。他的父母不和，经常吵架。父亲是个犹太人，对天主教徒十分排斥，而母亲却偏偏是个天主教徒，且他母亲却又十分排斥犹太人。在杰森小的时候，母亲经常闹着要自杀，当母亲发火的时候，顺手抓起东西就打杰森。从小生活在这样的环境里，杰森身体瘦弱而且胆小。

杰森读高中的时候，有一次体育老师带一班学生到操场去教他们如何掷标枪。可是没想到正是这次体育课改变了他的人生。在此之前，杰森不管做什么事都很胆小，对自己一点儿自信都没有，可是那天他使劲一掷，标枪竟然越过了其他同学的纪录，足足超出其他同学30英尺。就从那一刻起，杰森终于对自己有了一个全新的认识。没想到自己也有特长啊，这样的话以后肯定会大有可为。他成名后，接受一家媒体采访时，回忆道："就在那一天我才突然意识到，原来我也有能比其他人做得更好的地方，当时便请求体育老师把那支标枪借给我，在那年整个夏天里，我就在运动场上掷个不停。"

杰森发现了使他振奋的未来，而且他也奋力拼搏，终于取得了惊人的成绩。

那年暑假结束返校后，杰森的身体素质已经比之前有了很大的提高。为了让自己的身体素质得到更进一步地提高，在随后的一整年中，杰森特别加强力量训练。几年的辛苦训练，他的身体素质和掷标枪的技能都得到了很大的提高。在高三的时候，杰森参加了一次全国性的比赛，结果他掷出了全美国中学生最好的标枪纪录，这是他人生道路上首次取得这么高的荣誉。此后，他便正式加入了运动员的队伍，成了一名专业运动员。

天有不测风云。在一次训练中，杰森因训练力度过大而严重受伤，不得不去医院做检查。医生给他做了检查后说他已经不能再做运动员了，必须永久退出田径场。为了生计，他不得不到一家工厂去担任卸货工人。

不知是不是幸运之神的眷顾，有一天杰森被好莱坞的星探发现了，从此以后他便进入了演艺界。从开始做演员，到后来做导演，直到后来的制片，他的人生事业就此一路展开。

有句话说，上帝在给我们关闭一扇门的同时也打开了另一扇窗。没错，杰森原先的目标是在田径场上发展，在这个目标的促使下，他的体格强健

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了，而后来离开田径场的打击又磨炼了他的性格。其实这些都为他在日后走入演艺界打下了基础。看看杰森这一路走来，是何等的不容易。可是，他从来没有放弃，而是一直坚持了下来。

我们在生活中，虽然有时没有达到所期望的目标，可是只要方向对，就不要轻易放弃，选择坚持下去，不断为之努力必将能取得胜利。不论我们的生存条件如何，都不应该磨灭自身潜藏的智能。既不要自卑，也不要被自己打倒，更不要轻易言败，我们应当志存高远，立志争气，这样才能有到达成功彼岸的机会。

## 心向着太阳，就能“开花”

事实上，人生的成败往往是人们的心态造成的。一个心态积极向上的人，总会看到成功的希望，所以他们就会不断地向着自己的目标努力，最终也一定会看到成功。

心理学研究认为，如果一个人具有什么样的心态，那么他就会成为什么样的人，也就会拥有一个什么样的人生。世间的事情往往是这样的，如果我们相信会有什么结果，那就可能出现什么结果。这说明我们可以通过变更自己的心境来改变我们的生活。倘若人的心是向着太阳的，那么它就一定会开出美丽的花朵。

我们来看看这样一个故事：

“二战”时，艾丽丝的丈夫要到一个位于沙漠中心的陆军基地去驻守。为了经常能和丈夫相聚，艾丽丝也搬到了离丈夫住所不远的地方去住。那个地方对艾丽丝来说简直太糟糕了，在她的眼里再没有什么地方比那里更糟糕了。当她丈夫出外参加演习时，她就只好一个人待在那间小房子里。那里气温高得要命，白天的温度高达50摄氏度，也没有一个可以谈话的人；风沙特别大，到处都充满了沙子。

艾丽丝觉得自己倒霉到了极点，她认为自己好可怜，于是她写信给她父母，告诉他们她准备放弃了，马上回家，因为她一分钟也不能忍受这里的生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



活了，她宁愿去坐牢也不想待在这个鬼地方。后来她收到了父亲的回信，虽然这封回信只有三句话，可是正是这三句话却让她终生难忘，也正是这三句话改变了艾丽丝的一生："有两个人从铁窗朝外望去，一人看到的是满地的泥泞，另一个人却看到满天的繁星。"

看了父亲的回信，艾丽丝受到了不小的启发，决定找出自己目前处境的有利之处。于是，她便开始和当地的居民交朋友，渐渐地和当地的人都很熟了。那些当地人都非常热心。艾丽丝对他们的编织和陶艺产生了极大的兴趣，他们就把拒绝卖给游客的心爱之物送给了她。后来她又开始研究各式各样的仙人掌和当地的其他植物，并且开始观赏沙漠的黄昏，寻找300万年以前的贝壳化石，等等。总之，她的生活发生了很大的变化。而且越过越充实。

是什么让艾丽丝的生活发生了如此惊人的变化呢？事实上，沙漠并没有改变，而发生改变的只是她自己。因为她的心态变了。也正是有了这里的生活，有了这次的改变，所以她的人生便多了一次精彩的经历。也正是这次经历，为她后来小说的创作提供了大量的素材……

艾丽丝的故事告诉了我们这样一个道理：人们可以通过改变自己的心境来改变自己的人生。由此可见，良好的心态对我们来说是何等的重要。环境没有改变，改变的是一个人的心态。同样的环境，却能造就两个完全不同的人，如果改变了一个人的心态，很可能就会改变这个人一生的命运。

有一个流浪汉，虽然他没有房子住，连温饱问题都解决不了，但是他却过得很乐观。他从不拜上帝，这令上帝很不开心，因为上帝不想看到自己的权威受到挑战。

当这个流浪汉死后，上帝为了惩罚他，便把他关在了一间很热的房子里，过了一周后，上帝去看望他，没想到他仍然非常开心。上帝便问："你在这么闷热的房间里连续待一周，难道不感到很辛苦吗？"流浪汉说："待在这间房子里，我就想起了在公园里晒太阳的情景，当然十分开心啦！"

上帝听了不开心，于是又把他关在了一间寒冷的房间。同样，也是一周之后，上帝又来看望他。没想到这位流浪汉依然很开心。上帝问他："这次你为什么开心呢？"流浪汉回答说："待在这寒冷的房间里，我就想到了圣诞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



节快到了，这样我就可以收到很多圣诞礼物，能不开心吗？”上帝听了还是不开心，这回又把他关在了一间阴暗又潮湿的房间。又是一周过去了，流浪汉还是很高兴，这时上帝有点儿困惑不解，便说：“这次你要是能说出一个让我信服的理由，我就不再为难你了。”于是，这个乐观的流浪汉就说：“我很喜欢看足球比赛，可是我喜欢的足球队很少取胜。后来这支球队终于赢了一次，恰好当时就是这样的天气。所以遇到这样的天气，我也很高兴，因为这会让我想到自己喜欢的足球队取得胜利了。”听了流浪汉的话，上帝再也无话可说，于是便给了他自由。

看了这则故事，我们不得不佩服这个乐观的流浪汉。在如此恶劣的环境下，他竟然都能将自己的心态调节到最佳状态，不论环境怎么变化，他的心态总是保持着乐观。要是我们在日常生活中，多向这位流浪汉学习，拥有他那乐观的心态，岂不是很好的事情吗？

一位心理学家曾经说过：“我们这一代人最重大的发现就是，人能改变心态，从而改变自己的一生。”的确，人生的成功与失败、幸福与坎坷、快乐与悲伤，之所以会有所不同，其实有相当一部分是由自己的心态造成的。倘若人生是一场牌局的话，人们的心态总能影响到牌局的输赢。而一个人的心态要是积极向上，即使他目前处在逆境中，也一定会等到赢牌的时刻。

## 想做对事，勿忘“屏蔽”浮躁

俗话说：“心急吃不了热豆腐。”没错，我们做人做事都应该懂得一步一个脚印地向前走。成功人士之所以能创造出让人羡慕的事业，就是因为他们时时刻刻都在提醒自己，做事千万不要浮躁，只有实实在在的行动才可能让自己的人生变得有价值。浮躁的心只让我们看到了利益的诱惑，却让我们失去了清醒的头脑，这样行事往往会事与愿违。我们只有扼制住自己的浮躁心态，踏踏实实做人，实实在在做事，才能达到自己的目标。

有一个射箭高手，他的射箭功夫可谓达到了炉火纯青的地步，且有百步穿杨的本领。据说连动物都知道他的本领。一次，两只猴子在一棵树上爬

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上爬下，玩得很开心。一位老农正张弓搭箭要去射它们，可是猴子依然毫不慌张，还对人做鬼脸，仍旧蹦跳自如。这时，恰好那位射箭高手从旁边路过，他看到这种情况后，从老农手中接过了弓箭，于是，猴子便惊慌地分散，赶紧跑到树林深处去了。

一个人很仰慕那位射箭高手的技术，决心要拜他为师，经三番几次的请求，那位射箭高手终于同意了。收了这个徒弟后，射箭高手并没有急着给他传授射箭的技巧。而是交给了他一根很细的针，让他放在离眼睛几尺远的地方，整天盯着看针眼，这位徒弟一连看了两三天，于是便很不解地问师傅说："师傅，我是来学射箭的，可您为什么要我干这莫名其妙的事，什么时候教我学射箭呀?"他的师傅说："这就是在学射箭啊，你继续看吧。"听师傅这么一说，徒弟也不得不继续看下去。可是开始的时候表现还好，过了几天，他便有些烦了。他心想：我是来学射箭的，看针眼能看出什么来呢？这个师傅不会是敷衍我吧?

这样过了几天后，师傅开始教他练臂力，让他一天到晚在掌上平端一块石头，伸直手臂。这样做的确很苦，那个徒弟又想不通了，他想，我只学他的射箭方法，只要教我怎么能射好箭就行了，干吗教这些没用的呢？他让我端这石头做什么？于是很不服气，不愿再练，师傅也就由他去了。后来这个人还拜别的老师去学射箭，可是到头来还是没有学成功。

事实上，要是他能脚踏实地，不好高骛远，甘于从一点一滴做起，他的射箭技术肯定会很精湛，可是他并没有坚持下去，只是一心想着早点儿学成，这样的态度很显然就是急功近利，所以，到最后他一事无成。无数的事实证明，我们想要成为一个成功人士，就需要一步一个脚印地往前走，要脚踏实地，从最基本的事情做起，这就好比我们建造房子一样，只有把基础打扎实了，上面的主体才能完成，大楼才会盖得既牢固又高大。

在几年前，李心通过向亲朋好友借钱，弄来了十万元创办了一家服装公司。由于她能够准确判断，抓住了市场机会，所以她的公司得到了迅速的发展。

在公司成立的第一年，李心就通过自己的努力取得了不错的成绩，规模也迅速扩大。在随后的一段时间里，公司的发展一直稳中求胜，在业界也有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了一定的知名度。李心作为公司的创业者，始终对公司的未来充满信心。

在一次大客户的招标会上，李心原本以为凭着公司的实力肯定可以大获全胜，没想到的是半路上杀出个程咬金，一家更强劲的竞争对手将这笔大订单横刀夺去，这对李心的自信心是很大的打击。

也正是通过这件事，让李心产生了一种强烈的危机感，一向做事有条不紊、镇静自如的她也开始被一种挥之不去的浮躁感所困扰。

结果就在这种浮躁的情绪逼迫之下，李心开始对公司员工施加压力，并且要求员工不断加班加点，恨不得所有的人都只是干活的机器而不需要休息。除此之外，李心还无休无止地开会讨论公司各种发展机会，不断对公司的策略发展方案进行改动，甚至企图在短时间内看到一定的成效。就这样，李心千方百计地试图提升公司竞争力，让公司在竞争中求胜。

可是，让李心感到失望的是，一切的努力最后都没有达到预计的成果。而且在李心吹毛求疵的严格要求下，整个公司的创新精神受到了重大的打击，不要说业绩有多么大的提升了，相反，甚至还没有招标以前优秀呢，而且公司的员工们整天都惶惶恐恐，生怕做错事被罚，于是都抱着不求有功但求无过的心态。

而且，李心的浮躁情绪也让整个公司出现了人为的紧张：在她面前，员工们就好像是惊弓之鸟，生怕由于自己的一点儿小失误而受到斥责。作为公司的高层主管，在向李心汇报工作的时候，也会尽量用美化的词语去报告工作，而不会直言工作过程中真实存在的缺陷与危机。

对于李心来说更为糟糕的是，公司几名核心骨干由于无法承受李心的“高压”政策，最后居然辞职了，因此，公司的发展也受到了严重的影响。

其实在这个故事中，李心迫切成功的欲望，从而引发了她的浮躁，而她的浮躁最后又成为了她公司业绩直线下降的导火索。

对待员工，李心缺少良好的心态，甚至有的时候会表现得非常苛刻，最后导致了公司的濒临瓦解。

就这样，李心不得不面对由于自己过于着急造成的浮躁情绪而带来的危机，也让她品尝到了浮躁酿成的苦果。

我们应该时刻保持清醒的头脑，那些再大的气球也飞不上月球，浮华的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



表面是很容易被捅破的，内心的充实才是永远的财富。所以，我们应该在工作和生活中不断地充实自己，踏踏实实地去做每一件事，总有一天，成功会光顾我们。

## 自我定位适当，成就美好人生

爱尔兰的一位哲人有这样一句名言："征服世界的将是这样一些人：开始的时候，他们试图找到梦想中的乐园，最终，当他们无法找到时，就亲自创造了它。"在我们大多数人眼里，职业是生活的一个重要组成部分。它就像是一位好朋友或一位合作伙伴，虽然存在，又不一定在眼前。结识它既需要机遇，也需要自我定位和自我奋斗。

我们每个人首先都要学会认识自己，对自己的能力和兴趣爱好有个透彻的掌握，明确自己的底细，给自己打打分，看看自己有哪些优势和劣势。深入了解自身情况，根据自己积累的经验，对自己未来的工作作出选择和推断，从而彻底解决"我会干什么、我想干什么"的问题。只有结合自身的实际情况、顺应社会的发展潮流，适当取舍，才能走向成功。人与人之间必然是不同的，所以我们要找出自己的特长并发扬光大，亮出自己独特的招牌，把自己的才华更好地展示给我们周围的人。我们一定要对自己进行全面、客观、深刻的认识和分析，任何缺点和短处都不要回避。

**有三个年轻人，他们靠搬石头为生。一天，有人问："你们在做什么？"一个年轻人回答说："我搬石头，以此养家糊口。"另一个则回答说："我在盖房子。"而最后一个回答说："我正在规划美丽的宫殿。"若干年后，回答养家糊口的那位碌碌终日以求温饱，回答盖房子的那位虽然过上了衣食无忧的生活，可是也没有取得突出的成绩。而最后说规划宫殿的那位成了远近闻名的建筑设计大师。**

同样一起工作，自我定位不同，三个人的未来各不相同。有信心，自我定位高的，取得了巨大的成就；而只顾眼前，没有长远发展眼光的，自我定位低，也就始终做不出大的成就。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当年，赵本山还没有创出自己的事业时，是一位地地道道的农民，有人说他重活干不了，轻活不愿干，光会耍嘴皮子。但就是靠这张嘴皮子成就了他现在庞大的基业，成了著名的笑星和小品王。迈克尔·乔丹成名之前曾去过一家二流职业棒球队打棒球，可是他成绩平平，不得不悻悻而归。

可见，一个人要想取得成功，就必须做好自我定位，找到个人能力和职业的最佳结合点。

现在人们开发出很多测试工具可以帮助大家找准自己的位置，比如一些知名企业在招聘员工时要对求职者做个性测试。因为通过个性测试，可以明确每个员工到底适合什么岗位，必须把不同个性的人放在他们最合适的岗位上，才能发挥出他们最大的潜能。比方说一个企业要是让一个喜新厌旧的人做流水线操作工，那这个人就很可能经常批评公司，而且他对工作也不认真，会令人头痛不已。但让他去开拓一个地区的新市场或者做创意方面的工作，他可能会做得很出色、广受赞誉，这是因为他总能提出自己的新观点和看法。

要给自己做一个合适的定位，更多的时候还是要靠自我发现。

台湾著名漫画家朱德庸25岁时就红遍整个台湾。他的作品在台湾广受大众青睐，在内地也非常畅销。可是，小时候他认为自己非常笨。十几岁的时候，他发现自己对文字反应迟钝，但对图形很敏感。于是他就开始练习画画。每天在学校里画，回到家里也画，书和作业本上的空白地方都画得满满的。要是在学校受到了哪个老师的批评，一回到家就开始给他画像，狠狠地画，他会画出各种不同的造型来丑化老师，让批评他的老师“死”得非常惨。后来有一家杂志媒体发现了他的优势，于是请他加盟，并为他开设了漫画专栏。因为他给自己的定位准确，终于成了一位优秀的漫画家。

你给自己定位什么，你就是什么，定位能改变命运。

有三个人要被关进监狱三年，监狱长允许他们三个人一人提一个要求，说：“你们每个人可以提出一个不过分的要求，我会尽力满足你们。”美国人爱抽雪茄，要了三箱雪茄；法国人最浪漫，要一个美丽的女子相伴；而犹太人说，他要一部能与外界沟通的电话。

三年过后，第一个冲出来的是美国人，嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



"给我火，给我火！"原来他忘了要火了。接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个小孩子，女子手里牵着一个小孩子，肚子里还怀着第三个。最后出来的是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说："这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳斯莱斯！"

同样的三个人，就因为三种不同的选择或者说是定位，在三年之后有了不同的人生，我们可以说，什么样的选择决定什么样的生活，但应该更确切地说，是什么样的定位决定了什么样的命运。

做好自我定位还要学会放弃。歌星姜育恒能走红大江南北，是他在音乐上找到了自己的定位，一曲《再回首》让他名声远扬。当他下海经商时，却大大亏本，遭遇惨败。这说明，他当初对自己的定位是正确的。一位拥有博士学位的高层次人才，之所以没有取得事业的成功，就是因为他对自己的定位不准确，不知自己究竟适合在哪个方面发展，所以频繁跳槽，没取得任何成功。

我们要找准自己的位置，就应拿出对待婴儿的耐心来对待生活和工作，用对待婚姻的慎重对生活和工作中的事情做出选择，如此一来，我们的人生还能不发光？世界上没有全能的人，每个人也只可能在一两个方面取得成功。在这个竞争异常激烈的年代，你只能将自己全身的能量融合在一起，在最适合自己的领域全心全意地投入，才能描绘出灿烂的明天。

## 凡事都往好处想，一切如意心情爽

有位农夫意外获赠一座农场。当他欢天喜地地来到农场时，眼前的一切使他感到阵阵失望。因为这里的土质不好，不但不能种庄稼，而且连猪、鸡等其他家禽也无法饲养。"这叫人怎么生存？"农夫叹了口气，向四周望去，他只看见了仙人掌和响尾蛇，除此之外没有任何动植物……

面对这种窘境，他的情绪骤然降至冰点以下，他消沉了一段日子……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



之后，不甘心的他要自己打起精神来，仔仔细细地想想……

一天，一个意念突然在他的脑海中闪现："我为何不用'响尾蛇'来提高农场的知名度呢？"农夫不禁有点儿激动。

他把自己的计划说给朋友们，让他们帮忙出出主意，谁知，朋友们都说他"做白日梦"。

但是，他并没有因为朋友的不支持而放弃自己的计划。相反，他将自己的想法付诸行动，一步步地朝自己预定的目标，稳稳地、全心全意地迈进……

终于，经过一段时间的努力后，这座原本无人看好的农场，果真因"响尾蛇"而成了远近闻名的观光景点。这位农夫更因以企业化的经营手法，兼营皮件、罐头等关于响尾蛇的副业，从而使他借此为自己的生活与生命，开创了另一个全新的天地！

从这个故事中我们可以看出，任何事情，只要我们积极乐观地看待，即使看似糟糕透顶，也会有一线转机。当我们能彻底挥别自己心中的负面情绪，用积极乐观的心态来看待生活，就能觅得另一条走向光明的道路。

一位老人在公园散步，他看见一位年轻的姑娘在路边的椅子上哭泣，她哭得那么伤心。老人便问这位姑娘因何而哭。姑娘告诉老人说："大爷，我失恋了。"这位老人听了觉得很可笑。姑娘对老人的行为很生气。老人对姑娘说："姑娘，你哭什么啊？你想想，你只是失去了一个并不爱你的人，而对方呢，他失去的却是一个爱他的人。你没他损失大，你还伤心什么呢？"

著名音乐家贝多芬曾经说过："你的生活并非全都由生命所发生的事情来决定，而是由你面对生命的态度和你看待事情的心境来决定的。"我们虽然无法改变人生，但我们可以改变人生观；我们虽然无法改变环境，但我们可以改变心情。

在生活中，不要总是因为失去而痛苦，而要善于把握现在。与其整天沉浸在过去的失败中，不如置身于把握现在的努力中。如果你的杯中正好有半杯咖啡，那么，你不要因已失去的半杯而痛苦，而要为自己还没有完全失去整杯咖啡而快乐。不论遇到什么事情，都要善于向好处想，这样，即使在暗淡的天日，你照样能找到希望的曙光，为自己添加一份勇气和力量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



迪卡就是这样一个凡事都往好处想的人。在圣诞节来临之际，他准备去纽约出差。当他去买火车票时，售票员告诉他票已卖完了。售票员又说："有人临时退票的机会只有万分之一。"迪卡听后，就开始收拾自己的东西。妻子看到他的行为很奇怪，于是问他："车票都没买到，你收拾行李有什么用?"他回答说："我带上行李去试试吧，万一有人退票呢！就算没人退票，我就当是锻炼身体了。"说来也巧，就在开车前三分钟，突然有一位女士退票了。她的孩子生病了她得赶紧送孩子去医院。终于，迪卡很幸运地登上了去纽约的火车。当他到了纽约，他给太太打电话说："我说了我迪卡会成功的。就因为我是个为只有万分之一成功率的事情而奋斗的笨人，就因为我遇事都能从好处着想。在别人眼里这是傻瓜的行为，而我觉得这正是我不同于他人的地方。"

就当自己去锻炼身体，为仅有的万分之一的机会而奋斗。你看，这是多么平和的心态！多么积极的心态！

凡事都往好处想，你会发现生活就是一种享受。每天在希望之中迎来日出，在满意和从容之中送走晚霞。充分享受人生的点点滴滴，使生命的每一刻都发出光和热。人生短暂，何不让自己心情舒坦些，精神爽快些，心态积极些呢?

凡事都往好处想，你就会找准生活的角度，找到生命的意义，展现生活的魅力。人的一生，或因朴实无华而平凡，或因义无反顾而执着，或因轰轰烈烈而伟大，或因大起大落而悲壮。在前进的路上，我们要以积极的心态去面对生活，那种执着，那种风光，将带领我们走向远方。

凡事都往好处想，生活中遇到压力和挫折，你也能找到希望。生活就是一个万花筒，它本来就有喜有忧、有笑有泪、有花有果、有香有色。在生活中遇到挫折也是必然的。只有拥有良好的心态，我们才能平静，才能豁达，才能自信。生活中不尽如人意的事很多，凡事都往好处想，也许就会让自己的心情柳暗花明，从而突出困难的重重包围，迈向成功。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 执着创造奇迹，精神令人可敬

执着是一种坚定的性格，人生途中，拥有一颗执着的心，就可以创造出许多奇迹。它会使一个人更好地生存，并且在一个领域里有所成就。

丹麦著名的童话作家安徒生就是一个很执着的人。他从小家境贫寒，没上几年学就离开了学校。

14 岁那年，安徒生第一次看到演戏，当时舞台上演员那精湛的演技让安徒生特别惊奇。于是，他产生了要当演员的想法。所以，他便去首都哥本哈根，找到了当时的著名演员沙尔夫人，想拜她为师。可是被婉言拒绝了。但是，安徒生要当演员的强烈愿望并未就此罢休。他便决定求见时任皇家剧院经理的霍尔斯坦先生。安徒生来到经理的住所，一下子就闯了进去。霍尔斯坦先生起初以为他是个乞丐，正打算给他点儿东西，却看这个穷孩子好像有事，于是便又叫他坐下来。安徒生就把自己的愿望告诉了霍尔斯坦先生，希望能得到他的帮助。

经理听了安徒生的话后，把他上下打量了一番后说道："你这身体太单薄了，完全不适合演戏，再说了，你也不会演戏啊！"安徒生听了这话仍不肯放弃，反而主动建议说："我喜欢演戏，只要您第一月能给我 100 块钱就可以了，我会很快长胖的，而且会好好学习演技的。"安徒生的一番话简直让经理恼怒了起来，他觉得自己已经给这孩子说得很清楚了，再没有什么可谈的了，于是就把他打发走了。

后来安徒生迫于生计，就去做了木匠学徒。可是在那里，他实在是受不了众人的讥笑和老板娘的侮辱，没做多长时间就离开了。这时的他，流落街头，不知接下来自己究竟该做什么。走投无路的安徒生不得已只能在大街上睡觉。睡觉的时候，他把别人扔掉的报纸收集在一起当被子盖在身上。天亮了，他又把这些报纸一张一张地叠起来。就在这些报纸上，他很意外地发现了歌唱家西博尼家的地址，顿时，那股对舞台的渴望让他重新鼓起了勇气，于是他便去了西博尼的家，请求西博尼收他为徒。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当他来到西博尼教授家的时候，他家里高朋满座、名流如云。在座的有好几个著名的音乐家。安徒生被带进了客厅，看见眼前这么多著名音乐家，他变得很拘束。西博尼先生鼓励他镇静下来给大家唱首歌。

于是，西博尼教授给他做钢琴伴奏，安徒生便鼓起勇气唱了一首民歌。他虽然没受过基本的声乐知识和技巧的训练，但嗓音还是挺不错的。他唱得很投入，唱到最后他联想到自己的身世，十分激动，禁不住热泪滚滚。他的表现让在座的音乐家们都深受感动。所以，西博尼教授便答应收下安徒生这个徒弟。从此，安徒生就进了西博尼的歌唱学校，他的生活和学习终于有了着落。

在西博尼教授的歌唱学校里，安徒生很珍惜这来之不易的机会，学习非常刻苦，他的演唱技艺进步很快。他充满了信心，想着这回当演员的愿望肯定就实现了，但命运似乎和他过不去。冬季的时候，他得了重感冒，剧烈咳嗽让他的声带受到了严重的损害。好不容易感冒好了，他痛苦地发现自己已经不能再唱歌了。

可是，安徒生献身艺术的决心并没有因此而动摇。既然不能唱歌了，那学舞蹈总还是可以的。于是他找到当时一位著名的诗人，这位诗人给安徒生写了一封推荐信。凭着这封信他找到了芭蕾舞学校的负责人达朗先生。达朗先生看安徒生对艺术这么感兴趣就把他留了下来。他便从一些简单的舞蹈动作开始学起。可是一段时间后，当老师再教他一些较难的动作时，他的手脚一下子就好像不听使唤了。不久，达朗先生不得不让安徒生离开。安徒生强忍着巨大的悲痛，默默地离开了舞蹈学校。天无绝人之路，就在他心灰意冷的时候，有一位作家被他的勤奋精神感动了，便决定帮助他。在这位作家的热心帮助下，他开始一边学习拉丁文，一边进行戏剧创作。

在17岁那一年，安徒生出了两部剧本，而且其中一部在丹麦的一家权威文学刊物上发表了。就是这部公开发表的剧本，得到了国内一位著名文艺评论家的赞赏。后来这位评论家给安徒生申请了一笔学费，这时他才有了去学校接受正规教育的机会。从此以后，安徒生就走上了文学创作的道路。后来，他的作品不断问世，包括喜剧、游记、诗歌和小说。1835年，安徒生出版了一部童话集。这本童话集出版后非常畅销，一下子就让安徒生声名鹊

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



起，此后每年的圣诞节，他都会为孩子们奉献一部童话。后来他的童话开始走向全世界，并且征服了全世界孩子们的心。直到今天，安徒生的童话仍然是一座高峰。

虽然安徒生的一生很贫穷，可是他一直为了自己的梦想而努力奋斗着。在他如此执着的追求下，终于找到了适合自己发展的目标，并最终实现了他的梦想。他的作品给这个世界增添了一份绚丽，而这一切的出现都是他对自己理想不懈追求的结果，都是他在逆境中执着与坚持的结果。

要实现我们远大的目标，就要学会坚持不懈地去努力。只要我们不放弃，凭着自己的执着和顽强的毅力，坚持下去，我们的梦想就一定能实现。

## 相信自己，远离自卑

自信，就是相信自己的能力，是对自我的肯定，是坚信自己一定能成功、能实现目标的坚定信念。美国著名的思想家爱默生有句名言："自信是成功的第一秘诀。"不管我们遇到了多么严重的挫折，不管我们碰到了多么巨大的困难，只要信念不发生动摇，我们就一定能走出困难的包围圈。

自信这种意识上的东西特别神奇，因为它可以给我们实实在在的力量，让我们做到自己相信能做到的事！高尔基说："只有乐观的人，才能在任何地方都怀有自信地沉浸在生活里，并实现自己的意志。"往往我们现在对自己的评价和判断能影响我们的未来。所以一个人成就的大小很大程度上在于他自信度的高低！

其实这并不是天方夜谭和盲目自大。拥有自信的前提是对自身有全面而正确的认识。在这种必胜信念的鼓舞下，我们的神经系统和大脑就会不断地接收到来自信念的信号，促使我们所期盼的结果出现。只要我们相信自己会取得成功，自信就会带我们逐渐向成功靠近；而要是我们觉得自己会失败，那么我们的自信就降低了，做事肯定就容易失败；如果总是抱着怀疑的心态，既不相信自己的能力，也不适时利用时机，那么只能走向失败，不能成就大事业。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要是我们觉得自己的行为和想法是正确的，有一定的可行性，就应该学会坚持，要把自己的想法变成实际行动，把自己的信念变成力量，去创造我们所需要的东西。有了自信，有了行动，奇迹就会在我们的行动中逐渐现身。一味地犹豫不决和半信半疑，只能导致我们离成功的彼岸越来越远。

这就是成功者与失败者截然不同的信念带来的不一样的命运！成功者始终用最乐观的精神和最坚定的信念来支配自己的人生。失败者则刚好相反，他们的人生受到过去和现在的种种失败与疑虑的影响。

当我们遇到挫折的时候，自信就会受到很大的考验。其实开始我们通常都是充满自信，至少是有点儿自信的，只不过随着时间的推移和事情逐渐向深处发展，遇到的挫折多了，我们的自信心就一点点地减弱了。其实，挫折是难免的。遇到它的时候，要是我们的自信心不强，它会对我们原有的自信予以破坏甚至严重摧毁，使我们部分地甚至完全地失去自信。那么我们要做的就是恢复或者重新建立自信，增强对挫折的耐受力。

撑起前进的桅杆，我们的自信就是那推动生命之船走向大洋远方的动力。心灵在互换中相通，生命在奋斗中精彩。我们完全没必要自卑。自信是万里晴空，是胜利彼岸，是沙漠中的绿洲，它能赐给我们力量，伴随我们步入成功的殿堂；自卑是暴风骤雨，是绊脚石，是拦路虎，它能将我们的信心全部摧毁，把我们推向暗无天日的深渊。

丑小鸭之所以能变成美丽的大天鹅，是因为它有坚定的信念，有不服输的决心，虽然昔日的痛苦历历在目，可是成为大天鹅的信念时时刻刻在它内心翻腾，在一次次失败的背后，它依然不服输，始终向前、向前、向前。我们为何不能自信一点儿呢？在这么好的环境里，为什么不奋发努力呢？

当然，在挫折面前还能坚持必胜的信心是不容易的，这需要作出艰辛的努力，要作出深刻的自我解剖。既热爱自我，又不迷恋自我；既相信自我，又不固执己见；既解剖、批判自我，又不丧失自我，不自惭形秽、妄自菲薄；既肯定过去的成绩、长处、优点，又否定过去的过失、错误、缺点，并在此基础上实事求是地分析自己的能力与所定目标的可行性，及时进行自我调整。

其实很多时候是我们自己背的包袱太多太重。在现实中，有些人不知道某件事的困难度，最终反倒取得了成功。可见面对困难不要总是畏惧和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



胆怯，要坚信自己能战胜失败。困难就怕我们敢于面对它！其实我们的人生也是这样：很多事先天注定，那是“命”；但我们可以决定怎么面对，那正是“运”！我们怎么对待生活，生活就会怎么对待我们。当我们用积极的心态来面对生活时，生活会带给我们微笑；当我们用消极的心态去面对生活时，生活会带给我们悲伤。

所以，这种必胜的信念也是对乐观心态的一种诠释！它要求我们始终看到前面的希望，如果看不到将来的希望就激发不出现在的动力。

## 大胆去做，难事变易

世界在变，我们在变，周围的一切其实都在不停的变化之中。也许我们今天的一切还很顺利，可是到了明天就可能面临着不少的困难。没有人能够准确地预测明天会是什么样子，即使我们能对明天有一定的把握，也不能对我们所处的整个环境有更深入和更全面的了解。事实上，我们在工作和生活中，总会面临着一些有难度的任务。

勇于向这些有难度的任务发起挑战，这无论是站在公司对员工需求的角度还是站在我们个人的角度，都是应该具备的。与此相反的是，我们也经常看到那些缺乏挑战勇气的人，他们只愿意在工作中做个谨小慎微的“安全专家”，对于出现的新情况和困难，他们都不敢主动地面对，更不要说是勇于接受了。在这些人眼里，要想保住自己的工作，就要保持自己所熟悉的一切，所以他们遇到有难度的工作和事情宁可绕道而行。

现代社会是一个充满竞争的社会，适者生存，优胜劣汰。事物的发展一直遵循这样的规律。在一个公司中，那些缺乏挑战的员工是不会久留的，当然他的职务也不会得到提升。从另一方面来说，勇于向高难度工作挑战的员工，总是受到公司的欢迎，总是供不应求。所以，在这种失衡的市场环境中，倘若我们不敢向有难度的工作挑战，在这个激烈的市场竞争中，就永远得不到一席之地。而当我们羡慕那些有着杰出表现的同事，羡慕他们被公司委以重任的时候，我们应该明白，他们所取得的成功绝不是偶然，而是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



点一滴积累起来的。

要让我们面对的困难变得简单，唯一的办法就是想办法让自己变得强大。铁人王进喜有句名言："困难像弹簧，你弱它就强。"如果我们强大了，困难就会变得很渺小。

有这样一句话："我们的生命经历，完全是我们自己造就的。我们的一思一念，都在创造我们的未来。"所以说，在我们的人生中，我们把自己想象成什么样子，那最后真的就是什么样子，这些都会和自己的想象相吻合。我们认为自己好，认为自己有能力，那么将来我们就能发挥出自己的能力，将生活过好；如果我们认为自己不好，那就会在这种消极心态的影响下发展。消极的心态，会造就消极的人生，最终导致我们的人生走向失败。所以说，人生的痛苦和快乐都是自己创造的。心情高兴，态度积极，对自己充满自信，那就能走向成功。如果我们想到什么样的"因"，以后就会结出什么样的"果"。

我们在生活中不要将自己看似平凡的一言一行和想法忽略了，其实这些都可以给我们创造机遇和未来。所以说，目前我们的思维方式能决定我们的人生命运。古今中外的那些成功人士，他们之所以能取得丰功伟绩，就是因为他们有足够的胆量，敢于在实践中检验自己所想的事情。因此，困难的事情在他们的实践中就会变得简单。古人云："天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。"所以，我们要勇于实践，要大胆地去做。

对每个人来说，机遇和挫折其实都是相互依存的，有机遇就有挫折。这就像一件事情总有正反两面一样，就看我们用什么样的态度去看。要是我们快乐地看待一切，大胆地去执行，那么困难的事情也会变得简单；如果我们悲观地看待一切，对自己的想法不敢去执行，那么简单的事情也会变得困难。

所以，无论在工作还是生活中，我们要尽量地向乐观的方面思考，保持自己的乐观心态，保持自己敢于执行的勇气，向自己憧憬的目标前进。相信，凭着我们的乐观和大胆，成功早晚会是我们的。在看待困难时，我们始终要有一种必胜的信心，要大胆地去征服。请记住：在这个世界上没有不可能的事，只有不敢想、不敢做的人，困难在强者面前总是变得很软弱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第四章

## 想法好，还得做得好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 把行动放在第一位，不行动事不成

人世间，有成功就会有失败。也许，一些暂时还没有取得事业成功的人会觉得成功人士可能有什么秘诀。事实并不是那样。成功并没有什么独门绝技，也没有什么法宝。如果真要问有什么秘诀的话，那就是敢想敢做。仅仅拥有积极的心态是不够的，想到了就一定要让自己的想法付诸实践，否则，一切都是空谈。

一个人，不管他现在所取得的成就或者业绩有多大，依然需要时时提升自己，如果只是停滞在现有的水平上，那么事实上这是一种倒退。我们可能在现实的生活和工作中遇到过这样的现象：一帆风顺的职业生涯反而可能成为一个人成长的阻力；如果一个人只是沉溺在对过去以及现有表现的自足当中，那么他的学习以及对新环境的适应能力便会受到阻碍。

任何人都不可能永远站在耀眼的巅峰，只有不断虚心学习的人才是自己未来的主宰。

工作中不断努力，不满足于平庸，才能发挥出自己的价值和影响力。没有最好，只有更好。当我们为了自己的目标而不断努力的时候，我们自身的力量会不断地增强，我们的能力也会不断地提升，同时我们对自己的要求也会越来越高，这个过程，对我们也是一种收获。

不要满足于一般的工作表现，要做最好的，我们才能成为不可或缺的人物。一个勤奋的艺术家为了不让任何的一个想法溜掉，当他产生新的灵感时，他会立即把它记录下来，即使是在深夜，他也会这样做。一个优秀的员工其实就是一个艺术家，他对工作的热爱，积极行动的习惯，都是他工作重要的推进力。

有一个生活非常落魄的年轻人，他总是几天就要去教堂进行祈祷，而且每一次的祷告词几乎都一模一样。

他第一次来到教堂的时候，他跪在圣殿内，虔诚低语："上帝啊，念在我多年对您的敬畏之情上，请让我中一次彩票吧！"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



两天时间过去了，他又垂头丧气地来到了教堂，同样是跪下来祈祷："上帝啊，为什么不让我中一张彩票呢？如果让我中一张彩票，我愿意更卑微地服从您。"

他就这样，每隔几天就到教堂来做着同样的祈祷，如此周而复始。

最后一次，他跪着说："我最为敬爱的上帝，为什么您无视我的祷告呢，让我中彩票吧，哪怕只有一次，我也愿意终身信奉您。"

这时，圣坛上空传来一阵很庄严的声音："我一直都在听你的祷告，可是你忽视了最起码的一点——你应该去买一张彩票。"

在我们的现实生活中，总是心动的时候多，行动的时候少，把希望放在今天，却把行动留在了明天。梦想着成功，却没有付诸行动。真正的成功者则恰恰相反，他们总是把行动放在现在，把希望放在未来。

20 世纪 70 年代，美国有一个叫法兰克的年轻人，家里非常贫困。他离开家去了芝加哥，想在那里谋求出路。芝加哥是个繁华的城市，他在那里转了几圈后，没能找到一个容身之所，于是就买了把鞋刷给别人刷起了皮鞋，以此来维持生计。

半年时间很快过去了，他手里有了一点儿积蓄，然后用这点儿积蓄租了一间小店，一边擦皮鞋，一边卖雪糕。谁知道雪糕的生意越做越好，后来他干脆不擦皮鞋了，专门卖起雪糕来。

现在，法兰克的"天使冰王"雪糕已拥有全美市场的 70% 以上，在全球有 4000 多家专卖店，分布在 60 多个国家。

当一个人因为能把一件事情做得非常完善而激动不已的时候，当一个人安静地欣赏着自己所做的一切而心满意足的时候，这是真正的快乐、真正的成功。这种成就感可以促使我们的各种才能得到充分发挥。

倘若以高标准要求自己，一个追求完美的心灵就会产生，它会对我们的行为造成积极的影响。这时候，对我们来说，已经没有什么能比圆满地完成自己的工作重要了。

倘若现在的我们，做事还是马马虎虎，不能严格要求自己，时间久了，我们就会变得麻木，会变得不求上进。一旦我们抬头看看身边的人，我们会发现，他们都在不断地努力，不断地进步。只有我们，成了和大家背道而驰的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



人。我们的意志已经不再坚定，我们的工作态度已不再认真，这样做的后果是可以想象的。

在一项新工作开始之前，我们就要立志出色地完成它，要善始善终。在这个意志的推动下，我们会工作得很努力，我们会全身心地投入，为了工作而担心和烦恼的事就会离我们远去。

## 心动不如行动，行动改变未来

四川有这样两个和尚，一个很贫穷，另一个很富有。

有一天，穷和尚对富和尚说："我打算去一趟南海，你觉得怎么样呢？"

富和尚不敢相信自己的耳朵，他再三向穷和尚确认，在得知不是自己听错的情况下，他认真地打量一番穷和尚，禁不住大笑了起来。富和尚的举动让穷和尚感到莫名其妙，他便问富和尚："怎么了啊？"

富和尚说："我不敢相信，你也想去南海？可是，你凭借什么东西去南海啊？"

穷和尚说："这还不简单，一个水瓶、一个饭钵就足够了。"

富和尚大笑，说："南海离我们这里太远了，好几千里路呢，路上的艰难险阻多得很，你可想清楚了，这不是闹着玩的。我在几年前就打算去南海呢。从那时起我就开始作准备了，等我准备充足了粮食、医药和一些工具后，再买上一条大船，然后再请几个水手和保镖。这些工作全做完了才算准备充分了，那时才可以去南海。可是你看看你有什么，就凭一个水瓶、一个饭钵，还想走那么远的路，不是我说你，你这真的就是痴心妄想，我劝你还是别做这个白日梦了吧。"

穷和尚听了富和尚的这番话，不想再和他争执。第二天一大早，穷和尚就只身踏上了去南海的路。他遇到有水的地方就盛上一瓶水，遇到有人家的地方就去化斋，一路上尝尽了各种艰难困苦，很多次，他都被饿晕、冻僵、摔倒。可是，他一点儿也没想到过放弃，始终向着南海前进。

很快，一年过去了，穷和尚终于到达了梦想的圣地：南海。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



两年后，穷和尚从南海归来，还是带着一个水瓶、一个饭钵。穷和尚由于在南海学习了许多知识，回到寺庙后成为一个德高望重的和尚了。而那个富和尚还在为去南海做各种准备工作呢。

人的思维决定他的行动，而他的行动则又决定他能否获取最终的成功。其实，在日常生活和工作中也是如此，如果一个人不善于采取行动，那么他是很难有所作为的，充其量只能是一个空想主义者。

在现实生活中，至少存在两种类型的人：一是天天沉浸于幻想之中，看不到一点儿行动痕迹的人；二是善于把想法落实到计划中，成为一个敢于行动的人。你是哪一类人？凭你自己的经历，你应该可以找到答案的。

但是，这个看似人人皆知的问题，在许多人身上并没有引起足够的重视，因为他们常常把失败的原因归罪于外部因素，而不是从自身找到失败的病根子。其中很重要的一条是：这些人常常是一名幻想大师，面对那些看不见、摸不着的东西时心动不已，总以为光凭自己的意愿就能实现人生理想，就能过自己想过的日子，就能成为一个被人羡慕的人。抛开这些特定的人不讲，实际上在我们身边，那些天天抱头空想自己未来的人，之所以没有人生的进展，就在于他们都是“心动专家”，而不是“行动大师”。

有句话叫：“心想事成。”这句话本身没有错，但是很多人只把想法停留在空想的世界中，而不落实到具体的行动中，因此常常是竹篮打水一场空。当然，也有一些人是想得多干得少，这种人只比那些纯粹的“心动专家”要强一些、要好一些，但通常他们也很难取得成功。

有句话说得好：“一百次心动不如一次行动！”因为行动是一个敢于改变自我、拯救自我的标志，是一个人能力有多大的证明。光心想、光会说，都是虚的，没有一点儿实际的东西。一位科学家曾经说过这样一句话：“一次行动足以显示一个人的弱点和优点是什么，能够及时提醒此人找到人生的突破口。”毫无疑问，那些成大事者都是勤于行动和巧妙行动的大师。这样的例子，我们可以举出无数。在为人处世的道路上，我们需要的是：用行动来证明和兑现曾经心动过的梦想。

也许你早已经为自己的未来勾画了一个美好的蓝图，但是它同时也给你带来烦恼，你迟迟不能将计划付诸实施，你总是在寻找更好的机会，或者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



常常对自己说：留着明天再做。这些做法将极大地影响你的做事效率。

因此，要获得成功，必须立刻开始行动。任何一个伟大的计划，如果不去行动，就像只有设计图纸而没有盖起来的房子一样，只能是一个空中楼阁。

在竞争日益激烈的社会中生存，就要懂得心动不如行动。因为，心动只能让你终日沉浸在幻想之中，而行动才能让你最终走向成功。所以，做事一定不要仅是心动，还要采取果断的行动。

## 逆境中你有几张“王牌”，请认真对待每一张

绝不轻易放弃的勇气，以及大胆的执着追求，是每一位成功者身上的闪光点。凭借强有力的信念支撑，那么任何事情你都能够坚持做下去，不屈不挠，而这才能使你始终朝着某个既定的目标前进。

他在做推销员的时候扶摇直上、平步青云，在做总经理的时候可谓呼风唤雨、无所不能；但是他曾经是一只被人耻笑的“丧家犬”，后来又成为一名救企业于水火的英雄，甚至是全美人民崇拜的偶像。这其中的滋味，恐怕只有亲身经历的艾柯卡本人才能够说出。

艾柯卡在1945年修完工程学和商业学以及心理学后，告别了自己的大学生涯。当时在二十多家可供选择的公司中，他毫不犹豫地选择了福特汽车公司，因为艾柯卡从小就有“汽车情结”。

后来，艾柯卡经过自己的一番努力，如愿以偿地当上了一名推销员。推销员工作充满了酸甜苦辣，艾柯卡虚心好学，竭尽全力去干，很快学会了推销的本领。不久，他被提拔为宾夕法尼亚州威尔克斯巴勒的地区经理。1956年，艾柯卡被提升为费城地区销售副经理。后来，艾柯卡由于一系列优秀的营销创意和绝妙的销售技巧，特别是在1970年12月10日，艾柯卡趁“野马”和“马克”汽车大获成功之势，终于如愿以偿地登上福特汽车公司总裁的宝座，成了这家美国第二大汽车企业中地位仅次于福特老板的第二号人物。而艾柯卡似乎在一夜之间就红了起来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



成功之后的艾柯卡在人们心目中的地位可谓是日益提高，而且越来越受到董事会成员的赞赏。可是，俗话说“树大招风”，艾柯卡的声望越高，也就越来越受到公司老板亨利·福特的猜忌与戒备。

因为福特公司自从创办以来，一直都是由福特家族把持大权的，如今“将强于帅”，亨利·福特认为这是对他权力和地位的莫大威胁。1975年，亨利·福特健康欠佳，使他更加担心身后大权旁落。于是，他想办法解除了艾柯卡的职权。

当艾柯卡的秘书得知这个消息之后，在门口垂泪相迎。艾柯卡推门一看，办公室只有卧室大小，地板上铺着有裂缝的油毡，仅有一张小桌子，上面放着两只塑料杯。这一切比起他原来使用的豪华的总裁办公室，简直就像流放到西伯利亚一样。

艾柯卡怒火满腔，猛然转过身走了出去，心中发誓再也不回来了。为了雪此奇耻大辱，他决心振作起来，重整旗鼓，东山再起。

艾柯卡被解雇的消息在舆论界和企业界引起了震动。许多大公司久仰艾柯卡的大名与才干，纷纷找上门来，争相聘请他，其中包括财大气粗的国际造纸公司、洛克希德飞机公司、无线电收发装置公司等，聘用的条件都是相当的优厚，甚至还有一些大学邀请他出任学院的院长。

可是这一切都被艾柯卡婉言谢绝了，因为对他来说，自己感兴趣的就是汽车工业。厄运也会给人带来机会。正当艾柯卡赋闲在家的时候，美国三大汽车公司之一的克莱斯勒公司由于经营不善正濒临倒闭，急需“神人”来挽救这一残局。而这对于艾柯卡而言，无疑是自己人生道路上的重大转机。

后来，通过朋友介绍，克莱斯勒汽车公司董事长约翰·李嘉图会见了艾柯卡，并表示如果他愿意重新出山，欢迎他到克莱斯勒公司继承他的职位。当时的克莱斯勒公司就好像是一艘将要沉没的大船，然而对汽车事业的执着和钟爱让艾柯卡毅然决定破釜沉舟，出任公司的总裁。

结果也正如大家所想象的那样，艾柯卡最终使克莱斯勒公司奇迹般地走出谷底，克莱斯勒公司从死神手中逃了出来！1985年，克莱斯勒公司在世界汽车制造公司的排名榜中跃居第五位。1986年，克莱斯勒公司的股票涨到每股47美元，6年来其股息增长860%，雄踞500家大公司的榜首。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



艾柯卡正是凭借自己坚强的意志力才将心中的愿望化为现实，建功立业。当福特暗地里对他玩弄权术、羞辱他，甚至迫使他离职的时候，艾柯卡为了自己深爱的汽车事业所表现出来的那种强大的意志力和想要成功的欲望一直支撑着他，直到强加在自己头上的莫须有的罪名使他实在是忍无可忍时，才毅然离开。

而这个时候，艾柯卡可能需要别人的理解、别人的同情，但是他认为自己更需要一个机会，需要一个重新证明自己所选择的道路是正确的机会。

也就是这样，艾柯卡一直努力着，拼全力去做。最后，他做到了。

所以，我们深信意志力和欲望结合，会产生不屈服的信心。其实，大人物与小人物、强者与弱者之间最大的差异就在于其意志的力量，即所向无敌的决心。而很多商人之所以能够成功就在于他们不达目标决不放弃。

## 相信自己永远都是最棒的

有人说，人生就是一场牌局，不但要拿到一手好牌，也要把牌打好。可是事实上，恐怕天生就拿到好牌的人太少了。倘若我们很不幸地摊上一副糟到不能再糟的坏牌，那也不要泄气，因为泄气是没用的。我们要做的就是尽可能找出一两张还算不赖的牌，用它作为强项，使结局变得相对好一点儿。对我们每个人来说，其实大家手里都有自己的王牌，那就是潜能，这张王牌，就是我们的机会。

一位大师问智空说："你风尘仆仆从哪里来？""从苏州寒山寺来。"智空回答。"你来这里干什么呢？""来求佛法。"大师哈哈大笑："我这里什么也没有，哪里还有什么佛法？"见智空一时愣着不说话，这位大师便对他说："我是说你自有宝藏，干吗还来我这里觅宝？""我自有宝藏？什么是我的宝藏？我怎么不知道？"智空莫名其妙。"佛就在你身上，一切俱足，更无欠少，你都不知道，让我怎么给你？"这位大师说道。

其实，人人自身都有宝藏，只是自己没有发现而已。有句话说：这个世间并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。其实对于我们自身的潜力而言也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是同样的道理。

有个老农拥有一块土地，虽然说他的生活谈不上富裕，可是也过着衣食无忧的日子。有一次，他听说谁只要拥有一块钻石，那可就变成了名副其实的富翁，可以享尽荣华富贵。这句话听上去就很诱人，于是，老农便把自己的地卖了，离开家乡，去四处寻找可以发现钻石的地方。可是，他走遍了山山水水，无论怎么找都不见钻石的踪影。最后，他把自己的所有积蓄都花光了，心情极度郁闷，便自杀身亡了。真是无巧不成书！在老农卖掉了自己的土地后，土地的新主人在一次散步的时候，无意中发现就在这块土地里，有一块异样的石头，拾起来一看，只见它晶光闪闪，反射出光芒，再仔细一看，原来这是一块钻石。看来，这块土地原本就埋藏着宝藏，可是它的老主人却舍近求远，结果什么也没有得到。

从上面这两个故事中，我们可以看出：财富不是仅凭奔走四方去发现的，它属于那些真正懂得去挖掘的人，只有那些相信自己能力的人才会把它们挖掘出来。换句话说，就是我们每个人身上都拥有钻石宝藏，这就是我们的王牌，就是我们的潜能。我们身上的这些钻石足以让我们的理想变成现实。所以，我们没有必要去舍近求远，也没有必要去一味地羡慕别人，而我们要做的就是用好自己的王牌，让自己的王牌真正发挥作用。只要我们不懈地发挥自己的潜能，就能够做好自己想做的一切。

在日常生活中，我们身边总有一些人常常感到离理想中的目标太遥远。他们一方面为自己设想了一条走向成功的路，而另一方面又悲叹自己没有能力去实现。卡耐基说："人人都是一座金矿，每一个人都有自身的潜能。"我们来想想，为什么有的人能在自己平凡的工作中，干出不平凡的业绩，而有的人却终生平平庸庸、一事无成？其实，问题不在于一个人的天赋有多高，这就像人生不在于手里有多少好牌，而在于我们常常看不清自己，难以认识自己所拥有的一切一样，如果我们不深入挖掘自身的潜能，那就找不到属于自己的那张最大的王牌，当然也就很难在这个社会上有个好的发展。

环境怎样差，条件多么有限，对我们来说其实都不是至关重要的问题。这是因为在每个人的身体里面，都隐藏着巨大的力量。如果能够发现并得到合理的利用，那么它所产生的结果就是惊人的，它可以帮助我们成就自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



所向往的一切，甚至能让我们做出种种神奇的事情来。例如，如果有人遇到某种意外事件或灾祸时，人们就会奋不顾身地去救他。实际上，每个人都具有潜在的英雄品格，只不过是意外事件和灾祸起了催化剂的作用，让人的这种品格提前显露了出来。所以，生活中经常有人在灾难临头的时候却往往能做出在常人看来无法完成的事情。

一个人的潜能，是可以发现的。比如在某种突如其来的事件或压力之下，人们就很有可能发现自己从未发现过的能力；有时由于朋友们的真挚鼓励，或是某位成功人士的事迹感染了自己，都可以激发出我们内在的力量。无论我们采用什么方法来激发自己的潜在力量，一旦这种力量被激发出来后，我们会发现自己所做出的成绩一定会不同于从前。

因此，我们说每个人手里都有一张王牌，就是这张牌决定着我们的命运和未来，我们能够发现自己的潜力，挖掘出自己的潜力，也就找到了自己的王牌。于是，我们也就找到了走向胜利彼岸的实力和底气，找到了走向成功的方法和技巧。

## 失败也可贵，也有可取处

高尔基曾说："贫穷是一所学校。"我们还可以认为"失败也是一所学校"，是一所每个人都必须经历的学校，在这所学校里，我们不但要学会独立思考，而且要学会选择，这一切，都决定我们如何尽快从这所学校毕业，而不是继续待下去或重修这所学校的课程。

事实上，失败并不可怕。从失败中，我们可以学习到人生的智慧，"不经历风雨，怎能见彩虹"？吸取失败的经验和教训对我们来说是非常重要的。人常说，吃一堑，长一智。这说的也是同样的道理。只要能从失败中找到原因，吸取教训，我们就不会再犯同样的错误，更不会让自己失去走向成功的信心。一位学者曾说："没有比逆境更有价值的教育。"倘若对自己的失败弃之不顾，不进行思考，不找到失败的源头，而只是一味地意志消沉，这势必会影响我们后面的生活和工作。遇到失败，若只是简单地以"跟不上人家"为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



借口，这就不会有任何进步。倘若没有在失败中学习的精神，那就永远得不到成长。而且，只有在失败中，才能更好地找到我们所要学习的东西。

失败是一副清醒剂，它能使我们受困的头脑保持冷静，它能激发我们潜藏的智慧。历史上孔子蒙厄而编《春秋》，屈原被逐而赋《离骚》，左丘失明始有《国语》，孙子膑脚而著《兵法》，司马迁身遭腐刑而成《史记》……他们都是在困境中反省从而走向成功的典型。

被郭沫若赞扬为“写鬼写妖高人一等，刺贪刺虐入木三分”的蒲松龄，一生怀才不遇，穷困潦倒。蒲松龄一生曾参加过四次科举考试，立志考取举人，可是由于当时科场贿赂盛行，舞弊成风，所以他一连四次都名落孙山。经过了四次科举的失败，他并未因此而悲观失望，而正是这几次的挫折磨炼了他的意志，坎坷的遭遇和长期艰辛的生活，让他加深了对当时政治的黑暗、科举制度的腐朽以及社会弊端的认识和了解，这些都为他的文学创作奠定了基础。于是，他立志要写一部“孤愤之书”。为了鼓励自己前进，为了使自己理想中的书能真正写出来，他给自己写了一副对联：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。蒲松龄以此自警自勉，终于毕其一生精力完成了文学巨著——《聊斋志异》。

蒲松龄的《聊斋志异》是我国古代文学史上的一座丰碑，为文学的发展作出了重要贡献。而他之所以能取得如此成就，与他在经历失败后反省和思考不无关系，与他吸取教训不无关系。所以，我们遇到失败不要泄气，不要悲观。最关键的就是要能好好思考，找出原因，在以后的工作和生活中减少或避免同类错误的发生。

日本静冈县有一位叫和田一夫的果蔬店老板。他经过自己的努力，事业取得了很大的成功。但在他成功之前，也经历了三次失败。

第一次是在他21岁时，静冈县发生了一次大火灾。他的果蔬店被大火烧毁。火灾后，他用被毁的330平方米土地做抵押，买了一片1000平方米的土地，将它改成了超市，这就是日本著名的八佰伴超市。

第二次是1976年。当时世界石油危机蔓延，他在巴西的八佰伴门店被迫关闭。但这次的失败使他明白一个道理：创业，不能只守着一个地方，而要走出去，放眼全球，大胆地分散资产，调动资金。后来，在他这个思想的驱

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



动下，八佰伴的门店一直从东南亚扩展到中国的台湾、香港和内地。

第三次也是他一生中最艰难的一次。1997 年，日本本土的八佰伴公司业绩下滑很严重，负债达 1600 亿日元。公司不得不宣布破产，而和田一夫则承担了全部责任。这时候，他由一个身价达数亿日元的大老板一下子变成了贫民，租屋而住。但仅用一年时间，他便创立了经营顾问公司。那时，他已 70 岁。他想把自己的经验和教训传授给那些年轻的经营者。

“我们来到这个世上不仅仅是为了生存，同时也是来领略自己生命的辉煌。如果可能的话，我们还应该尝试去从事多种职业，尽可能地开发自己各方面的潜能。不论我们身处何等境遇，我们都应拥有这样一份矜持：我的人生，应该这么走过。”这是和田一夫先生坦荡胸襟的自然流露。

的确，我们身上的种种失败往往就像是一面镜子，它是可以映射成功的。只有那些聪明智慧的失败者才能把失败的经验看作是通往成功的必经之路。

## 挑战极限，要有不服气的劲头

不同的生存环境可以造就不同的人。人们生来就面临不同的家庭环境，倘若一个人只是一味地抱怨自己生在了一个普通家庭或不好的家庭，而没有生在自己梦寐以求的高官或富商家庭，如果抱着这样的态度，他永远都不会有什么出息。所以，与其抱怨，还不如面对现实，但是面对现实不是甘于平淡、甘于贫苦，而是要有不服气的劲头。我们应该相信自己，别人能做到的我们也能，我们应该学会用自己的实力去创造属于自己的一片天。

林勇强是上海人，由于家庭环境优越，在 1946 年的时候，他的父亲送他去美国留学。到了美国以后，他便毫不犹豫地选择了在金融专业学习。在波士顿大学读书期间，林勇强学习很用功，办事努力认真，是一个非常优秀的学生，他的成绩在整个专业都是非常突出的。由于成绩的出色，他仅用了两年时间，就获取了经济学学士学位。当他 20 岁的时候，又拿到了经济学硕士学位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



拥有了经济学硕士头衔的林勇强，毕业后却作出了一项让人感觉很诧异的选择。他进入了一家规模、影响都不太大的股票经纪行，在这家公司里做着初级证券分析员的工作，周薪只有50美元！

这家公司的规模很小，所以他赌着一口气，一定要凭着自己的努力将公司的业务量做大。他就像一座喷发的“火山”一样，把自己脑袋里的东西无穷无尽地在这家公司里释放了出来。他凭借着自己过硬的专业能力，冷静地分析投资趋势，科学地判断市场行情，果断地采取发展策略……结果，在他的努力下，公司基金收益增长速度达到了50%！50%这个数目可是非常了不起的，像这样的增长速度在公司的发展史上是绝无仅有的，甚至在整个金融界也非常罕见。由于他做出了如此出色的业绩，公司董事会通过了让他加入董事行列的决议，于是他以持有该公司20%的股份份额成为一名新董事。从这时起，林勇强的事业走上了一个新的阶段。

在西方人眼里，东方人从来没有他们那么聪明，尤其是有的美国人对华人的态度。美国人的这种态度让林勇强很气愤。在1965年的时候，原董事长因年龄原因而退休，林勇强所在的公司需要选出新一任的董事长。针对这个问题，外界和公司内部似乎已有定论，大家都认为林勇强对公司作出了突出贡献，而且在公司有着长达七年的经营实践，他应该是众望所归，董事长非林勇强莫属。对于这个问题，林勇强本人也很自信，他也觉得从自己的才能和在公司所占的股份来看，胜券在握。所以这个时候，林勇强踌躇满志，他开始琢磨公司的未来发展计划了，而且决心要在董事长的位置上把公司进一步做大做强。

可是事实远远没有他想象的那么简单，退休的董事长在这个时候表现出了一些美国人对华人的偏执、狭隘和傲慢的心理。他对林勇强的才华视而不见，在他眼里，林勇强这几年对公司作出的贡献好像并没有什么价值，他甚至认为华人是没资格在公司担任董事的，就更不用说是担任董事长了。

在林勇强的眼里，自己遭受了失败和歧视这完全是两个不同性质的问题，而且是一个应该严肃对待的问题。这个没有理由的歧视，无疑深深触动了林勇强那敏感的、自尊的神经。于是，他一气之下，便将自己在该公司所占有的20%的股份全部卖掉，同时也辞去了公司董事职务。在离开公司那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一天，林勇强说出了自己的心里话："总有那么一天，我要用自己的实力要让那些歧视华人能力的看到我们的实力。"

在这一年，林勇强注册了自己的公司——林氏管理和研究基金公司，他的公司主要从事经营互惠基金的投资研究和咨询等业务。

时间到了1969年2月，这时候林勇强已经成了曼哈顿基金会的董事长，这一年他整整40岁。由于林勇强和自己的林氏公司在市场有着良好的口碑，而且林氏公司的业绩一直很好，这就为他募集资金和扩大公司的影响奠定了基础，于是林勇强便果断地向社会发行了曼哈顿互惠基金的股票。结果股票刚刚上市，就产生了不小的轰动，竟然有很多人来抢购股票。而且该股的上市刷新了华尔街股票发行的纪录！

这次股票的发行，让林勇强的才能受到了金融界的广泛关注。这其中就包括各大财团和企业。也引起了美国著名的容器公司董事长伍德希德的注意。伍德希德觉得像林勇强这样的人才是不可多得的，所以便聘请林勇强加盟容器公司，为此，伍德希德竟不惜以1.4亿美元的现金高价收购林氏公司的股权，同时还邀请林勇强担任容器公司的董事。通过林勇强的改革，公司的业绩上升很显著。1984年，容器公司的资产已达到26.2亿美元，销售额达到31.78亿美元，证券业务则更是行业的龙头老大。

1987年2月1日，林勇强终于登上了容器公司首席执行官和董事长的宝座。他取得了巨大的成功。华尔街上"华人小子"这样的称呼也成了成功的代名词。

林勇强正是凭着自己不服气的这股劲头，不断努力着，于是如愿以偿地创下了自己的事业，也为我们华夏儿女争了一口气。

不服输、不服气不只是简单地在嘴上说说而已，而要拿出自己的实际行动，给自己树立一个远大的目标，将这种不服气化为让自己前进的推动力，从而向他人展示出我们的实力，创造出我们的辉煌成绩。

## 主动出击，不要让机会在等待中错失

人生在世，要学会善于抓住机会，主动出击，这才能赢得胜利。每一次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



机会对我们来说都是非常宝贵的，要是没有好好珍惜，它就会转瞬即逝。所以，我们就要在平日里做好准备，一旦发现机会就要主动出击，立即作出决定。

现在的社会竞争异常激烈，只有主动出击才可能将机会争到手。如果还是一味地消极等待、退缩保守，那么只能将个人和企业的发展机会浪费掉。而那些敢于挑战、立即行动的人，才是社会所需要的，也只有这些人能在激烈的竞争中取得一个席位，赢得机会，从而走向成功。

我们观察现实生活就会发现，凡是聪明能干、卓有成效的领导者，他们一定善于运筹帷幄、懂得适时攻守。在很多时候，我们需要的并不是亦步亦趋和拾人牙慧，而要让自己的心灯一直放射着光芒，要明晰企业的未来走向和发展目标，在和竞争对手的角逐中主动出击，打败对手。

当年，索尼公司还是一家名不见经传的小企业。可是，索尼的创始人盛田昭夫得知贝尔试验室发明了晶体管后，他便在第一时间去美国买下了这个专利。在当时，他只花了不到3万美元的钱就将这个足以改变整个世界的专利拿到手了。

在那个时代，很多人对晶体管这一发明还缺乏了解，很少有人认识到它的重要性。而盛田昭夫却敏锐地发现了这个机会，而且主动出击抓住了这个机会。在当时的电子业界，盛行的是电子管。比如说当时的电子管收音机，它们的体积很庞大，足有一张小桌子那么大。而盛田昭夫则在第一时间生产出了晶体管的小型收音机。他当时打出了这样的宣传口号：能装在口袋里的收音机。而事实上当时他们生产的收音机要比口袋稍微大一点儿，于是他想了一个办法，将每位推销员的衣服口袋都做大了一些，这样他们就可以把收音机装在口袋里去推销了。后来的市场证明盛田昭夫的做法是非常正确的，小收音机推上市场后销量很好，结果当年就为他赢利250万美元。这一下子就让索尼公司进入了大型公司的行列。

这就是抓住机遇的成果。盛田昭夫那敏锐的眼光留意了机会，他那果断的决定抓住了机会，所以就迎来了巨大的成功。

人的一生其实就像一场战斗，倘若我们胆怯、懒散，害怕战斗甚至拒绝战斗，只是一味地随波逐流，怎么能抓住机会，怎么能让自己的生活走上新

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



台阶呢？机会对我们每一个人都是平等的，我们一定要懂得主动出击，如果能先行一步，那么就会先一步到达。

我们周围总有一些人抱怨自己的命不好，没有撞上发财的大运。其实，这种想法是不可取的。对于那些不思进取的人来说，就是再好的机会，他也难以抓住，这是因为他根本就没有任何准备，没有去积极认真思考。所以，人生不是没有机会，而是缺少发现机会的眼睛。我们应该用积极的思维和自己敏锐的感觉去发现机会，而且要主动出击把握机会。

世界上有两种人，一种是观望者，一种是行动者。大多数人想到的只是改变这个世界，却很少有人想到改变自己。一位伟人曾经说过："在这个社会上取得成功的人，都是那些善于抓住机会的人，如果没有机会可抓，他们就自己创造机会。"那些坐等机遇垂青的人是很愚蠢的。对我们每一个人来说，不论是对待生活、对待工作、对待情感还是对待自己的事业，都要积极主动地去发现、去寻找，而不要总是等待别人告诉自己应该去做什么，应该怎么去做。

我们要想在这个社会上有个好的立足，就要明白等待机会不如创造机会的道理。只要我们主动出击，就会发现到处都有机会。只有主动的人才能掌握先机，开拓市场；而那些被动的人，只能任人宰割，失去市场。因为机会总是属于那些善于主动出击的人。

机会就像大江里的流水，一去不复返，倘若我们没有珍惜、没有抓住，机会就很难再回来。在我们的人生中又有多少机遇会让我们去浪费呢？很多时候错过了就永远也无法挽回了，所以，我们要学会主动出击，努力抓住每一次机会，从而书写人生的辉煌篇章。

## 做适度主义者，不做完美主义者

我们在平日做事的时候一定要学会分轻重缓急，毕竟机会很快就会消失的。倘若我们过多地去找一个完美的解决办法，或者力争达到统一认识，可是我们根本就没有考虑到这是需要时间的，等制订了一个完美方案或统

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一了认识后，机会早已经离我们远去了。

也许有人会说，"完美主义"难道不好吗？这些人之所以不能取得成绩，并不是他们缺少能力，而是他们在做一件事情之前，总想把这件事做得完美，当然他们的这种想法是可取的。问题就出在了他们想使客观条件和自己的能力达到尽善尽美的程度时才去行动。所以他们就会选择等待。这样，做事的时机便错过了。他们没有做成一件事情，不是他们不想去做，而是他们在等待所有的条件成熟，在条件成熟之前他们一直都是在等待之中的。于是，很多好机会就这样在等待中被错失了。

"完美主义"是一把"双刃剑"，有利也有弊。它一方面能使人产生不断向上的动力，而另一方面这种对完美的追求也会给人造成比较沉重的负担。在当今社会的多种压力下，一个沉重的完美主义的看法会让人觉得自己对现实无能为力，无法改变现状，于是就可能变得急躁、自卑，甚至急功近利。

一位科研人员打算写一篇论文，可是他竟然尝试了十多种方案后才去动手写。这么做当然是好的，因为他可以通过这些方案的比较而找到一种最佳的方案。可是当他正式开始写的时候，又发现他选择的那种方案有些地方还是不够完美，多多少少也存在着一些错误和缺点。他又将这种方案放弃了，继续去寻找他认为"绝对完美"的新方案，或者干脆将自己现在的选题放下，又去想别的事情。事实上，这个世界上就没有什么绝对完美的事情。所以他要寻找的这种东西是不存在的。这样的人总是不愿在自己的工作和生活中出现任何一点失误，他担心要是有点儿失误可能会损害自己的名誉。所以，他的一生都在寻找所谓的完美中度过，到头来什么成绩都没有，什么事情也没做成。这种做法对于我们来说一点儿也不可取。

这就可以解释为什么会有那么多表面看起来相当精明能干的人，可是最终他们却一事无成。

在人生的道路上每个人都可能或多或少地有一些完美主义倾向，这也没必要担心。我们也应该看到完美主义的优点，比如意志坚定、严格自律、执着、仔细周到、组织性强等，只要我们能将这些优点发挥得当，不要把自己的心思全放在了细小的问题上而忽略了问题的重点，我们就同样能以足够的信心去面对生活和工作中的一切。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对于我们每个人来说，无论是对待工作、事业，还是对待自己、他人，在适当的时候我们可以尝试一下对自己稍作放松，适当妥协一下。不要总是以一个完美主义者自居。因为完美主义者有可能什么事情也没有做成，而妥协者却会多多少少有些进展。

在我们处理问题的时候，不要等到所有情况都完美以后，才动手去做。倘若要坚持等到万事俱备的时候，那我们就只能永远等待下去了。在平时的工作和生活中，我们对待自己也要宽大些，没有必要让自己永远追求那种理想化的绝对完美，因为那根本不现实。

## 渴望成就梦想，行动决定成功

成功对我们每个人来说都是梦寐以求的事。在走向成功的路上，我们不但要有积极上进的心态、远大的目标、周密而可行的计划和科学的方法，更重要的是要有切实的行动。只有付出了行动，才能实现你的梦想和目标；只有脚踏实地地行动，才能到达成功的彼岸。

渴望成就梦想，行动决定成功！拥有强烈的成功欲望，你就能将自己的潜能释放到最大程度，不断地去努力追求。思路决定出路，怎么想就怎么做。倘若你心中播撒自信的种子，往往就能获得累累硕果；倘若播撒忧郁、自卑和失败的种子，最终必然导致失败。自信心对一个人的成功往往起着积极的推动作用，它可以改变不尽如人意的现状，创造出出人意料的圆满结局。居里夫人有句名言：“自信是迈向成功的第一步。”拥有自信，无论你所面临的环境多么艰难，你都能勇敢地战胜它们，实现从“丑小鸭”到“白天鹅”的飞跃。

人们都渴望成功，越是渴望就越有力量。当一个人很想做一件事的时候，会不自觉地调动所有的积极性，如此一来，成功的概率大大增加。大家可能听过第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，瑞典的西尔玛·拉格萝芙的故事。她就是基于一种渴望，使自己瘫痪的双腿能够正常走路。

**1858 年，瑞典的一个富豪人家生下了一个女儿。然而不久，孩子染患了**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。

一次，女孩和家人一起乘船旅行。船长的太太给孩子讲船长有一只天堂鸟，她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。于是保姆把孩子留在甲板上，自己去找船长。孩子耐不住性子等待，她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看那只美丽的小鸟。奇迹发生了，孩子因为过度地渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，孩子的病便痊愈了。女孩子长大后，又忘我地投入到文学创作中，最后成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。

心动不如行动，行动决定成功。成功是靠行动而不是靠梦想实现的。爱迪生曾说过，天才是靠99%的努力加上1%的灵感。他在实验中经历了无数次失败，却往往在束手无策、准备放弃时突然有所突破。他总是不停地尝试，表现了他追求成功的决心。坚持到底，永不言弃，用热情点燃成功的火花。我们有很多好计划没有实现，只是因为在应该“我现在就去做，马上开始”的时候，却说了一句“我将来有一天会去做的”。这样一拖拉，使本来可以完成的任务变得遥遥无期。

我们要将自己的一切计划安排都落实到现在。紧紧抓住现在，就是走向成功的开始。在落实计划的过程中，要以积极的心态面对现实，因为积极的心态可以使人产生积极的思维，而积极的思维可以增强自身的力量，积极的力量可以使人梦想成真。要看到自己的长处，相信自己是强者。要善于发现自己的优点，相信自己是一个有价值、有能力的人。把自己曾经妥善完成的工作或值得骄傲的成就，清楚地列在纸上，贴在墙上，经常自我欣赏，而当我们看到这些时，就会发觉自己勇气倍增，充满信心。

无论干哪个行业，无论做什么事，都不要做表面文章，光说不做是不可能走向成功的。只要想到就要付诸行动，这是大多数成功者共同的行为准则。

我们都知道邓亚萍，曾经18次夺得奥运会、世锦赛、世界杯等大赛冠军，是中国体坛的神话。1996年她退役后可以有多种选择，但她选择了最苦最累的发展方向——读书。1997年，她刚进清华大学时，仅仅能写全26个英

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



文字母，一个连小学都没读完的人，在成名后重新开始另一条路的征程——读大学，谈何容易啊！但是邓亚萍不愿放弃自己的追求，她坚持了，她的努力终于有了回报。几年后，她能用一口流利的英语宣读自己的毕业论文，接着她又用一年多的时间，读完了硕士学位，并且英文论文《从小脚女人到奥运冠军》一次通过。在中国100多名奥运冠军中，在短短几年就能用英文写出硕士论文的，至今只有邓亚萍一人。

她之所以能在一个又一个领域取得辉煌的成绩，是因为她懂得告别过去，拥有现在，把握未来。成功者都知道“今天”意味着什么，时间中没有“过去”和“将来”，只有“现在”才是现实的最有价值和最需要人们利用的时间。

成功需要一种素质，那就是持之以恒。许多年轻人有一个通病——三天打渔两天晒网。心血来潮时，头悬梁、锥刺股也在所不惜；没兴趣时，就把自己的理想和奋斗目标抛掷脑后。耐不住寂寞，经不起诱惑，使很多年轻朋友做事半途而废。任何人的成功都离不开坚持不懈的努力奋斗，靠一朝一夕的投机取巧是永远都不可能领略成功的甘甜的。因此，要想实现自己的理想，就应该学会忍耐和坚持。在困境中要学会忍耐痛苦，不管多苦多难都不放弃自己的追求。在追求成功的过程中，我们不仅要有成功的心态，还要有追求成功的方法，心动不如行动，处在幻想中是不现实的，行动才是决定成功的最佳方法。

为了自己的梦想，为了自己的未来，我们要努力拼搏，将渴望变成行动。千里之行，始于足下。让我们行动起来吧！

## 日事日清，绝不拖拉

“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何，请君听我明日歌。”

这首《明日歌》我们大多数人肯定都听过。可是要弄明白其中的含义而且能够身体力行的人并不多。生活中我们也经常听到有人说“从明天开始，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我要计划怎么做”，其实这样的说法可信度并不高。我们不要总是把事情都推到明天去做。要把握好生命中的每一天，所以，什么事情无论开始还是结束都不要指望明天。

惰性在每个人身上都是存在的。可是有的人总是把握不住自己，让那些惰性因素在自己身上越来越强。这些人在生活中总是喜欢给自己开绿灯，把今天没有做完的事情拖到明天再去完成，而且还要找出各种各样的理由来说服自己。其实这种做法是不可取的。我们想想，要是人人都这样，那这个社会还怎么发展。看看那些成功的人，他们对自己要求多严格，总是今日事今日毕。

日事日清是一种积极向上的生活态度。古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这在我们现代人看来，依然具有很重要的现实意义，值得我们去思考。可是能有多少人真正地思考过，当日子一天天的消逝时，我们到底做了些什么？又有多少人能把握时间的质量，在同样的岁月中找寻生命的意义呢？昨日已经成为过去，明日还没到来，所以对我们来说，充分将今天的时间利用好、分配好，才能用无数个今天赢得丰盈的人生。

一个人的精力往往是有限的。人的精力能在成功之中因鼓舞而增加，但它也会在拖延之中衰竭。如果一个人要提高自己对时间的利用率，那就应该采用小的时间单位，这样做才有紧迫感，才能将自己的效率提高。比如用分计算时间的人的工作效率就可能比用小时计算时间的人高出不少。所以，我们在日常生活中处理事情的时候可以给自己定一个时间范围，什么时候开始，什么时候结束，要是能用半小时完成的绝不用一个小时。

有一个叫田冲的小伙子很想知道怎样才能获得成功，后来他听说就在自己所生活的这个地区有位智慧老人。这小伙子想去外面的世界闯闯。在出发前，他找了个时间专程去拜访那位智慧老人。

找到了智慧老人之后，田冲便把自己渴望能早点儿成功的想法告诉了老人。希望老人能给他指点迷津。老人笑着说：“小伙子，你要始终记住，只有今天是你人生中最美好的一天。因为昨天和明天都是你无法控制的，所以只有抓住了今天才是最聪明的做法，做人做事，永远都不要把今天该做的事情拖到明天。”老人的这些话田冲虽然记下了，可是也有点儿似懂非懂。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后来在外面的社会闯荡了几年后，他终于逐渐明白了老人的意思。在接下来的几年里，他按照老人的建议严格执行日事日清的做事原则。功夫不负有心人，他终于迎来了自己走向成功的那一天，成了一家大型公司的执行总经理。

日事日清，今日事今日毕，说起来并不是一件难事，可是要真正严格去执行的人却没有多少。因为我们在做事的过程中总遇到一些难以想象的干扰因素。所以，我们要抵得住外在的诱惑，要对自己所追求的目标始终如一，不给自己的拖延开绿灯，长此以往，就能形成良好的做事习惯。

一位伟人曾经说过这样一句话：播种一个计划，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个思想；播种一个思想，收获一个行为；播种一个行为，收获一个成功。所以，我们应该把日事日清的原则牢记于心，让它渗透于我们的思维当中，时时刻刻指导我们行动。这样一来，我们的收获就会越来越多，离成功也会越来越近。

成功人士的基本习惯就是做事不拖延，他们从来都不会给自己找拖延的借口，这是因为他们明白一切拖延行为对自己的目标没有任何好处。所以，我们要在自己的心理上形成一个今日事今日毕的意识，当我们去做事的时候，要拿出自己的坚强和毅力，克服一切有碍于我们完成任务的因素，切切实实将自己的计划在要求的时间内完成，将日事日清的原则落到实处。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第五章

## 活用脑袋,“钱途”好

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 从信息中挖真金，关注细节赚大钱

细节就像人体的各个细胞一样，许多细胞组成了人体的各个系统，从而造就了一个完整的人体。同样的道理，一个个细节能汇集成一件件大事。谁能把握住细节，谁就能把握机遇。很多时候，在其他条件都相同的情况下，那些抓住细节的人往往就能取得成功。

20世纪90年代初期，我国的大型百货公司开始逐渐走上了发展的好势头。祝永川在一个地级市的一家百货公司担任董事长。他刚上任6个月，结果公司的营业额和上年同期相比就翻了一番。他走向成功有什么秘诀呢？

刚来到这家百货公司上任时，该公司只是一个非常普通的生活用品商场，而且从当地的百货公司分布来看，市区就有七八家，祝永川的公司也没有什么优势。

为了提高公司的竞争优势，祝永川上任后经常在百货公司做现场调研。

现在人们由于工作忙，好多时候买东西都是集中采购。所以人们通常会在购物之前写一个购物清单，这样就可以防止忘记自己想买的东西。

有一次，祝永川在调研的时候，看见一位顾客买完了东西后把一个纸条扔到商场门口的纸篓里。于是他立刻从纸篓中把那张纸条捡了起来。他发现在这张纸条上，顾客还写了其他的几种商品，虽然他们商场里也有，可是商品的质量和知名度没有顾客点名要的那个品牌好。

这个小小的纸条，让祝永川捕捉到了重要的信息，看出了他们商场的不足。于是便根据纸条上的信息，更换了所提到这些商品的品牌，后来的事实证明，这一招的效果非常显著。从这以后，祝永川每天都关注这些被扔在废纸篓里的小纸条。他每天都把这些小纸条收集在一起仔细研究。这样就能很容易地知道顾客的需求。通过一段时间的研究，他知道了那些深受顾客喜爱的商品和品牌。一些商品的季节性要求特别强，他也能及时了解到顾客在不同的季节对商品的不同需求，几种商品之间如何搭配比较合理，等等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在董事长祝永川的带领下，百货公司总是以最快的反应速度适应顾客的需求，并且还能合理地引导顾客进行超前消费，这样一来，公司的销售额也就节节攀升了。

抓住了捡纸条的这个细节，让祝永川走上了成功。因此，巨大的财富往往就潜藏在一个微不足道的细节中。我们在生活中善于发现细节，从细节中捕捉到有用的信息，就能掌握更多的机会，从而就可多角度、多渠道地将所面临的问题解决好。

哈同是一位犹太人，曾经是上海滩的房产大亨，他的财富难以计数。可是，当年他初到中国上海时，却是一个无名小卒。

他在24岁的时候流浪到了旧中国的大上海。那时，他身无分文，通过父亲在上海的老朋友介绍，他才勉强在一家外资银行找了个看门的差事。

看门这样的差事本来就很少有人干，就更不用说还能找到发财的机会了。可是，哈同却不是这么认为的。他头脑灵活、观察细心，只干了几天，就对这家外资银行的情况了如指掌，而且他还熟知，那些来外资银行办事的，大多是来谈烟土等生意的，这在当时可是非常赚钱的行当。所以，他脑袋一转，发财的鬼点子就在脑海里翻腾。

在这之前，前来银行办事的人只要和门卫打个招呼就可以去里面办自己的业务了，可是哈同这个时候却要改变原来的老方式了。他在银行的门口放了一本登记簿，要求前来办事的人先进行登记，然后在门外排队等候，按各自的先后顺序进门。这个新招一出，可把那些烟土商急坏了，因为他们做生意讲求的就是抓时间，排队等候显然浪费了他们的时间。所以有些机灵的商人便猜透了哈同的用意，排队时拿出1元钱轻轻塞入哈同手中，并且恳求哈同："您看我有急事，能不能通融一下？"哈同马上往里面跑一趟，出来后说："可以进去了。"

要是排在前面的人问他："明明我来得比他早，他怎么在我前面进去了？"他就会用刚学的中国话说："他的生意比你们的紧急。"

时间一长，前来这里办事的商人都知道了其中的窍门，所以他们在登记的时候都会塞给哈同1元钱。要是有的商人生意较大，要求快点儿办完自己业务的，还多加2元钱给哈同，要求"插号"。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



哈同真是聪明，他采用了这样的方式，不但每天能给自己带来二三十元的外快，而且还让办理业务的人秩序井然，因此，也给营业部的主管留下了聪明能干的印象。因为，以前这位主管的办公室里，一天从早到晚都是前来办业务和谈生意的客户，他们争先恐后地谈生意，吵得主管心烦意乱。结果突然间有一天那种混乱不堪的局面被改变了，客商们都变得出入有序，完全没有了原来那种你争我抢的情况，而且几乎所有大买卖都排在前头。这让主管感到有所不解。他特意抽空去门口查看了一番，于是他就知道了事情的缘由。这时，主管一下子觉得，哈同这个青年脑子灵活，也很能干，让他做看门的真是大材小用了。

没过多久，营业部主管就找哈同谈话，他不但表扬哈同工作认真、聪明能干，而且还问哈同对银行的业务有什么好的意见。聪明的哈同看到机会来了，他怎么会不好好表现呢？于是就说："我觉得银行可以采用抵押的办法来扩大营业额。"这话和主管的想法竟然不谋而合。就这样，哈同很快就被上司看中，并被破格提拔为业务主管，后来又一路直升，直到最后成为20世纪二三十年代上海滩首屈一指的富豪。

哈同当初就是通过那么一个"鬼点子"，从而打开了通往财富的大门。所以，我们要明白，如果我们能把握住蕴藏在商机中的细节，就能争取到向前发展的资本。

细节往往能创造财富，就看我们能不能做个有心人，能不能在生活中注意观察细节并抓住细节。如果练就一双慧眼，不放过细节，那我们就能成为竞争的胜利者。

## 穷人之所以穷，是因为没抓住时间

很多人之所以不会赚大钱，就是因为他们把大量的时间都用来享受了。好多赚钱的好机会都让他们在悠闲之中白白浪费掉了。所以我们说穷人之所以穷，就是因为他们对时间没有概念，有时候甚至觉得自己过得太无聊，不知道怎么打发时间。倘若一个人可以因为多花一毛钱买一斤白菜而觉得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



懊恼，却不为自己虚度一天而感到心痛，这就是穷人的思维。

一个人无论以什么方式赚钱，无论赚了多少，都要有个时间的积淀过程，这是必不可少的。时间是一种非常宝贵的资源，而且它对人人来说都是平等的。可是这个资源在穷人那里总是被白白浪费掉，他们总为多余的时间找“节目”，却不为多赚金钱找时间。

古语云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”所以，我们应该管好自己的时间，用有限的时间尽量多做事。要做到每天有计划，人生有目标。成功人士向来都是很珍惜时间的，他们往往能让自己的时间得到很充分的利用，甚至将一分钟掰作两分钟用。我们人人都想取得成功，可是人人都能珍惜时间吗？不能珍惜时间，那想取得成功就只能是天方夜谭。

时间和金钱是成反比的。比如我们从一个地方到另一个地方，选择公共汽车或者走路当然可以省钱，可是如果有重大事情要处理，我们宁可付数倍于公共汽车票价的钱去打的。这样的做法虽然有点儿费钱，可是它给我们节约了不少的时间，多争取到一点儿时间，就能多一点儿机会。往往那些不能挣大钱的人会觉得自己的时间很充足，而一个腰缠万贯的人一定不会视时间为粪土。在不同的人眼里，时间的重要性也不同。像比尔·盖茨这样的世界级富豪，他们的时间观念往往是非常强的，不会浪费一分一秒。不值钱的只有穷人的时间，他们有时甚至不知道怎么打发时间。

在我们的日常生活中，也经常看到这样的人，当他们自己的学习或工作任务没有按时完成的时候，他们往往不进行反省，不找找没有按时完成任务的原因，却总是给自己找这样那样的借口，说自己“没时间”。不管这样的借口是否站得住脚，他们都不应该有这种想法。因为一旦产生了给自己找借口的想法，就会形成消极、安于现状的态度和生活习惯，这样一来，我们很多原本可以利用的时间都会被浪费掉，它们的作用一点儿也没有得到发挥。虽然我们没办法将一天变为25个小时，但我们可以对自己的时间进行有效的管理。著名音乐家贝多芬曾经说过：“人拥有的东西没有比光阴更重要、更有价值的了。”的确不错，对于那些珍惜时间的人来说，就是他们滴落在大地上的汗水也能变成无价的珍珠；而对于那些浪费时间的人来说，即使他们手握珍珠也能被时间冲刷得人老珠黄。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有人曾精辟地说："真正的时间只有三天——昨天、今天和明天。"昨天已经不可能再回来，而明天还没有到来，所以我们当下最要紧的事就是把握今天。只有今天是上天赐予我们的礼物。穷人之所以贫穷就是因为他们没有真正地做到珍惜时间，而富人之所以能富裕，是因为他们懂得时间的宝贵，所以他们能让自己的每一天都过得充实而有意义，像穷人那样整天发牢骚，觉得生活太无聊的做法在他们身上是不会发生的。相反，富人们总觉得自己很忙。虽然忙，可是这样的生活很充实。鲁迅先生曾经说过，无端地空耗别人的时间就是图财害命。事实上，浪费了自己的时间，也就相当于在浪费自己的生命。

这就是穷人和富人的差别。所以，我们要让自己走上成功之路，要摆脱贫穷，就要学会珍惜时间，不浪费时间。要根据自己的实际对时间作出合理的安排，要养成像富人一样遵守时间的习惯，将自己的工作和生活打理得井井有条。

## 思路打通了，财路也就打通了

有思路就有财路。一个企业有没有好的发展战略，就决定了它能否创造出巨大的财富！生活中，要学会打开我们的思路，不要放过每一个新奇的念头。因为我们的大脑时时刻刻都在运转，脑海中每天都有不同的想法和念头闪现，但绝大多数人都没有重视它，没想起将这些念头付诸行动，只是让它一想而过。其实，这些念头中总是蕴藏着良好的商机。成功获取财富的人和穷困一生的人就只有这么点儿差距，成功的人能抓住这些念头，即使它还不完善，还不成体系，但那也是无比宝贵的。

因此，我们说：智慧创造财富，思路决定财路。思路的力量是巨大的，有人能依靠自己的独特思路将电视卖给瞎子、将梳子卖给和尚。这就是思路的魅力。一个好的思路能助我们一臂之力，使我们成功；而一个不好的甚至是坏思路可能就会把我们推向深谷。

有两个推销员同时去考察非洲市场，他们推销的产品是运动鞋。到非

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



洲的一个地方后，他们发现，这里的人向来都是打赤脚，根本就不穿鞋。这时，其中一个推销员很失望，他认为，他们都习惯不穿鞋，怎么会要我的鞋呢？他对这里的市场失去了信心，于是准备起程回国。而另一个推销员则认为：正是因为他们没穿鞋，所以我的鞋就会有很大的市场。于是，他便给当地的民众宣传和讲解穿鞋的好处，渐渐打开了市场，获得了巨大的成功。

面对同样的市场、同样的人群，一个人因灰心失望，不战而败，而另一个人充满信心，获得成功，这就是思路产生的巨大差别。就像在生活中，面对同样一个问题，有的人能创造出奇迹，而有的人茫然若失；同样一条路，有人看到的是光明和希望，而有的人看到是黑暗和绝望。同一个事实，看问题的方法不同，结果就不同，这就是人和人之间的差异。

那么人与人之间的差异是怎样出现的呢？专家研究显示，事业取得巨大成功的人，无论是生物学家达尔文还是物理学家牛顿，他们都有共同的成功之道——思想先行。千里之行始于足下，让我们思想先行一步，敞开视野，打开思维，为我们的人生构思吧！我们“心念”的意向与强弱，就是我们贫与富、成与败的风向标。

这个世界上并没有走不通的路，换一种思路，也许我们将看见启明星。还是那句话，思路决定出路，打开了我们的思路，就打开了我们的出路，打开了我们的财路。任何成功最初仅仅是一条思路，任何失败最初也仅仅是一条思路。“思路”是一个人做事情的思维和发展的眼光，它决定了个人成就的大小。所以，思路决定出路，创新推动发展。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路就会有更广阔的前景。

有一位年过古稀的老人，他有三个儿子，大儿子和二儿子都在城里工作，只有小儿子和他一起生活。

一天，一个外地人找到他说：“老人家，我认为应该给您的小儿子在城里找一份工作，您觉得呢？”老人愤怒地说：“我不同意，你离我远点儿！”外地人说：“要是我给您的儿子介绍个对象呢？”老人气极了，二话不说拿起拐杖赶他走。外地人后退一步说：“要是我给您儿子介绍的对象是一个富豪的女儿呢？”老人露出笑容，点了点头答应了。

过了几天，这个外地人找到了这位富豪：“先生，我想给您女儿找个对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



象。"富豪冷冷地说："不需要！"外地人又说："如果我给您女儿找的对象是银行的副总裁呢？"富豪沉思了一会儿答应了。外地人找到了银行总裁："总裁先生，您应该马上任命一位副总裁！"银行总裁："你没事儿吧？"外地人胸有成竹地说："如果您任命的这个人是一位富豪的女婿呢？"总裁当然没有拒绝的理由了。

虽然我们可能会觉得这个故事有点儿不可思议，但从故事里不难看出，一个人的思路可以发挥很关键的作用。

在整个事情中，那位外地人运用不同的思维方式，使对方由拒绝到欣然接受，也正是因为其独特的思路，他在每一个环节中都顺利过关，都顺利达到了自己的目的。我们不要问他究竟为什么要那样做，我们只需要知道，他的做法是对的。

思路越通透，财富越丰厚。一个人对生活中的事，要是连想都不敢想，那就更谈不上想别人未曾想、做别人未曾做的了。所以说，生活中，一个人思路的新颖和独特，是值得细细品味的。

## 冒险是有钱人的天性，有冒险才有富翁

人生在世，如果没有适当的冒险精神就不可能造就巨大的成功。俗话说，舍不得孩子套不住狼。如果总是生活在安逸的环境中，不去冒险追求，那么梦想就永远只能停留在想象阶段，始终不能成为现实。可以说，无论在哪个行业，无论在哪个领域，只要是能做出巨大成绩的人，就没有不敢冒险的。他们正是靠着勇敢去面对自己所畏惧的事物，从中找到了突破口，从而造就了自己的成功。

美国石油大王保罗·格蒂就是一个敢于冒险的人。在事业成功之前，他走的道路很曲折。在读书的时候，他最初特别向往作家这个职业，立志长大后当一名作家。可是后来又渐渐发现自己并不适合当作家，因为他总是写不出东西，一写文章就犯难。后来，他又决定从事外交工作，可是渐渐发现这也好像不现实。当他毕业后，发现石油业发展异常迅速，于是他打算向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这个方面发展。当年，他的父亲也是在这方面发财致富的。进入石油业虽然偏离了他的主攻方向，可是这也是他的机会，他决心去试试。

于是，他向父亲借了钱，便开始钻井，而且将自己的目光从竞争激烈的地带投向了没人注意的地带。当时，在很多人看来，保罗·格蒂的做法太冒险，他所选的钻井地几乎没有人认为能找到石油。可是他还是甘愿冒险去试试。在刚开始的时候，他也投入了不少钱，在好几处地方都没有找到油井。但他还是没有放弃对石油行业的希望，依然要继续在这个行业发展。

到了 1916 年的时候，他几年来的冒险投资终于有了果实。因为就在别人认为没有石油的地方，他打出了一个高产油井。就是这个高产油井让他的财富猛增，仅仅过了 5 个月的时间，这口油井就给他带来了 100 万美元的收入。而这个时候，他才 24 岁。这 100 万美元让他在石油界站稳了脚跟，从此他开始大展拳脚，最终成了美国石油大亨。到 1957 年的时候，他就成了世界首富。

保罗·格蒂的成功与他敢于冒险是分不开的。如果没有投身石油界的这个冒险想法，如果没有将自己的眼光投入到没人注意的地区，他能钻出高产油井吗？所以说，在生活中，适当地冒险是值得的。

只有那些善于抓住机会并能适度冒险的人，才更容易取得骄人的成绩。我们身边也有些人很聪明，因为对不测因素和风险看得太清楚了，所以就不敢冒一点儿险，结果自己也就失去了不少机会，总是原地踏步。事实上，适度冒险并不可怕，只要我们能从风险的转化和准备上做好策划，问题就会被我们一点点解决。

有一年，美国但维尔地区市场疲软、经济萧条，很多工厂和商店陆续倒闭，那时，有不少商人被迫贱价抛售自己堆积如山的存货，当时他们抛售的价钱低到 1 美元可以买到 100 双袜子。

有一个叫约翰·甘布士的人，打算用自己的全部积蓄来收购这些低价货物。当时，这位约翰·甘布士还是一家纺织厂的小技师。人家都往外抛售呢，而他却疯狂收购，人们见到他这股傻劲，都嘲笑他很愚蠢。

对于别人的嘲笑，约翰·甘布士根本就不管，依然按照自己的计划行事，来往于各工厂和商店，收购抛售的货物。为了方便存货，他还租了一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大型仓库。

看到这样的情景,他妻子也劝他不要再收购这些抛售的东西了。因为仅有的积蓄已经都被他用在了收购货物上。这可是他们夫妻俩用来教育子女的费用。收了这么多东西要是卖不出去,那可就血本无归了,如果真是那样,他们连最基本的生活都无法保障了。

对于妻子的劝告,甘布士轻轻地笑了笑,并安慰她说:"你就放心吧,我发誓再过3个月,我们就可以靠这些廉价货物好好地赚一笔了。"可是,从当时的情况来看,甘布士的话似乎根本就兑现不了。

后来又过了十多天,那些工厂即使贱价抛售,也再没有人买了,于是他们便把所有存货用车拉走进行集中销毁,以此来平稳市场价格。

甘布士的妻子看到别人已经在焚烧货物,心里可着急了,想想丈夫还存了那么多货呢,这可怎么办?对于妻子的抱怨,甘布士一言不发。

终于,美国政府采取了行动,大力支持该地区,平稳物价。

这时,由于但维尔地区焚烧的货物太多,所以市场上的存货特别欠缺,物价开始飞涨。于是,约翰·甘布士的机会来了。他马上把自己库存的大量货物全部拿到市场上抛售,这样,一来赚了一大笔钱;二来还平稳了市场的物价。在他决定抛售这些货物的时候,他妻子又劝他暂时不要忙着把货物全卖出去,因为当前的物价还在飞涨。

只见他平静地对妻子说:"已经到了该抛售的时候了,如果再拖延一段时间,就真的没有机会了。"

后来的事实证明,甘布士的做法和对市场的预见性的确很准确。他的存货刚刚售完,物价就开始跌了下来。就这样,通过大量收购和适时抛售,甘布士美美地赚了一大笔钱。接下来他用这笔赚来的钱开设了好几家百货商店,开始正式步入商业领域了。最后他终于成了全美举足轻重的商业巨子。

所以,冒险和收获经常是相互伴随的。有险就有夷,有危就有利。我们要想让自己在人生路上创造出卓越的成果,就要有一定的冒险精神。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 钱是赚来的，不是想来的

当我们有了强烈的赚钱欲望时，才能促使我们不断努力，不断发现赚钱的方法。生活中有不少人希望自己赚钱，赚大钱，可是他们从来都只是想想而已，不付诸行动，甚至幻想一夜暴富。这是不可能的事，天下掉馅饼的事是没有的，我们还是要现实一点儿，从实际出发，想到了赚钱的新点子就要行动。

所以，我们在日常生活中可以从以下这些方面做起：

第一，要努力地工作。要想赚钱，就要努力工作。那些懒惰的人，是不会有财运的。生活中也有不少人经常出入赌场和证券市场，可是没有实干精神，不想通过自己的努力，而只想着轻轻松松就赚大钱这在生活中并不现实。虽然说有人真的能在赌场和股票上一夜暴富，可是这样的事情本来就是很偶然的。我们不能把它当成必然，不能在这些不劳而获的事情上陷得太深，否则，当自己后悔的时候就已经晚了。我们从工作中获取了薪酬，虽然可能不是很多，但这是自己辛苦劳动得来的，能让我们觉得更有意义，也能促进我们更加努力地工作赚钱。

曾经有一个人说："我小时候做过一段时间的短工，就是铲除屋顶的积雪。要求铲除积雪的人家也不少，这是因为如果不将雪铲掉的话，会对房子的寿命有影响。虽然这项工作比较危险，可是我还是坚持了下来。因为每次拿到自己辛苦赚来的几百元钱时，我的确太感动了，那种心情简直无法用语言表达。对我而言这些钱很有价值，它让我对未来的生活充满了希望，也让我从小就知道了，通过自己的努力去赚钱才是可靠的。"

第二，心动不如行动。无论做什么，仅仅靠我们的想法是远远不够的。要想到，还要做到。而单纯的心动是没有任何意义的。赚钱需要勇气和挑战心，付出实际行动才可能走上致富之路。所以，不要忘记采取行动。否则，我们只能眼睁睁地看着大把的钞票从我们身边溜过，就是没有我们的份儿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



对绝大多数人来说，都不会天生就有钱，即使世界著名的比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚这样的大富豪也是一样，他们的财富都是通过自己的打拼赚来的。他们能成为大富翁，有着共同的原因，那就是行动。只要一有赚钱的念头，他们马上就会去执行自己的计划，在不断地努力中，造就他们的成功。其实这些举世闻名的亿万富翁，在成功之前所拥有的条件和我们普通人是完全一样的。我们每个人成为富翁的机会都是相等的。所以，在起点条件都相同的情况下，能否赚到大钱就要看我们有没有这个决心，有没有敢于挑战的魄力，能不能把自己的想法用到实践中去。

第三，要给自己制定一个赚钱目标。我们常说成功的大小与目标的大小是成正比的，事实上，赚钱也是同样的道理。我们可以将自己赚钱的目标稍微定高一点儿。对于很多人来说，赚到一千万元简直一点儿可能性都没有，可是我们还是要向那个目标奋斗一下，即使赚不到一千万，只要自己不断奋斗，赚个十几万、二十几万还是完全有希望的。而一旦我们将自己的目标定在一万的话，那么还怎么能赚到这十几万、二十几万的钱呢?

第四，要明白越能低头越能赚钱的道理。

当年，近藤廉平刚进入三菱公司的时候，因为他出身豪门，还是日本著名的剑士，要对顾客做到恭恭敬敬地对待，这对他来说的确有比较大的困难。

于是时任三菱董事长的岩崎就拿着一把贴满钞票的扇子给了他，并说：“我们生意人，就要懂得赚钱。和气生财嘛，越能低头的人也就越会赚钱。虽然我们笑脸迎人有点儿低声下气的感觉，可是这能赚钱啊。所以当你要对人低头时，不妨把他看做是一堆钞票，你一低头，它就会飞进你的口袋。这样一来，你就不会感到向人低头的时候自己难以忍受了。”

第五，要懂得诚信，这是很重要的。我们经常说做人要有诚信。赚钱当然也要懂得诚信。比如我们做生意，如果不讲求诚信，只为了一些眼前的利益，那么最终只能搬起石头砸自己的脚。

有这样一个故事：古时候，一对年轻人开了个酒坊，两人勤劳踏实，做的酒味道纯正，所以生意一直不错。有一次，丈夫要出一次远门，一个月后才能回来。临走之前他嘱咐妻子看好家里，同时也告诉妻子一定要按照他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



原来的程序一步一步做，不要为了省事和赚钱在酿好的酒里掺水。

可是在他走后，妻子觉得往酿好的纯酒里掺水为什么不行啊？这样一来自己也就不会很累了，而且还能赚更多的钱。利益的驱使，让妻子完全忘记了丈夫出门前的嘱咐。于是，她便开始往酒里掺水了。

就这样，几天下来，同样的原材料却挣了比原来多出一半的钱。妻子看到自己这种做法赚了这么多，心里美滋滋的。她想，多亏没听丈夫的，要不我那么累，挣得又少，太不划算了。于是便打算长期这么做下去，同时她也决定要加大掺水的力度。

一个月后，丈夫回来了。却没有看见他们家像往常一样人来人往的景象，甚至连一个买酒的人也没看见。

他赶忙问妻子发生了什么事。伤心的妻子把事情的来龙去脉一五一十地告诉了丈夫，说自己现在特别后悔，为了眼前的利益而砸了他们的生意。虽然妻子后悔了，可是已经晚了。

朋友，我们不妨把上面所讲的这些道理在实际生活中试试，它能让我们的财源滚滚来。

## 谁说弱不能胜强，巴蛇也能吞大象

在动物界里，巴蛇和大象相比，不论从哪个方面来说，都没有任何可比性。其他任何一个动物，甚至有些比巴蛇大很多倍，它们都没有吞掉过大象。可是，巴蛇却能吞掉比自己大好多倍的大象。这是为什么呢？因为巴蛇有敢为天下先的胆量和勇气。倘若巴蛇没有这种向困难挑战的勇气与胆量，不相信自己的能力，那怎么能将大象吞掉呢？

我们的人生其实也是同样的道理。取得成功的人士，往往不是说他个人拥有多么好的条件，也不是说他有多么好的运气。最关键的因素就在于他有敢为天下先的勇气，有“吃螃蟹”的胆量。能想到，还要能做到，敢想就要敢做，这是赢得胜利不可或缺的因素。

我们生活在现代社会，经常会听到人们谈论“竞争”这个话题。在当前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的社会发展过程中，我们离不开竞争，这也是时代的需要。因为有竞争才有动力，有竞争才能看到差距，有竞争才能作出最大的努力。所以，公司与公司、人与人之间都存在着激烈的竞争。适者生存，当我们面临如此激烈的社会竞争时，我们应该怎么做才能成为最终的胜利者呢？为此，我们不妨从古今中外的名人事迹中作个探索。

当年，在欧洲封建教会的"地心说"泛滥的时候，倘若哥白尼不敢将自己的"日心说"理论提出来与之对峙，那么他就不会被这个世界所铭记；倘若达尔文在发现了"神创论"和"物种不变论"的错误后不敢站出来大胆质疑，那么他的"进化论"也就不会被人们所知晓，世界也就因此而少了一位伟大的科学家；倘若东汉时期的张衡不敢冲破笼罩当时社会的谶学，就不可能发明出"地动仪"。其实这样的事例还有很多。从这些事例中，我们可以看出这些取得丰功伟绩的科学家们，他们的成功凭借的就是"敢为天下先"的精神。在人类社会的发展史上，如果没有他们的贡献，或许直到今天，我们都还徘徊在愚昧的时代。

在我国改革开放的浪潮中，就有不少人凭着"敢为天下先"的精神，进行了大胆尝试和勇敢创新。在新问题、新事物面前，他们没有退却，就是摸着石头过河，他们也坚持了下来，所以就有了今天的辉煌。很多企业家都乘着改革开放的春风，借着良好的机会，加上自己敢为天下先的精神去探索如何成功，他们最终也取得了成功。比如，柳传志、王石、刘永行，等等。那时候，我国农村开始实行家庭联产承包责任制，工厂也开始推行合同承包制，干部也废除了"终身制"。这一切都是新的探索。结果我国的经济水平逐渐提高了，人们的生活水平也渐渐上了新台阶。倘若没有那些"敢为天下先"的人去进行这些创新和探索，恐怕我们现在还挣扎在温饱线上。

"敢为天下先"是一种积极上进的精神，是一种创新的精神，它能摆脱旧风俗、老观念的束缚，能冲破密布的乌云而见到灿烂的阳光。相反，"不敢为天下先"，则是保守、被动的，这完全和现代高速度、快节奏、充满竞争的社会现实相背离，是很不可取的。一旦我们的脑海中残存着"不敢为天下先"的思想，那对未来的人生路没有任何好处，而且还会渐渐腐蚀我们的思想，让我们渐渐坠入消极的深渊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



所以，要成为竞争的胜利者，"敢为天下先"的精神则是离不开的。在这种精神的推动下，我们才可能不断前进，才能闯出一条成功之路。否则，就只能成为碌碌无为的人。

因此，我们不要总是以为巴蛇就是弱者，往往在关键时刻，这样的弱者能战胜像大象一样的强者。因为它们有勇气，它们不退缩。同巴蛇一样，很多人的成功，并不是说他们有着比常人高出很多的智慧，而是"敢为天下先"的勇气给他们帮了大忙，把他们推上了成功之路。

在我们的工作和生活中，当事情进展得不顺利时，我们该如何应对呢？虽然说人人都可能有一个走向成功的梦想，可是能真正在实际行动中执行的人能有几个？在创业的初期，虽然我们可能没有资本，可是敢想、敢说、敢做就是我们无形的资本，这些都能成为我们成功的条件。

## 像富人一样思考，谁都可以致富

人人都很羡慕成功者，人人也都想取得成功。可是，究竟如何才能学到成功人士的经验和他们思考问题的方式，这对我们有着非常重要的意义。倘若我们怀着一个致富的梦想，去向富人的思维习惯渐渐靠拢，而且能发现他们和常人的不同之处，这就渐渐缩短了我们同富人的差距。

从富人身上取经，能让我们直接学到很多对自己的人生有帮助的东西。我们不但要学习他们成功的经验，同时也要学习他们的奋斗精神，最为重要的就是我们要从他们那里认识到如何给自己树立一个合理的目标，如何在日常生活和工作中把握机遇。

我们换个角度来说，个人财富的多少其实都是由财富以外的因素所决定的，我们向富人取经的重点不是把自己的目光放在人家的钱袋子上，而是要学习他们日常生活中的一点一滴，不放过任何细小的东西。这样做就能逐渐缩小我们和富人之间的行事作风的差距，从而也就渐渐将我们与富人之间的财富差距缩小了。当我们具备了富人所拥有的宝贵品质时，走上富裕的道路也就不会太遥远了。所以我们就要从现在起，用富人的思维来要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



求自己,对身边的那些很不起眼儿的小事,也要以富人的眼光去看待。

通常,富人都很热衷于储蓄。就这样积少成多,然后把这些储蓄的钱拿出来做投资,用钱赚钱,他们的钱就会越来越多。曾经有位身价上亿元的富豪向自己的朋友抱怨说:"我想了很久,还是想不起来我那 100 块钱到底是丢到什么地方去了。"这句话并不是说富人吝啬,而说明了富人非常珍惜自己手上的每一元钱,因为他们很清楚自己的这些财富都是一点点积累起来的,所以他们虽然很有钱,但一定不会随意浪费。

研究表明,富人在工作上要比一般人努力得多,有 70% 的富人表示自己一周的工作时间都超过了 40 个小时。看,富人对自己的工作都这么努力,更何况我们一般人呢?

富人与我们一般人的另一个不同点就是他们都非常擅长理财。国内的调查机构曾经对富人理财规划的时间做了一次调查。结果发现,富人在理财规划方面投入的时间要比一般人高出许多,绝大多数富人每周至少有四小时的时间花在了理财上,有的甚至达到了十几个小时。

有位成功人士曾经说:"人如果学会了花钱,这时想要控制住自己享受的欲望就会很困难。当然会花钱并不是什么坏事,这最起码说明我们懂得怎样去享受生活。但是如果不想办法赚钱可不行,特别是当我已经进入到富人的行列中时,才发现,原来富人们的生活并不像我以前想象中那样奢侈,在我接触到的绝大多数富翁中,他们中有的人资产是我的好几倍,可是他们花费每一笔钱的目的都是非常明确的。"

有一个叫邓磊的富人,他每次在印刷自己名片的时候都有一个很特殊的要求:每张名片只印一面,另一面则完全空白。他这样的做法让很多人都感到很不理解。原来他的用意是这样的:由于名片的一面空白,所以当这位富人在与别人交换时可以方便地在名片背面写一些信息。这种做法就相当于把一张小小的名片变成了一页广告,就会为自己带来很多商机。平时很喜欢看报纸,他但不是像绝大多数人一样先看新闻,而是先从分类广告这个栏目看起。因为这里往往是商业灵感的源泉。在我们看来,这些都是非常细小的生活细节,但其中却蕴含了不少的智慧。

而我们千万不要小看了生活中的那些小细节,很多时候就是细节成就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一个人的事业。

曾经有一位白手起家的创业者,他想把自己的创意融入到玩具产品里,图纸都设计好了,就是寻找不到合作的厂商。这让他感到很郁闷。一次无意中看报纸的时候,他找到了几家生产厂家。好不容易找到的机会,他怎么舍得放过。于是就立刻打电话联系厂家。结果竟然真的有厂家愿意接他的活儿。这是一家小工厂,很久以来他们的生意都很冷清。厂长在电话里说只要有一点儿利润就可以了。于是,这笔生意的成功为他获得了人生第一桶金。后来,在他不断努力下,终于走入了富人的行列。

就是生活中的这些看似不起眼儿的小细节,却在他们眼里成了巨大的机遇。所以我们应该对这些细小的东西多加思考,并且和自己的生活方式做一个对比,看看我们在哪些方面做得还不够,那就在这个方面多下些工夫。相信这些细节能让我们得到不小的收获。

## 面对工作和生活,脑袋比"手脚"更重要

有这样一则寓言故事:

四个年轻人打算去银行贷款。银行同意给他们每个人都贷一笔钱,可是有一个条件:他们每个人都必须在50年内将贷款的本息一并还清。

第一个年轻人在接下来的25年中先好好享受了一番,他打算在自己生命的最后25年里给银行还款。于是他每天都过着奢华的生活,花天酒地。可是直到他去世的时候依然负债累累。这位年轻人叫"奢侈"。

第二个年轻人在接下来的25年中工作非常努力,终于在他50岁的时候把所有的欠款都还清了。可不幸的是刚刚还了款,他就因为劳累而病倒了,没过多久他也离开了人世。他的名字叫"勤劳"。

第三个年轻人的债务直到70岁的时候也终于还清了,可是他也没过几天就去世了,他的名字叫"执着"。

第四个年轻人辛辛苦苦工作了30年,还完了所有的债务。在剩下的20年中,他成了一名探险家,走过了地球上许多国家的山山水水。他去世的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



候，面带微笑。后来他的名字一直被人们所传颂，他就是"智慧"。

这四位年轻人所贷的巨款其实就是时间，而当年贷款给他们的那家银行叫"生命银行"。

这则寓言故事给我们展示了四种不同的人生态度——奢侈、勤劳、执着和智慧，而最终真正获得了幸福的只有智慧。这说明，我们的人生仅仅依靠勤劳还是远远不够的。

生活中这样的例子并不少见。同样都是在工作，虽然有些人看起来忙忙碌碌，可是最终没有多少成果；而有的人却在努力寻找解决问题的最好方法，他们要尽自己最大的努力把事情做好。这两种人都是在解决难题，可是效果却完全不一样。那些一味埋头苦干的人，年复一年，总是重复着手边的工作，这对他们来说已经没有任何新意了，当然也就没有任何吸引力了，于是做起工作难免没有激情，难免出现差错，他们甚至对自己的工作失去了积极上进的心态。相反，聪明的人则会从要解决的问题入手，找到解决问题的最好方法，从而达到事半功倍的效果。

而这种事半功倍也往往是发明创造的开始。生活中，绝大多数新发明都是发明家们忍受不了日复一日、年复一年的辛苦劳作而发明的，他们不断在工作中探索和寻找，通过艰辛的努力终于找到了一些更快捷、更轻松、更便宜、更安全的办法，这就为我们减轻了不少的工作压力，也将我们的工作效率提高了很多。

在一个偏远的小山村，村里没有水源，所以村民的饮水成了一个大问题。后来村里经过研究决定签订一份送水合同，这样就能保证村民的基本生活了。当时有两个人打算做这项工作。所以，村长就把任务同时分给了他们俩。

其中一个叫博德的人非常勤劳，他签完合同后立刻行动起来了，每天在相隔两公里的小河和村庄之间来回奔波。他用两只桶从河中打水并挑回村子，然后把水倒在村民们修建的大蓄水池中。为了让村民们有足够的饮用水，博德每天早晨五点就起来去外面挑水。如此努力地工作，他很快就拿到自己的工钱了。虽然说这项工作的确很艰苦，但是博德的心里却很兴奋，因为他通过自己的辛勤劳动赚到了钱，而且他觉得像这样工作下去很好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



另外一个获得合同的人叫森里。让整个村里人都感到奇怪的是，自从签订合同后森里就消失了，一连好几个月都没有人看见过他。这在博德看来可是好事，自己少了一个竞争对手，挣得钱也就多了。

那么森里到底干什么去了呢？原来他事先设计了一套工作方案，还找了几个朋友共同投资了一家公司。半年后，森里带着一个施工队和一笔投资回到了村庄开始施工。他们花了整整一年的时间在村庄和小河之间修建一条供水管道。

既然这个村庄需要水，那么有着类似环境的村庄肯定也需要水。所以，森里将自己的方案进行了修订，便向整个地区开始推销他的送水系统。就这样，生意越做越大。每天坐在办公室里，就可净获上万元的利润。

从此以后，森里就一直在轻松愉快中把自己的事业推上了高峰，而博德还是守着自己的老方式拼命地工作着，可是他和森里的差距却越来越大。

所以说，对待工作，仅仅依靠勤劳还是远远不够的。方法比勤奋更重要，脑袋比“手脚”更重要，想好了，找对了思路和方法，才能把事情做得更好。

## 合理安排时间，办事井然有序

鲁迅先生说得好：“浪费别人的时间，无异于图财害命；浪费自己的时间，无异于慢性自杀。”凡是不能合理利用自己时间，总是把事情往后推的人，我们能期待他们在事业上取得成功吗？只有能根据事情的轻重缓急合理安排时间的人，才是能够得到胜利的人。

对于我们来说，要养成好的利用时间的习惯，那就要像别的习惯一样从小培养。倘若一个儿童对父母吩咐做的事情总是说“等一等”，对老师布置的课后作业常常忘掉，而在他所玩的游戏没有结束以前，不肯去做任何正事的话，那么长大后肯定对时间的掌握程度很差，从而影响自己的一生。

有人曾说过这样的话：“准时在君王是一种礼貌，在臣民是一种义务，对办事的人是像衣食一般的需要。”所以对我们来说，就是对自己的业余时间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



也要安排好。往往安排好这些业余时间能造就一个人；相反，也可以毁掉一个人。

利昂·阿尔伯弟是15世纪早期意大利商人开办工厂中的一个合伙人，他写的信件保存至今。

从他的信件中我们可以看出，年轻时候的阿尔伯弟是时间管理的先驱者。他写道："早晨起来，我做的第一件事就是对自己说：今天该做什么？这么多的事情要做，我盘算着、想着，然后，把时间配置到各种事情中去。"接着他又写道："我宁愿少睡点儿觉，也不愿意失去时间，要严格要求自己，做该做的事情。睡觉、吃饭都可以明天去做，但今天的生意绝不能等到明天。"阿尔伯弟告诫自己："要经常看时间，要合理分配时间，要一心扑在事业上，绝不能白白浪费每一小时的时光。"他的自勉让他写出了这样闪光的词句："只知道珍惜时间还是不够，还必须知道怎样利用时间。"

时间，每天都是24小时。同样的24个小时，有的人可以挣上几百万，甚至上千万，有的人却一事无成，关键是看你怎么来利用。珍惜了，它就化作了你的财富；虚度了，就是浪费了。

看似并不多的业余时间，却让人们之间有了这么大的差距。由此可见，时间的合理安排和利用，对我们有多重要。

人的生命是有限的。如果我们在有限的生命里，学会利用自己的时间，在同样的时间里做更多的事，那么我们就拥有了更多做事的本钱。时间具有双重性，最慢也最快，最小也最大，最长也最短。有人说，时间就像一块海绵，要靠一点一点地挤；也有人说，时间更像一块边角料，要会合理利用，只有一点一滴地积累，才会得到充足的时间。

我们再来看下面这则故事：

麦都在14岁的时候，由于年幼疏忽，对于格林·布鲁斯先生曾经告诉他的一个道理没有注意，在他后来回想的时候，觉得布鲁斯的话说得简直太对了，直至他长大成人后的工作和生活，也从这句话中受到了很多启示。

格林·布鲁斯是麦都的钢琴老师。在一次上钢琴课的时候，老师忽然问麦都每天花多长时间去练琴。麦都说大约三四个小时吧。

"那么你每次练习的时间都很长吗？"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



“对，最起码我是这么认为的。”麦都说。

“不，你最好不要这样。”布鲁斯说，“等你长大后，你就没有那么长的时间去练琴了。但是你可以在每天有空的时候练几分钟。比如在你上下学之后，或在午饭以后，或在休息的时候，每次只需5到10分钟的时间就可以了。这样，就可以把练习的时间分散在自己一天的生活里面，弹钢琴就成了你日常生活中的一部分了。”

后来当麦都成了哥伦比亚大学教授的时候，他曾一度想兼职从事写作。可是学校的好多事情，包括上课、阅试卷、开会等事情，这些把他白天晚上的时间全部占满了。在两年的时间里，他进行创作的计划没有执行，甚至连一个字都没有写。他总是想自己没有时间。就在这个时候，他突然间想起了当年格林·布鲁斯先生告诉他的话。

于是，当新的一周到来的时候，麦都就按照老师的话去做了。他每天只利用5分钟的时间写个100字左右或是短短几行文字。可是让他没有想到的是，到周末的时候写的字数已经不少了。后来，他就把这个方法用在了小说创作上。虽然他的授课任务比较繁重，可是他每天仍有许多可以好好利用的空余时间。他还认为每天小小的间歇时间，对他从事创作和弹琴这两项工作来说已经足够了。

这个故事说明合理的时间安排能让我们的工作和生活更顺利，能让我们的事业更成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第六章

# “三寸之舌”，赢得人心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 瞅准对象，针对不同对象来说话

讲话就是为了让别人听。要让人家能听懂、听清、听得进去我们所说的话，我们就要注意说话的对象。

往往对于同一个意思，不同的人就可能会采取不同的表达方式，而同样一句话，不同的人听了就会有不同的反应，甚至会产生截然相反的反应。所以说，我们要是忽略了或无视这一要求，就必然会给交际带来不好的影响，甚至还会使交际无法正常进行。

几位年轻工人去慰问一位退休多年的老师傅。

“您老身体真硬朗，今年高寿？”

“82 岁了。”

“人生七十古来稀，厂里数您最长寿吧？”

“哪里，老宋才是冠军，他活了 85 岁。可是年岁不饶人，他不久前去世了。”

“是吧，那这回该轮到您了！”

老师傅一听这话，脸色陡然变了。

所以，在交际中我们不要把听话者一视同仁，不仅要考虑他们的性别，还要考虑他们的年龄等因素。

我们在交流时也要注意语言风格的差异。比如我们的汉语，使用它的人遍布全国各地，但每个地区都有自己的方言，这给口语交际带来了极大不便。同样的话在不同的地区可能会有不同的意思，所以说，交谈时要注意语言上的差异。

有这样一个笑话，有个广州人在北京排队买东西，他对站在最后的一个女青年说：“同志，你最尾（美）吧？”中国女子不像西方女子那样喜欢人家公开夸她漂亮，特别不喜欢素不相识的异性同她搭讪或夸她漂亮，结果那个女青年白了他一眼。那个广州男子见她不出声，就顺口又说一句：“我挨（爱）你站着！”这回可把那个女青年惹火了：“你这个人咋的，想耍流氓吗？大白

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



天的，又不认识你，什么‘美’呀！‘爱’呀！想到派出所去是不是……”

那个广州人挨了一顿骂，有口说不清。后来，一位到过广州的女同志才给那个女青年解释清楚了。原来那个广州人说的是：“同志，你排的是最后一个吧？”他把“最后”说成“最尾”，“尾”字和“美”字，广州人用普通话表达不容易分得清；同样，“挨”和“爱”字也容易混淆。我们国家疆土辽阔，文字虽然使用汉语，可是使用的方言差异很大，在交际的时候要注意到这些情况。

可见，进行口语交际时，如果不注意交际对象在语言上的差异也会妨碍交际的。

由于人们所处的地域不同，形成了不同的风俗习惯，不同的交谈对象可能会有不同的风俗习惯。如果不注意交谈对象的风俗习惯，也可能会造成误解，影响交际。

不久前，一位澳大利亚生意人来到国内的一家公司洽谈生意。澳大利亚客商刚走下小车，国内这家公司的经理迎了上去，用生硬的英语问了一句：“您吃过早饭了吗？”

这一问可把澳大利亚客商问蒙了，他看了看周围的人，又拿出表看时间，很是莫名其妙。于是他问身边的翻译人员：“这家公司的先生没有邀请我吃饭呀！现在都10点多了，难道还没吃早饭吗？”翻译员连忙给他解释，这才避免了一场误会。

西方国家的风俗和我国有比较大的差异：如果你问对方吃过饭没有，他们会以为你想邀请对方就餐或吃点东西。假如对方回答“还没有吃过”，你又不发出邀请，对方就认为你耍弄他们。案例中的经理就是不了解东西文化差异，用一句典型的中国客套话“您吃过早饭了吗？”来问候，但是外商理解不了，险些造成误会。这就告诉我们，说话要注意区分对象，注意交际中的习俗，即使客套话也不例外。

交谈中还要注意不能“哪壶不开提哪壶”。这是说不要提到对方最不想提的话题。日常交际中，这样的事确实也不少。

某单位分配住房，一位青年职工“谎报军情”，本来没有登记结婚，填表时却写上已登记，结果取得了分房排队的资格。到分房子的时候，排在他后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



面的人揭穿了他，使得他当场被宣布取消了分房资格。当天，这件事情就传开了，很多人都知道。这天晚上，这位青年职工的一位同事遇到他，关切地问了一句：“听说你这次分房遇到了点儿麻烦？”其实这句问话也够得上“委婉”了，因为并没有直接说出“作弊”之类的话，而只是说“麻烦”。可无论如何，这样的问话毫无疑问是有害而无利的，只能使对方陷入尴尬甚至痛苦的境地。

因此，哪壶不开提哪壶是不可取的，虽然当初你的出发点可能并不坏，但是这样的做法绝对不会取得好的效果。其实遇到类似的情况，比较合适的做法是说点别的，甚至于什么也别说，点个头、打个招呼就可以了。

总而言之，我们说话要先看看对方，他是愿意和我们说话的人吗？如果不是，还是不说为妙；如果不是时候，还是沉默为好。说话的成功或失败和时机也有很大的关系，多说不如恰当地说、巧妙地说。

## 说话要把握好时机，该说话时再说话

说话是双方的共同行为，而不是一个人单方面的行为。因此我们在和他人进行交流的时候必须要注意自己的谈话对象、说话的时机、说话的场合等情况的限制。倘若我们说话的时候没有掌握好时机，这样就失去了发表自己意见的机会；同样的道理，倘若我们没有注意到自己谈话对象的心态或者说话的场合，或者没有到自己说话的时候却抢着说，这样的做法都可能对我们的交谈造成影响，让对方误解甚至反感。所以，我们和人说话的时候，一定要察言观色，瞅准时机，该出口时才出口。

在春秋战国时期，楚国有一位名臣叫安陵君。他就是因为能言善辩，经常能将话说得恰如其分，所以他是楚王眼中的大红人。往往在说话的时候，他并不是把自己想到的话说出来，而是很看重说话的时机。

安陵君有一位叫江乙的朋友曾经问过他这样的问题：“安陵君，您没有任何土地，宫中也没有至亲骨肉，却依然能身居高位、享受着优厚的奉禄，国人对您敬仰有加，看见您都要整衣跪拜，接受您的号令，为您效劳，您是怎么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



做到这点的呢?”

安陵君谦虚地回答说:“哪里啊,这可是大王的宠爱啊,否则的话我怎么能有这么高的待遇?”

江乙听了他的话后,不无忧虑地说:“依靠钱财相交这是不可靠的,要是有一天钱财用尽了,两人之间的交情也就断了。这就相当于靠美色相交的人,一旦美色衰老对方就会移情,这位女子也就会被人抛弃。同理,倍受宠爱的臣子也有被驱逐的一天。当前的情况下,您掌握着楚国的大权,但是没有办法和大王深交,所以我有点替您担心,我觉得您目前的处境并不容乐观。”

安陵君觉得江乙说得很有道理,所以便请他指点迷津。

江乙说:“希望您有机会对大王说‘愿随大王一起死,以身为大王殉葬’。要是您能按照这样的方法去做,您在楚王心目中的地位会更加稳固。”

安陵君把江乙的话深深地记在了脑海里。

可是,已经过了很长时间,安陵君还是没有对楚王说这些话。

江乙实在是有点着急了,他找到安陵君说:“您在朝廷的地位我已经给您作过分析了,该怎么做我都给您说了,可是您怎么还不对楚王说呢?看来您是不想用我的对策,那要是这样的话,我也就不管您的事情了。”

安陵君急忙回答说:“您的教诲我怎么能忘记呢,我已经决定按照您的说法在楚王面前说了,只是这么长时间以来我一直没有找到合适的机会。”

又过了一段时间,机会终于来了。那天,楚王外出打猎,他一箭就射死了一头狂奔的野牛。这让随行的臣子和护卫都感到很振奋,他们齐声称赞楚王的好箭法。这时候,楚王也特别高兴地仰天大笑道:“真痛快!今天游猎,寡人终于感到了快活!待寡人万岁千秋之后,你们谁能和寡人共有今天的快乐呢?”

正好,安陵君需要的就是这个机会,他走到楚王面前泪流满面地说:“臣自从进宫后,就与大王同共一席,挡蝼蚁,这是臣今生的福分啊!”

楚王听了安陵君的话,非常感动,从此以后便对他更加宠信了。

从这个故事中,我们能看出把握说话时机是多么的重要。而找到最佳时机就需要我们有充分的耐心,同时也要做好准备,以等待时机成熟。我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这样做并不是说坐着不动。古人云:“事者应变而动,变生于时,故知时者无常行。”安陵君的聪明之处,就在于他非常有耐心,而在他的耐心等待中终于盼来了楚王欢欣而又伤感的时刻。在这个时候再向楚王说出他的心里话,不但能感人肺腑,而且也能愉悦君心。所以他成功了。

所以,我们在和别人沟通的时候不要一切都以自己为中心,还应该站在对方的角度看看我们要说的话是不是适当,对方能不能接受。当然,我们一定不要忘记说话的时机,不要忘记交谈的礼节,还要注意说话时候的措辞。当我们把所面临的问题进行了全面的考虑后再根据时机提出自己的意见,这样的话可能对方就很容易接受。否则的话,对我们的交流和办事没有任何好处。

我们可以从注重以下几点来把握说话的时机:

第一,倘若要反映情况或提出批评建议,我们一定要在对方心情比较平和的时候再向他反映。比如说朋友刚丢了钱,你却要求让他请客,这很明显就是不合适的,这样只能让双方更难堪。

第二,当我们劝说别人的时候,应当在双方的感情和认识差距缩小了以后再开口劝说。比如推销员要推销自己的产品,他对那些持拒绝态度的顾客刚开始一点都不提及自己的产品,而是先采用迂回战术,套近乎,把对方的“武装”解除之后,再展示出自己的商品,这样一来成功的概率就大了很多。

第三,对于自己把握不大的事情,要先作出暗示。比如,同学对你说:“你有时间的话帮我借本书行吗?”“行!但不知图书馆有没有,我去看看吧。”如果到时真没借到,对方也事先有了心理准备。

总之,我们在和他人说话的时候,看准时机把话说到位,这样对方听了也高兴,还能让彼此的友谊更加深厚,同时也能为我们的为人处世增加一道防线。

## 插嘴懂方法，有缝就要钻

我们在和他人说话的时候,在通常情况下最好等别人说完了我们再说,

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



这是基本的说话礼节，当然我们可以适当地少插嘴。但少插嘴并不是说不插嘴，倘若我们被人骂得狗血喷头还装聋作哑、委曲求全，这肯定不是好办法。因为我们都知道，人的沉默毕竟是有限度的。那么究竟怎样插嘴才能收到比较好的效果？我们需要掌握一些技巧：看准时机，见缝就钻，明快简洁，干脆利索。

在我们生活中的许多场合，我们都离不开和他人进行交谈或请他人办事。而不论是进行一般的谈话还是请他人办事，我们都会谈论起各种问题。这时，插嘴也不失为一种套近乎的表现形式。如果插话很到位，就能取得事半功倍的效果；如果插话不适当，那么就可能会让事情变得更糟。

所以，我们可以适时插嘴发表自己的观点。我们交流的时候，有说话者，当然也有倾听者。倾听的人不能总是一言不发，而应该根据情况发表一下自己的观点，这样在对方眼里，最起码他的话题引起了我们的注意，这说明他所说的话起了作用。对方的心理上会比较舒服。

我们可以看看两个插话的案例。

案例一：一位老师正在课堂上兴致勃勃地给学生们谈着他对我国经济形势发展趋势的看法，他说得很带劲。可是就在这个时候，突然一个学生站起来说："老师，您刚才说得不对。"那老师一下子就怔住了，脸色一变，很生气地说："你给我坐下，有问题下课再谈！"

案例二：周鹏最近的工作有点不顺，好像老板是专门找他事儿似的，这几天一直对他的表现不满意："你最近怎么回事，老迟到？""上班的时候怎么总是心不在焉的？""看看你，也太不像话了，留那么长的头发！"

老板竟然说他的头发长了，周鹏听后就忍不住了，插了一句："这是我的自由！"

"什么？你的自由？如果要自由的话，那就别来我这里上班了！"

第二天周鹏就被解雇了。

事实上，生活中类似于上面这些事情比比皆是，那个学生和周鹏之所以把事情弄僵了，就是因为他们没有把握好插话的时机，让别人接受不了，于是别人生气也就理所当然了。所以，我们要明白的是：说话除了要注意场合和对象外，把握好时机也是不可忽视的一个因素，什么时候该说，什么时候

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不该说，插什么话，这些都不是随随便便的事情。

一对夫妻，他们家的洗衣机用久了，功能有点不太好使，妻子想再买个新的，可是丈夫不同意。一天，丈夫对妻子说：“我昨天换的衣服洗完了没有，明天公司有重要活动，必须穿。”

妻子说：“你听听，还转着呢，第一道程序都没完。”

“什么破洗衣机！”丈夫说道。

“那咱们还是再买个新的吧。”妻子乘机赶紧插话道。“买一个吧。”丈夫欣然同意了。

于是就去商场看了，他们看中了其中一款洗衣机，一问价格结果要好几千元。

“真是太贵了，还是以后再买吧！”丈夫说。

“衣服那么多，又老换，急着穿怎么办？”妻子说。

这时服务小姐插话了：“这台洗衣机虽然贵点，可是质量好、容积大、功率也大，所以洗衣服又快又干净。”

“行，那就买一台吧。”丈夫终于同意了。

聪明的妻子、精明的服务员，她们都很敏捷地捕捉到了插话的准确时机，所以很快就达到了目的。

当我们想插话提意见或表示反对时，一定要先看准对方的情绪。倘若对方正在很有兴致地阐述自己的观点，我们就先不要着急去打断他而插入自己的不同意见；倘若对方正针对我们发泄他心中的不平之气时，我们还是要暂时忍耐一下，不要插话顶嘴。俗话说：“出门看天色，说话看脸色。”人的脸色往往是心情好坏的晴雨表。一旦人心情好，那么万事皆可；如果心境不佳，则举事皆忧。所以我们插话或提反对意见时一定要考虑到这一点。对方心情不好，我们可以把自己的想法暂时搁置一下，等对方平静下来，心平气和、心情舒畅的时候再去说，这样才会达到我们预期的效果。

当我们要插话时，还要注意以下这些方面的问题：

第一，要把握别人谈话的主题。我们在插话前要先听明白人家在说什么，说到什么地方了，明白这些，我们才能确定自己应该插什么话，可以插什么话，在什么时候插话合适。要是我们插些跟他人谈话没有联系的内容，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就会让人觉得我们纯粹是在捣乱，会让他人有厌烦之感。

第二，要注意自己的身份。我们也要明白，一般情况下插话者只是配角，谈话者才是主角。所以，多说话的应是主角，如果没有得到主角的同意，我们插话不要说得太多，以免喧宾夺主。

第三，要注意礼貌问题。毕竟我们的插话会打扰别人的思路或破坏气氛，因此我们在插话前一定要获得对方的同意。我们可以先礼貌地打声招呼："对不起，我插一句。""我可以插一句吗？"吸引对方注意或征得同意后我们再发表自己的意见。

## 借他人之口，说自己的话

当我们有事情想求别人帮忙，可是有时由于种种原因，我们总是不好意思直接开口。这时，我们不妨可以试试借别人的口，来说自己的话。求人办事时，采用这样的技巧，能收到不错的效果。那些难堪的事经由"我听人说"一打扮，就会减少尴尬；而对于那些有风险的话，如果由别人传过去，那就会有不少进退的余地；不方便或者不想面对面的人，也可以通过两者共同的朋友从中周旋，穿针引线，将要解决的问题顺利解决。

杨立勋是一位推销员，他所推销的产品是百叶窗帘。有一天他偶然得到了一条消息，一家公司打算安装百叶窗帘，而且他还打听到，该公司的经理和他们市一位叫张东强的局长是老相识，于是这位推销员脑袋一转，就想出了一个接近这家公司经理的好办法。当他打听到这位经理的住所之后，就提着一袋水果去登门拜访。到了经理家里，杨立勋说明了自己的来意之后，便对经理说道："这次能找到您这里来，还多亏了张东强张局长的介绍，他还请我向您问好呢……"

"说实话，第一次与您见面就十分高兴……听张局长说，贵公司现在还没有装百叶窗帘……"

就这样一番谈话，这家公司的总经理就决定和他签约了。我们分析一下杨立勋成功的原因，他的高明之处就是有意避开了自己，借"张东强局长

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



介绍”，以这样的方式说出了自己的目的，这就比单纯地说我们的产品有多么多么的好效果强多了，成功的概率也会高很多。

我们再来看这样一个事例：

一天下午，霍景龙去拜访一位作家，他去的时候还带了一封朋友的介绍信。一阵寒暄之后，霍景龙对那位作家说：“今天能拜访您真是太荣幸了，因为我们公司的总经理谢盛安先生特别敬佩您的才华，他得知我要拜访您，还特意叮嘱我，务必请您在这本书上签个名……”他说着就拿出了这位作家新近出版的一本书。作家一看是自己的书，也就信任了霍景龙，欣然在那本书上签了名。

事实上，这个案例中，霍景龙说他们公司总经理对这位作家的敬仰只是一个借口和恭维，他想让这位作家签名。让人家高兴了，签名这事还不简单？和上个案例类似，霍景龙所采用的方法也巧妙地避开了自己，用“我的上司是您的忠实读者”这种方法借他人之口，传达了自己的想法，这样的做法就比自己说“我很崇拜您”来得更巧妙、更有效，也让人觉得不是故意谄媚，所以能更容易地让人接受。他提前准备了这位作家的新书，这个举动更高明，所以作家答应签名那是顺理成章的事。在日常生活中，像这种求人的高明手段，往往能让我们求人办事更容易。朋友，你不妨试试。

对于两个素不相识、初次见面的人来说，我们求人家办事的原因是我们和他是朋友的朋友或者亲戚的亲戚，虽然说这看起来有点牵强。但是，在通常情况下，一般人是不会不给朋友或亲戚面子的，这个时候通常是不会吃闭门羹的。所以，这种方法是我们为人处世中不可或缺的捷径。

当我们求人的时候，倘若用他人的话向对方传达自己的心情与愿望，这种方式也可以取得不错的效果，可以在我们的交际中使用。

比如说：“我听同学薛亮说，你是个特别热心的人，办事认真细心，所以求你办事肯定错不了……”当然，我们也要当心，像这样的话不能说得太离谱，否则就弄巧成拙了。所以我们应该做一些调查和研究，了解了对方的大致情况后，说话也就不怕说不到点子上了。

我们可以向其他人打听有关对方的情况。他人提供的情况是很重要的，特别是当我们与被求者的初次会面有重大意义时，我们就更应该尽可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



多地收集对方的资料，多了解对方，也便于我们开始交流的时候有更多的话题。对于他人提供的情况，我们也不能全部照搬，还要根据需要进行适当的取舍，把这些资料配合我们自己的现场观察和切身体验灵活引用。另外还需注意一个问题，当我们向他人了解自己所要拜访的人时，也要弄清这位给我们提供信息的人和我们要拜访的人的关系，这也是很重要的，要不然提供的信息就有可能对我们办事不利。

求人办事，借他人之口说我们自己想说的话，这里的学问也不少，当我们经历得多了，这方面的经验也就越来越丰富了。

## 适当地含糊其辞，你好我好大家好

我们不可否认，一个把话说得明明白白的人往往能够给别人留下好印象，而且一个明确而坚定的表态更能够让别人感到可信。可是如果我们在表态的时候把话说得过于绝对，不给自己留任何的余地，那么这就不是明智之举了。

我们身边一些有心机的人，为了防止别人抓住自己的把柄，在他们说话时往往都是选择“模糊表态”的方式，说话含糊其辞，给自己留有余地。

比如说在我们的工作中，一位领导就某件事来征求你的意见时，或者是自己的朋友、同事有求于你的时候，请你记住：在表明自己的态度时，千万不要忘记给自己留一条后路。其实这样做并不难，就拿领导在问你对某件事情的意见来说，你在表达完自己的观点后，不妨加上一句：“这仅仅是我个人的观点，最后还是请领导决定。”

如果我们说话的时候谨慎一些，当事情办好了大家固然是皆大欢喜，可是万一事情出现了问题，那我们就可以避免一些麻烦。

有一位化妆品公司的产品销售经理在对新产品进行市场预测的时候，总是喜欢先召开公司会议，而且还经常会叫上其他部门的领导、员工一起讨论，有的时候也会在会议结束之后去征求一些优秀人员的意见。

公司里新来的两位员工吕云龙和范远鹏，在一次会议上表达了他们的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



观点，当时就得到了销售部门经理和公司领导的认可和好评，而且这两个人在阐述自己观点的时候，特别强调按照他们的方法一定可以获得成功。

销售部门经理当即就要求他们两个人写出一份详细的销售计划书，并且表示公司一定会认真考虑他们两个人的想法。

对于吕云龙和范远鹏两个刚来公司没多长时间的新人来说，销售经理的这番话让他们欣喜若狂，因为作为新人这么快能够得到部门经理和领导的认可，是一件不容易的事情，他们认为自己表现的机会来了。

可是销售经理按照他们两个人的销售计划推出新产品之后，销售情况一直不太好，这让销售经理非常恼怒。

最后没有办法了，公司决定调整产品的销售方案。当公司追究这个问题的责任时，吕云龙和范远鹏自然就成为了公司的“罪人”，结果不但被领导狠狠地批评了一顿，还扣除了奖金。

其实，吕云龙和范远鹏最大的问题不是说错了话，而是不懂得含糊其辞，最终让别人抓住了把柄。

当别人向我们征求意见的时候，包括阐述自己的想法时，我们一定要注意，话不能说死，最后别忘记加上一句：“这仅仅是我个人的想法，最终还要您拿主意。”这样说，既表达了自己的想法，又可以不承担一些本不该承担的责任，从而达到明哲保身、留有退路的目的。

当然，含糊其辞的说话也是拒绝别人的最佳方法，这样既给对方留下了面子，也不会让自己为难。

当别人向我们寻求帮助的时候，他肯定希望我们能够帮助他如愿以偿，能够把事情完美解决，但是任何事情都不是绝对的，万一由于突发原因没有帮别人办成就会让他们对我们感到失望。所以最为明智的办法就是别把话说死，学会含糊其辞。

我们只有做到这一点才能够进退自如，避免我们没有帮成别人而影响到自己的人际关系，不致于让对方对我们耿耿于怀，甚至让自己陷入绝境中。

俗话说：“事情有法，而无定法。”对于含糊其辞也是不可以事事模仿的，要懂得灵活应用，做到该明确表态的时候不含糊其辞；而该含糊其辞的时候

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不妄断，话不说死。当然，要做到这一点并不容易，这就需要我们在平时要重视锻炼和培养自己的判断能力、分析能力。

## 拒绝其实很容易，对方的理由最关键

在交际过程中，当自己处于不利的状态时，为了寻找转机，加强自己的立场，也需要找借口拒绝对方。这个时候，如果你能灵活机智地用对方的话来拒绝对方，对方就会不再坚持，从而达到拒绝对方的目的。

有一次，一位学者的脊椎骨出了毛病，需从脚上取一块骨头来补脊椎的缺损。手术做完后，医生想多捞一点手术费，便说："这位学者先生，这可是我们从来没有做过的新手术啊！"

这位学者当然听出了医生的言外之意，但向病人收取额外的手术费显然是不合规定的，这位学者不愿意再给医生"红包"，但又不便明确拒绝，便装傻卖愚地顺着另一层意思说了下去："这好极了！请问你们打算支付我多少试验费呢？"

医生顿时窘住了，只好讪讪离开。这位学者的思维是：既然你要强调这是从来没有做过的新手术，那我的身体便成试验品了！这位学者合理地从对方的话里引出了一个合乎逻辑的相反结论，巧踢"回传球"，让对方哑巴吃黄连——有苦说不出。

有很多的问题，我们还可以巧妙地把对方设置在同样的情景，以此来引诱对方做出他的判断，从而让对方明白自己的处境或意思，巧妙地拒绝对方的要求。

高志鹏从一个朋友那里借了一部照相机，他一边走一边摆弄着，这时刚好杨宏伟迎面走来了。他知道杨宏伟有个毛病：见了熟人有好玩的东西，非得借去玩几天不可。果然，杨宏伟看见了他手中的照相机非借不可。尽管高志鹏百般说明情况，杨宏伟依然不肯放过。高志鹏灵机一动，故作姿态地说："好吧，我可以借给你，不过我要你不要借给别人，你做得到吗？"杨宏伟一听，正合自己的意思。他连忙说："当然，当然，我一定做到。"高志鹏还追

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



加一句说：“绝不失信?”杨宏伟赶紧表态说：“绝不失信，失信还能做人?”高志鹏斩钉截铁地说：“我也不能失信，因为我也答应过别人，这部照相机绝不外借。”听到这儿，杨宏伟也是目瞪口呆，这件事也只有这样算了。

通过设问，抛砖引玉，以对方的回答来作为拒绝依据，使对方就此作罢。因为人不可以出尔反尔，自我推翻。

刘渺渺是一个应届毕业生，因为刚刚踏入社会，对公司的一切都充满了新鲜感和使命感。刚进入公司的时候，渺渺就像是刘姥姥进了大观园一样，无论看到谁，都觉得应该拿出自己的真诚和信任来认真对待。在公司里面，对她最好的就是丁姐了。作为一个新人，在进公司的第一天，所有的业务都不熟练，只有丁姐一个人在她身边给她讲解各种业务的操作流程。因此，在渺渺心里面，也把丁姐放在了最重要的位置上。

丁姐的热情，让刚刚走出校门踏上社会的渺渺感到难言的温暖。

在渺渺入职不久，就到了年底的总结时期。老板也希望给渺渺一个表现的机会，好让她在年终总结大会上得到表扬。因此，老板把一场宣传活动的总策划的重任交给了渺渺。其实，老板真正的目的是想要看看渺渺的工作能力，以此来摸摸她的底。渺渺尽管还算是新人，可是在这一点上也并不含糊。老板的意思虽没有挑明，但渺渺其实已经猜到了八九分。而且，这正是表现自己的绝佳时期，所以她对这次策划活动别加用心。

之前，公司有什么活动的时候，策划人一般都由丁姐来担当。因为丁姐在公司已经有些年头了，所以她在这方面的实战经验必定十分丰富。渺渺也没有放弃这个机会，她觉得自己应该适当地向丁姐讨教一下，一方面显得自己虚心，另一方面可以让自己和丁姐的关系走得更近一点，何乐而不为呢?

在渺渺把自己精心做好的策划案初稿拿给丁姐看的时候，她很是热心地帮渺渺修改了起来。并且，她还告诉渺渺，这是一个表现自己的绝佳机会，所以一定不能搞砸了。只是，当她看完渺渺的策划书之后，眉头皱了皱说：“渺渺，你的策划书做得很不错，但是我们老板其实是一个很保守的人，我想你在策划书中提到的几个观点他很有可能接受不了。”渺渺一听，心急了，急忙要请丁姐帮忙。丁姐就按照自己的思路帮渺渺重新制定了一份比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



较保守的策划，并且最后还告诉她，这样一来在执行的时候出危险的概率就比较小了。

渺渺对丁姐的热心感动不已，她深深为自己在职场上遇到这样一位知心人而庆幸。

第二天，开会的时候老板问渺渺策划书做得怎么样了。渺渺满怀信心地把策划书拿给老板看，而老板在随便翻了几页之后，眉头皱了皱，只是说了句“不错”，然后就没有下文了。这时候，丁姐站了出来，她说的话让渺渺大吃一惊。

丁姐说：“老板，渺渺的策划书我也看过了，我觉得太过于保守。”随后她说出了一连串新颖的想法，老板则频频点头。渺渺越听越不对劲，怎么这些想法和自己当初提出的观点一模一样呢？难道是丁姐她……想到这里，渺渺顿时明白了整件事情的来龙去脉。

会议结束之前，渺渺听到丁姐悄悄对老板说：“姜还是老的辣，毛头小姑娘是做不出什么成就的。”老板会心地笑了一下，这让渺渺感到万分寒心。

不论是在古代的宫廷之中，还是在现代的职场之中，勾心斗角的事情总免不了。只要有利益关系存在，就一定会有人觊觎你手中的这块肥肉。俗话说，君子不与小人斗。但是，面慈心恶的小人无处不在，往往明枪易躲暗箭难防。一不小心，就会中了圈套，最后你所有的工作成果都会被抢走，那时候，可就真的成了有冤无处诉的“窦娥”了。

在寻求拒绝的技巧过程中，要知道，拒绝对方的最有力武器往往是对方自身。我们应该懂得引导对方的谈话，从对方口中找到自己拒绝对方的理由。

## 不要吝啬赞美，人人都需要鼓励

俗话说：“一句好话当钱使。”的确不错，生活中我们每人都得到过别人的赞美和批评，同时每个人也都可以赞美和批评别人，但是谁不想得到别人的肯定，谁不想听到别人的赞美呢？对待他人，要是少一些批评、多一些赞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



美的话，我们的生活不会更快乐和幸福吗？赞美的力量是无穷的，也是每一个人都应学习的一门学问！

我们可能常常遇到这样的事：买东西的时候，商家常常会说竞争对手的商品如何如何不好，而自己的产品又是如何如何好。当大家听到这样的话时一定会非常反感。交际中其实也一样：当你贬低别人的时候，你自己的身价并不会抬高。可是当你赞美别人的时候，你的身价就会因为你对他人的赞美而提高。就像同时赞美他人的这种商家，他可以在肯定别人的同时提高自己，一举两得，这难道不是一个好的策略吗？

我们来看这样一则小故事：

一位心理学教授的咨询室来了两位客人。一位中年妇女，身后站着一个衣衫凌乱、蓬头垢面的女孩。中年妇女告诉教授，这个女孩是她的女儿，她整天不修边幅，做事情漫不经心。她想知道自己的女儿为什么会这样消极颓废？

教授听完这位母亲的诉说之后，对她说：“我是否可以和你的女儿单独谈几句？”中年妇女同意了。教授发现女孩长得非常清秀美丽。只是她糟糕的装饰掩盖了她的自然美。

于是，教授对女孩说：“孩子，你的确是个美丽的女孩，即使你没有打扮自己，你依然非常美丽。”

“您在开玩笑吧！”女孩说话的时候不再像刚进来时那样漠不关心，并且，眼睛也明亮了许多。

“孩子，你真的非常漂亮。不过，你自己还没有意识到自己的美丽。”教授的话带着一丝惋惜。

“教授，谢谢您。您知道吗？在您夸奖我的时候，我觉得好像所有的自卑都没有了。我感到自己找到了一种从未有过的自信。在我来您这里之前，我的一切都很不顺。母亲的谩骂，同学的鄙视和讽刺，我感觉到自己整天都生活在自卑的气氛之中，觉得自己一辈子都抬不起头来，没有希望，没有梦想。”

“现在，找到了什么感觉呢？”教授问道。“我觉得自己找到了自信！我再也没有自卑感了！”女孩非常自信地说。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



教授发现，眼前这位女孩具有非凡的领悟力，今后一定会有所成就。于是，教授对她说了许多鼓励的话，并且还给了这个悟性很高的女孩一些非常好的建议。

从此以后，这个女孩不再轻视自己，不再虚度光阴。摆脱了自卑感的纠缠，她好像换了一个人，处处表现出前所未有的自信。她发奋学习，挖掘自己的潜力，表现得就像一个成功者。后来，她的确成功了，成了一位出色的电影演员。

赞美使人进步。它可以立即告诉对方"应该怎么做"，而且给人鼓励，使人乐意接受；而批评主要是告诉对方"不该怎么做"，但常常不回答"该怎么做"。所以，在批评过后，常常会使对方陷入挫折情绪中，而且在下意识中，他可能还会因为自己被否定而自我辩护并拒绝接受改变。在团队中允许成员犯错，并给他修正的机会，这样才能促进整个团队的进步。

前不久的一天，有一位叫杰克的律师和自己的太太去外地拜访几位朋友。那一天下午，杰克的太太正在陪一位姨妈聊天。

由于杰克很长时间没有回来了，他对这几位亲戚不是很了解，所以就总想找一些能够拉近他们之间的距离的话题。当杰克看见姨妈这座非常漂亮的房子时，就决定把房子好好赞美一下，以便能够为继续谈话找到好的话题。

杰克首先问道："这座房子有一百多年的历史了吧？""是的，"姨妈回答道，"正好是一百年。"

杰克继续说道："这让我想起了我们以前的那座老房子，我就是在那座房子里面出生的。姨妈您的这座房子修建得真的很好，阳光能够照射进房内，而且还有很多小房间，现在已经很少有这样的房子了。"

姨妈听完杰克的赞美之后笑道："是呀，现在这样的房子确实不多了。"

"唉，现在的人已经越来越不重视房子结构好不好，漂亮不漂亮了，只要他们能够有一个地方住就可以了，而剩下的时候他们几乎会开车到处旅游。"杰克说。

姨妈这个时候说道："这座房里承载了我太多的梦想，这是一座用梦想造成的房子，我的丈夫和我之前梦想了很多年，这个房子完全是我们自己设

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



计的。”

于是姨妈开始带着杰克到处去参观，而杰克总是在不停地赞扬着。等到他们参观完房子之后，姨妈又带着杰克去参观车库，车库里面停着一辆奔驰车，几乎是崭新的。

只听姨妈非常平静地说道：“这是我丈夫去世前不久给我买的。而自从他去世之后，我就再也没有动过它，我觉得你是一个懂得欣赏的人，所以我非常乐意把这部车送给你，因为它也需要一个好的主人。”

当杰克听完姨妈这句话之后感到很惊讶：“不，姨妈，我知道您非常的大方，对我们很好，可是我却不能够接受。我现在已经有一辆车子了，而这部车子是姨夫特意买给您的，而且我相信您的很多亲戚都非常喜欢这部车子。”

姨妈听完杰克的话大叫道：“什么，你说我的那些亲戚，他们当然非常喜欢这部车子了，但他们就是希望我死了之后得到这部车子。”

杰克说：“姨妈，既然您不希望他们得到这部车子，那么您也可以把这部车子卖掉啊。”

而姨妈却坚决不同意，说道：“杰克，你以为我能够随便就让一个人开这辆意义非凡的车子吗？这可是我的丈夫给我买的车子，我一定要把车子送给你，我需要给它找一个好主人。”

杰克总是在极力推辞着，但是他又怕为此而伤害了姨妈的一片好心，最后杰克收下了。杰克就是因为自己的赞美，而得到了这部很多人都梦寐以求的车子。

其实，赞美总会带给我们不可思议的神奇力量。每个人都希望能够得到别人的赞美，更希望自己的价值能够得到肯定。

美国著名心理学家威廉·詹姆斯曾说过：“人类本性中最深刻的渴求就是受到赞美。”而现实生活中的很多人都不会赞美，只会批评。他们往往很轻易地就能够给予别人寒风似的批评意见，而不愿意给身边的人一点阳光般温暖的赞扬。所以在人际交往的过程中，不要再吝啬你的赞美，要大胆地赞美他人。赞美是这个世界上最好听的声音，恰当的赞美如一支火把，照亮了别人的生活，也照亮了自己的心田。它不仅有助于激发被赞美者的强大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



动力，还可以消除人际间的隔阂和怨恨，从而推动彼此的友谊健康发展。或许有一天你会发现，自己的人生因为赞美而呈现出另一番美好的景象。

## 说话要幽默，处世要随和

幽默是人们社交中的润滑剂，它可以使人际关系变得宽松、和谐，富有情趣，让人们在一种轻松愉快的气氛中完成社交任务；它能使陌生人变为熟人，能给好的关系锦上添花，更能使尴尬的场面烟消云散。

生活中，难免会遇到挑衅性的问话，这时用幽默的语言回答就可能会比直接驳斥取得更好的效果。如果你的幽默感很强，那么，你的言谈举止就能够吸引别人，从心理上控制大家的情绪。而幽默还可以巧妙地缓解尴尬或冲突的局面，使双方摆脱窘困，也为自己的交际铺平道路。当然，应当注意的是：幽默要适度、得体，太过分就会给人以油嘴滑舌的感觉，使人反感。幽默的人应具有豁达的胸怀，广博的学识，机敏的应变和良好的修养。只有做到这些，才能运用自如。幽默不仅使人乐于接受，也使自己身心愉悦，受益匪浅。

幽默是快乐的杠杆，是快乐生活的源泉。说话风趣诙谐、幽默睿智，是很高的艺术。在社交谈话中运用这种艺术可能会收到更好的效果；与别人初次见面，幽默的话语也可能会给对方留下好的印象；当双方发生矛盾冲突时，幽默的谈话还可能会使双方冰释前嫌。具有幽默感的批评性谈话，容易让人接受。工作劳累的时候，幽默的笑话能让人精神放松。总之，幽默是社交中不可缺少的润滑剂。

抗日战争胜利后，著名国画大师张大千要从上海返回四川老家。临行前，他的学生糜耕云设宴为大师饯行。这次宴会邀请了梅兰芳等社会名流出席。宴会伊始，张大千先生向梅兰芳敬酒时说："梅先生，你是君子，我是小人，我先敬你一杯。"梅兰芳不解其意，忙含笑问："此作何解？"大千先生笑着答道："你是君子——动口，我是小人——动手。"张大千先生的幽默引得宾客为之大笑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



幽默感在人的社交过程中起着举足轻重的作用。幽默可以松弛紧张的情绪，现实生活中常常不乏令人碰得头破血流且仍然得不到解决的问题，但是，如果来点幽默，却往往会迎刃而解，化干戈为玉帛。

毛峰和刘磊都是刚进公司的小青年，毛峰血气方刚，容易冲动，而刘磊则比较沉稳，具有幽默感。一次，两人工作中发生了摩擦，毛峰怒气冲冲地将刘磊拉到外面的走廊里，要找个时间选个地方跟刘磊决斗。

刘磊说：“单挑我可不怕你。不过，时间、地点及武器由我决定。”

毛峰同意了。

刘磊说：“时间就是现在，地点就在走廊里，武器用空气。”

毛峰一愣，然后哈哈大笑，就这样一场眼看要发生的打斗在彼此的笑声中结束了。

幽默在某些情况下就是具有如此神奇的力量，能给你带来很多意想不到的好处。幽默不仅能使你成为一个受欢迎的人，使别人乐意与你接触，愿意与你共事，还能促使你更好更快乐地完成工作。这往往是采用别的方法所不能达到的，也是成本最低的一种方法。如果你能够恰如其分地把你的聪明机智运用到智慧的幽默中来，使别人和自己都享受快乐，那么，你就会得到更多喜欢你、钦佩你的人，会获得更多支持和关心你的朋友。

弗洛伊德说：“最幽默的人，是最能适应的人。”人际交往中，一句幽默语言能使双方在笑声中相互谅解和愉悦。

作家冯骥才在美国访问时，一位美国朋友带着儿子去看他。他们谈话间，那个壮得像牛犊的孩子，爬上冯骥才的床，站在上面拼命蹦跳。如果直截了当地请他下来，势必会使其父产生歉意，也显得自己不够热情。于是，冯骥才便说了一句幽默的话：“请你的儿子回到地球上来吧！”那位朋友说：“好，我和他商量商量。”结果既达到了目的，又显得风趣。

在社交中，言谈举止是一个人精神面貌的体现，要开朗、热情，让人感觉随和亲切，平易近人，容易接触。

言谈要有幽默感。在社交中，谈吐幽默的人往往会取胜，没有幽默感的人往往会失败。在交际场合，幽默的语言极易迅速打开交际局面，使气氛轻松、活跃、融洽。在出现意见有分歧的难堪场面时，幽默、诙谐便可成为紧张

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



情境中的缓冲剂，使朋友、同事摆脱窘境或消除敌意。此外，幽默、诙谐还可用来含蓄地拒绝对方的要求，或进行一种善意的批评。要注意在平时应多积累一些妙趣横生的幽默故事。

## 玩笑要适度，不要越底线

开玩笑能给我们的生活带来乐趣，是调节生活的佐料。它往往可以减轻我们的疲劳、调节压抑的气氛，拉近我们和朋友、同事之间的距离。人际交往中，彼此之间产生误会或矛盾时，一句玩笑话可以消除积怨，化干戈为玉帛。但开玩笑要适度、把握好火候，要是玩笑开得过火，就可能会给人一种被嘲笑、被耍弄的感觉。其实你并无恶意，只是想让大家高兴高兴，可是“说者无心，听者有意”，这样会引起或加深与别人的矛盾。

喜欢开玩笑的人通常都心怀善意，生活态度很乐观，他们乐意把自己的快乐带给周围的人，但你要随时记住玩笑话是有界限的，否则你就会得不偿失。要是因玩笑伤了他人，一定要诚心诚意地道歉，不要就此放任不管。

开玩笑之前要先想想你的说话对象是哪些人，想想会不会引起他们的误会。对方是大大咧咧的人，你就可以多和他开玩笑；对方喜欢安静、比较严肃，开玩笑就要少一些，轻一些。开玩笑时还应注意内容，不能太庸俗、太低级，否则会使你的形象在对方心中大打折扣。切记，一定不要拿同事的生理缺陷或隐私来做笑料，因为人人都有自尊心，开玩笑时违反了这一游戏规则，你就会变成一个不受欢迎的人，也会让对方很难堪，有时甚至会产生很不愉快的后果。

近日，罗英正在为一件事情懊恼不已。

罗英现在在一家外企任职。按照外国人的惯例，每年的4月1日都要过愚人节。在这一天，任何人开任何玩笑都不会引起被开玩笑者的恼怒。罗英也被这种文化深深吸引着，甚至还有一些痴迷。

有一天，她大学时代的同窗密友刘洁打电话给她，说想组织大学的同学们好好聚一回。毕竟大家都已经毕业十多年了，难得有机会聚在一起。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



一次,恰逢刘洁从国外回来,所以罗英毫不犹豫地就答应了下来,并且她还主动承担起联系同学们的重要职责。

由于罗英在上学的时候还曾担任过班长的职位,所以大多数同学们的联系方式她都保留着。罗英也确实为这件事情上了心,她一个一个地把电话拨过去,以确定现在的老同学们都在什么地方,以及他们赶过来聚会的时间。一番折腾下来,除了有两位同学因为距离太远而过不来之外,大多数的人都答应了下来。

于是,罗英和刘洁商定,本月的 12 日晚上 7 点钟,在市中心的酒店展开校友聚会活动。之后,刘洁又把通知个人聚会时间和地点的重任交给了罗英。

然而,罗英却动起了小心思。她在通知了老同学们之后,突然想要给刘洁一个惊喜。想来想去,她决定要给刘洁发一条信息。罗英写道:"刘洁,原定 12 日晚上的聚会有变动,确定时间之后再通知你。"本来,罗英还在这段文字下面按下了一连串的空格键,后面写上:"上当了吧!"而且还带有一个大大的笑脸。

这条无伤大雅的恶作剧短信,却让刘洁最终没有赶上这次聚会。

原来,刘洁收到信息以后,她真的以为聚会的时间有变动。而且,那一连串的空格造成不得不翻页才能看到下面内容的假象。刘洁越看越急,根本就没有看到后面的几个字。她随后就安排了自己 12 日晚上的其他行程。

当很多同学在饭店里面齐聚的时候,罗英这才意识到自己发的短信可能引起了误会。她急忙给刘洁打电话,没想到对方正在和客户谈生意。本来一场好好的聚会,却因为发起者没有来而引起一阵误会,罗英少不得一一道歉。最后,这场聚会不欢而散。

而刘洁事后也匆忙飞了回去,短时间内再也没有见到老同学们的机会了。

一般喜欢开玩笑的人,本身并没有什么恶意。只是他们的有些做法欠妥当,才引起大家的误解。有些人心宽,能够容忍其这么做;而有些人却会纠结于这样的玩笑所带来的恶果上,迟迟不肯原谅开玩笑的人。尤其是在这种玩笑发生在自己身上的时候,就必须坚定地表明你的立场,告诉对方这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



样的玩笑是开不得的。

只有真正拒绝被乱开玩笑，才能够保持恰当的娱乐氛围，而不伤彼此之间的和气。

一个公司的两名员工出去安装设备，其中一位是中年人，叫贾军岐，他刚接手这项工作。另一名叫张明亮，他是个活泼的年轻人，聪明、灵活，是安装这个设备的老手。张明亮性格外向，经常和贾军岐开玩笑，贾军岐总是笑笑，并没有在意。

这天安装设备时，贾军岐不知怎么总是出毛病，总要时不时问一下张明亮。本来，年纪大的向小年轻求教已经很让贾军岐丢面子了，张明亮偏偏又总是说一些："你怎么这么笨，连这都记不住！"贾军岐因为事情做得不好已经窝火了，张明亮说了半天，他都忍着。就在这时老板走了过来，张明亮没有看见，随口又说道："我说贾哥啊，你可真是啊，这么简单的活都搞不明白，干脆回家得了！"贾军岐是迎着老板在干活，听到这话，扬手就给了张明亮一个嘴巴，要不是老板及时阻拦，两个人恐怕要你死我活。

总之，开玩笑不能过分，一定要分清场合和对象。因此，在开玩笑时我们要多注意以下几点：

第一，和长辈、晚辈开玩笑忌轻佻放肆，特别应忌谈男女情事。几辈同堂时的玩笑要高雅、机智、幽默。在这种场合忌谈男女风流韵事。要是同辈人开这方面玩笑时，自己作为长辈或晚辈的身份在场时，最好不要掺和，只若无其事地旁听就是。

第二，和非血缘关系的异性单独相处时忌开玩笑（夫妻自然除外），哪怕是开正经的玩笑也往往会引起对方反感，或者会引起旁人的猜测非议。要注意保持适当的距离；当然，也不能拘谨别扭。

第三，朋友陪客时，忌和朋友开玩笑。人家已有共同的话题，已经形成和谐融洽的气氛，如果你突然介入与之开玩笑，转移人家的注意力，打断人家的话题，破坏谈话的雅兴，朋友会认为你扫他面子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 真心实意说话，快快乐乐做人

古语云："精诚所至，金石为开。"我们和人交流的时候，首先要把你的热心和诚意展现给对方。倘若说诚意要求的是说话的内容，那么热心则要求的是说话的态度。只有真心实意才可能打动对方，才可能唤起别人的热诚，才可能和对方有更深入的交流。因此，说话要有感而发，谈话内容要有真情实感，对谈话对象也要有真心实意。

国内某大型企业的一位老总，一次和另一家公司洽谈合作业务。可是，他在双方约定的时间过后才到达洽谈的宾馆。刚一见面他就一本正经地向对方的老总说："我很忙，所以我们长话短说，一会儿我还有事。"

这位老总的话说得大错特错！洽谈业务，不论公司规模大小、知名度高低，地位都是平等的。而这位老总的话无疑是在暗示对方："我是大企业的老总，业务很忙，当然地位比你高了。我能来已经是给你面子了。"如此狂妄自大的心态，毫无保留地表现在言语上，让人听了很不舒服，是人际交往的大忌。而且既然是洽谈合作，那就要拿出自己的诚意，这样的语言，连最基本的礼貌都没有，更不用说有诚意了。

真心诚意地为对方着想，这是"热诚"的另一种具体表现。反映在语言表达上，则是表意清晰、语气恳切，自然容易为对方所接受。

有一个业务员，在做了多年的推销工作后，对长期以来强颜欢笑、夸大其词等吸引顾客的做法感到非常厌恶。他认为这样对待顾客有悖于自己的良心，使自己过得很不安。于是他决定要对人毫无所欺，从今以后向顾客讲真话，就是被解雇也在所不惜。出人意料的是，当他有了这个念头后，很快觉得身心愉快。

一天，当一个顾客问他店中有没有一种可自由折叠、调节高度的桌子时，他就把顾客领到这种桌子跟前，如实地向顾客介绍说："老实说，这种桌子不太好，常常会有顾客退货。"

顾客说："是吗？现在这种桌子很普遍，我觉得应该是挺不错的。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



业务员说:“也许是吧。可是我觉得这种桌子不一定能升降自如。您看虽然它款式新,可是结构有问题。要是我隐瞒它的缺点,那就等于是在欺骗您。”

客人问道:“结构有毛病?”

业务员肯定地说:“是的,它的结构过于复杂,使用起来不方便。”

这时,业务员走到桌子跟前去踩脚踏板。本来轻轻一踩就行,但是他一脚狠狠踩下去,使桌面突然向上撑起,撞到了顾客的下巴。业务员急忙道歉:“对不起,我不是故意的。”

没想到客人反而笑起来,说:“很好,我再仔细看看这桌子。”

业务员说:“没关系,买东西如果不精心挑选,会很容易吃亏。您看看这桌子用的木料材质并不是上乘的,坦白地说,我劝您还是别买这种桌子,不如到其他家具店看看,说不定那边的东西要好得多。”

客人听完这番话,十分开心,要求买下这张桌子,并马上取货。等到这位顾客一走,业务员就立即受到主管的严厉批评,同时被告知到人事部办理离职手续。一小时后,业务员正整理自己的东西准备打包回家时,店内突然来了一群顾客,争相购买这种多用桌,几十张桌子一下子就被人买走了。

原来,这些人全是刚才那位顾客介绍来的。看到店里成交如此大笔买卖,经理很吃惊,后来业务员不仅没被辞退,工资还提高三倍,休假时间也增加一倍。经理甚至还称赞他如实介绍商品的做法,是一种新型的售货风格,应该继续保持。

从上述故事中看,诚实的语言不仅能带来成功,也能带来神话般的奇迹。反之,如果一个人在语言上,不遵循“诚能感人”的原则,就会失信于众,轻则影响个人的形象和声誉,重则危及组织的前途和生存。

我们与人相处、追求成功的良好的目标和准则应该是为了自己、他人和社会,使三者均是获益者。交际的实质是给予和索取。如果属于精神上的给予,没有真诚,别人就不可能得到你的给予;如果是物质上的给予,缺乏诚意,对方只能视作恩赐,可能因出于无奈,不得不接受。因此,有远见卓识的人,都必须把“诚”视为处世成功的基础。而投机取巧、巧言令色的面具,总有一天会被揭穿。虚情假意也不会永远逃过人们的眼睛,更说服不了大众。只有真诚待人,才能获得相应的回报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第七章

# 织好人脉，好捕“鱼”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## "人脉"网，织出你的人生

人脉对每个人来说都是一笔无形的财富。人脉越广，办事越畅。俗话说："万丈红尘三杯酒，千秋大业一杯茶。"一个人的办事能力和他的人际关系有着很密切的关系。众所周知，"众人拾柴火焰高"，一个人是否有宽广的人际关系网，意味着他能否在社会上有个好的发展，能否创造出更大的辉煌。如果没有人脉，那么自己的前程也就不会那么光明。

《西游记》中孙悟空给我们留下了深刻的印象，他本领大，能力强。在护送唐僧西天取经的艰苦征程中，他一路斩妖除魔，终于在经历了种种劫难后到达了西天，实现了预期的目标。事实上，孙悟空之所以能解决这么多的问题，除了他自身本领强大以外，他那广泛的人脉也给他帮了很大忙。当他每次遇到自己不能战胜的妖怪时，他就会去寻找那些高人来帮忙，妖魔鬼怪都被他请来的高人给制服了。孙悟空的人脉关系网简直太宽广了，上至天庭，下达地府，西有如来，东有龙王。有了如此丰厚的人脉，不论是遇到多么厉害的妖怪，他总能请来高人很顺利地将问题解决了。

不仅孙悟空如此，在日常生活中，我们一般人也要明白这样的道理。对于一些自己能解决的问题就自己解决，当遇到那些凭自己的力量不能完成的事情时就应该动脑子、想办法，去寻找那些可以帮助我们解决问题的高人。而高人不会从天而降，当然也不会在我们遇到困难的时候及时出现在我们身边。所以，我们就要在自己的生活中学会扩大人脉网，学会与各种人建立良好关系。同时也要注意维护自己的人脉网，扩大交际圈，可不要像猴子掰包谷似的，掰了新的，扔了旧的。要时常保持联系，这样才能让自己的人脉网真正扩大，只有这样，在关键时候我们才能找到合适的人帮我们办事。

建立合适的人脉网对帮助我们个人走向成功有着功不可没的作用。国外成功学中有"友谊网"之说，其实这就是我们所说的人脉网。外国学者认为，那些喜欢别人，而且又能让别人喜欢的人，才是真正的成功者。绝大多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



数成功的人都有着广泛的交际，这就是他们的人脉网。比如，假如我们要一个人推荐几个可以让我们拜访的朋友，要是这个人交际面狭窄，那他很有可能费了不少的劲儿才给我们找到一两个人，而那些交际面广的人可就不同了。他们就会推荐出很多朋友，而且是在长长的名单上寻找，这些善于交际的人，往往能交到各种各样的朋友。成功者和失败者在交友上的差别在这个时候就很明显。所以，我们的人脉网中，也应该有各种各样的朋友，这样的话他们就能够从不同的角度为我们提供不同的帮助；同时，我们也会根据他们不同的需要为他们提供帮助。如此，我们的人脉网就能得到巩固和扩大。

人脉网既然被称作“网”，那必然就应该具有网的特点。这句话的意思就是在这张网上，朋友的构成要分布均匀，涉及各种各样的行业。我们身边有一些人交友却不是这样，他们总是把自己交友的范围放在自己所熟悉的范围内，那么朋友所从事的行业和特长肯定就比较单一，从而对我们所提供的帮助也必然会大打折扣。当我们建立了广泛的人脉网后，人生路上的机遇就会更多。在很多情况下，往往朋友的推荐、朋友提供的信息和其他多方面的帮助，都能让我们获得难得的机遇。

一家公司新上任了一位高层领导，急需配备一位助理。在众多的竞争对手中，武晓军脱颖而出，成了最终的胜利者。

当初这位新任领导曾委托自己的一个下级李洪波张罗招助理的事。而李洪波和武晓军又是好朋友，而且毕业于国内同一所名牌大学。李洪波自然很清楚，武晓军的能力做助理的工作肯定没问题，于是就把他推荐给了领导。结果，领导本人满意，组织考察也合格，这让一度对自己的前程感到茫然的武晓军更是欣喜若狂，因为他终于找到了自己适合的位置。在当时的情况下，给领导做助理是他梦寐以求的职位，这是他成功的一个起点，是他人生路上的一个里程碑。而这个里程碑的获得，主要就是他有那么一个得到领导信任的好朋友帮了他一把。

生活中很多人在交际的过程中都存在着急功近利的思想。他们总认为所交往的朋友就应该对自己有帮助，否则交这些朋友还有什么用呢？其实这种想法是很不正确的。因为人生的很多机遇都是在交往中实现的，可是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很多时候，在初步交往中很难看到这种机遇，只有随着交往的加深，才能容易发现机遇。在这个时候，我们就不要因为暂时没有看到交往的价值，就对这种交往持冷漠态度。再说了，我们又不能预见和什么人交往能给我们带来很大的机遇。

成功者辉煌的背后离不开他人的帮助，凭借自己单枪匹马的力量登上事业巅峰的人是不存在的。我们要从人群中脱颖而出，就要吸收大量对自己有帮助的人和资源来扩充人脉网。这张网将是我们人生路上的助力器，会给我们无穷的力量。

## 抓住身边的贵人，找到成功的捷径

一个人即使再有本事，也需要贵人的帮忙，通过贵人帮忙往往让你办事更容易、更顺利。

现在越来越多的人开始重视和贵人结交，因为一旦和贵人搭上了关系，那么可以说你与平步青云就不远了。

中国著名的诗人徐志摩之所以能够在文坛上获得如此深厚的造诣，就和他巧妙地结交贵人，通过贵人的帮助分不开。

徐志摩七岁的时候就非常聪明了，而且还表现出对文学的极大兴趣。可是徐志摩到了十五岁的时候，在文学方面还没有什么成就，于是他非常希望能够找到一位有名的人士给自己一些指点。

就在这个时候，徐志摩听说梁启超是一位非常有名的良师，而且名震文坛，所以他想去拜访梁启超。

但是徐志摩也明白，这么一位著名的老师肯定不是轻易能够拜访的，于是他就想尽办法来接近梁启超。结果没过多长时间，徐志摩就得知自己的表舅居然与梁启超的关系很好，这真是“踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫”。于是徐志摩非常兴奋地找到自己的表舅，希望表舅能够推荐自己和梁启超认识。

徐志摩在与表舅交谈了一番之后就表明了自己希望拜梁启超为师的愿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



望，而徐志摩的表舅看见自己的外甥儿对长辈如此谦恭，深为感动，于是表舅亲自带着徐志摩来到了梁启超的家中，之后梁启超就成为了徐志摩的老师。

时间一长，梁启超不仅成为了徐志摩的老师，而且也成为了徐志摩生活中的益友。就是在梁启超的精心辅导下，徐志摩在诗歌上面的成绩才突飞猛进，最后终于成为一位伟大的诗人。

假如徐志摩没有结交梁启超这位大人物，可能中国文坛上就少了一位优秀的诗人。我们不可否认，每个人的成功都是与自己的努力分不开的，但是如果你能够得到高人的指点，或者是一些有头有脸的大人物的帮助，那么你成功的道路走得就不会过于坎坷，你就会及早到达成功的彼岸。

当然，能够认识贵人，甚至是结交到贵人都是不容易的。结交贵人不能着急，更不能急功近利。其实贵人就好像是一条鱼，我们既要拥有钓鱼的本事，又不能过于心急，不然到头来只会把鱼吓跑，得不偿失。所以，结交贵人也是有方法的，只要方法得当就一定能够与贵人拉上关系。

北京有一家仿膳饭店，这是京城的老字号，已经有几十年的历史了，饭店主要经营的都是一些仿照清朝宫廷样式做的饭菜，可是不知道什么原因，这几年来生意一直不太好。

于是饭店的管理层通过调查发现，外国人对于皇帝起居饮食很感兴趣，就决定以“皇帝吃过的饭菜”作为仿膳的特色，把清朝的皇帝、皇后们变成了自己的招牌，从而进行大张旗鼓的宣传。

而且饭店的管理层还收集了很多关于宫廷茶点的传闻趣事，编成故事让服务员都背下来，在点菜和上菜的时候针对不同的顾客进行介绍。

从此以后，北京仿膳饭店几乎成为了外国游客必来的地方，生意也一直很兴隆。

如今，不管是打广告，还是托关系，都喜欢与知名人士挂上钩，其实说到底就是攀高枝，利用名人效应。因为社会大众对于这些知名人士喜欢用的东西，往往都会普遍认同。你想想，花费同样的价钱，如果能够与贵人、名人搭上关系，那么自然很多人愿意借这个光。

如果你是一位平头百姓，哪怕自己只是与一个名人握了握手，合了一张

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



影，就能够让自己的身份陡然提高，这就是攀龙附凤的力量。所以，成就大事的人往往不会放过这么一种巨大的力量，他们总会通过各种办法认识贵人、结交贵人，从而借助他们的力量为自己办事。

## 即便有能耐，也要学会"攀高枝"

谈到攀高枝，我们可能就会想到那些没有什么能力的人，好像只有他们才善于攀高枝。事实上，这样的观点并不正确。有能耐的人也需要攀高枝。攀高枝对成就我们的事业来说很有帮助，既能节省成本，而且还不会花太多的时间，那我们为何不去试试呢？聪明的人都明白这样的道理，攀高枝可以借助他人的力量推我们向上。相反，即使我们才高八斗、学富五车，要是不借助一些外力，仅凭自己的力量想有更大的发展还是很困难的。

古时候有名的谋略家姜尚，就连他这样有能耐的人都攀高枝，而且攀得如此巧妙，成了周国的太师，同时也给自己留下了几千年的英名。姜尚又叫姜子牙，是我国上古时期颇有盛名的政治家和军事家。

姜子牙生活在商朝末年，纣王这个昏君，不理朝政，贪心美色，老百姓的生活得不到保障，于是社会矛盾急剧激化。而这个时候，商王朝的诸侯国周国迅速崛起，西伯昌励精图治，老百姓安居乐业，国力强大，大有取代殷商之势。

姜子牙就生活在这样的乱世中，虽说自己有着经天纬地的才能，可是想报国的决心在当时的环境下并没有用武之地。他曾在纣王身边做过多年的吏卒，虽然身份卑微，可是他行事却非常谨慎。对于纣王的荒淫无度和不理朝政的做法，他曾几次想冒死进谏。他想只要自己进谏，纣王就可能会采取一些好的措施来保障百姓的生活，说不定自己还会因此而受到纣王赏识，求得高官厚禄呢。可是后来见到比干等忠臣都因直谏而丢掉了性命，于是姜子牙便改变了进谏的想法，纣王的做法已经让他大失所望，而且他对纣王的做法一点也不看好，觉得殷商的统治危在旦夕。于是，他决定另攀高枝，改换门庭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



当时,西伯昌要复兴周国,除掉纣王,正想找一位贤达相助。姜子牙觉得西伯昌就是他所期望的国君,要是能辅佐他,肯定能成就一番事业。于是,姜子牙为了引起西伯昌的注意,便来到渭水之滨的兹泉垂钓。这是个山清水秀的好地方,人迹罕至,非常适合隐居。而姜子牙来到这里就是为了静观事变,寻找机会。

有一天,姜子牙听说西伯昌要来兹泉附近打猎,于是觉得机会总算是来了。

当时姜子牙还没有名气,所以西伯昌也不认识他,但姜子牙在朝歌的时候见过西伯昌。为了吸引西伯昌的注意力,姜子牙故意把鱼钩提离水面三尺以上,钩上也不放任何鱼饵。西伯昌到来之后,就觉得很奇怪,于是便问:“像先生这样的方法,鱼能上钩吗?”见西伯昌对人的态度如此谦和,姜子牙就觉得果真不出自己所料,西伯昌是个非凡人物。于是他就进一步试探道:“休道钩离奇,自有负命者。世人皆知纣王无道,可是西伯长子就甘愿上钩。纣王自以为智足以拒谏,言足以饰非,却放跑了有取而代之之心的西伯昌。”西伯昌听了,非常震惊,他万万没想到,一位生活在深山的老人竟然对天下大事能如此了解,更让西伯昌惊讶的是,这位老人竟然能猜到他的心思。于是,西伯昌觉得这位老人肯定不简单,便立刻躬身施礼,说道:“愿闻贤士大名?”“在下并非贤士,老朽姜尚是也。”“刚才偶听先生所言,真知灼见,字字珠玑,不瞒先生,在下就是先生所说的西伯昌。”其实姜子牙早就知道他是西伯昌,可是这时却装出吃惊的样子,惶恐地说:“老朽不知,痴言妄语,请您恕罪。”

西伯昌诚恳地回道:“先生何出此言!今纣王无道,天下纷争,如先生不弃,请您随我出山,兴周灭商,拯救黎民百姓。”姜子牙只是礼节性的推辞一番,最终便和西伯昌一起乘车出山。在回宫的路上,姜子牙对当下的形势作了认真的分析,他滔滔不绝地阐述自己对时局的看法,这一切让西伯昌更是觉得找对了人,回宫之后,西伯昌便立即拜姜子牙为太师。于是姜子牙便走上了飞黄腾达之路。

姜子牙攀上了西伯昌这个高枝,也成就了自己的事业。试想,要是他当初决定继续辅佐纣王或者直接隐退的话,恐怕今天的历史上就不会有他如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



此响亮的名声。所以，能成就自己的大业，巧妙地“攀附高枝”，还是非常可取的。

所以，攀高枝就是一种借力。借助别人的力量为我们的成功献上一臂之力。这在现代社会中已被广泛应用。往往在我们的日常工作和生活中，攀高枝能提高我们的自身形象和影响力。这样，我们求人办事的路上也就少了一道障碍而多了一份保障。

## 适当送送“高帽子”，为自己的人脉注入活力

在充满竞争的人生大舞台之上，要想成就大事，除了自己拥有一技之长外，还必须要有广泛的人脉做后盾，这样在我们前进的道路上，就能多一份支撑的力量。否则，要成就一番大事的确不容易。

我们要想得到别人的帮助，不妨学学给别人送“高帽子”。给我们所求的人，给我们身边的人可以常常送一顶“高帽子”，只要送得恰如其分，就能取悦对方，让双方彼此信任，于是我们办事也就容易多了。有了一次的交往，就可以让对方进入我们的人脉网，给我们的人脉增添一份活力。这是一种求人办事易达目的的策略，也是为了生存而必需的一种手段和技巧。

拿破仑说：“人类本来就是如此，要靠美名和虚荣来点缀！”生活中，每个人都爱听赞美的话、奉承的话，这是人的本能所致。

三国时的关羽为人正直，最受不得人奉承他，最厌恶奉承之人。当他得知有个特会说奉承话、凭着嘴皮子吃香喝辣的人后，便扛着他那把大刀，怒气冲冲地找到这个人，满脸杀气地说：“听说你特别会奉承，那今天就奉承奉承我吧！”听了关羽的话，那人的脸上立刻露出笑容：“草民会奉承人不假，可我奉承的全是些小人。苍天之下哪个人不知关爷为人正直，有谁不知道您老人家最不爱听奉承话，最讨厌溜须拍马的小人，我怎么敢奉承您呢？”关羽道：“量你也不敢，今天我要宰了你这个巧嘴的小人！”这句话可把那人吓坏了，慌忙“扑通”一声跪倒在地说：“草民谢恩！”他这么一说，关羽纳闷了，抡起的大刀又放了下来，问他：“我要斩你，你还要谢恩？”那人说：“关爷在战场

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上立下赫赫战功，杀的都是天下鼎鼎有名的将军。草民这种下三烂的人，能挨上您老一刀，烧高香也求之不得呀！关爷不怕脏了您的宝刀，就快快成全草民吧！"关羽听后，没再说话，"哼"了一声便走了。那个人站起身，指着关羽的背影说："原来他也爱听奉承话！"

给他人送"高帽子"，其实是生活中不可或缺的一种交际手段。可能有的时候，对方明知你讲的是奉承话，可是他心中还是免不了会很高兴。我们的虚荣心对奉承有需求，既然有了需求，产生供给是最自然不过的事。这就是我们常说的双赢。

哪个人不喜欢听好听的话，所以说有时候，说奉承话是非常有必要的。姑娘一定是天生丽质的，小孩的前途一定是光明的，小伙子一定是帅气的……这样的奉承又何尝不是一种慷慨呢？所以说，不要吝啬你的"高帽"，交际中多送几顶，有时还可以为自己遮风雨，一举两得，何乐而不为呢？

古时候，有个人天资聪明，年轻有为。二十多岁的时候，就被任命去某地当知县，在就任之前，他去向老师辞行。他的老师做过地方官，便叮嘱他说："官并不是很好当，今后为师不在你身边，凡事都要谨慎为之！你年纪轻轻就做了知县，有什么准备吗？"他说："并未做什么特别的准备，只准备了一百顶高帽，只要逢人送上一顶，办起事来就会容易很多了。"老师听后，厉声指责："为官要正直，亏你还读了那么多书，怎么也使用这种低劣之术？"他说："老师的话很对，可是老师想想看，天下乌鸦一般黑。大家都爱戴高帽，只有老师您是高风亮节之士，不吃这一套，但是社会上像老师您一样的人还有几个，我的高帽正是为一般人准备的。"老师听后，面露悦色，点头默认。在辞别老师后，这位年轻人感叹道："我准备的一百顶高帽子，还没到任就剩下九十九顶了。"

"帽子"人人都喜欢，但绝不是乱戴的，一定要戴得合适。如果太小，那就戴不上，就达不到想要的效果。如果太大，就遮住了整张脸，当然这也不合适。怎样给人戴一顶漂亮、合适的高帽子，是有讲究的，不是随随便便只要把帽子送出去就可以的。我们要明白，高帽子送得好就是"赞美"、"欣赏"；送得不好，则就是"阿谀"、"献媚"等。

给他人戴好"高帽子"的首要条件是要有一份诚挚的心意及认真的态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



度。有口无心，轻率的说话态度，是很不适当的，这样会让人产生不快。就算是奉承别人，也不能讲出与事实相差十万八千里的话。所以，我们在送高帽子的时候，要从对方的优点入手，让人听了乐于信服；要富有新意，而非陈词滥调；要尺寸恰当，分量适中。好听的话人人爱听，高帽子人人爱戴，如果能给对方送的高帽子恰如其分，适合其人，那么他一定十分高兴，对你也就有好感。从而，办起事来也容易多了。所以，学会给人戴高帽子，是扩大、增强自己人际关系网络的一个好办法。

俗话说：“你对别人微笑，别人就会回你一个微笑。”既然好听的话人人爱听，既然漂亮的高帽子人人爱戴，那么我们又有什么理由不送别人一顶高帽子呢？在适当的时候，适当地送出我们的高帽子，这对扩大我们的人脉来说也是一个很不错的方法，它往往能给我们带来不小的帮助和惊喜！

## 用放大镜看他人的优点，用显微镜看自己的缺点

人们常说：“世界上没有两片完全相同的树叶。”这就是说，在我们所生存的这个世界上，事物之间都是有差别的，各有各的特点。就是同一棵树上的两片树叶，它们在形状、颜色、大小等方面都不会完全一样。同样的道理，我们人类也是这样。就从我们的外貌来说，即使是双胞胎，他们也有很细微的差别。所以他们的父母和亲友往往根据这些差别就能准确地认出他们。生存在这个世界上的任何人都是独一无二的，别人都无法替代。

人无完人，谁都会有自己的优点和缺点，这是不可否认的。所以，当我们和他人相处的时候，对于别人的缺点就应该学会坦然接受。不要眼里容不得半点沙子，对别人的任何小缺点都不放过，都同仇敌忾，这样势必会影响双方的关系，也就难以和他人进行融洽的相处，这对我们又有什么好处呢？少了一个朋友，就会少一条路。我们为人处世，就是为了让自己的道路越走越宽，让自己的人缘越来越广。所以，我们应该学会用放大镜看别人的优点，用显微镜看自己的缺点，这样我们就能和他人和谐相处了。

一位心理学家曾经在一次大型的演讲会上讲过这样一段话：“倘若我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



面前有一位国色天香的美女，只要任何一个人拿个好几百倍的放大镜来看她的脸，那么这位观察者一定会非常失望。因为他所看到的将是一张坑坑洼洼、高低不平的脸，美女的靓丽就不复存在了；可是当我们每个人都拿望远镜来看远处的山和水，那将是另外一番情景：青山绿水，绿荫葱葱，仿佛人间仙境，让人流连忘返。”

在我们的日常生活中，有的人总是拿着放大镜看别人的缺点，让对方的缺点暴露无遗，好像对方本来就一无是处，这样就很难相信他人，也很难交到朋友。相反，有的人则是拿着望远镜看别人，这样他始终就能欣赏到别人美好的一面。所以这样的人就能和他人相处得比较好，能做到不拘小节，让大家都高兴。

当然，我们也不是说放大镜在生活中就没有用了。我们应该将放大镜的焦点对准自己，而不是他人。倘若我们能虚心地请求他人对我们提出批评，或者说能意识到自己的一些缺点，这样就能让放大镜和望远镜在我们的生活中同样发挥到重大作用。

俗话说：“严于律己，宽以待人。”只有当我们懂得了如何欣赏和赞美别人，才能在人际的交往中不被他人冷落，才能让自己的人脉网越来越宽广，才能尽可能减少自己的敌人。

李向前是一个木匠，他的手艺并不高，甚至可以说木匠应该具备的基本技能在他身上都有点欠缺。因为他连自己的床都修不好，可是他却对自己充满了自信，说自己能造屋。他的一位邻居听了完全不相信。可是有一天，李向前的举动却让他的邻居对他刮目相看。在一个很大的工地上，邻居看见他正发号施令，指挥众多的木匠干活。李向前还真有两下子，那些木匠都在他的指挥下，有条不紊地干着自己手里的活，秩序井然。眼前的这个场面让邻居不敢相信。从这个方面来看，李向前给他的印象和以前完全是判若两人。倘若只把他看成是一个手艺很差的木匠而弃之不用的话，很显然就埋没了一位在工程组织方面有着突出能力的人才。

“水至清则无鱼，人至察则无徒。”这句话就是说水太清了是养不活鱼的，要是对他人的要求过于苛刻的话就不会有朋友。所以，要是我们始终能以欣赏的眼光来看待身边的每一个人，这样人们就会因为受到我们的尊重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而感到心情愉悦。相反，如果我们一味挑剔别人的毛病，这肯定会让别人不舒服，甚至引起他们的反感和敌对，这可是我们人际交往的大忌。

所以，我们要学会用放大镜看他人的优点，当我们按照这样的做法去对待他人，就会发现原来别人有许多优点，只是我们以前没有发现而已。这个时候我们也就不再为别人小小的缺点而斤斤计较了。学会把别人的缺点看淡点，把别人的优点看重点，这样的人生就会常有朋友的相伴，常有阳光的温暖。

一个人的进步需要吸收方方面面的营养，学会向人学习是一项很有学问的技能。在与人相处中，多看人家的优点，少看人家的缺点；多看自己的缺点，少看自己的优点，对调整自己的心态很重要。看人家的优点，要用望远镜，使他人最远、最小、最模糊的长处也能使自己一目了然；看自己的短处，要用显微镜，使自己最小、最隐蔽、最模糊的毛病也不容错过。多作自我批评才能让人更加信任你、尊重你，如果长期坚持下去，你将无往而不胜。

## 多给别人些关心，把别人放在心上

当我们轻视一个人的时候，自然这个人的一切我们都不会关心；相反，当我们重视一个人的时候，就会对他（她）的感受和处境状况时时关注。不论我们对他人是重视还是轻视，只要我们的态度被对方感受到，他也就会采取同样的态度来对待我们。所以，人和人之间的关系都是相互的，你对我好，那我当然也对你好了；如果你对我不好，我怎么能对你好呢？

当我们想改善和巩固跟某个人的关系时，就要学会把他放在心上，这无疑是我们在社交场合中的一个重要方法。当然，仅仅有了把他人放在心上的这种意识还是远远不够的，我们还需要采取一些别的方法。

其一，应该让对方感受到我们对他的关注。关注是重视对方的一种表现，这一点在工作和生活中是很容易感受到的。

王嘉廉是一位美籍华人，他是美国国际联合电脑公司的创始人。国际联合电脑公司是仅次于微软公司的电脑软件巨头。王嘉廉作为软件界的重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



量级人物，他被誉为“华人中唯一一个能与比尔·盖茨抗衡的人”。在他的公司里，员工的忠诚度是行业里出了名的，这让其他的同行特别羡慕。而他是怎么提升员工的忠诚呢？那就是优厚的待遇，最主要的就是员工在他的公司里，总能感到自己经常能受到重视和关注。这是其他公司无可比拟的。

袁晓霞是国际联合电脑公司一位普通的计算机程序员，在很多公司里，像她这样最基层的员工直接和公司高层领导打交道的事是很少见的。曾经有一次，袁晓霞跟王嘉廉以及王嘉廉的兄长碰巧在电梯中相遇，王嘉廉向自己的兄长介绍袁晓霞时，对袁晓霞的工作和个人状况都说得很到位。就连袁晓霞本人都没想到老总对她这样一个普通员工能有这么清晰的了解。她觉得自己有一种被重视的感觉，有点受宠若惊。记得还有一次，在闲聊中，王嘉廉总裁问袁晓霞会不会烧冬瓜，她说会，而且还说这是她特别喜欢吃的一道菜。结果没过多久，她就收到王嘉廉在自家后院种的一只大冬瓜。这些看起来虽然是小事，却往往让基层的员工非常感动。

有一位华裔吴秀琳女士说：“老总查尔斯(王嘉廉的英文名)比我们的直接上司还容易相处。他不但知道你的名字，关心你的生活，而且还能照顾到每一个人，在这样的大公司里，要做到像查尔斯这样，这真的很不容易。我的很多朋友在其他大公司工作，公司高层人员能知道一个基层员工名字这样的事情都是非常少有的，而查尔斯不但能知道关于你的一切，还会和你轻松地开玩笑，这让人感到非常开心。”

有一次，王嘉廉在公司开会表扬几十位在总部供职满10年的员工，同时还赠送给这些员工每人一只劳力士手表。吴秀琳女士也在受表彰的行列。当有人问及吴秀琳女士拿到劳力士表有什么感受时，她说：“戴名牌劳力士手表和戴不值钱的手表对我来说没有什么差别，可是查尔斯的做法能让我在精神上感到很满足。在查尔斯的公司里，我们都知道只要认真做事，老板就不会亏待我们。我们做事不但直属上司知道，而且老板也会知道。我觉得在公司里能得到上司的认可与重视，这比物质上的回馈更为重要。”

所以，要让对方感受到我们的关注其实并不是什么难事，只要我们能真的把对方放在心上，这种关注就会在不经意间让对方感受到。要这样做，我们不但要记住对方的名字，还要了解他的生活与工作情况，这些都是不可缺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



少的信息。

其二，要给对方一个真诚的问候。人与人之间的关系，都是通过交往来维系的。可是，在现代这样快节奏的工作和生活中，我们大多时候都很忙，所以很可能没有那么多时间跟每一位朋友都保持经常来往。于是就可能出现长时间不联系的情况，关系自然也就疏远了。所以，不管怎么样，对自己的朋友，我们应该经常抽出一点时间，给他们一个真诚的问候，这样也就不至于中断了彼此的联系，而且还能让对方明白我们依然把他们放在心上。

奥尔布赖特是美国第一位女国务卿，她在当选国务卿之前曾在美国沃尔特·迪士尼电影公司做公关部经理。当时的她不但面临着巨大的职业挑战，而且又必须面对像人际关系的处理、家庭生活的和谐等这些问题，这些很繁琐的事情在她的处理之下往往会变得很顺畅。

在那些工作繁忙的时段里，奥尔布赖特的下属经常会收到一些写着"你辛苦啦"、"你做得非常出色"这类表扬性语言的小卡片。每次在丈夫生日的时候，奥尔布赖特总会努力地举办一次家庭小舞会。而且她总是一个人事先把需要的东西都布置好。她总是能在繁忙工作的间隙中，不用花太多的时间，却往往能让他人感受到快乐。

奥尔布赖特针对自己的这一做法，曾经饶有兴趣地对大家说："现在大家的生活节奏都很快，有不少人都忘了人们之间一些最基本的问候，他们认为这些都是不值得重视的细节。而正是这些细节能让人们相互感到来自对方的关心，这对维护人们的关系来说是很重要的。那我为什么就不能做得更好些呢?"

我们从奥尔布赖特的这一番言论中可以看出，其实人与人之间的关系不一定非要在大事中才能体现出来，而在日常生活的琐碎事之中更容易体现出我们对对方的关心。我们应该随时把自己心中最真诚的愉悦带给大家。这就是在处理人际关系上成为胜者的关键。

## 任何时候都不要忘记广结善缘

一天，方丈带了几个弟子准备过河。突然间方丈捡起一块石头对弟子

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们说:“如果我把这块石头扔在河里,你们觉得它会浮着,还是会下沉?”

弟子们心里暗笑,说:“那当然是下沉了。”

方丈便把自己手中的石头扔了出去,结果石头沉了下去。

方丈叹息道:“看来这块石头是没有缘分啊!”

接着方丈又说:“有这样一块石头,如果把它放在河里,它不但没有下沉,而且还能从水面上渡到河对岸去,有谁知道这是为什么吗?”弟子们听了都没有想明白这是为什么。

方丈说:“那是因为那块石头有善缘呀。”

可是究竟什么是石头的善缘呢?原来是船。只要把石头放在船里过江,那自然就不会下沉。

石头有了善缘都能够成功渡河,更何况人呢?事实上人也是这样的,只要我们能遇上善缘,获得他人的帮助,就能顺利“过河”。

可是在我们的日常生活中,有一些人却看不到这一点。俗话说“得意忘形”,有些人在遇到困难的时候,很善于结交朋友,也很重视和朋友的友好相处,乐于广结善缘。可是倘若他们处于顺境中,就忘记了朋友的好处,变得趾高气扬。这样的做法其实很不对,一旦他们这样对待自己身边的朋友,那么如果自己以后遇到困难的时候,恐怕就找不到帮忙的人了。

那些真正善于办事的人,他们不管在什么时候都很注意结交善缘,因为这样能扩充自己的人脉网,总有一天我们就有可能求这些人办事。

春秋时期,有一个叫赵宣孟的人。他在路过一个地方时,看见一棵枯树下躺着一个人,可能是很长时间都没吃东西,那人已经奄奄一息,马上就不行了。于是他便拿了一些食物给那个人吃。吃了些食物,那个人渐渐有了精神。

宣孟便问他:“你怎么会饿成这个样子呢?”

那人回答说:“我去外面做了些小生意挣了点钱,回家时买了点东西准备好好回去让家人吃吃。谁知路上被人打劫,吃的东西都被抢走了,钱也被抢光了。我这个人不爱向人乞讨,也不愿擅自拿别人的东西,所以就饿成了这个样子。”

于是宣孟又拿了些干肉给他,那人很感激地拜了两拜,收下了干肉,可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是他不肯吃。

宣孟问他为什么不吃干肉，他回答说：“我家里还有年过七旬的老母亲呢，我想把这些肉留给她吃。”

宣孟说：“你先把这些肉吃了吧，我再给你一些。”于是又赠给他一些干肉，还给了他钱，然后宣孟便离开了。

几年后，宣孟受到晋灵公的追杀，其中有一个骑兵很快就追上了宣孟，宣孟心想看来我的命结束的时候到了。

没想到这个士兵追上他后说：“请您上马快跑，我来保护您。”宣孟有点莫名其妙，说：“你为什么要救我？”

士兵说：“当年，就是您救了我一命。我就是饿倒在枯树下的那个人。”在他的奋力保护下，宣孟终于逃脱了追杀。

所以，我们一定要记住，不论自己面临顺境还是逆境，都要懂得广结善缘，这样的话我们就有了人缘，说不定哪天就走了好运。

李晓华是华达国际投资集团董事局主席。他的重要经商秘诀就是建立良好的人际关系。他和国际上许多政要私交甚好，其中就包括安南、老布什、叶利钦、普京等。澳大利亚前总理霍克先生是国际上著名的政治家和经济学家，李晓华聘请霍克先生给自己做经济顾问。霍克不但为他提供了许多独到的见解，还帮他对公司未来的发展作了进一步的规划。像李晓华这样聘请外国前政府首脑为中国的私营企业家服务，这在国内可是首屈一指的。正是这些重要的海外关系，为李晓华的公司站稳国际市场帮了大忙。

在李晓华取得成功的过程中，他那广泛的人缘起到了至关重要的作用，他的收获就是平时广结善缘的结果。

那么，我们怎么做才能广结善缘呢？

第一，要从思想上重视起来。这是我们广结善缘的第一步。只有引起思想上的重视，才能让我们在生活和工作中有自己的具体行动。总有一些人在发达后，会趾高气扬起来，忘记了自己以前处在困境时的情形，对周围的人都不屑一顾。如此傲慢的人谁愿意和他交往呢？人总有一天会求人的，发达了并不意味着自己就不求人了。所以，要树立广结善缘的思想意识。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第二，乐于帮助别人。有些人越发达，就会越吝啬，瞧不起人，也不愿帮助人。那他最后也只能落个孤家寡人的下场。事实上，当我们处在顺境中，才会有更多帮助人的资本。我们给人一滴水，别人会涌泉相报。就像上面案例中的宣孟一样，说不定在什么时候自己遇到困难时，他人就会给我们重大的帮助。

第三，不要有骄傲的思想。有不少人在顺境时不愿帮助别人，就是因为总觉得自己有实力不需要别人的帮助，所以就会骄傲起来，有这种思想的人还怎么可能去广结善缘呢?

广结善缘，无论是对我们自己还是对他人都有好处。倘若我们的人际关系好，那么在办事中就会明显占优势，在我们的人生路上，也会经常得到他人的帮助。这无疑是我们成就事业非常难得的基础。所以，就是在顺境中，我们也不要忘记广结善缘，因为这样能让我们的事业更上一层楼。

## 揣摩人心，送对礼

送礼送到心坎里，说白了就是送礼要“对症下药”，能够在坚持原则的前提下投其所好。在日常生活中很多事情如果不送礼是办不成的，所以送礼也就成为了沟通中的一个重要环节。

如果想要有一个良好的沟通，就应该有所行动，而送礼可以说是行动的最好表现形式。同样是一件事情，送了礼的人很可能非常容易就把事情办成了;而没有送礼的人可能到头来也没有什么效果。可见，送礼确实是一门大学问。

有的人认为，礼物越贵就越好，这种观点是完全错误的。我们不能用价值的高低来衡量礼物的好坏，好的礼物不一定就价值不菲，所以我们在送礼的时候一定要多动动脑筋，尽量选择一些既经济，又能够很好地表达你心意的礼物。

其实，最好的礼物要根据所送对象的兴趣爱好来选择，这是一种富有人情味、耐人寻味的礼物，所以我们在选择礼物的时候一定要全方位地进行考

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



虑，最好能够别出心裁，不落俗套。

当然，礼物的选择还有一个要求就是别人在接受礼物的时候能够觉得合情合理，有一种实在无法拒绝的感觉。所以，一些擅长送礼的人，在选择礼物的时候总会细心地进行琢磨。

俗话说："礼轻情意重。"有一次，英国女王伊丽莎白在访问日本的时候，当时有一个日程安排是去访问日本的 NHK 广播电台。当时接待伊丽莎白女王的是 NHK 电台的常务董事野村中夫。

在此之前，野村中夫得知自己要代表公司接待伊丽莎白女王的时候，就赶紧收集了一些有关女王的资料，并且进行了研究，目的就是为了在第一次见面的时候能够引起伊丽莎白女王的注意，从而让女王留下深刻的印象。

野村中夫想了半天，绞尽脑汁也没有想到什么好的点子。可是就在偶然之间，他发现女王的爱犬是一种毛茸茸的狗，于是就来了灵感。

野村中夫跑到服装店里特制了一条绣有伊丽莎白女王爱犬的领带。在迎接伊丽莎白女王的那天，野村中夫打上了这条领带。果然，伊丽莎白女王一眼就注意到了他，并且微笑着走过来与野村中夫握手。

可以说野村中夫送出的是一件无形的礼物，因为这条领带并没有给伊丽莎白女王，而是戴在自己的脖子上，但是这件礼物却是不同寻常的，因为伊丽莎白女王深刻感受到了野村中夫的用心，感受到了野村中夫的诚意，这就是真正的"礼轻情意重"。

现在人们送礼最多的就是给领导了，可是有的时候自己送的礼物太轻了，难以表达自己的感情；但是礼物太重的话，就有可能给领导带来受贿的嫌疑，所以在给领导送礼的时候一定要注意礼物轻重的问题，最好能够花小钱办大事。

刘春在单位已经工作两年了，上司对她很好，总是帮助她。刘春一直想报答一下自己的上司，但总是找不到合适的机会。有一天，她偶然发现上司的红木镜框中镶嵌的字画和他家中的整体风格不太搭配。而刘春的哥哥正好是全国小有名气的一位书法家，于是就请自己的哥哥写了一幅字，并且把这幅字主动地放在了上司的镜框里。

上司看见之后不仅没有责怪刘春，反而非常喜欢。这样刘春的目的就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



达到了,而她也把礼物送到上司的心坎里面去了。

我们向领导送礼,不仅能够加强自己与领导之间的感情,更有利于工作的开展。俗话说得好"大树底下好乘凉"。在职场中,我们除了要面对各方面的压力,还要处理各种利益的冲突和人际关系的不和,所以我们一定要明白,礼物只是辅助工作,领导真正看重的是你本身所具有的能力,而不是你的礼物,即使再贵重的礼物也是不能够给公司带来利润的。

送礼是一门特殊的艺术,送得好可以拉近你们之间的距离,也能反映出你的交际能力和道德品质;但是如果送礼送得不好,比如方法不当,时机不对,礼物不妥等,那么很有可能就会事与愿违,费力不讨好。

## 感情投资多一点,人脉就会广一点

朋友,你是否遇到这样的情形:当你遇到了一些困难的时候,你觉得有一个人可以帮你解决,于是便马上去找他,可是转念一想,又觉得在过去很多时候,你本来应该去看他的,可是你都没有去,现在需要帮忙了,就去找他,这样做是不是有点太突然了?也许如此突然可能会遭到对方的拒绝吧?

有这样一个寓言故事:一只黄蜂和一只鹧鸪因为口渴难忍,它们便找到一位农夫要水喝,同时还答应要给农夫丰厚的回报。鹧鸪对农夫的许诺是:它可以给农夫的葡萄树松土,这样葡萄就能长得更好,结出更多的果实;黄蜂对农夫说它能帮农夫看守葡萄园,要是有人来偷,它就用毒针去刺。对它们的这些诺言,农夫并不感兴趣,他对黄蜂和鹧鸪说:"你们在平日里怎么没想到要替我做事呢?"

从这个寓言中,我们就能得到这样的启示:如果在平时不注意与人交往,不注意给自己积累关系,那么等到我们有求于人的时候,才想起替人出力,那就已经晚了。

在平时,我们就应该多注意和周围的人培养、联络感情。经常和朋友联系,才不至于让彼此的关系疏远,到时朋友才会心甘情愿地帮助我们。倘若我们和朋友一直都不联系,那么彼此将会变得陌生。有朝一日,我们托他办

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



事的时候，就可能没有那么顺利了。

所以说，不管从对自己的实用性还是情感价值的角度去看，我们都应该经常维护和朋友之间的关系。往往在我们危急的关头，朋友能帮上大忙，能为我们排忧解难。

我们的感情投资，最主要的就是相互联系，相互交流。虽然我们知道社会上流行着这样一句话："认钱不认人。"可是"人情生意"从来都没有间断过。人心都是肉长的，人都是有情感的，朋友之间平时也需要"感情投资"。

比如说，当我们在生意场上遇到了志同道合的人，合作成功，感情也就融洽起来。这就是缘分。有缘当然就会有情，为了加深双方的友谊，双方都会为对方付出。在生活中遇到这样的有"缘"人，双方能一拍即合，而要让这样的相互信任和相互关照长期维持下去，仍然离不开"感情投资"。

尤其在商场上，这样的问题则更突出。大家都为了自己的商业利益做事，有时候如果涉及利益的问题，就很容易互相起疑心。而这个时候，很有可能当初的缘分由合作转为对立，将双方之间的友好变成了敌意，这样的事情在商场上时有发生。相互最仇视的对手，原来可能是最亲密的伙伴。

生活当中，朋友变成了敌人，往往就在于双方忽略了"感情投资"这个问题。总有一部分人有这样的错误观点：只要能与对方建立良好的关系，自己就可以没有必要那么细心地去维护了。于是就可能在交往中忽略双方关系中的一些细节问题。比如，该通报的信息没有通报，该解释的情况总觉得没有必要解释，总是觉得"我们关系好，没有解释的必要，这对我们来说是无所谓的事情"。结果累积的问题就可能越来越多，双方的矛盾也就难以化解了。

有的人对待朋友则更为过分，他认为既然和对方成为朋友，那就应该从朋友那里得到回报，却不考虑自己也要给对方一些帮助和付出。对朋友的要求越来越高，总是认为别人对他好是应该的；倘若别人对他稍有不周或照顾不到，就会有怨言。这能让对方高兴吗？既然是朋友，双方都是平等的，就都应该懂得向对方付出。这样的关系才能长久。

生活中的许多事例都告诉我们，朋友之间的友谊需要我们爱心的滋润。朋友之间的"感情投资"应该是经常性的，而不是可有可无的。不论是在生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



活还是工作中,我们都应该做个细心的人,要时时进行感情投资。这样,当我们遇到困难的时候,就会有人及时出手相助。

## 只有平时多烧香,难时才会有人帮

有一位叫范红梅的人,初到美国。感到一切都挺困难。可能是因为自己刚刚来,所以也没有认识多少朋友,几乎没有什么社交生活。而且在美国的生活和工作日程也都排得比较满:周一到周五上班,周六和周日和自己的家人去郊外。而且她也不能利用假期去探望朋友,这是因为一到假期,大家都不在家,除非是患病在床。由于交通特别拥堵,所以她也不能利用下班后的时间去朋友家里。于是她便决定经常和朋友通电话。这也是她在美国唯一和朋友进行联系的方式。她不论是有事没事,都保持和朋友的联系,哪怕是寒暄几句,或者是和朋友们谈一些无关紧要的事。要是遇到困难了,朋友们就会立刻聚在一起,就算是一些比较棘手的问题,在美国的朋友也会尽他们最大的努力去帮助她。

看,这就是平日多烧香的效果,有事没事虽然不能去找朋友,可是经常电话联系,所以一有事,朋友就能及时来帮忙。

生活在这个世界上的任何人都不可能一帆风顺。遇到挫折、背运是难免的。人常说患难见真情。遇到困难正是对周围的人,特别是对朋友的考验。这个时候远离而去的人就可能从此变成陌生人,而那些同情和帮助他渡过难关的人,则可能让他铭记一辈子。

许成开了一个画廊。他这个人在平时就善于和人交往,所以与不少人都建立了良好的关系,不论那些人身份地位的高低,他都不吝花费和他们建立关系。有一天,来了一位素不相识的画家因有急事,向他借钱。他没有犹豫就把钱借给了对方,解决了那位画家的燃眉之急。还有一次,这位画家的老母亲病重,因经济并不宽裕而没有足够的钱来治病,于是他又来向许成请求借钱。许成还是没有犹豫,很爽快地答应了下来。无论是这位画家遇到什么困难,许成都能尽自己最大的努力帮助他。这样一来二去,两个人关系

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



也就熟了，而且这位画家从内心里非常感激许成，两人结交下了深厚的友谊。

后来，这位画家在业界逐渐红火起来了。前来向他求画的人络绎不绝。每次只要许成说要他画几幅画，这位画家二话不说，立即满口答应。许成在平时注意感情投资，结交了这位画家朋友，从而让他的画廊得到了这位画家的很多上乘画作，画廊的生意也日渐红火了起来。

要是我们像许成一样，能在平时养成注重感情投资的好习惯，在平时多和自己的朋友联系，那么，当我们办事的时候，平日里的那些投资就会发挥出作用，这样我们要办的事也就能顺利地办成了。所以，我们要把培养感情的"工夫"放在平时，多给对方一些关照和帮助。

任何事情的发展都具有双面性。当我们和别人有了好的交情，才容易得到他人的赏识。否则，就是自己有天大的本事，也没有用武之地。我们生活在这个快节奏的社会中，总是充满了忙碌，这样就可能没有时间进行过多的应酬。长此以往，有很多原本牢靠的关系就会不再牢靠，朋友之间也会逐渐互相淡漠。这对每个人来说都是很可惜的。我们应该珍惜人与人之间的宝贵的缘分，就是再忙，也不要忘记沟通感情。否则，那种"临时抱佛脚"的做法往往会让我们失望的。

在当今社会里，倘若我们不与人交流沟通，自己很快就可能落后。要让自己不落后，就要多多和人进行交往，建立多方面的人际关系。平日里有事没事勤联络联络感情，给朋友打一个电话，带上几句问候，这对朋友来说是最好的礼物，也是我们会做人的表现。和朋友联系的多了，才不至于让对方忘记我们，也不至于让彼此的感情淡漠。我们应该始终记住，朋友是我们人生的财富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第八章

## 理性生活，幸福永伴

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 家和万事兴，该让步时就让步

俗话说："家和万事兴。"夫妻之间应该在生活中学会相互谦让和包容。不论对丈夫还是妻子来说，我们要做的并不是控制对方，而要做到随时沟通。倘若双方中的任何一方想去控制对方，那么婚姻很可能就会破裂。

现实生活中，经常会有夫妻间因为一点点小事就争吵不休，有时候甚至因为小事而闹离婚。出现这样的事情真是太不值了。夫妻双方为什么不能让一下呢，有些琐事根本就没有必要较劲。

在我们的身边总有些人喜欢对别人说的话句句琢磨，对别人的过错更是加倍抱怨，对自己的得失经常耿耿于怀。这样的人对周围的一切都敏感，而且在很多时候总是曲解和夸张他人的话。这样的人在生活中能幸福吗？而在夫妻生活中，这种做法千万不要存在。两人结为夫妻，就要相互信任。想想我们婚姻的初衷是什么？是爱和被爱，是快乐和安全感，是让双方都过上好的日子。而这些只有在和谐的夫妻关系下才有可能。

所以，在共同生活的过程中，不论是谁发怒都会给对方造成伤害。而一方在发怒时，另一方应该马上"熄火"。事实上这样的道理很简单，我们所爱的人已经痛苦万分了，我们在这个时候如果再发火，那就真的是火上浇油了，事情会越闹越大。这是不值得的。我们应该学会静心聆听和接纳，和对方共同寻找原因，好好劝说对方，这样才能让对方的怒气逐渐平息。

一家人开开心心地吃完晚饭后，妻子便去了厨房收拾，丈夫则在客厅里看电视。突然间妻子不小心将一只碗打碎了。丈夫听见了，也没说什么。这时妻子首先叹了一口气，接着又叹了第二口气，丈夫听到妻子叹气就感到有点厌烦，嘴里却说，碎就碎了吧，"碎碎"平安嘛！妻子一听这话就来火了："你这话是什么意思？"丈夫刚想解释，妻子开始说了，"你不刷碗，当然不会打碎碗了。我干活多，受气也多！"听到妻子这样的说法，丈夫决定妻子说什么就让她说吧，自己也就不辩解了，耐心地听就是了。结果妻子说了会儿，看丈夫也没有什么反抗情绪，自己气也消了就不说了。第二天，他们往常的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



和谐气氛又出现了，那个小小的不愉快就像没有发生一样。

所以说，夫妻双方在生活中就应该懂得让步。我们要赢得自己爱人的爱和尊重，就不要总想着控制对方；要想让争吵平息，就得首先学会做一个永远的“输家”。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”！家庭不是房屋，不是彩电，不是冰箱，也不是物质堆砌起来的空间。虽然说物质的丰富可以让我们得到美好的享受，可那是转眼即逝的。试想，虽然自己住着大房子，开着豪车，可是自己的婚姻充满了暴力和冷战，和自己的爱人同床异梦，这样的物质富足又有什么用呢？这能叫“家”吗？既然是家，就应该有自己至爱的亲人，应该有一份温暖。家就是我们和家人情感的全部，拥有它的时候，它非常平凡，就像柴米油盐酱醋茶；可是一旦失去它，那就是掏心掏肝也找不回来的。

喜、怒、哀、乐是人之常情。一般情况下，高兴的时候都好。一旦家庭中有一个人不高兴，那就很有可能闹得整个家都不高兴。一方的脾气不好，就很容易向对方发火。而对方要是没有作出让步，很可能就出现了大吵大闹的事情。所以，我们应保持冷静，不能总是对其他人发火。应该想想，家里的每个人都是我们的亲人，都很关心和爱护我们。而我们的不高兴，却往往在无意中伤害了自己的亲人，而自己因在气头上都觉察不到这些，但过后想想总会后悔的。家庭成员之间应该相互理解和包容，而不应该发脾气、使性子。

不要认为自己是一家之主就要一切都由自己说了算，让别人无条件地去服从自己。这种做法是错误的，时间一长亲情就会淡化，而我们在家人的眼里也只能落个不近人情、不懂亲情的形象。我们要多站在对方的角度，多替对方考虑，这样就能换来整个家庭的和谐。为了整个家，每个家庭成员都要付出自己的爱，特别是做家长的，要加倍地付出。

对待自己的孩子，方法要适当。当孩子学习进步时，我们要对他们及时进行表扬和鼓励；当孩子犯了错误时，我们不能打骂，而要指出他错在哪里，让孩子意识到自己的错误，这样才能有利于改正错误。孩子小的时候毕竟不懂事，所以家长一定要有耐心。虽然有的时候孩子可能会让家长很伤心，但我们绝不能因为伤心而不管孩子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



要让我们有一个温馨的家，充满爱意的家，就要保证每位家庭成员的和谐相处。处理好每位家庭成员关系，对每位家庭成员都大度一点，这才是我们的正确做法。

## 爱情也有拐角处，不经意间定一生

曾经，有一个人对爱情特别渴望，以至于每次都在佛面前虔诚地许愿，让他得到爱情。可是，渴望归渴望，现实总是没有那么理想，他还是一直没有如愿获得爱情。佛被他那虔诚的心打动了，便给他托了一个梦。

梦中，佛对他说："年轻人，你是个好小伙子，说一个愿望吧，我可以帮你实现。"

"那就让我早日收获到爱情吧！"小伙子急迫地说出了自己的愿望。

"当然可以。"佛爽快地答应了他的要求。

可是这个年轻小伙子还是有点不放心，他接着对佛说："我还想知道，究竟我会在什么时候遇见爱情？"

佛没有回答他的问题，可是年轻小伙子一直很期待，佛便说了一句："不可说，不可说，一说就错。"

爱情就是因为未知，才让人们充满了向往。而如果早早就知道了结果，那不就失去了它的神秘和诱惑了吗？所以，我们要在爱情还没有降临之前，不要将爱情的自然之态、灵犀之美打破；不要将爱情的自由之身和意外之喜给剥夺了。在佛教的因果轮回里，爱情是前世的约定，那些该来的都会来，是谁的终究会归谁，往往在不经意间，你的白马王子或者白雪公主就会悄然降临。

古时候有位名妓叫苏小小，她在西冷桥畔，乘车游玩的时候，被眼前的风景陶醉了，而就在这里观赏风景的时候，偶然间邂逅豪门公子阮郁。而两人不经意间的相望，便产生了爱情，成了千古的爱情绝唱。这段爱情虽然是不经意间萌生的，虽然最终也没有成功，却是传奇女子苏小小一生中最为轰轰烈烈的一段爱情。电影《乱世佳人》中的郝思佳和阿希礼，也是在不经意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



间相识相爱，最终演绎了一段炽热而纠葛的爱情故事。

在我们的现实生活中，爱情在不经意间降临的事也确实不少。

张玉玲与薛丽娟是好朋友，两个人都已经二十八九且还没有结婚。于是她俩都想着奋力抓住青春的尾巴，走进婚姻的殿堂。这一次是薛丽娟相亲，对她来说，这已经是她的第十个相亲对象了。为了给自己一些鼓励，她叫上了张玉玲，让她替自己把把关。于是她俩约定第二天上午在肯德基门口碰头。

结果到了第二天，天降大雪，寒风凛冽，因为路滑，张玉玲乘坐的车辆行驶得很慢，走了一段路就堵车了。眼看离肯德基店也不远了，车却堵得没法前进了。张玉玲心急，就提前下车打算走过去。可是路很滑，她还没有走上人行道，脚下一滑，差点摔倒，多亏旁边有人扶了她一把，才没有摔倒。可是她的脚给扭伤了。她一看时间，马上就要迟到了，顾不上感谢扶她的人就赶紧忍着脚痛一瘸一拐向肯德基店赶去。

薛丽娟和相亲对象早就到了，而且他们聊得很投机。他们两个人看见张玉玲匆匆地赶了过来，都冲着张玉玲笑了笑。薛丽娟的相亲对象还问张玉玲："你的脚没事吗？"张玉玲听了有点丈二和尚摸不着头脑，薛丽娟这时则惊讶不已，瞪大眼睛看着他们。

张玉玲看了看薛丽娟的相亲对象，她觉得很惊讶，原来这个相亲男就是刚才在马路上扶了自己一把的那个人。这时候，张玉玲突然有点不好意思了，因为刚才太着急，连声谢谢都没有向人家说。

等到相亲结束后，张玉玲问薛丽娟对那位男士的印象，薛丽娟说："一般吧，不过感觉他对你印象挺好的！"果不其然，在当天晚上张玉玲就收到了那位相亲男的短信：我挺喜欢你的性格的。

于是，张玉玲的爱情就这样在不经意间开始了。现在，张玉玲已经享受到了甜蜜的爱情。她偶尔还会问薛丽娟："我这样做你不会生气吧！"薛丽娟每次都微微一笑："那都是上天的安排！干吗生你的气呢？"

所以，我们说爱情无法预言，也没有预兆，它的到来总是悄悄地浑然天成。在爱情没有光顾我们的时候，我们要好好爱自己，爱生活；当爱情到来的时候，我们要好好地接纳它，珍惜它，把握它。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 善意的谎言，那是爱情的智慧

爱情是什么？有人说，爱情根本就是不存在的东西，是不切实际的；也有人说，爱情就是年轻人的游戏。事实上，这些说法只能说是片面的，没有说出爱情的本质。那爱情的本质到底是什么呢？那就是双方彼此的付出。这样的付出是无私的，不掺杂任何成分的。爱情既不是权力的砝码，也不是用来交易的工具，更不是玩弄人的游戏。只有那些懂得感恩的人，才能真正地享受爱情，珍惜爱情。

在我们身边总有这样的例子：夫妻之间为了打消对方的疑虑，不让对方担心，都会说一些并不伤害对方的谎话。这就是夫妻生活中善意的谎言。善意的谎言是调节夫妻关系的润滑剂，它往往在生活中起着极其重要的作用。研究显示，夫妻双方最常说的谎正好一样，都是"我没事儿"。

一位心理学家研究发现，人在60岁之前，说谎的次数简直大得惊人。对于一个男人来说，他一生说谎的次数超过了10万次，而平均每个女人一生要说谎5万次。心理学家还根据研究，总结出了人们对伴侣最爱重复的4个"白色谎言"。其中，男女最爱说的谎话都是"我没事儿，不用担心"。而男人们经常说的谎言还包括"我发誓这是最后一次"、"这件衣服对你来说不错"，还有"我已经在路上了"。而女人们常说的谎言则是"这衣服不是新买的，我以前就穿过"、"这件东西是打折时候买的，很便宜"以及"我有些头疼，你能帮我个忙吗。"

对夫妻双方来说，男人说谎是为了维护他们的婚姻关系。他往往能猜到妻子要什么样的答复，即使和事实不相符，他们也会尽量配合妻子，让妻子听了比较满意，容易接受。女人说谎的原因有很多，但她们的主要目的是为了让丈夫易于接受，或是让自己的不合理行为避免丈夫的批评。

当然，爱情是需要真诚的。要让爱情之树常青，双方就要做到信任和包容。那些缺少了真诚的爱情，就像是无水之源、无本之木，因为没有牢固的根基，所以必然长久不了。而善意的谎言并不是说双方不真诚。这样的做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



法不但没有违背彼此真诚的信条，相反，还能增进彼此的感情，让爱情熠熠生辉。

在爱情中，善意的谎言是合理的，只要我们不伤害对方，就可以适当使用。有时候，我们会发现，恰到好处地来点儿善意的谎言，可以有效地化解一些不必要的误会和抵触，从而让爱情变得更加和谐、美满。

有一对感情很好的恋人，正当他们高高兴兴地筹备婚礼时，没想到却出现了一个意外：男孩被检查出患有肿瘤。对他们来说，这简直就像晴天霹雳，残酷的现实正在向他们逼近，男孩到了死亡的边缘。

在一个秋雨绵绵的下午，男孩思考了很久，他不得不作出一个很痛苦的决定：和女孩分手。然而女孩却坚决地摇了摇头，没有答应。就这样沉默了一会儿，女孩忽然微笑着对男孩说："你说这个世界上到底有没有爱神存在呢？"

男孩听了女孩的话，内心深处很感动，可是他还是要面对现实，便苦涩地笑着摇了摇头。可是女孩仍然很自信地说："我想一定有！我相信爱神一定会保佑我们的爱情。"刚说完，她就从衣兜里拿出了一枚一元的硬币，放在手心，然后认真地闭上眼睛对男孩说："我要跟爱神许五个愿，我们现在就来做个测试，要是硬币的正面朝上的话，就证明他同意。"

当女孩许下第一个愿时，她把硬币往空中一扔，等落下来后果然正面朝上。女孩很激动，她说："你看看，这说明什么？说明爱神已经答应我第一个心愿了！"于是，女孩又连着扔了四次，让他们高兴的是，一连五次，每一次都是正面朝上。

男孩看到了这个结果也非常激动，于是他紧紧地抱住了女孩……后来，男孩做了详细的检查，男孩的肿瘤被确诊为良性，于是便进行了切除手术，而且手术进行得也很顺利。没过多长时间，他就康复了。在经过这样的一段插曲后，他俩终于走上了婚礼的殿堂。在他们的婚礼仪式上，男孩轻轻地吻了一下女孩的脸，对她说："我们应该感谢爱神的保佑。"

就在这个时候，女孩把一枚还有温热的一元硬币塞到了男孩的手里，原来它是由两枚背对背的硬币紧紧粘接而成的！男孩深受感动，他对女孩说："事实上，当你许愿的时候，我就已经知道你拿着的硬币是这样的。当然也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是从那时起，我知道了这个世上真的有爱神存在，她就在我们俩的心里！”

一个善意的谎言，产生了奇迹，最终让这两个年轻人走到了一起。

所以说，善意的谎言是美丽的，是值得我们谅解的。在家庭中，善意的谎言往往是智慧的表现，它能让整个家庭保持和谐。

## 家庭生活的幸福，离不开宽容和理解

对于一个家庭来说，成员不仅仅有夫妻，还有父母、孩子，这些因素都是一个家庭不可缺少的。所以，幸福的生活不仅要夫妻和谐，也要整个家庭成员都和谐相处。而和谐和幸福的前提就是各个家庭成员之间相互理解，要以包容之心对待自己的家人。这并不需要太多的言辞，也不需要太多的寒暄和虚伪，平淡如菊、关爱有加，这才能让家庭生活散发出陈年老酒弥久的芳香。

什么是家庭生活？爸爸看报、妈妈准备早餐、爷爷奶奶逗孙子玩，这就是家庭生活；一大家子人都坐在电视机旁，欣赏着好看的电视节目，当出现了让人开心的画面时，彼此会心一笑，这就是家庭生活；全家人在阳光明媚的日子里，举行一次开心的春光之旅，这就是家庭生活；看到妈妈在厨房忙碌的身影，我们道一声辛苦了，并为妈妈递上一杯热茶，这就是家庭生活……在家里的每一个细节，每一声问候，这些其实都是家庭生活的体现，因为生活就是由这一点一滴的事情组成的。

要让自己的家庭生活走上幸福的道路，那就要注重日常生活中的细节。具体来说，主要有以下这些方面：

第一，家庭生活中的每个成员都要懂得去爱和接纳自己。因为家庭并不是某一个人的，还包括其他成员。只有我们学会了爱自己，才可能学会去爱他人。而一个连自己都不爱的人，怎么会去爱家庭中的其他成员呢？进而，这些人也就不能真正理解什么是幸福生活。

第二，家庭生活重在沟通。在一个家庭中，各个成员之间经常性的沟通是非常重要的。有什么想不明白的事情，大家坐在一起分析解决；有什么不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



好办的事情，大家一起想办法。一定要坦诚相待，互相尊重，经常在一起交流各自的想法。对于自己的错误要敢于承认，既然错了，就要吸取经验教训，找到错误的原因和正确的应对方法。当自己有什么高兴的事时，应该拿出来和大家一起分享。

第三，理解和宽容是家庭生活的主题。家庭其实就是一个小社会，家庭成员之间由于观点不同等问题，总会产生各种各样的家庭矛盾。其实这也正常，人非圣贤，孰能无过？不犯错误的人是不存在的。犯了错误也不可怕，只要能及时找到错误的原因，并积极改正，这也是值得肯定的。他人的错误，我们应该懂得饶恕和宽容。宽容是解决家庭矛盾的良药。作为家庭成员，我们不应该和家人计较太多的得失，不妨试试放下一些事，看淡一些事，这样往往能换来整个家庭的和睦。

第四，要懂得相处的艺术。在一个家庭中，我们要学会与父母相处、与自己的伴侣相处、与子女相处等，这些都是家庭生活的必修课。在生活中，要多进行角色的转换，站在对方的角度考虑问题，这样就能更清楚地体会到对方的难处，给家人充分的信任。如果这样，不少家庭生活中的矛盾和不愉快就会很快化解开。

人人都渴望过上幸福的生活，可是它没有想象的那么容易，生活也没有想象的那么简单。在当今社会，人们承受着太多的负担和压力，忙于学习、忙于工作、忙于挣钱等，许多事情都摆在了我们面前，因此也让不少人逐渐忽视了家庭成员之间的友好相处和沟通。人们每天都为了生活而奔波，却把家庭生活这么重要的事情给忽视了，这实在是太不可取了。

所以；作为一个家庭的一员，我们每个人都有义务保持家庭的和谐，保持各个成员之间的顺畅沟通，保持有事大家共同商量决策的习惯。在家庭成员之间，我们还应真正做到相互理解，相互包容，相互爱护。对于孩子，我们要多加教育，要拿出家长的耐心。正是因为孩子不懂事，才要我们家长去教育。当孩子犯错时，不要失望，也不要心急，应该耐心教导才对。对于父母，要孝敬。人上了年纪，不免会有些想法和年轻人有所冲突，这很正常，他们不都是为了子女好嘛？即使他们有的想法或做法不完全符合我们的意愿，那也不要太在意，毕竟他们用心良苦都是为了我们，我们应该多多理解

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



才对。

总之，家庭中的老老少少都能其乐融融，这才是一个健全的、充满爱意的家庭，这样的家庭也才是我们大家都向往的。

## 知足才会常乐，生活就该这么过

有不少人之所以过得很累，过得很不自在，就是因为他身上背负着许多不该有的东西。这些东西已超出了他的承受范围，所以就会感觉压力很大。长期生活在重大的压力下，怎么能享受到生活的幸福和快乐呢？其实，人生必不可少的东西是非常少的。我们日常生活中背负的不少东西都是没有必要的，只要认清楚了这一点，我们就可以过得从容一些。

我们应该保持一颗知足的心，用平静、理智和乐观的心态去对待自己的生活，做到不以物喜，不以己悲。遇到事情了，要想得开，想得宽，想得远。人生的得失是一种自然规律，没有必要去计较，要学会一切顺其自然、处之泰然的处事方法，让自己始终保持清醒的头脑和乐观的心态。

知足常乐的道理我们大家都知道。可是又有几人能够真正做到呢？许多很聪明的人，都是因为不知足，贪心过重，终日奔波于名利场中，结果让自己每日都抑郁沉闷，找不到人生的快乐和希望。

人的欲望是没有止境的，倘若任其膨胀，那必然会后患无穷。一旦人有了贪欲，永远都不会满足，这时就会有欠缺感，于是就高兴不起来。一位著名作家曾经说过："任何目标的达成，都不会带来满足，成功必然会引发新的目标。正如吃下去的金苹果都带有种子一样，这些都是永无止境的。"所以，我们减少自己的贪心是很有必要的。永远不知足的心态，让我们在生活中体会不到幸福和快乐，却往往多了一份悲观和失望。

一个人在路上行走，偶然捡到几千块钱，这笔意外之财让他太高兴了。于是他想，要是以后总是低着头走路的话，说不定还能遇到这样的好运气呢。

从此以后，他就开始低头走路了。时间一长，就养成了习惯。过了几年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后，他把自己这几年捡到的东西作了个统计：捡到的纽扣近四万颗，针四万多根，而钱只有几百块，这些东西的总价值也就几百块，而他却因长期低头走路形成了严重的驼背，多不值得！在过去的几年中，他也没有心思去欣赏自己周围的美丽环境，而是在贪心的驱使下，整日想着捡钱。结果不仅给自己的身体带来了不少损害，还没有多少收获。

贪心太重的可怕之处，不仅在于它能摧毁有形的东西，而且还在于它能搅乱我们的内心世界。我们的自尊和我们所持守的原则，在贪心的面前都可能会毁于一旦。

人的贪心，往往是在和他人的比较中产生的。同样的道理，人要知足，也可以通过比较得到。人的欲望就像黑洞一样，根本就没有填满的时候，倘若放任自流，顺其发展，那当然会给自己带来许多烦恼。要是能多看一下不如自己的人，和他们多作一些比较，而不是总和比自己强的人比较，这样一来，一切不平之心可能就会有所平静。很多时候，当自己的贪心太重时，我们可以试试这种“比下有余”的生活态度，它能让我们在心理上有所安慰，从而产生满足感。

有个青年人经常为自己的贫穷而发牢骚，整天生活在抱怨之中。

“其实你拥有很多宝贵的财富，可是你为什么还发牢骚？”一位智者对他说。“到底是什么财富呢？它在哪里？我怎么一直不知道？”青年人听到后急切地问。

“你的一双眼睛，如果能把你的双眼给我，我就可以帮你实现财富梦想。”

“不行，眼睛不能失去，如果失去了，有那么多财富还有什么用呢！”青年人回答。

“好，那么把你的一双手给我吧！因为你给了我一双手，所以我可以给你一袋黄金，算是对你的补偿吧。”智者又说。

“不行，双手对我来说也很重要，我不能失去它们。”

“年轻人，这就对了。你想想，既然有一双眼睛，你就可以用来学习；既然有一双手，你就可以通过它来劳动。现在，你明白了吧，这些都是你的宝贵财富啊！这些就是你人生中的无价之宝。”智者微笑着说道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



年轻人听了，觉得很有道理，心情也好多了。从此以后他的日子也渐渐好了起来，再也不抱怨了。

在现实生活中，我们如果能适当地降低一些标准，退一步想一想，就会发现其实现在自己拥有的东西就不少。人要是能体会到自己本来就是无所欠缺的，这便是最大的财富了。

当然，知足和不知足也会因为年代、环境和生活经历的不同而相互转化。对于穷苦的青年人来说，不知足能让自己有一颗奋斗之心，只有这样，自己的生活才会改变；对于腰缠万贯的大款们来说，他们可以将不知足之心用在对于知识的追求上，这样也许可以提升他们的生活质量。

总之，知足能让人明白既然不可行那就不要去强迫，不知足让人明白既然还能奋斗，那就要付出自己的努力。如果明明知道某种方法行不通，却依然要按照这种方法去执行，那只能是徒劳无功，甚至可能让自己坠入欲望的深渊；如果知道采用某种方法具有可行性，却没有去执行的勇气，那就是不求上进。事实上，知足与不知足这两者之间有一个“分寸”的问题。分寸是智慧，更是水平，能否知足就看我们在生活中能否很好地把握了。

## 工作再忙，也不忘子女的教育

当今，有很多家长由于工作忙，对自己孩子的教育就有点松懈。家长忙，这可以理解，可是绝对不能因为忙，就不教育孩子。

现在大多数家长可能认为把孩子送到幼儿园接受教育就可以了，在家没时间教育。这样的观点是不正确的。孩子进入幼儿园的确能受到科学的早期教育，而且能让孩子早点学会和他人相处，这是很好的。可是这只能是儿童教育的一个部分。家庭教育也起着很重要的作用。在孩子小时候，家庭教育和幼儿园教育都是不可缺少的。彼此不能取代，要互相补充，相互协作。

家庭教育和日常生活密切结合，家庭对孩子的影响和教育是非常深远的，对孩子个性的形成和未来的发展都有着不可估量的作用。具体来说，家

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



庭教育对孩子的影响体现在以下几个方面：

第一，为孩子性格的形成打下基础。孩子性格的形成，离不开家庭的影响。小时候家庭的影响，甚至会影响孩子的一生。一位成功人士在谈他取得的成就时说，这些成果并不意味着他聪明过人，这只是他能吃苦、勤奋、有志气的结晶，而这些性格特点，就来自小时候家庭对他的影响。父母通情达理，性格开朗，那么就能把自己的孩子教育得通情达理，性格活泼开朗。小孩性格的可塑性很强，在什么样的环境里，就能形成什么样的性格。

第二，对孩子心灵和情感上产生巨大影响。在家庭中，家人的关心，父母的深爱这些都能让孩子产生安全感、依恋感、信任感，这一切可以让孩子的情感有依靠，同时也让孩子的爱心逐渐成长，萌发孩子善良的情感，这对孩子良好品德的形成有着奠基作用。

第三，对孩子良好习惯的养成起着至关重要的影响。要是能从小养成良好习惯，这对于一个人来说是终身受益的。我国著名教育家蔡元培先生曾经说过："幼年受家庭的教训，虽微薄细故，往往终身而不忘。"现在经常有家长说，不让自己的孩子输在起跑线上，所以孩子的家庭教育是不容忽视的。

孩子和父母的亲情是让他们身心健康发展的重要精神营养。要建立起这种亲情，父母就要多和孩子交流，多抽出些时间和孩子玩玩。倘若家长根本不顾孩子，完全不与孩子相处，那就了解不到孩子的心思，也就建立不了亲情。所以，家长们可以在接送孩子的路途中多和孩子交谈，在双休日和节假日带孩子出去玩，和孩子多谈心，让孩子多见见外面的世界。倘若家长经常出差，那么也可以在出差前后的时间和孩子交往。

家长的工作繁忙，和孩子在一起的时间就必然少，所以，提高和孩子交往的质量对家长来说是很重要的事情。

一位儿童教育专家说，她对小时候的家庭教育深有体会。她说小时候，父亲的工作也很忙，和他们姐弟在一起的时间并不多，可是小时候记忆最深刻的时光就是和父亲在一起的日子。当时，每到春天的时候，父亲都会带他们姐弟俩去野外放风筝，教给他们放风筝的技巧，逗他们玩；到了炎热的夏季，晚上他们就偎依在父亲的身旁，听他讲故事。这些都让孩提时代的他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



充满了欢乐，和父亲的感情也更深了。她还说，当年，有一段时间父亲和他们分居两地，于是姐弟俩都特别盼望父亲早点回来。因为在他们眼里，只要父亲在家，整个家里就像充满了阳光一样，温馨、甜蜜。她说，父亲不但给了他们童年的幸福，而且还对他们姐弟俩在性格和为人处世方面产生了非常重要的影响。

一位伟人曾经说过这样一句话："法官的行业是法律，传教士的行业是宗教，家长的行业是教育子女。"所以，对每位家长来说，不管您从事什么职业，不管您有多忙，只要您有孩子，就一定不要忘记教育他们。这是您的义务和责任，也是对孩子负责的表现。千万不要因为工作忙，而忽略了孩子的教育。因为孩子的未来，往往与小时候的教育有着很重要的关系。

## 生活要幸福，理财离不了

家庭生活的幸福，离不开理财。不论我们钱多钱少，都要学会理财，这是持家过日子必不可少的能力。所以，我们可从以下几个方面做起：

第一，要对自己的消费进行合理规划。当每月的工资拿到手时，必须拿出一部分用来储蓄。储蓄习惯在家庭生活中是必不可少的。除了用来储蓄的钱，剩下的就可以用于日常生活的开销。要切实做到，每月都有一部分钱存入银行。月光族的生活在家庭中万万不可有，我们可以把自己的工资分成几个部分，每个部分都有用途，比如一部分做存款，一部分做生活费，还要留一部分用来交际、请客吃饭等。不要在奢侈品上大把花钱，也不要为了一时面子上的舒坦而超前消费，这些对家庭理财来说都是不好的。倘若我们目前没有把收入的10%以上投入储备账户，那万一遇到什么紧急事件或突发事件，麻烦可就大了。我们也要明白，那些表面的华丽所付出的代价往往都是昂贵的，我们活着不是为了以虚无的东西表演给他人看，而应该追求切切实实的富裕。

第二，要制造盈余，学会投资。倘若我们还在为温饱问题而发愁，或处在入不敷出的阶段，那就必须想办法让自己尽快脱离这个现状了，要争取早

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日加入投资者的行列。所以，除了认真、努力对待自己的工作，保证工作这个基本赚钱渠道的稳固以外，还要想办法利用好身边现有的资源，包括时间、精力、知识、勤劳等，综合利用这些因素，为我们创造致富的条件。不论我们现在从事的是什么工作，要累积财富，只有两种基本方法：开源和节流。所以，无论我们目前是否充裕，都必须学会制造盈余。因为只有当我们有盈余的时候，才可能有参与投资的实力和心态。所以，盈余就是我们资本的原始积累，等有了这个原始积累的基础，后面的投资就不困难了，而这一行为的持续将可以改变我们的命运。

第三，提升我们自身的能力。人和金钱之间存在着三个阶段的关系，第一个阶段，通过自己的辛勤劳动来赚钱；第二个阶段，直接用钱去赚钱；第三个阶段，自己就是钱。

在激烈的社会竞争中，我们必须从各个层面积极提升自己的个人价值，这是因为在资本的原始积累阶段，我们用的是最低级的赚钱方式，通过自己的汗水和劳力换取成果。所以我们在平日里，除了不断吸收新的知识以外，还要积累更多的社会经验。而当我们的自我价值提升了，那我们能承担的责任就更多了，当然拿到的薪水也就更高了。收入比以前更高了，解决了基本的生活开支后就会有盈余，这时就可以使用盈余的钱赚更多的钱。自己的能力提升了，能赚取的财富也就增多了。所以说，我们的基础打得越深，可以创造财富的空间也就越大。

第四，调整消费习惯，量入为出。生活中有不少人无论是赚了多少钱也不会有盈余，有时候甚至还陷入更大的债务里。这是为什么呢？其实绝大多数人就是因为没有养成良好的消费习惯，也缺乏长远的消费计划。所以，他们总是控制不住自己的消费行为，把自己所有的收入都用来应付眼前问题。倘若养成了这样的习惯，那就像染上病毒，不好治愈。

我们的收入就是衡量自己消费的标准。住什么样的房子，开什么样的车，购买何种类型的消费品，这些都要从自己收入的实际情况出发，不要为了面子而摆阔绰，花大钱买些根本不适合自己消费水平的东西，这种表面的富裕是没有必要付出这么高的代价的。所以，与其让自己盲目消费，不如给自己制订一个计划，进行合理的消费。为了让自己有财务盈余，我们可以作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出短期的牺牲，适当地减少一些不必要的消费。倘若一些习惯无助于我们实现自己的目标，那么我们就应该毫不犹豫地改变它。

所以，对于一个家庭来说，理财是一个长期的规划。俗话说："细水长流。"在家庭的理财中，学会节流，也要学会开源。杜绝那些奢侈浪费的消费习惯，适度消费，真正把家庭理财的方法落到实处。

## 不要总是抱怨，而要真心交流

虽然我们都知道，抱怨根本解决不了问题，可是生活中，总有不少人就是爱抱怨。在家总是抱怨，会给整个家庭带来阴影，影响一家人的生活。

在一个家庭中，往往妻子的抱怨总是多于其他人。当然，每位妻子都想让自己温柔细腻、自信大方，但是无事不生怨，身在职场的妻子们非常明白，做一个总是抱怨的人不可取，可是她们还是摆脱不了抱怨的束缚，所以经常导致夫妻关系不和谐。

武丹和孙俊哲是恋人，而且还是大学同学，他俩的关系一直都很好。毕业后他们打算在北京共同发展，当工作都稳定下来了就结婚。因为他俩都是外地人，在北京没什么关系，所以工作完全靠自己打拼。

武丹在一家广告公司找了一份工作，工资很低，主要以拉广告提成为主。在她刚刚进入这家公司的初期，上司带她熟悉业务，给她做了两个单。后来等她熟悉了基本情况后就开始让她独立去跑业务了，可是基本上都拉不到客户。每次和客户谈的时候，人家都说考虑考虑，可是每当遇到这样的情况，她最终等到的结果都是谈判的失败。她不但在客户那碰壁，而且回到公司又受到上司的折磨，每次的广告文案都让她改来改去，花费很大的心思，每次都工作到大半夜。如此努力，可是当她满怀信心地把自己的任务交上去时，却仍被上司批得体无完肤。她心里很不是滋味，回家就跟男友抱怨。

她的男友孙俊哲在一家营销公司做策划，他在这方面的经验比较丰富。这个公司是新成立的，由于能力强，得到了老板的重用。老板将公司的项目

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



交给他负责。所以,他每天都很忙,总是早出晚归,就连晚饭都很少在家吃。这种情况和原先在老家的时候有很大的不同。

当时在老家的时候,孙俊哲对武丹相当照顾,家务活孙俊哲全包,而且还经常给武丹做大餐,在周末的时候,总是陪她去逛街什么的。而来到北京,这种变化大得都让武丹有点接受不了。所以她便抱怨男友对自己的关怀少了,连个电话也不打给她,陪她逛街那就更不可能了。而且武丹还认为男友对她工作上的压力不闻不问,每次回到家里倒头就睡,就更不用提什么浪漫晚餐了。

由于工作上的不顺,加之生活上和先前的差距那么大,武丹就有些牢骚满腹,而且想辞掉工作。孙俊哲听了她的这些话后就觉得她不会总结改进工作,不懂得搞好人际关系。两个人就这样在观点上存在了分歧,便开始经常小吵小闹,和以前两人的关系完全不一样了。正是缺乏沟通,两人的关系就一下子疏远了。

生活中,有人抱怨老公软弱无能,有人抱怨老公挣钱少,有人抱怨老公太忙,有人抱怨老公拈花惹草……总之,抱怨的类型很多。而正是这些抱怨,让不少家庭的矛盾不断甚至家庭破裂。因此,妻子们应该想一想:“我的抱怨是否能让丈夫出现改变?”人的性格很难被他人左右,而往往抱怨并不能让丈夫出现改变。一个丈夫对他妻子说:“看看你整天那样抱怨有什么用呢?你怎么不把自己改变一下呢?”所以,抱怨别人对事情的发展并没有好处。那还不如改变自己呢。多从老公的角度考虑,你可能就会觉得其实老公并不是你抱怨的那样。

妻子还要记住,一定不要在他人或孩子面前抱怨丈夫。否则的话,会让丈夫很没面子,而一旦让他没有面子,那可能将事情闹大。因为他们的面子是很重要的,伤了面子,即使你的抱怨很有道理,他也很可能不去改正,而且还会对你的这种做法怀恨在心,弄不好还可能跟你来个秋后算账。

当然,抱怨的时候也要选对时机。比如说可以在丈夫心情好的时候埋怨几句。切忌在他正生气的时候说个不停,否则就可能引发双方的战争。丈夫下班回来,一身汗气,匆匆吃完饭就到电脑旁去玩了。而你嫌他有汗味,催他去洗澡,可是他却懒得动身,于是你就开始不停地唠叨,这就可能让

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



他很烦。但是你若告诉他，吃过晚饭后，运动少，所以食物不容易消化，而这时适当运动，然后洗个澡，这样做身轻气爽，也不会患上胃病。这么说是为了丈夫好，他能不接受吗？

抱怨不能解决问题，还可能让双方的分歧越来越大，这样的后果对任何一方来说都是很不利的。夫妻之间还是应该真心交流，少些抱怨，让自己的家庭走上幸福之路。

## 吵架难免，把握原则

每个人都希望家庭和睦，都希望夫妻之间能和谐相处，也都努力避免与配偶的冲突。可是对夫妻双方来说，冲突总是难以避免。不论夫妻之间有多恩爱，可是从来不吵架的夫妻几乎是没有的。

这时也许有人会说，既然吵架不可避免，那么我们是不是想怎么吵就怎么吵？想怎么闹就怎么闹？很显然，答案是否定的。就算吵架，我们也希望通过吵架能让夫妻双方受到教训，从而改善夫妻关系，而不是不顾后果。吵架归吵架，吵架过后还是要继续生活。

虽然是吵架，但也有原则：

第一，不要在大庭广众之下吵架。夫妻之间究竟有什么解决不了的问题，还要在大庭广众之下吵闹？俗话说“家丑不可外扬”。两口子之间的问题，两口子解决。

有这样一对夫妻，他们不管是否当着多少人的面，说吵就吵，说翻脸就翻脸。都结婚几十年了，儿女也长大成人了，可是他们还是吵。上一句还和和气气地说话呢，下一句就吵了起来。双方完全不顾自己的面子和对方的面子。在邻居们的印象里，他们整天都在吵闹。如此的夫妻，生活能过好吗？

第二，不要翻旧账。在吵架时候，双方情绪很冲动，所以这时最容易翻旧账。倘若平时相处好了还可以，要是到了吵架的时候，新仇旧恨都可能涌上心头，越想越生气，那些陈年老账就会被翻出来。这还怎么行？随着时光

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的流逝，旧账就会越来越多，吵架也就越来越凶。

**一对夫妻，他们现在都做爷爷奶奶了，可是女方还经常说自己当年坐月子的时候，男方一家人怎么样对不起她。就像这样的陈年老账，都过去三四十年了，自己的儿子女儿都有孩子了，却还翻这些事，有什么意义呢？只能让对方更烦她。**

第四，不要涉及对方的父母亲人。夫妻双方吵架就说两人的事，不要把对方的家人也牵涉进来批评一通，这是很不好的。往往会让对方更生气。毕竟，那是对方的家人，虽然你们俩结婚了，可是你俩是你俩，家人是家人，要尊重对方的家人。不能自己生气，想骂谁就骂谁，甚至把对方的家人骂得狗血喷头。这只能将矛盾进一步激化，是最愚蠢的做法。

第五，不要以偏概全，全盘否定。有时候夫妻吵架，明明对方只有一次没有做到，而你却说“你从来就没做对过”、“从来都没帮我做过家务”、“你从来都不听我的”等，其实人家并不是你所说的“一次都没有”、“从来都没有”，人家只是偶尔没有做好，你却由于这一两次就给人来了个全盘否定。这让对方听了能好受吗？

第六，不要进行人身攻击，不为无法改变的事实吵架。其实，有很多不可改变的事实，比如对方的身高、学历和经历等，这些都是没办法改变的事情，那还干吗为这些事闹别扭呢？提出来只能让对方更伤心，甚至会让他认为你不可理喻。吵架不能因为自己嘴上痛快，想说什么就说什么，不要对对方进行人身攻击。

第七，不说过激的话，也不要动手。有的人吵架，因为在气头上，所以什么都说，比如：“你算什么东西？”“我怎么就和你结婚了？”等。虽然说自己情绪激动，也不能为所欲为，要给自己的嘴一个把门的。有些时候虽然自己很生气，可是像上面这些话都是不可说的。一旦说了出去，可能会让对方记一辈子，至少，这些话对双方的情感影响是非常大的。

即使吵架了，也一定不要动手。一旦动了手，那造成的伤害就难以再弥补了。要是没有动手，可能吵吵也就过去了，但是一动手的话，事情立即就会像癌细胞一样迅速扩散，要愈合，那可不是容易的事情。也许就因为动手而造成对方的彻底失望，所以，一个巴掌就可能让这个家庭不复存在。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第八，永远不能说离婚。吵架的时候，很多人把离婚挂在嘴上。其实双方可能都明白这是气话，可能说者只是为了解气而这样说，可是听者有意。对方听了，心理将受到莫大的伤害。现实中就有很多夫妻，因为一气之下将“离婚”二字脱口而出，而在气头上的对方也不甘示弱，于是，一场婚姻就这样结束了。到了事后，才觉得后悔，这时已经太晚了。

在以上原则的指导下，偶尔吵吵架也不会把事情闹得很严重，通常情况下也不会给两人的婚姻太大的伤害，相信，经过不断磨合，吵架的次数就会越来越少，夫妻关系就会越来越和谐。

## 彼此信任，幸福一生

有一句话是这样说的：“信任是心灵相通的桥梁，家庭稳定的纽带，化恶为善的基石。”这句话给我们阐明了信任的力量。人们之间的交往，如果没有信任，就不会长久，而夫妻之间也一样，有了彼此间的信任，婚姻才能长久。

信任是婚姻最基本的因素。一对恋人能走在一起的原因可能有多个方面，包括对方的才气、外表、心灵、性格等，不管其中的哪个因素让你爱上对方，而要将这段真正的感情维护下去，那就必须用心，必须彼此信任。

徐敏涛和池媚婷已经是结婚多年的夫妻了。但是妻子池媚婷还和她的初恋情人有书信往来。丈夫徐敏涛看见这样的情形的确有点不太高兴，虽然说他为此吃醋，可是从来都没有干涉过妻子的个人空间，同时他也相信妻子的为人，相信妻子不会背叛他。

一次，徐敏涛在无意中得知池媚婷的初恋情人来到了本地，而且还邀请池媚婷去他下榻的宾馆叙旧。于是，徐敏涛便向妻子问具体情况，妻子也如实相告，而且还征求丈夫的意见。徐敏涛觉得妻子还是过去见见她老同学比较好，于是就叫她放心地去，而且还亲自开车把她送到了宾馆门口。池媚婷在初恋情人面前坦承了丈夫对她的信任、理解和希望。所以，她和初恋情人聊了一会儿，俩人并没有出现越轨现象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



还有一位已婚女士，她偶然间发现丈夫一直锁着的一个抽屉居然忘了上锁。这时，她想："这抽屉里该不会有什么瞒着我的秘密吧？只要我一拉开抽屉，一切都会一目了然。"于是她的手便伸向了抽屉，刚碰到了抽屉上的手柄，她就犹豫了一下，最终，她的手又缩了回来，没拉开那个抽屉。因为她不想因一个抽屉失去对丈夫的信任，不想因一个抽屉让他们的婚姻破裂。

看了上面这两则故事，我们可以做个反面的思考。假如两则故事中的主人公都不信任对方，那会出现什么情况？在第一则故事中，丈夫徐敏涛发现妻子的秘密后，如果横加指责甚至粗暴干涉的话，不但断绝不了妻子的怀旧之心，而且很有可能让他们夫妻之间产生越来越远的距离。在第二则故事中，那位女士如果拉开那个抽屉，她很有可能就会陷入无休止的猜忌之中，从而使整个家庭从此将会蒙上阴影。

一对恋人由相爱到组建家庭，对双方来说都是好事。己方肯定有被对方所吸引的地方。所以，另一方都应该怀着感激和敬佩的心情关心、支持和信任他，这是因为你们已经是一对不可分割的共同体！

信任是对他人的尊重，同时也是对自己的尊重。倘若你不相信自己的爱人，那还为什么要选择他/她？倘若你不相信他/她，那还怎么让他/她相信你？在一起共同生活，需要的是信任而不是猜疑。在生活中，怀疑的一方经常是因为多疑而生气，而被怀疑的一方经常是因为对方的不信任而生气，双方都生气，战争必然爆发。最后让两者都受到伤害，也会危及家庭。那些多疑的女人总喜欢胡思乱想，倘若丈夫有一天回家晚了，她就会怀疑丈夫是不是去和别的女人幽会了；倘若看到丈夫和好友去酒吧喝酒了，那就可能怀疑他去找小姐了等。

可能对于怀疑的人来说，她认为正是因为自己在乎对方，所以才会产生怀疑。当自己还没有确切的消息时，你就最好不要怀疑他。因为这些怀疑往往让他很伤心，也会让他对你产生反感，说不定就是你的怀疑反而促成了他向你想的坏方向去做。所以，如果丈夫回来晚了，作为妻子的你，不要指责他，也不要唠叨，而要让他感受到来自你的温暖，你要体谅他的劳累奔波，给他关爱，给他体贴的话语。这样一来，一切就都会向着好的方向发展。

不少男人其实并不是女人所怀疑的那样。可是他们就因为被女人怀疑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而咽不下这口气，于是就去做一些不该做的事，他们想通过这样的方式来发泄自己心中的愤怒。但是，这显然是不可取的。既然已经选择了他，那就应该相信他；既然爱他，那就不要多疑，而应该学会相互信任、相互尊重、相互体谅，从而让双方都生活在良好的家庭氛围之中。

所以，夫妻双方都需要信任。这是家庭和谐完整的前提。如果彼此失去了信任，双方感情肯定会受到伤害，甚至给双方造成一辈子的伤和痛。生活中，夫妻双方因为彼此不信任而使家庭破碎，从当初的爱到不信任，再到两人分道扬镳，这样的事情真是太多了，为我们提供了一个个反面的教材。而我们则要吸取教训，做到相互信任，相互关爱，相互体谅，相互宽容，让自己的生活更美好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第九章

## 改变习惯，创造人生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 遇事要沉着，不要惊慌

人生在世，不知道会遇上什么事情。当我们身处险境时，要懂得应变之道，要根据实际的情况和现有的条件，迅速地作出有效的反应，维护自己的安全和利益。面对突发性事件，任何人也无法预先做好应变的准备。所以怎样根据眼前环境状况采取不同的策略，是一个人应变能力与分析能力的直接体现；遇事沉着冷静不惊慌，是处理突发事件的基本要素。

有一天，玛丽小姐正在屋里休息，忽然听到门外有声音。她打开门一看，一个持刀的男人正杀气腾腾、恶狠狠地看着自己。

是入室抢劫？是杀人逃犯？

玛丽不禁倒吸了一口凉气，心里打了一个冷战。她灵机一动，迅速恢复了平静，微笑着说："朋友，你真会开玩笑！是卖菜刀吧？我喜欢，我要买一把……"边说边让男人进屋，接着她说，"你很像我过去的一位好心的邻居，看到你真高兴，你是喝咖啡还是茶……"本来满脸杀气的歹徒，渐渐腼腆起来。他有点结巴地说："谢谢，哦，谢谢你。"

最后，玛丽真的"买"下了那把明晃晃的菜刀，陌生男人拿着钱迟疑了一会儿真走了，在转身离开的时候，他说："小姐，你会改变我的人生！"

玛丽小姐以机智和爱心避免了一场即将发生的灾难。她不但挽救了自己，也挽救并改变了这个可能意图抢劫的陌生男人。

处理问题不能总用同一种方式，在遇到危机时也一样，要根据不同的环境、不同的时间、不同的对手采取不同的对策，这样才能确保在危机中化险为夷。

袁世凯窃取了中华民国临时大总统权力后，每天都在做着皇帝梦。有一天竟在白天进入梦中，一位侍婢正好端来参汤，准备供袁世凯醒后进补，谁知不慎将玉碗打翻在地。婢女自知大祸临头，吓得脸色苍白、浑身打战。因为这只玉碗是袁世凯的"心头肉"，现在化为碎片，这是杀身之祸，无论如何也逃不了一死了。正当她惶惶不安之时，袁世凯醒了，他一看见玉碗被打

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



得粉碎，气得脸色发紫，大吼道："今天俺非要你的命不可！"

是福不是祸，是祸躲不过。这时侍婢已冷静下来，情急之下她突然想到袁世凯总想当皇帝，我何不如此这般……于是，她连忙哭诉着："不是小人之过，有下情不敢上达。"

袁世凯道："有什么话，快说。"

侍婢道："小人端参汤进来，看见床上躺的不是大总统。"

"混账东西！床上不是俺，能是啥？"

侍婢下跪道："我说。床上……床上……床上躺着的是一条五爪大金龙！"

袁世凯一听，以为自己是真龙转世，要登上梦寐以求的皇帝宝座了，顿时一股喜流从心中涌起，怒气全消了，情不自禁地拿出一沓钞票为婢女压惊。

婢女在生死存亡关头，通过一句恭维妙语，不仅免了杀身之罪，还得了袁世凯的奖赏。可见，沉着冷静对一个人来说是多么重要。

遇事惊慌失措，只会让情况越来越糟。冷静下来，才能认真地思考问题，适时地找到应变的对策，扭转局面。

## 坚持自己的意见，不随波逐流

生活中，有许多人不管事情是否正确，都喜欢随大流，不能坚持自己的观点。当大多数人的意见与自己不同时，如果有信心认为自己的意见是正确的，就一定要坚持自己的意见。坚持自己的意见，不要被固有的观念和长期形成的习惯所禁锢。只有敢于创造，敢于突破，才能成为真正的强者。

科学理论是相对的，它们具有先进性，也有自己的局限性。有些人虽然知识不足，但初生牛犊不怕虎，思想活跃，敢于奋力拼搏，反而增加了成功的希望。人们常因为头脑中有了固有的见解和长期养成的习惯，有些甚至是自己亲身经历而得出的经验，从而紧紧抱住不放，遇到同类事情总是以原有的标准去衡量，而不愿去思考别人的意见，哪怕是更好、更有效的办法。故

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



而曾经先进的东西有时反而会成为创新的障碍。

18 世纪末,一些科技人员开始探讨人类上天的可能,着手研制飞机。可是,反对的力量十分强大,他们都是当时世界上的科技名流。最具代表性的有法国著名天文学家勒让德,这位最早用三角方法测量地球与月亮之间距离的科学大师认为,企图制造一种比空气重的东西到空中飞行是永远不可能的。这一观点得到德国大发明家西门子的支持。

西门子认为,飞机根本上不了天。能量守恒定律的发明者之一德国物理学家赫尔姆霍茨也大泼冷水,认为要将沉重的机械送上天纯属空谈。美国天文学家纽康经过对各种科学数据的反复计算,也得出权威的结论:飞机根本无法离开地面。

由于众多科学大师与学术权威的坚决反对,金融界、工业界对飞机的研制也持不合作态度,飞机研制陷入重重困难之中。

1903 年,没有上过大学的美国人莱特兄弟却首次将飞机送上了天。莱特兄弟学历不高,相关知识都是靠自学得到的。他们如初生牛犊,不惧虎狼,不在乎权威的反对。他们细心观察鸟类的体态结构及翅膀的动作,从中受到启发,再运用科学原理反复试制、修改,终于取得了突破性成功。

著名物理学家杨振宁谈到科学家的胆魄时曾说:“当你老了,你会变得越来越胆小……因为一旦有了新想法,马上会想到一大堆永无休止的争论。而当你年轻力壮的时候,却可以到处寻找新的观念,大胆地面对挑战。”为什么有些大人物成名之后辉煌难再?其重要原因之一恐怕就在这里。反对研制飞机的那些科学大师就是这样。因此,我们应该学习莱特兄弟,不向固有的思维低头,勇于突破自我,敢于挑战权威。

14 世纪的欧洲处于教会的统治下,人们全都相信地心说,但波兰天文学家哥白尼根据多年的观察和研究,认为太阳才是宇宙的中心,即日心说。这在当时引起轩然大波,一时间,人们都认为哥白尼是没有事实根据的,大家都无法接受这一说法,有的人甚至认为哥白尼是为了故意造成混乱而提出的谬论。

可以说在当时是没有人质疑地心说这一观点的,哥白尼在提出自己的观点后,虽然受到了很大的压力,生命也受到了威胁,但是他并没有为此屈

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



服。他知道如果放弃，那就是前功尽弃。哥白尼对事实的一丝不苟和对真理的坚持到底，是一种很可贵的精神，对后人也产生了深远的影响。

哥白尼的精神鼓舞着人们不论在什么时候、什么地方都要坚持自己认为正确的观点，要有自己的主张，不能由于压力和其他的干扰而放弃对真理的追求，屈服于习惯。

对于我们来说，这也是非常重要的，有目标才会去做，才能去努力。做任何事情都要有自己的观点和主张，不能为了附和大多数人的观点而放弃自己的想法。

生活中，敢于标新立异，敢于坚持正确的观点，克服从众心理，挣脱固有习惯的束缚，才能成为生活的强者。

## 养成好习惯，握住成功敲门砖

每个人的成功都与他自身的良好习惯密不可分。如果说成功是果实，那习惯当然就是种子。早在公元前350年，古希腊哲学家亚里士多德便宣称："正是一些长期的好习惯加上临时的行动才构成了成功。"

好习惯是成功的阶梯。很多杰出人物之所以敢扬言，即使现在一败涂地，他们也能很快东山再起，就是因为他们养成的某种习惯锻造了他们的性格，而性格铸就了他们的成功。

石油大王洛克菲勒就有句名言："即使你们把我身上的衣服剥得精光，一个子儿也不剩，然后把我扔在撒哈拉沙漠的中心地带。但只要有两个条件——给我一点时间，并且让一支商队从我身边经过，那要不了多久，我就会成为一个新的亿万富翁。"这才是一个受人敬仰的大企业家的根本素质：绝地求发展，白手打天下。

好习惯是成功的阶梯，只要这种信念存在，即便是荒漠中也能结出成功之果。

2001年7月，南方一家颇有名气的青年刊物，隆重地推出一篇调查——《告诉你一个真实的安子》，让人们再次聚焦20世纪90年代初期民工潮中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出现的成功人物。

那年，17 岁的乡下姑娘安丽娇（安子），初中还没毕业，就怀揣着希望和茫然，独自一人从广东梅县扶大乡闯到深圳。像成千上万打工妹一样，安子在一家港资电子厂成了流水线上的插件工。插件工枯燥苦累，一天工作 12 小时，没干多少天，手指上便是一团团黑黑的淤血，十指钻心地痛。但在繁重打工之余，安子还是用学习来充实自己的每一天。从自学初中课程，一直到深圳大学中文系大专课程，打工 7 年间，安子坚持自学了 6 年半。7 年打工收入，几乎全交了学费。

1991 年，安子在打工之余，将打工日记加工创作成《青春驿站——深圳打工妹写真》在报纸连载，“反响始料不及，读者的信件雪片般飞来。曾经一个星期内，收到 200 多封信”。随后，《都市寻梦》等文学作品相继面世。深圳广播电台力邀安子主持“安子的天空”。数以万计在都市寻梦的进城务工青年，渴求在这片天空中获得心灵的慰藉。

8 年不到的时间，一个普通打工妹完成“蛾变蝶”的全部过程。今天的安子是 4 家公司的总经理，其中“新家政服务公司”，是深圳 10 家同类企业规模最大、最规范之一。

面对众多的评论，安子认为，她的成功是靠努力向上的习惯一点一滴积累而成的。她说：“时代给了我机会，而能抓住机会，是因为我付出了太多泪水和汗水。”

英国唯物主义哲学家、现代实验科学的始祖、科学归纳法的奠基人培根，一生成就斐然。在谈到习惯时，他深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人应该通过教育培养一种良好的习惯。”

爱迪生堪称天才，他一生共创造了 1093 项发明，包括白炽灯泡、留声机、电影等。这些成就让很多发明家望尘莫及，他本人却把这些归功于勤于思考的习惯。

他说：“就像锻炼肌肉一样，我们同样可以锻炼和开发我们的大脑……恰当地锻炼、恰当地使用大脑，将使我们的思维能力得到加强和提高。而思维能力的锻炼，又将进一步拓展大脑的容量，并使我们获得新的能力。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



爱迪生明白，正是勤于思考的好习惯，让他把自身更多的潜能开发了出来。

同时，他还进一步解释说："缺乏思考习惯的人，其实错过了生活中最大的快乐。不仅如此，他也会因此无法最大化地发挥和展现自己的才能。"

除了勤于思考，每个杰出人物背后都还有很多助他成功的好习惯。事实上，我们可以看到，拥有好习惯越多的人，他成功的可能性也就越大。

让我们再来看看诺贝尔奖获得者是如何讲述他们成功的秘诀的。

1978 年，75 位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会。当记者问到他们在哪所大学、哪个实验室学到了人生中最宝贵的东西时，一位白发苍苍的学者出人意料地回答说：是在幼儿园。

在幼儿园学到了什么呢？学者回答："把自己的东西分一半给小伙伴们；不是自己的东西不要拿；东西要放整齐；吃饭前要洗手；做错了事情要及时道歉；午饭后要休息；要注意观察周围的大自然。从根本上说，我学到的全部东西就是这些。"

这位学者的答话，代表了与会科学家的普遍看法：成功源于良好的习惯。

从小养成的良好习惯对人的一生有着非常深刻的影响。它将潜移默化地在我们的学习、工作、生活和处世中体现出来，它以一种无比顽强的姿态干预着你生活中的细枝末节，主宰着你的人生。好习惯可以让我们插上翅膀，飞往天堂；坏习惯可以让我们挂上锁链，走向地狱。让我们挣脱坏习惯的束缚，张开好习惯的翅膀，飞向成功。

## 培养小习惯，成就大事业

有人总是认为生活中的一些小习惯对自己不会有什么很大的影响，所以从来都不加以重视。孰不知，在成功的道路上，有时候起关键作用的都是我们生活中的一些小习惯。我们知道，伟大的事业往往是由最细小的事物点点滴滴汇集而成的。生活的河流往往是由琐碎的事情、无足轻重的事件

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以及不留一丝痕迹的细微事情汇集而成的，正是它们构成了生命的全部内容。所以，对待小事的态度也要认真，任何一个小习惯都不可小看。

在生活中，如果你多一分认真，做任何事情都求一个结果，任何东西都收拾好，以后需要时再把它们找出来，不知道要节省多少时间和精力，避免多少无意义的麻烦和苦恼。

一家书店的记账员因为书店的账目不清，连续三个星期夜以继日地查账，最后也没发现错在哪里。账面上明明有900元的亏空，却怎么也查不出来。他一遍又一遍地核对每一笔交易的收入和支出情况，一遍又一遍地把账目核对后再累计起来，人都要疯了，还是查不出到底错在哪里。

书店的经理单独找他谈话的时候，他已经筋疲力尽，几乎要崩溃了。经理和他重新翻开账本，从头到尾又核对了一遍，但是900元账目的亏空还是查不出来。

他们把当班的营业主管叫来，大家再次核对这900元的账目。这一次，没费多大工夫，他们就查清楚了。

“看，是这儿，这里应该是1000元！”营业主管说：“但是，它怎么被记成1900元了呢？”

经过仔细的检查发现，账本上粘着一条苍蝇腿。它正好粘在1000元数额上第一个零的右下角，于是1000就变成1900了。

无论是做大事，还是做小事，你不光要有清晰的思路，还要注重每一个细节。一些看似不起眼的小习惯，有时可能会给你带来大麻烦。

很多人习惯于把东西堆得乱七八糟，根本谈不上井然有序，到需要时，便翻来覆去用了半天的时间才能找到或者是还没摸到头绪，这种恶习不但浪费了时间，而且降低了工作效率。

有些人做事马马虎虎，敷衍了事。脱下衣服、解下领带，随手一扔。正在做事时，如果不得不离开一会儿，就不管事情已经做到哪里，立刻扔下。这种人不论是在生活中还是在工作中，总会把自己的四周弄成一团糟。

这些人常常在失败以后找不出其中的原因，其实，就是他们自己的一些小习惯造成的。

有一个年轻人非常想到国外去深造，而且他各方面的条件也非常好，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



完成了大学的学业后，他就积极地准备出国的事宜。事情进行得非常顺利，等一切都准备妥当后，他与他的母亲一起来到领事馆办签证。他把资料交上去后，就与母亲一起坐在休息室中等候，当接待员为他们送上咖啡的时候，恰恰看到这位年轻人朝着休息室的角落处吐了一口痰，这位接待员没有说什么，送上咖啡后向签证办公室走去。十分钟后，这位年轻人被叫进了办公室，他满以为让他进去是为了核实身份，然后签字。没想到，负责办签证的官员却对他说："你各方面的条件都很优秀，但在综合素质方面却还有欠缺，很遗憾我们还不能给你办理签证。"

到这时这位年轻人还未醒悟过来，但他母亲马上就明白了，正是他平时以为无足轻重的小习惯，在关键时刻起了阻碍作用。

我们的行动、谈吐、态度、举止、眼神、服饰、装束……随时都在表露我们是什么样的人。正是一些看似微不足道的小缺点却像那遮住明月的乌云一样，掩盖了我们原有的美丽与皎洁的光辉；正是一些微不足道的坏习惯，使我们成为一个不受欢迎的人。

在生活中，我们应该随时随地检查我们的行为举止，不可小看任何一个小习惯，事无巨细都应竭尽全力，认真对待。如果一个人能够做到这一点，他的一生一定可以过得充实、愉快、无忧无虑。

## 不能贪婪成性，适可而止人喜欢

日常生活中我们每天都要面对得与失，每天都要思考什么事该做，什么事不该做；什么利益必须争取，什么利益不该争取。人生总是在得失之间走过的，金钱、权力、地位和爱情这些我们得到后身心愉快，可是失去后又愁眉不展。

我们应该明白：不以得喜，不以失悲，坦然地面对得失才是处世的最高境界。事物的得失都存在一定的因果联系，有付出才会有回报。如果有时尽力了也没有得到想要的结果，也许你会深感上天的不公，但反过来想想，其实你更应该坦然地面对。因为尽力去做的你可以无怨无悔，得不到不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



因为你没有去珍惜和努力，而是因为对方本不属于你，所以在人生中我们有时更要学会放弃，学会忘记。

在得与失之间我们往往会选择前者，总希望得到而不想失去，而在现实生活中我们却总有面对失去一些美好事物的时候，因此在必要时我们还要学会放弃，正所谓塞翁失马，焉知非福。虽然选择放弃很难，但有时候放弃并不只是简单地意味着失去，反倒是更多的收获。

大家可能在小时候就听说过这样的一个故事：有一个小猴子下山寻找食物，它看见山下有一棵桃树，于是就高兴地爬上去摘桃。

它摘完就抱着继续往前走，结果走着走着，看到前面有一片玉米地，于是小猴子就扔了桃子去摘玉米。

等到摘完玉米之后，小猴子又抱着玉米继续走，走着走着又看到前面有一块西瓜地，小猴子一高兴又把玉米扔了，跑进西瓜地里面去摘西瓜。摘完西瓜之后，小猴子又抱着西瓜高兴地往前走，突然它发现了一只兔子，于是小猴子急忙把西瓜放下去追兔子。结果兔子钻进草丛不见了，就这样，小猴子最后空手而归，非常沮丧地回家了。

其实，故事当中的小猴子就是因为一味贪心地去追寻而不懂得珍惜自己所拥有的东西，到头来一无所获。

我们的人生也是如此，如果我们不懂得珍惜所拥有的事物，而是一味贪婪地追寻，那么最终我们不但会被心中无止境的欲望所压倒，甚至还会将我们本来所拥有的也弄丢了。所以，我们要有一种知足的心理，千万不要像清朝时期的和珅一样，因为心中贪婪的欲望毁了自己的一切。

生活中我们往往会抓住一些无用的东西不肯松手，结果因背负的东西太多让自己身心俱疲。比如，你可能有过对与你分手的恋人念念不忘；你可能因一时买彩票或是赌博赢了钱而不肯收手；你可能在某些时候因不肯舍小利顾大局，结果损失得更加惨重。有时坚持未必就是胜利，放弃才是洒脱。每个人都有自己美丽的梦想，但遗憾的是，能实现梦想的人毕竟是少数，而那些没有实现梦想的人往往是因为一开始就做了一件自己根本就无法做到的事情。

在阿尔及利亚有一种喜欢偷吃农民玉米的猴子，它们经常趁着晚上农

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



田无人照看时把玉米洗劫一空。当地农民为了捕捉猴子,经过长时间的观察发现:这些猴子的习性十分贪婪,它们不达目的誓不罢休。于是,根据这一习性,农民们想出了一个捕捉猴子的好办法,那就是把玉米放到葫芦形的细颈瓶子里,然后再把瓶子固定在树上,当猴子看到瓶中爱吃的玉米后自然十分高兴,纷纷爬到树上去用爪子伸进瓶子去抓玉米,可它们抓住玉米后却无法把爪子从细小的瓶口抽出来。由于猴子本身贪婪的习性,它们不达目的誓不罢休,就这样被硬生生困在了树上,直到第二天农民们将它们一个个都抓住时它们依然不肯松开爪子。

虽然我们人类比猴子要聪明得多,但很多时候却往往会犯与它们同样的错误,这一切便是因我们的贪欲造成的。贪婪往往是厄运的开始,当我们的内心充满利益之争时,便会不知不觉地走入歧途,等明白过来时往往为时已晚,后悔莫及,所以在生活中我们有时一定要学会见好就收。

如今很多人都喜欢追求名利,从而就深深陷入了名与利的泥潭里面不能自拔,做事情也是身不由己,为了名与利只知道一味地向前,根本不懂得什么叫适可而止,所以最后也不可能获得大的成功,甚至会遭遇失败的恶果。

如果你不想成为这样的人,想获得比别人更多的成功,那么你做事的时候一定要懂得适可而止,见好就收。

## 昂首向前看,过去的辉煌不可恋

辉煌,是一个很有吸引力的词,人生在世,谁能创造出辉煌,谁就会成为大家都尊重和敬仰的人。可是一味迷恋于过去的辉煌,你就会一直生活在过去而不会继续前进。当然,迷恋曾经的辉煌可以理解,毕竟那代表着值得称赞的过去,代表着一段美好。可是,这种迷恋和沉醉却能蒙蔽你的双眼,让你看不清眼前的方向,到最后不仅不能再创辉煌,还有可能葬送掉过去的辉煌。

世上没有永恒的道理,没有永远的第一。过去辉煌并不能代表永远辉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



煌。如果一个人不前进，那就只能原地踏步，甚至还会倒退。这就好比龟兔赛跑，当兔子遥遥领先时，它就此满足，睡觉休息，那么乌龟就必然会超过兔子。所以，只有不断地超越，才能不被淘汰，只有忘掉曾经的辉煌，才能重新创造奇迹。

韩国大宇集团曾是赫赫有名的企业。当初，大宇集团的总裁金宇中以仅有的4000美元起家，在接下来的短短10年中，他公司的总资产已超过了700亿美元，创造了商界的奇迹。他的公司在世界排名第115名。

可是谁都没有想到，后来大宇集团旗下的各个分公司都先后倒闭，集团本身也因资产不够抵债而宣布破产。这么庞大的一个集团，怎么说倒下就倒下了呢？究竟是什么原因导致这样的结果呢？原来，金宇中在成功后，迷恋于自己取得的辉煌成绩，开始沾沾自喜、独断专行。在设立分公司的时候，他考虑不周，不顾全公司的大局，消耗大量的人力、物力与财力进行疯狂的扩张。就这样，大宇集团旗下的分公司一度达到了600多个。由于分公司过多，使整体企业陷入资金周转困难等一系列问题，以致于到最后发展到无法收拾的地步，最终宣告破产。

在如今激烈竞争的商场大战中，类似于大宇集团这样的事例是举不胜举，如巨人、南德、三株等国内知名企业，有哪个不曾风靡一时，其领导人的功绩一度被誉为“商界神话”。可是，个个都好景不长，最终销声匿迹。其领导人有一个共同的特点，那就是都迷恋于过去的辉煌，以至于看不清现在的形势，结果导致走向失败。

一位商界名人曾经说过：“当别人把你当成英雄的时候，你千万别把自己当成英雄。”的确如此，有谁能做一辈子的英雄？最辉煌的时候也就是最危险的时候，倘若被眼前的利益冲昏头脑，认为自己的能力不错，没有什么事情不能成功，那么事实就会告诉你，你的想法是错误的。因此，要想在商战中做一个长久不败的将军，就不能在成功时沾沾自喜，一味沉迷。

迈克尔·乔丹，全世界人都耳熟能详的篮球运动员，曾经获得了无数个辉煌的成绩。那么，他是如何从一个名不见经传的普通球员，成长为国际明星的呢？

当年，乔丹还没出名的时候，有一次他所在的队取得了一场比赛的胜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



利，他和同伴们一样也沾沾自喜地畅说着自己内心的喜悦，而一旁的教练却显得相当平静。他用十分严肃的口气对乔丹说："你是一个优秀的队员，可是在今天的比赛场上，我不得不说你发挥得极差，完全没有突破自己，你离我想象中的乔丹还差很远。你要想在美国篮球界一鸣惊人，必须时刻记住——要学会自我淘汰，淘汰掉昨天的你，淘汰自我满足的你，否则你就不会有寻求完善的心……"

教练的话给他敲响了警钟，他深深地铭记于心，时刻都用这些话来激励自己。经过艰苦不懈地努力，乔丹的球技得到了很大提高，他终于挺进了芝加哥公牛队。后来，他又成为全美国乃至全世界家喻户晓的"飞人"。

乔丹曾多次说过，自己取得的成绩离不开教练当初的那一席话，是教练让他明白必须忘记过去的辉煌，才能更加集中精力应对眼前的事情。即便是在他已经成为篮球巨星的时候，依然不忘用当初的那些话来提醒自己。

乔丹的成功，是他不断地进行自我淘汰，不断地完善自我的结果。失败并不是成功的最大敌人，而骄傲自满才是。自满的人必然会穷途末路，这是因为当别人还在继续努力向前跑的时候，他却以为已经到达终点了，完全不知道自己已经被抛在后面了。所以，我们要做的就是把自满淘汰，把沉浸在昔日辉煌成就中的心淘汰，不断地给自己充电，使自己能够有足够的资本可以继续造就辉煌。

"每天淘汰自己，不断地自我更新，自我挑战"，比尔·盖茨就是靠这样的信念取得了巨大的成就。他没有因为成了世界首富就迷恋其中。他始终认为，与其让竞争对手开发新的操作系统挑战或者取代微软，不如先进行自我淘汰，这样的话不但能够领先市场，而且能主导市场，走在其他人的前面。所以，对我们来说，曾经的辉煌已经过去，今后的路还很长，要想在接下来的日子里走向成功，那就不要迷恋过去，而要把握当前，放眼未来。

## 坚持终身学习，始终走在时代前列

在信息时代，我们每个人都要确立终身学习的习惯和决心。只有终身

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



学习，不断接受新知识，才能适应社会的发展，不断走向成功。

人类在发展初期，由于征服自然的能力十分低下，难以逾越地理上的险阻，因此不仅文化交流的范围很小，而且交流的速度也十分缓慢。几乎每一样新的发明，都只能在很小的圈子里传播，甚至有时还常常得而复失，正如马克思所说的那样："每一种发明在每一个地方都必须重新开始。"所以，在人类漫长的三百万年的历史过程中，竟有99%的时间是在原始社会（旧石器时代）度过的。那时，人类在各自的诞生地生活，活动的地域不广，文化交流发展之慢，是可想而知的。"从旧石器时代的遗址中，我们可以发现，那些有了良好环境的人类是不愿意迁徙辗转的，而愿意定居一地。在过去的一百万年中，只有当天气变化无常、食物短缺、好战者的侵袭，人类才不得不离开他们的居住地"。

随着历史的发展，这种情况逐渐有所改观。有人曾作过推算，古代两河流域的文化，是以每年一千米的速度向欧洲推进的。到了铁器时代，人类征服海洋的能力大大增强，东西方在"丝绸之路"之后，又出现了"海上丝绸之路"。此外更有汉代的楼船远航印度洋、明代的郑和七次下西洋、哥伦布发现了美洲新大陆、麦哲伦的船队环球航行等壮举。人类文化交流的速度大为加快。到了蒸汽机时代，人类从海上和陆地将地球完全打通，世界迅速地缩小，人类的文化开始在全世界的范围内得到了空前规模的交流。文化发展到今日，其速度已经到了一日千里的程度。如今的电子信息时代，是人类发展历史上的一次革命，它把人类的文明带进了一个崭新的境界。"随着高科技和现代交通运输的高度发展，再加上空前的人员、物资的大流动，使得世界各民族精神财富的生产、传播、交流、影响的形式、速度、质量、数量都发生了革命性的变化。"

"而在当代，电话、电视、计算机网络、卫星通信能在极短的时间内把某种信息迅速地传遍全球。正是这种革命性的变化，使得文化开放成为不以人的意志为转移的大趋势"。随着文化，特别是科学技术日新月异的发展，知识更新的周期越来越短。据统计，在18世纪，知识更新的周期为80～90年；在19世纪至20世纪初，知识更新的周期就迅速地缩短为30年；到了近50年，更新的周期又缩短为15年；如今在某些领域，知识更新的周期已经缩

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



短为5~10年了。面对信息网络全球化这种咄咄逼人、飞速发展的形势，任何一个国家和民族都必须具有紧迫感与危机感，因时顺势，大力开展文化交流，及时引进先进的文化，紧紧跟上人类文化进步的步伐。

吉格先生在纽约市卡耐基学院当讲师时，他曾经遇到了一位六十多岁的杰出推销员叫爱德。爱德做的是广告生意，他的年薪有七万五千美元。这笔收入在当时是一笔很大的数目。一天晚上，吉格先生下课后跟他闲聊时，诚恳地问他："为什么你要参加三位讲师合上的班级。而三位讲师的薪水加起来还没有你的多。"爱德笑着回答说："吉格，我告诉你一个小故事。当我还是小孩子的时候，有一次，我父亲带我到我们的花园去了一趟。父亲是邻里中最好的园丁，他喜欢在花园里工作，并且以此为荣。我们走了一趟以后，父亲问我学到了什么？当时我唯一见到的事情就是父亲显然在花园中做了许多工作。这时，他有点不耐烦地说：'孩子，我一直希望你能观察到，只要蔬菜是绿的，它们就能生长，一旦成熟，它们就开始枯萎。'"

彼得·杜拉克说得好："知识必须经过不断地改良、挑战与增加，否则，它就会消失。"

我们会花钱去修饰我们的外貌，但有多少人会注意到要花同样的代价去"修饰"我们的头脑？我们应该定期地以读书学习来满足精神的饥渴，不断地为自己充电加油，如果这样，我们成功的机会就越来越大。

一个人在饥饿的时候，自然而然地靠吃饭来解决这个问题。我们每天填饱自己的肚子，我们又该怎样充实我们的心灵？大部分人都是在意外或偶然的情况下才会充实它。例如，在很方便或没有其他事可做的时候才会这样做。我们平时常常说没有时间，这是一个可笑的借口。如果我们每天有时间去填饱肚子，那么我们是不是也应该花点时间来充实那几乎是无价的头脑呢？

在许多场合，我们会遇到一些沮丧、消极、失败、忧郁、破产以及不快乐的人，这些人属于消极阶层，却又都不愿意再充实他们的心灵。他们都迫切需要知识、信息与灵感，但是，他们却一直拒绝参加研讨会或是阅读好书。我们倾听这些人的谈话真是有趣，也许我们该用"悲剧"这个词来形容。当我们提到成功的人，并谈到他们如何乐观与积极时，消极失败的人会说："他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



们的积极与乐观一点也不值得奇怪，因为他们一年赚5万美元。如果我一年能赚5万美元，我也会积极的。"消极失败的人认为成功的人每年赚5万美元，所以他们会很积极。这显然是因果倒置。成功的人之所以能够每年赚5万美元，是因为他们有正确的心理态度。可惜的是，空虚的头脑和空虚的肚子不一样，要是空虚的头脑也要填满一些东西才能让主人满足的话，那该有多好。

真的，在每一个行业，不论是法律、医药、销售、数学、科学与艺术界，那些达到高峰或快要达到高峰的一流人物，都定期参加研讨会。他们阅读好书，定期听录音，并积极寻求资料、信息与灵感，他们一直都在成长中。

为什么成功的人是积极的呢？反过来说，为什么积极的人是成功的呢？他们之所以积极，是因为他们定期地以"良好、有力、积极的精神思想"来充实自己的心灵。就像食物是身体的营养一样，他们也不忘每天补充精神食粮。

所以，任何人在今天都不敢说：我的知识已经够用了。在信息时代，我们每个人都要确立终身学习的习惯和决心。只有终身学习，不断接受新知识，才能适应社会的发展，不断走向成功。

## 养成重视愿望的习惯，才能有梦想成真之时

人生就像一条船，有了方向才能一直前行，而人的愿望就像是指引人生之船前进的导航标，它时刻提醒我们要向着自己的既定目标前进。有了愿望，我们的思考和行动就有了可行性，我们就会集中精力向着自己所追求的东西拼搏。愿望既可以让我们信心百倍地前进，也可以激活我们的潜力和思维，促使我们制定有效的行事方案，一步一个脚印走下去。

七彩人生，七彩生活。喜、怒、哀、乐总会装点我们的生活。人生道路上，无论哪次成功和进步，都是循序渐进的。结果是诱人的，过程是残酷的。不管怎么样，一定要坚持自己的愿望，一时的失败和挫折不要紧，我们可以适时地调整自己的方法，不要因为困难而让自己的愿望半途而废。成功人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



士之所以有喜人的成绩，就是因为他们能高度重视自己的愿望，坚持自己的愿望。

白炽灯的发明，就是因为爱迪生树立了这个愿望，并且付出百倍的努力去实现它。当初，爱迪生看见自己的一个朋友给发电机连接了一盏弧光灯，随着发电机的运转，弧光灯就闪闪发亮。看见这个情景，爱迪生突然产生了一个愿望，要是他发明了白炽灯，像这样给家家户户都装上，这不是很好吗？于是，在这个愿望的促使下，爱迪生便开始了一系列的实验。当时，爱迪生要发明白炽灯的愿望在电学专家的眼里根本就是痴心妄想。爱迪生从朋友那里受到启发，他想把电流先进行分路，然后再引到屋里去，接上白炽灯。这是他的总体计划。可是，这种思路是前所未有的，没有任何经验可以借鉴。即使在这种被“孤立”的情况下，爱迪生依然坚持自己的选择，他的愿望已根植于内心深处，他不相信自己的愿望实现不了。就这样，摸着石头过河，从哪里跌倒，从哪里爬起。经历了成千上万次的失败后，终于，白炽灯发明出来了，电流分路的问题也解决了，万家灯火的愿望也由当初的被人嘲笑而变为眼前的现实。

如果说，当初爱迪生并没有重视和坚持自己的愿望，不为自己的愿望付出，那他也就不可能发明出白炽灯，也就不可能在其一生中发明出一千多种东西。

让我们看看生活中的人吧。那些没有明确愿望的人，他们的人生，除了盲目瞎撞，就是碌碌无为。结果，在同龄人中，这些人往往“拖后腿”。他们的魅力青春，他们的大好年华就这样在不知不觉中流逝。而那些没有长远愿望的人，他们对自己的人生方向都不清楚，还怎么可能找到走向成功的路呢？这些人只能说是社会的悲剧，他们最终会被社会所抛弃。

高度重视自己的愿望，我们就会发现前行的路豁然明朗。生活中，虽然有的人工作很努力，兢兢业业，但他在事业上的成就却微乎其微。究其原因，很多都是他们不能把握自己的人生方向，愿望在他们的脑海中还没有形成，没有一个奋斗目标。他们始终只是做些无关紧要的事，始终敲的是侧边鼓，而人生需要的是敲在鼓心，可是他们总是做不到。于是，他们就像失去导航标的船，只能在茫茫大海中接受惊涛骇浪接二连三的拍打。浪费了时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



间和精力，却没有太多成果。这样的状态下，他们的生活只能听天由命。

而目标明确的人，从树立愿望的那一刻起，就向成功迈出了第一步。因为他们的思路清晰，第一步做什么、第二步做什么都有了规划，所以他们就会顺着自己的路走下去。

我们想拥有一份好工作。这是我们的愿望，想要实现它，我们就要先在自己的脑海中对这份工作做一个思考：是哪些方面吸引了我们，自己还需要提高哪些方面，打算多长的时间来实现这个愿望。有了这一系列的思考，我们的行动不但有了动力，还会很有计划和节奏。我们想让自己的家庭更幸福，就先要想想自己所希望的幸福究竟是什么，自己目前离希望有多远的距离，需要通过什么样的努力能做到等这些问题。

朋友，请重视自己的愿望。星星之火能成燎原之势，即使一个小小的愿望，也能促使我们走向成功。没有愿望的人，没有生活目标，伴随他们的只有盲目徘徊或停滞不前，胜利的彼岸对他们来说永远只是可望而不可即。

## 办事要找对方法，方法比勤奋更重要

有一个钓鱼爱好者，可以说一提到钓鱼就什么事都忘了，世界上其他任何事情都提不起他的兴趣。

每到冬天，他就会很沮丧，因为所有的湖都要结冰几个月，他不能再尽情地钓鱼了。

有一天，他的一个朋友告诉他可以冰上钓鱼。

“太棒了！”钓鱼爱好者说，“明天一大早我就去。”

第2天，天刚刚亮，钓鱼爱好者就拿着他所有的器具，来到一块平滑的冰上。他用斧头在冰上凿开一个洞，给鱼钩上饵，把线抛下去，然后很耐心地等待。

他在那里等了两个小时，没有一条鱼上钩。

突然，背后传来的一个响亮、低沉的声音，打破了宁静。

“这里没有鱼！”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



十分专注的他，像没有听见一样，毫不理会那个声音，依然在那里继续钓他的鱼。

大概1小时后，他又听到了那个声音。

“这里没有鱼！”

他已经很长时间没有钓过鱼了，而且好不容易找到了可以钓鱼的地方，他怎么能轻易放弃呢！

他继续盯着渔线，耐心地等待鱼儿上钩。

又1小时过去了。

“这里没有鱼！”

这次，他不能再不理睬这个响亮的声音了。

他抬起头，很谦卑地问：“您是上帝吗？”

“不是！我是溜冰场的清洁工。”

这不只是一个笑话。生活中，我们有时候也像那个钓鱼爱好者一样，做事不懂思考，不讲方法，只是一味凭着热情努力去干。

还在上学的时候，许多人把“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”作为座右铭，悬梁刺股，勤学苦读。但勤奋和刻苦并非是取得学业成功的唯一因素。我们常常可以看到这样的现象，有的人学习非常勤奋，他们除了白天学习外，晚上还要熬到深夜，甚至课间的10分钟也要用于学习，但成绩平平；同时，你还会发现，另外一些同学学习很轻松，除了上课和自习课外，经常参加文体活动和其他社会活动，在学习上比“一天到晚用功学习”的勤奋学生投入的时间少，学习成绩却很好。这两类学生在学习上一个事倍功半，一个事半功倍，这样的反差是什么原因造成的呢？或许有智力上的因素，但是学习方法的不同同样严重影响学习的效果。

工作之后，这样的情况更加突出：有的人工作很认真，每天都忙个不停，但是效率很低，还常常加班加点来完成工作，工作绩效平平；有的人平时很少加班，能用较少的时间来完成工作，绩效相当好。对于前者，或许最初上司会因为你的刻苦努力而欣赏你，但是长期下来，由于工作获得的结果始终不佳，你的努力几乎都是白费。这是一个重视过程，但更重视结果的年代，所以，方法比勤奋更重要。这是经过很多人证明了的真理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



或许你现在微小得像只“蚂蚁”，但只要你善于寻找方法，就能不断强大，终有一天会变成“大象”。

我们不难发现，成功的人往往就是那些主动寻找方法，依靠方法顺利解决问题的人。同样的问题摆在众人的面前，主动寻找方法、积极解决问题，这就是成功人士与失败者之间的区别。

德国著名作家莱辛曾经说过这样一句格言：“如果上帝一手拿着真理，一手拿着获取真理的能力，让我选择其一的话，那么我宁愿要获取真理的能力而不要真理。”的确，给你一个结果，但不知道结果从何而来，这会在你之后的道路上埋下隐患。对于个人来说，对于解决问题来说，多数情况下，方法要比勤奋更重要。

我们每天都必须解决许多问题，这些问题的结果将影响一个人之后的道路，决定他的成败，而解决问题的关键恰恰在于方法。

一个好的方法往往能使人在山穷水尽的时候，又见柳暗花明。一个正确的方法，发展的速度来得比想象的更快。

当然，我们不能否认努力、毅力等品质对于解决问题和成功的重要性，但是在许多时候，一个好的方法能让你事半功倍，在付出同等努力的情况下获得突出的成绩。

爱因斯坦曾经提出过一个公式：$W=X+Y+Z$。这里，W 代表成功，X 代表勤奋，Z 代表不浪费时间、少说废话，Y 代表方法。从这个公式我们可以知道，正确的方法是成功的三要素之一，如果只有刻苦努力的精神和脚踏实地的作风，而没有正确的方法，是不能取得成功的。成功需要的不仅仅是勤奋，也不单纯与花费的时间、精力成正比，同样需要方法。只有正确的方法才能提高解决问题的效率，才能保证成功！

在现代社会中，我们离不开工具的帮助，汽车、电脑、互联网……这些几乎成为我们生活的一部分。正确的方法就如我们使用了正确的工具。无论我们面对怎样的问题、困境，需要的都不仅是努力，还需要有正确的方法。方法正确，事半功倍；方法不正确，事倍功半。

在我们的生活中，每天都会遇到许多问题。我们运用各种方法，或是参考经验，或是创新，不断地解决这些问题。我们运用的方法不同，最后的结

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



果也不同。

方法是一种智慧和价值的体现，它帮助人们更高效地解决问题，帮助我们获得成功。许多时候，仅仅一个方法就决定了我们的成败与得失。

## 突出自己的附加值，让你更有价值

有人说，人生的价值在于对社会的贡献。如果把社会比作大海的话，那么个人就是海里的一滴水。正是因为一滴滴的水汇合在一起，才形成了大海，也正是因为有一滴滴的水，才有了大海的波澜壮阔。还有人说，人生的价值在于传承。传承既包括物质方面，也包括精神方面。我们把前人的经验继承下来，再注入我们自己的东西，就这样，使它的附加值得到进一步提升，然后将它发扬光大。

那么，究竟什么是“人生附加值”呢？

“人生附加值”可分为有形附加值和无形附加值两个部分。有形附加值是指具有实物形态的物体，很直观，比如说金钱、房子、家电等资产，这些都属于物质财富；无形的则就比较复杂，一般不具有实物形态，比如说知识产权、版权、专业技能、社会地位、社会关系等，这些属于精神财富。我们可以将它们分别理解为“物质附加值”和“精神附加值”。古往今来，许多伟大的发明家、思想家、文学家，把他们的思想结晶留给了社会，留给了后人，给我们创造了很多物质附加值和精神附加值。

对我们来说，不论是物质附加值还是精神附加值，都要把它们用得恰到好处。一定要让其发挥作用，要让它们对你的人生有帮助。

一位建筑设计专业的应届大学毕业生，满怀信心地去应聘一家房地产公司的设计岗位，见到人力资源部经理时，他恭恭敬敬地递上了自己的简历和求职信。经理看后说：“你的专业成绩不错，但还不是非常优秀。给我们投简历的人很多，但我们只有一个工作岗位。那我想了解一下你还有其他什么特长吗？”人力资源经理认真地问道。“我的文笔很好，曾在多次征文比赛中获奖。”大学生脱口而出。“对不起，我们是搞建筑设计的，文笔好坏和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我们的工作没有太大关系，我们也不需要这方面的人才。”没想到，原以为这可以为自己成功竞争到这个职务增加筹码，可事实上得到的竟是经理那样的回答。就这样，他最终出局。

所以说，一个人的价值不是说他善于表现就会被别人看中，而是在双方相互需要的基础上。双方有了相互需要这个基础，才可能被成功录用。

提高自己的附加值，需要平日的长期积累，需要在生活中不断地学习和锻炼。多才多艺是优势，但最核心的问题是你的这个附加值要加的适当。要能和自己的专业形成优势互补，能相互协调，对自己所从事的工作能发挥出作用。只要这个附加值在你的工作中能有很大的用武之地，那么在以后的某一关键时刻，它就可能为你的成功赢得宝贵的一票。

公司录用人才，看中的是实际技能，派你上场，你就要显出能力，拿出成绩。这就是人才的实用性。在大家的“实用性”相当的前提下，要是你的附加值也比较突出，那你就比别人多了一份竞争的力量。

一家旅行社在每次组织旅行之前，都要查询旅客的名单，并随机选取五六位旅客的名单，给他们减免一部分旅行费用，祝他们旅途愉快。这种做法使得这家旅行社业绩不断上升，在当地赢得了良好的口碑。

一家超市的老板，特别喜欢励志的小句子，平时积累了不少。一天他突发奇想，为什么不能把这些话印在顾客的购物小票上呢，这些肯定能给顾客的生活注入一些活力。在他的要求下，那些励志的小句子便出现了，每张小票上都有一句，来这里购物的顾客每次都会很认真地读这些话。这个小小的举动给超市带来了巨大的营业收入，每天的顾客络绎不绝。

这两则小故事都告诉我们，在现代社会中“附加值”是不可忽视的，它往往能起到举足轻重的作用。我们生活在这个世界上，不但要提高自身的专业技能，同时最好还要向专业以外的方向发展，虽然不可能做到全能型，但至少可以多懂得一些东西。这样的话，在竞争中你的优势就会凸显出来。

伟大的物理学家爱因斯坦曾经说过：“一个人的价值，应当看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”德国中世纪著名诗人歌德在他的《格言诗》中提到：“如果你喜爱自己的价值，就应该为这个世界创造价值。”这里所说的贡献和创造并不是一个简单的行为，而是指人们在追求自己的人生价值时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不断努力，不断上进的过程。人的附加值是人生价值必不可少的组成部分。当然，并不是说人生的价值就是人的附加值，附加值不是人生价值的全部，也不会独立发挥作用。但是有了它，人生价值就会更引人注目，更光彩夺目。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



# 附录 积蓄正能量 和谐地生活

正能量，也叫正面能量、正向能量。其原是物理学名词，延伸定义为：一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

## 要和正能量的人交朋友

蔡康永在接受记者采访，对小S进行评价时说："小S是个很好玩的人，她个性本身就是很乐天，很有活力，这个朋友让我觉得活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事。有的人会让我觉得活着很没劲，碰到他会把我的能量都吸走。"

每个人身上都是带有能量的，健康、积极、乐观的人带有正能量，和这样人交往能将正能量传递给你，令你感染到那种快乐向上的感觉，让你觉得"活着是一件很值得、很舒服、很有趣的事情"。悲观、绝望的人刚好相反。因为工作的关系，我接触过一些台湾人，不得不承认，他们身上会散发出一种很强的磁场：超一流的口才、积极向上的气质，永不言败的意念，使得在任何地方他们都能成为大家的中心和焦点。有次和一个台湾"老"太太一起吃饭，之所以用引号，一是为了重点突出，这老太太六十多岁了，在农村老家一般是满脸皱纹、靠着墙根晒太阳的年纪了，称之为"老"不为过；二是为了用"老"的反义词，因为那个着装炫酷时髦、皮肤保养很好，精心化妆的女人一点也看不出来有"老"的迹象，她热情的态度、活跃的思维，对未知事情充满好奇的天真，令其周身散发出鲜活的魅力。她现在还在工作，并且是一家公司的老总，她说："还年轻嘛，要工作，工作会接触很多新朋友，很开心的。""你们都不要叫我老太太啊，我会生气的哦，可以叫大姐。"……真崇拜啊！我希望我老了也能这样。

人就像"飞蛾趋光"一样，喜欢光明快乐的人。和这样正能量的人交往，你会觉得自己那点儿不开心的事情不过是生命环节中的一个小插曲，没什

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



么大不了的，未来还是光明的、有希望的，生活很有滋味。这样的人也很容易成功，很简单，大家都很喜欢他嘛，愿意和他交往，有人脉就有成功的胜算，并且没有什么困难会把他打倒。

同样，我有一个同事，贤淑善良，为人很好，但是不知道为什么我总是敬而远之。一个东西摆在她面前，她总习惯性地看到不足，这不好那不好，对未来悲观绝望："以后一个人过了，不会有好男人。""现在还这个样子，以后就更不行了。"……一边固守现状一边抱怨生活，因为她不敢改变，她坚定地认为改变之后肯定不如现在，尽管现在也很糟糕。我很怕听她分析问题，会觉得人生无趣，觉得活着很没意思，觉得心情灰暗。有时一早到公司，喜气洋洋和她道早上好，她会很无力地看着你，负能量传递过来，糟糕的一天就开始了……当然，这样的人肯定灰头土脸，是无法美丽的。

记得看过一句话：装了一半水的杯子，乐观的人看到的是半杯水，悲观的人看到的是半个空杯。其实，无论你怎么看，那个杯子都是装了一半的水，不以你的意志为转移，那还不如让自己满足一点、快乐一点好。除非你有足够的意志力，否则不要和负能量的人交朋友。

## 人体的能量场

人的意念力来自人类自身，来自于人体的能量场，但人的这一能量场会随着后天不断产生的欲望而减弱。减少欲望，保持心态的平和，多做善事能增加这一能量场。可以说德行是人体能量场的源泉，修炼人练什么，就是修炼人的心性和德行。人的意念（信念）越专一，这个力量就越大。这也就是人们为什么常说"心诚则灵"的道理。为什么胆大的人做事容易成功？是因为胆大的人做事果断，意念专一，所以，只要念头正，越单纯越好，越单纯越容易成功。而生性多疑，优柔寡断的人做事很难成功。

人的一生就是一个耗能过程，如不人为地加以控制，人的这一能量场就只会减弱而不会增强。胡思乱想的人最耗神，也就是耗气血、耗能量，患得患失的心态对养生最不利。所以心静养神，心静是恢复自身气血（能量）的最好方法。一个人的能量是有限的，不同的人能量场的强度也是不同的，但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



有相同想法的人，能量是能够相和的（如佛门的集中助念）。有特异功能的人就是通过能量场所产生的意念力，做出了常人所不能做的事。

能量场是每一个人都具有的，能量场其实就是中医上所说的人的“正气”，这一能量场可以产生一种作用力，既时刻环绕在人体的周围，起着维护身体健康的作用，又能根据不同的事情对外产生不同的作用力。静时保护自身，动时向外产生能量，也就是中医所讲的“正气内存，邪不可干”。这一能量场在对外产生作用时，与力的原理是一样的，分则弱，合则强。由于人每产生一念，无不取决于心，心是产生欲望的器官，所以，人所具备的这一能量场可以说是由心来控制的，心的欲求越多，此能量场也就越分散，对外产生的作用力也就越小，同时用于保护自身的力也就越弱。反之，如果心的欲求越少，此能量场的凝聚力就越强，对外产生的能量也就越大，而用于保护自身的能量也就越大。所以说，人在无私无欲、清净淡泊的情况下（佛门禅宗中所说的禅的境界）能量场是最强的，抵御外来侵害的能量也最强。

人的能量是一定的，所以，要做什么事，你将要付出多大的代价，应该是每个人都必须慎重对待的。你要发财，你要升官，还是要健康，你必须权衡利弊，做出选择。

为什么有的人升官发财后身体就突然不行了，就是因为他长时间殚精竭虑把自己的内在能量消耗殆尽而自己却无从察觉的缘故。恐惧、焦虑、忧愁、灰心等都会在短时间内极大地消耗自己的能量，所以我们要尽量避免这些不愉快的心情。

民间一直流传着这样的俗语：为人莫做亏心事，举头三尺有神明。以此来告诫人们，不要想也不要去做坏事，否则，就会遭到神明的惩罚。为什么会这样呢？那就是一个人无论做什么事，都会向外发出一种信息，那就是做了这一件事的信息，无论好事或是坏事。这一信息会一直存在于空间之中。所以，不要以为你所做的事别人不知道，一旦遭到报应，泄密的就是你自己发出的信息。

念力就是施念者能量的外施作用，它是一种力，可以在被念者的身上产生作用。我在我们单位就发现一些很奇怪的现象，凡是父母特别是母亲对子女生活学习关注越重（这样的孩子往往学习很优秀），这些母亲到了中年

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后身体都是相当不好。而那些对孩子比较放任不大上心的父母身体都很不错，这大概和这些父母的心血（念力）施放多少有关吧。祝福和祈祷也是祝福者能量的外施作用，同样能在被祝福者的身上产生作用。之所以宗教一直存在，其原因就是由于有这一神奇之力的存在。（不同的是，诅咒是会大量消耗自己的能量，而祝福祈祷会增加自身的能量。）想一想，如果一个人做人诚实守信，经常帮助别人，就会获得好的赞誉和祝福，一旦有难，就会得到很多人的祈祷，这时就会形成一个强大的力量，来增加其能量场，从而减轻疾病和免除灾难。这是众人的能量在起作用，而不是神力。

在这里有人可能会说，许多有信仰的人并没有避免疾病和灾难，那是因为每一个人都不可避免人生的生老病死。有些知名企业、大企业能够长盛不衰，就是因为这些企业把收入的很大部分都用在了公共事业上，得到了老百姓的拥护和爱戴。

所以一个有钱人，你要经常施舍，多做善事，恩泽于民，老百姓就会爱戴你，祝福你，你就会越来越好，越来越富有。反之如果你自私自利，为富不仁，那老百姓就会诅咒你，你的财运或身体很快就会衰败。

其实只要细心观察就不难发现，中国的富人尤其是一些暴发户们，大多数都从不或极少做善事，他们有些人靠偷漏税、坑蒙拐骗等不正当手段起家，因此他们往往衰败得很快。其实道理很简单，一个人如果作恶多端，就会遭到众多人的诅咒，而这种诅咒是一种能量的外施作用，使其轻者致病，重者损命。

人的意识就是一种无形的能量，也可以称为意念力。这种能量通过人的意识发射在空间之中，形成强度不同的能量波，它可以影响和改变事物的存在形态和发展方向，也可以直接对事物产生改变。因此保证身体健康，也就是保持自己的正气，就不会受到外来诅咒力的伤害。当然，人不会永远保持能量不衰退，生老病死是自然规律，任何人都不可能违背这个规律。所以做什么事都不能违背自然规律，也就是违背“势”，不然是自取灭亡。

日本的江本胜博士所著的《生命的答案——水知道》用科学实验证明了人的意念是具有能量的。人对一瓶水的意念不同，水就会结出不同的结晶。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 辐射积极的能量

态度乐观、积极、向上的人，充满热心、希望与信念。这样的人就像是一个正能量磁场或一种气流，可以补充或改造四周较弱的负能量磁场。正能量还能吸引并增强小的正能量磁场，在遇到较强的负能量时，往往能起中和的作用，使之消极的影响力消退。以原则为核心的人有时只是远离有害的氛围，智慧使他们能够预感负能量的强度，掌握处事时的幽默感和时机。

了解你自身的能量，知道你是如何散发并引导这股能量的。当你陷身困惑、争执或消极能量之中时，你应当尽力做个和事佬，尝试解脱或改变破坏性的能量。当积极的能量与下一个特质结合时，你会发现它具有一种自我完成的预见性。

对消极的行为、批评或人性弱点，不会过度反应。发现了别人的弱点，不要趾高气扬。了解人性弱点，但更知道行为和潜力是两回事。人都有未发掘的潜能，感激上天赋予的一切，同时以怜悯之心宽恕和遗忘他人的不敬，既不会怀恨在心，也不会对他人乱贴标签、心存刻板印象、将人分成三六九等或对人乱下断语。恰恰相反，要能在橡树种子里见到橡树，了解帮助种子成为高大橡树的过程。

信什么就能见到什么，对孩子也一样，要相信他尚未开发的潜能，创造一种适合成长和生长机会的环境。

## 积蓄正能量　和谐地生活

要交许多朋友和几个知己；学识上活跃，兴趣广泛，兼顾读、看、观察和学习，在年龄和健康许可的范围内，体育运动上也不退缩。乐趣十足，享受人生，有健康的幽默感，善于调侃自己而不伤害他人。健康、诚实地对待自己。

学会感知自己的价值，勇气和正直即是证明，无须自夸或借用他人的名气，也无须靠炫耀财物、资历、头衔或过去的成就来增加自己的分量。开诚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



布公地与人沟通，简单、直接、不做作。不走极端，不要求事事“非赢即输”。也不将万事万物一分为二，分为好或坏、是或不是，而是以连续、先后有序和逐层分析的方式来思考问题，有能力分辨、觉察情况之异同。

知道成功只是失败的另一面，唯一的失败是事后没有学到经验。

资料来源：百度空间

http://hi.baidu.com/rigawea/item/77e21874cbcb86560d0a0710

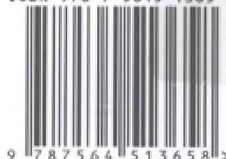
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net


没有思路就没有出路。 ——张瑞敏


思路正确打胜仗，思路错误打败仗，没有思路打乱仗。
——李家祥


做生意顶要紧的是眼光，你的眼光看得到一个省，就能做一个省的生意；看得到全国，就能做全国的生意；看得到世界，就能做世界的生意。
——胡雪岩

策划编辑 吕双喜
部 毅
责任编辑 白金玉
责任校对 黄世昆
封面设计 张 庆
版式设计 凌 青

ISBN 978-7-5645-1365-8



定价：25.00元